

Begriffe

a, b, c oder frei	bezeichnet die Ausführungsart. a bedeutet gestreckte Körperhaltung, b heißt gebückt und c heißt gehockt. Wenn keine Ausführungsangabe gemacht wird (a, b, c) ist es dem Springer freigestellt wie er den Sprung ausführt.
Adolph	Salto vorwärts mit 3½ Schrauben
Baby-Fliffis	aus der Rückenlandung 1¼ Salto vorwärts mit ½ Schraube
Baby-Rudolf	aus der Rückenlandung 1¼ Salto vorwärts mit 1½ Schrauben
Barani	Salto vorwärts mit ½ Schraube
Cat-Twist	Aus dem Rücken ganze Schraube zum Rücken
Cody	aus der Bauchlandung 1¼ Salto rückwärts zum Stand
Corkscrew	Aus dem Rücken 1½ Schrauben zum Rücken (mit ½ Salto)
Cradle	Aus dem Rücken ½ Schraube zum Rücken (mit ½ Salto)
Double Cat-Twist	Aus dem Rücken Doppelschraube zum Rücken
Fliffis	Doppelsalto vorwärts mit ½ Schraube im letzten Salto
Fliffis-Rudi	Wortkombinationen allgemein für Doppelsalto mit Schrauben: hier Doppelsalto vorwärts mit 1½ Schrauben
Miller	Doppelsalto rückwärts mit dreifacher Schraube (ursprünglich 2½-ein-barani-aus, heute meist voll-ein-doppel-aus, benannt nach Wayne Miller 1964/5)
Miller plus (Killer)	Doppelsalto rückwärts mit vierfacher Schraube
Muffel	¾ Salto rückwärts aus dem Rücken zum Stand bzw. aus dem Rücken Salto rückwärts zum Rücken
Porpoise (Tümmler)	Aus dem Rücken Salto vorwärts zum Rücken
Quadriffis	Vierfachsalto vorwärts mit ½ Schraube im letzten Salto
Randolf (Randi)	Salto vorwärts mit 2½ Schrauben
Riesen-Baby	2¼ Salto vorwärts aus dem Rücken mit ½ Schraube zum Stand
Rudolf (Rudi)	Salto vorwärts mit 1½ Schrauben
Salto vw / rw	Salto vorwärts bzw. rückwärts. Wenn nur Salto gesagt wird, ist immer ein Salto rückwärts gemeint.
Schraubencody	aus der Bauchlandung 1¼ Salto rückwärts mit 1 Schraube zum Stand
Schraubensalto	Salto rückwärts mit ganzer Schraube; allgemein auch jeder Salto mit mindestens einer Schraube
Taucher	¾ Salto vorwärts aus dem Stand zum Rücken
Triffis	Dreifachsalto vorwärts mit ½ Schraube im letzten Salto
Triffis-Rudi	Wortkombinationen allgemein für Dreifachsalto mit Schrauben: hier Dreifachsalto vorwärts mit 1½ Schrauben