

## Schutz- und Hygienekonzept

### » Ansprechpartner zum Infektions- bzw. Hygieneschutz

Kurt Damaschke (1. Vorsitzender)  
Tel.: 0171 / 8996677  
E-Mail: kurt.damschke@muenchen.de

Amadeus Regenbrecht (Spartenleiter)  
Kontakt über die Geschäftsstelle

### » Grundsätze

Dieses Schutz- und Hygienekonzept basiert auf der 12. Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung. Des weiteren finden - sofern anwendbar - die Rahmenkonzepte und Empfehlungen des SVN München e.V., des Bayerischen Turnverbandes (BTV), des Bayerischen Landessportverbandes (BLSV) und des Deutschen Turnverbandes (DTB) bei der Durchführung des Sportbetriebs Beachtung. Sofern dieses Schutz- und Hygienekonzept in Widerspruch hinsichtlich der geltenden gesetzlichen Regelungen steht (bspw. Teilnehmerzahlen), so tritt an Stelle dieses Punktes die gesetzliche Regelung.

### » Kommunikation

- ✓ Die aktuellen Trainingszeiten sind für die Teilnehmenden unter [www.svn-muenchen.de](http://www.svn-muenchen.de) » Turnen und Ballett » Trainingszeiten ersichtlich.
- ✓ Auf der Internetseite der Sparte unter [www.svn-muenchen.de](http://www.svn-muenchen.de) » Turnen und Ballett » Trampolinturnen werden die Teilnehmenden über dieses Schutz- und Hygienekonzept informiert.
- ✓ Auf der Internetseite der Sparte unter [www.svn-muenchen.de](http://www.svn-muenchen.de) » Turnen und Ballett » Trampolinturnen werden die Teilnehmenden in leichter verständlicher Sprache über „Besondere Regeln während der Corona-Pandemie im Trampoltraining“ informiert.

### » Allgemeine Rahmenbedingungen des Trainings

- ✓ Das Training findet nach Entscheidung der Trainer nur unterhalb einer vertretbaren 7-Tage-Inzidenz statt.
- ✓ Das Training findet maximal für vier Teilnehmende pro verfügbarem Trampolin statt.
- ✓ Die Teilnehmenden sind an die Gruppeneinteilung durch deren Anmeldung zu Beginn des Schuljahres gebunden. Ein Durchmischen der Gruppen findet nicht statt.
- ✓ Es wird auf eine angemessene Belüftung der Turnhalle geachtet.

### » Aufbau der Geräte

- ✓ Trampoline werden in zwei Reihen aufgebaut, somit Einsparung von Weichbodenmatten, aber dennoch Gewährleistung des Mindestabstands, da die Weichbodenmatten lediglich Landezonen für Notfälle darstellen.
- ✓ Materialbedarf: 5 Trampoline, 7 Weichbodenmatten, 30 Bodenturnmatten, 4 Mattentische, 4 Kästen  
Minimalausführung: 4 Trampoline, 6 Weichbodenmatten, 24 Bodenturnmatten, 4 Mattentische, 3 Kästen

### » Ankunft der Teilnehmenden

- ✓ Die Teilnehmenden werden angewiesen nicht in Gruppen zum Training zu erscheinen und nicht zu früh und mit Mund-Nase-Schutz-Masken in die Halle zu kommen.
- ✓ Die Teilnehmenden halten beim Betreten der Halle die bereits zu Hause ausgefüllte Teilnahmebestätigung inkl. der aufgedruckten Unbedenklichkeitserklärung bereit (zu finden unter [www.svn-muenchen.de](http://www.svn-muenchen.de) » Turnen und Ballett » Trampolinturnen) und legen diese beim Eintreten in die Halle auf dem bereitgestellten Kasten ab.
- ✓ Die Teilnehmenden begeben sich einzeln an die Ecke eines Trampolins, legen dort ihre Tasche, Flasche und weiteren Privatgegenstände ab und warten dort auf den Beginn des Trainings. Dieser Platz ist ihnen nun für die Trainingseinheit zugewiesen.

#### » Während des Trainings

- ✓ Die Teilnehmenden springen (wie gewohnt) einzeln auf dem Trampolin.
- ✓ Sofern eine Schiebematte benötigt wird, wird diese im Regelfall von einem Trainer geschoben.
- ✓ Die Trampoline selbst und die Sicherheitsmatten werden während einer Trainingsgruppe nur in begründeten Fällen desinfiziert. Hier ist die Gefahr von erheblichen Materialschäden durch Desinfektionsmittel mit der geringen Wahrscheinlichkeit einer Schmierinfektion abzuwägen.
- ✓ Hilfestellung zum Erlernen neuer Sprünge wird nur im Einklang der geltenden gesetzlichen Vorgaben gegeben. Solange ein Mindestabstand zwischen zwei Personen vorgeschrieben ist, findet keine Hilfestellung statt.
- ✓ Sicherheitsstellung um schwerwiegende Unfälle zu vermeiden darf jederzeit gegeben werden.
- ✓ Sofern ein Teilnehmender gegen die Regeln verstößt, kann dieser mit sofortiger Wirkung vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen werden. Hierbei ist abzuwägen, ob eine Ermahnung reicht (Teilnehmender verlässt den zugewiesenen Platz) oder ob ein sofortiger Ausschluss gerechtfertigt ist (Teilnehmender missachtet massiv und wiederholt die Regeln / Teilnehmender hat evtl. sogar vorsätzlich Körperkontakt). Bei Trainingsausschluss werden bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten des Teilnehmenden informiert, dass dieser vom Training ausgeschlossen wurde und gefragt, ob der Teilnehmende abgeholt werde oder alleine nach Hause gehen darf (Aufsichtspflicht).

#### » Beendigung des Trainings einer Gruppe

- ✓ Die Teilnehmenden verlassen umgehend die Turnhalle (jedoch nicht vor Ablauf der Trainingszeit wg. Aufsichtspflicht).
- ✓ Die Halle wird durch den Notausgang an der Seite verlassen, um einen Kontakt mit der nächsten Trainingsgruppe zu vermeiden.

#### » Beendigung des Trainingstags

- ✓ Die Teilnahmebestätigungen inkl. der aufgedruckten Unbedenklichkeitserklärungen werden im Schrank der Sparte Trampolinturnen verwahrt.

Zur Kenntnis genommen

Genehmigt durch

---

**Gerlinde Lehmpfuhl**

Abteilungsleiterin (komm.)

---

**Kurt Damaschke**

1. Vorsitzender

#### Anlagen:

- Teilnehmerinformation „Besondere Regeln während der Corona-Pandemie im Trampolintaining“
- Vordruck Teilnahmebestätigung inkl. Unbedenklichkeitserklärung

## Anlage 1

### Teilnehmerinformation „Besondere Regeln während der Corona-Pandemie im Trampolintraining“



#### Besondere Regeln während der Corona-Pandemie im Trampolintraining

Die Corona-Pandemie erfordert für das Trampolintraining besondere Maßnahmen. Mit der Einhaltung dieser Regeln – neben der bereits bestehenden allgemeinen Gruppenregeln (siehe [www.svn-muenchen.de](http://www.svn-muenchen.de) » „Turnen & Ballett“ » „Trampolin“ » „Downloads“) – werde ich meinen Teil dazu beitragen, dass die Gesundheit für jeden Sportler während der Trainingseinheiten gewährleistet ist.

##### » Grundsätzliches...

- ✓ Ich komme nicht zum Training wenn ich mich krank fühle.
- ✓ Ich komme nicht zum Training, wenn bei mir innerhalb der letzten 14 Tage COVID-19 diagnostiziert wurde.
- ✓ Ich komme nicht zum Training, wenn ich innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einer mit COVID-19 infizierten Person hatte.
- ✓ Ich halte mich auch außerhalb der Trainingszeiten an die geltenden Vorgaben des Freistaat Bayerns um mich und die anderen Trainingsteilnehmer zu schützen.
- ✓ Ich halte auf dem Vereinsgelände, insbesondere in der Turnhalle, zu jeder Zeit zu anderen Personen den gesetzlich vorgegebenen Mindestabstand
- ✓ Ich trage eine Mund-Nase-Bedeckung. An meinem fest zugewiesenen Platz und zu meiner Sprungzeit auf dem Trampolin kann diese abgenommen werden.

##### » Vor Beginn des Trainings...

- ✓ Ich komme pünktlich zum Training, da zum Beginn des Trainings eine Anwesenheitsliste erstellt werden muss - aber maximal fünf Minuten vor Trainingsbeginn, da eine Überschneidung mit einer vorangehenden Trainingsgruppe unterbleiben muss.
- ✓ Ich besuche nur in die Trainingsgruppe, in der ich mich angemeldet habe. Die für das laufende Schuljahr gültige Anmeldung finde ich unter [www.svn-muenchen.de](http://www.svn-muenchen.de) » „Turnen & Ballett“ » „Trampolin“ » „Downloads“
- ✓ Ich komme alleine zum Training (keine Fahrgemeinschaften mit haushaltsfremden Personen).
- ✓ Ich betrete alleine das Vereinsgelände und treffe mich nicht bereits vor der Halle mit anderen Trainingsteilnehmern.
- ✓ Ich desinfiziere mir direkt nach Ankunft die Hände.
- ✓ Ich komme bereits in sporttauglicher Kleidung zum Training, da die Umkleiden geschlossen bleiben müssen.
- ✓ Ich verabschiede mich bereits vor dem Sportgelände von meinen Eltern - es dürfen nur Trainingsteilnehmer die Turnhalle betreten.

##### » Während des Trainings...

- ✓ Ich melde mich direkt nach Ankunft beim Trainer, damit dieser mir sagen kann, was ich zu tun habe oder wo ich warten muss.
- ✓ Ich bleibe immer an dem mir vom Trainer zugewiesenen Trampolin.
- ✓ Ich warte auf meine Sprungzeit immer auf dem mir vom Trainer zugewiesenen Platz.
- ✓ Ich lasse meine persönlichen Dinge (Tasche, Getränk, o.ä.) ebenso an dem mir vom Trainer zugewiesenen Platz liegen.
- ✓ Ich desinfiziere nach problematischen Kontakten das von mir genutzte Sportgerät.

##### » Nach dem Training...

- ✓ Ich verlasse das Sportgelände einzeln, gehe direkt alleine nach Hause und treffe mich nicht noch mit anderen Trainingsteilnehmern im Anschluss zum Training.

**Mit meiner Teilnahme an einer Trainingseinheit akzeptiere und beachte ich diese Regeln. Mir ist bewusst, dass ich bei Verstoß gegen einer dieser Regeln sofort und bis auf Widerruf vom Vereinstraining ausgeschlossen werde.**

Stand: 10.03.2021

**Anlage 2**  
**Vordruck Teilnahmebestätigung inkl. Unbedenklichkeitserklärung**

### Bestätigung

**Nachname:** \_\_\_\_\_ **Vorname:** \_\_\_\_\_  
**SVN-Mitgliedsnummer:** \_\_\_\_\_ **Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_  
**Trainingsdatum:** \_\_\_\_\_ **Trainingszeit:** \_\_\_\_\_

Hiermit bestätige ich, die Gruppenregeln für das Trampoltraining zur Kenntnis genommen zu haben. Ebenso bestätige ich, dass ich gesund bin und innerhalb der letzten 14 Tage keinen Kontakt zu einer an COVID-19 erkrankten Person hatte.

\_\_\_\_\_  
*Unterschrift des Teilnehmers*

### Bestätigung

**Nachname:** \_\_\_\_\_ **Vorname:** \_\_\_\_\_  
**SVN-Mitgliedsnummer:** \_\_\_\_\_ **Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_  
**Trainingsdatum:** \_\_\_\_\_ **Trainingszeit:** \_\_\_\_\_

Hiermit bestätige ich, die Gruppenregeln für das Trampoltraining zur Kenntnis genommen zu haben. Ebenso bestätige ich, dass ich gesund bin und innerhalb der letzten 14 Tage keinen Kontakt zu einer an COVID-19 erkrankten Person hatte.

\_\_\_\_\_  
*Unterschrift des Teilnehmers*

### Bestätigung

**Nachname:** \_\_\_\_\_ **Vorname:** \_\_\_\_\_  
**SVN-Mitgliedsnummer:** \_\_\_\_\_ **Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_  
**Trainingsdatum:** \_\_\_\_\_ **Trainingszeit:** \_\_\_\_\_

Hiermit bestätige ich, die Gruppenregeln für das Trampoltraining zur Kenntnis genommen zu haben. Ebenso bestätige ich, dass ich gesund bin und innerhalb der letzten 14 Tage keinen Kontakt zu einer an COVID-19 erkrankten Person hatte.

\_\_\_\_\_  
*Unterschrift des Teilnehmers*

### Bestätigung

**Nachname:** \_\_\_\_\_ **Vorname:** \_\_\_\_\_  
**SVN-Mitgliedsnummer:** \_\_\_\_\_ **Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_  
**Trainingsdatum:** \_\_\_\_\_ **Trainingszeit:** \_\_\_\_\_

Hiermit bestätige ich, die Gruppenregeln für das Trampoltraining zur Kenntnis genommen zu haben. Ebenso bestätige ich, dass ich gesund bin und innerhalb der letzten 14 Tage keinen Kontakt zu einer an COVID-19 erkrankten Person hatte.

\_\_\_\_\_  
*Unterschrift des Teilnehmers*