

TopfitGesund durch den Winter

Deine Fitness ist Deine
Gesundheit!

Sie wollen dem Winterspeck ein Schnippchen schlagen? Bewegung, Bewegung, Bewegung ist das Gegenmittel – wer bereits auch während der warmen Jahreszeit regelmäßig Sport treibt, der sollte auch bei kühlen Temperaturen nicht damit aufhören. Achten Sie auf Ihre Ausdauer und holen Sie sich bei unserem kompetenten Trainerteam die notwendigen Inputs und die Motivation für Ihren erfolgreichen Kampf gegen den Winterspeck. In unserem **SVN Fitness Studio »Topfit-Gesund«** freuen sich unsere Cardio-Geräte bereits darauf, von Ihnen zum Schwitzen gebracht zu werden. Im Kursraum erwartet Sie die volle Ausdauer Vielfalt mit Aerobic, Indoor-Cycling, Step, Zumba, Trampolin und vielem mehr.

Fit durch den Winter bedeutet nicht nur Abnehmen, sondern auch den Weihnachtsstress abzubauen = Yoga Matte ausrollen. Wer sich auf die indische Lehre einlässt, spürt schnell, wie man auch mit einfachen Übungen körperlich und seelisch ins Gleichgewicht kommen kann. Stimmt die Balance, sind Sie gut gegen



Erkältungskeime und Wintersstress gewappnet. Wenn Ihnen **Yoga** nicht zusagt, probieren Sie es doch mal mit **Qigong** oder **PortDeBras®**.

Wer zusätzlich zum Sport sein Immunsystem stärken möchte, der kann zwischen den Trainingseinheiten in die Sauna gehen. Regelmäßiges Saunieren mit anschließenden Wechselduschen fördert die Durchblutung und stärkt die Abwehrkräfte. Auch die Nasen- und Rachenschleimhaut wird besser durchblutet und kann so lästige Viren abwehren.

In unserer Wohlfühloase erwarten Sie drei verschiedene Saunen, eine wohlige Wärmebank mit Fußbecken, verschiedene Erlebnisduschen, ein großzügiger Außenbereich mit Sonnenliegen und ein gemütlicher Ruheraum für tiefe Entspannung.

Schnuppern und das einmalige Sportangebot sowie Wellness-Entspannung im SVN Fitness Studio erleben?

Am besten gleich einen Termin für ein Probetraining vereinbaren!
Telefon 089/670 23 00

Klettern & Bouldern

Der Hallensaison hat begonnen!

In unserem Indoor Bereich schrauben wir jedes monat neue spannende Routen in allen Schwierigkeitsgraden für Euch. Die knapp 16 Meter hohen Wände laden dazu ein von Euch durchgeklettert zu werden. Auch in unserem Boulderbereich findet Ihr in einem Rhythmus von 2 Wochen stets neue Parcours. Kommt vorbei und testet unsere neuen Routen!

Boulderkurse

Seit September finden bei uns in der Kletterhalle auch Boulderkurse statt. Die Nachfrage ist sehr hoch und die Jugendlichen, sowie die Erwachsenen haben viel Spaß beim Erlernen neuer Techniken und dem gemeinsamen bouldern mit anderen Teilnehmern. Deswegen werden nach den Winterferien wieder neue Kurse angeboten werden. Für Jugendliche von zehn bis fünfzehn Jahre wird ebenfalls ein Boulderkurs mit 10 Einheiten abgehalten. Hier lernst du nicht nur die Technik sondern auch Klettertaktik und Trainingsmethoden zum Kraftaufbau. Bist du vielleicht der nächste Jan Hojer? Dann melde dich bei unserem Boulderkurs an.

Achtung: Wenn Ihr mehr über unsere Boulderkurse erfahren möchtet schaut doch einfach auf unserer Homepage vorbei: www.svn-muenchen.de oder schreibt uns direkt an sportpark@svn-muenchen.de. <http://www.svn-muenchen.de/index.php/2015-07-27-14-24-43/1738-boulderkurse>

Besonderer Familientarif

Der SVN München e.V. bietet ein tolles Angebot für alle Familien: in Begleitung eines voll zahlenden Erwachsenen erhalten alle eigenen Kinder freien Eintritt. So können in unserem Sportpark Familien besonders günstig klettern und bouldern. Für Eltern, die gerne lernen möchten, ihre Kinder beim Klettern zu sichern, bieten wir Familienkurse an. Dort werden in sechs Kursstunden die wichtigsten Kenntnisse und Sicherungstechniken vermittelt, um sicher mit Kindern klettern zu gehen.

Du möchtest das Seilklettern lernen? Tolle Kurse für Neulinge & Wiedereinsteiger

Du willst den Klettersport neu erlernen, Deine Technik verbessern oder einfach nur einmal reinschnuppern? Hier bieten wir zahlreiche Kursformate für Groß- und Klein an:

- regelmäßige Schnupper-, Grund- & Aufbaukurse
- wöchentliche Trainingsgruppen
- Familienkurse
- Sicherungs-Update Kurse

Ein besonderes Highlight ist es für alle Kleinen auch immer die eigene Geburtstagsparty bei uns in der Kletterhalle zu feiern. Wir kümmern uns um Trainer & Ausrüstung!

Alle Infos zu Kursen, Terminen & Preisen auf www.svn-muenchen.de/klettern oder per Telefon unter **089/46 09 85 82**.



SVN TopfitGesund Kursplan im SVN-Sportcenter

gültig ab 4. November 2019

MONTAG

8.30 Uhr Vital 50 Plus (G)	11.30 Uhr Yoga-Deep Workout
9.30 Uhr Classical Step	17.00 Uhr Bauchtanz (G)
10.15 Uhr Body Fit	18.00 Uhr Yoga
11.00 Uhr Faszientraining	19.30 Uhr Pilates
18.00 Uhr Indoor Cycling	20.30 Uhr Trampolin Workout
19.00 Uhr Gesunder Rücken	
19.45 Uhr Functional Fitness	
20.30 Uhr Zumba®Fitness	

DIENSTAG

8.45 Uhr Fit 50 Plus (G)
9.45 Uhr Indoor Cycling
10.50 Uhr Flexibar
11.50 Uhr Skigymnastik
17.30 Uhr Yoga-Deep Workout
18.30 Uhr Step
19.15 Uhr Body Power
20.00 Uhr Functional Fitness (Zirkel)

MITTWOCH

9.15 Uhr Body Fit/Pilates (G)
10.00 Uhr Functional Fitness
11.00 Uhr Stretch & Relax

DONNERSTAG

8.30 Uhr BOSU Workout
9.15 Uhr PortDeBras®
10.00 Uhr Trampolin Workout
11.00 Uhr Bauchtanz (G)
17.50 Uhr Indoor Cycling
18.45 Uhr Functional Fitness
19.30 Uhr Happy-Dance (G)
20.15 Uhr Cardio-Dance (G)

FREITAG

8.30 Uhr Skigymnastik
9.30 Uhr Aerobic
10.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik
11.15 Uhr Qi Gong
17.30 Uhr Zumba®Fitness
18.45 Uhr Indoor Cycling

SAMSTAG

9.30 Uhr Trampolin Workout
11.00 Uhr Athletiktraining
12.15 Uhr Blackroll®
16.15 Uhr Body Power
17.15 Uhr PortDeBras®

SONNTAG

9.30 Uhr Indoor Cycling
10.30 Uhr Dance Step
11.30 Uhr Functional Pilates
12.30 Uhr Stretch & Relax
18.15 Uhr Zumba®Fitness

Nordic Walking

Mittwoch	8.45 Uhr
Samstag	9.30 Uhr

Lauf- und Fitnessstraining

Dienstag	18.00 Uhr
----------	-----------

Änderungen sind vorbehalten! Aktuelle Infos unter www.svn-muenchen.de oder im Sportcenter!

MITGLIEDSBEITRÄGE AB 1.1.2020

Aufnahmegebühr (pro Person, einmalig)	Euro 13,-
Beiträge (monatlich)	
Erwachsene (Erstmitglied)	11,-
Erwachsene (Zweitmitglied)	9,-
Jugend 18-21 Jahre	10,-
1. Kind bis 18 Jahre	6,50
2. Kind bis 18 Jahre	6,-
3. und jedes weitere Kind	-,-
Ermäßigung für Kinder Alleinerziehender (Nachweis erforderlich) und Familien Fördernde Mitglieder	5,-
Zusätzlich	
Turnen	0,50
Gerät- und Trampolinturnen	4,-
Ballett	9,-
Basketball	5,-
Fußball Kinder/Jugend	7,-
Fußball Erwachsene	4,-
Handball Kinder/Jugend	3,50
Handball Senioren	5,-
Budo	3,50
Volleyball Kinder/Jugend	1,-
Volleyball Erwachsene	5,-
Tischtennis	2,-
Leichtathletik	0,50
Klettern und Bouldern	
Klettern ab 18 Jahre	22,-
Klettern 0-17 Jahre	13,-
Tennis	
Saisonbeitrag	
Erstmitglied	179,-
Zweitmitglied	140,-
Kind	102,-
Fitness-Studio	
Aufnahmegebühr (einmalig)	27,-
Beitrag Vollfitwell (monatl.)	27,-
Frühfitwell	22,-
Vollwell	15,-
Fitness, Sparte Tanzsport	8,-
KiSS	
Ausbildungsstufe I	1. Kind 10,-
ab 2. Kind	7,50
Ausbildungsst. II-IV	1. Kind 20,-
ab 2. Kind	17,50



TANZEN im SVN

SVN München

Tanzkreisangebot:

Tanzkreis Bronze

(sonntags 17.15 – 18.00 Uhr)

Für Paare mit ausbaufähigen Grundkenntnissen.

Tanzkreis Silber

(samstags 18.15 – 19.00 Uhr)

Für Paare mit guten Tanzkenntnissen.

Tanzkreis Gold

(samstags 19.00 – 19.45 Uhr)

Für Paare mit sehr guten Tanzkenntnissen.

Voraussetzung: Absolvierung eines Anfänger- und Fortgeschrittenen Tanzkurses.

Alle Tanzkreise finden wöchentlich statt, außer in den Schulferien. Eine regelmäßige Teilnahme wird vorausgesetzt. Keine Anmeldung nötig!

Übungsabend / Freies Training

(samstags 19.45 – 20.30 Uhr)

Gelerntes anwenden und üben.

Die Übungsabende finden nach Ankündigung statt! Bitte schauen Sie auf der Homepage unter www.svn-muenchen.de

-> Fitness -> Tanzsport

www.svn-muenchen.de

SVN-Sportcenter / Fitness-Studio / Geschäftsstelle / Tennisanlage mit Vereinsheim

Staudingerstr. 20, 81735 München
Telefon 670 2300, Fax 670 9059
www.svn-muenchen.de
E-Mail info@svn-muenchen.de

Öffnungszeiten

Fitness-Studio TopfitGesund & Tennishalle
Montag-Freitag 8:00-23:00 Uhr
Samstag / Sonntag / Feiertag 8:00-22:00 Uhr

Wellness

Montag-Freitag 10:00-22:30 Uhr
Samstag / Sonntag / Feiertag 10:00-21:30 Uhr

Kinderbetreuung

Montag / Mittwoch / Freitag 9:00-12:00 Uhr

SVN Sportpark / 3-fach-Halle / Sporträume / Kletter- und Boulderzentrum und Bistro K2

Fritz-Erler-Str. 3, 81737 München
Telefon 460 98 582
E-Mail sportpark@svn-muenchen.de

Fußball + Handball + Gymnastik + Tennis + Leichtathletik + Budo + Volleyball + Turnen / Ballett + Tischtennis + Berg- und Skisport + Klettern und Bouldern + Basketball + plus SVN-Fitness-Studio

Herausgeber: SVN München e.V., Kurt Damaschke, 1. Vorsitzender
Staudingerstr. 20, 81735 München

Herstellung: net[t]werker, Adelholzerstr. 1, 82669 München

TANZ – SPIEL – SPASS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Übungsstunden der Abt. Gymnastik – für alle Vereinsmitglieder kostenlos. Komm doch vorbei!

Schulturnhalle / Zeit Sportart / Alter / Übungsleiterin

Kafkastraße 9

Dienstag 17:15 – 18:45 **Fun Kids**
Integration – Tanztheater, Verbesserung der Koordination
5-10 Jahre / ÜL Sheila

Donnerstag 16:30 – 18:00 **Fetzig Spiele mit Klein- und Großgeräten**
ab 5 Jahre / ÜL Hilde

Albert-Schweitzer-Straße 59, Eingang Quiddestraße 3

Mittwoch 17:30 – 19:00 **Spaß durch Spiel**
Die Jüngsten! 3-6 Jahre / ÜL Hilde

Donnerstag 17:30 – 20:00 **Rhythmische Sportgymnastik** (nur Mädchen)
ab 6 Jahre / ÜL Yulia

SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Straße 3 EG

Showtanzgruppe Starlights

Donnerstag 18:30 – 20:00 Starlight Kids 11-15 Jahre / ÜL Alina
20:00 – 21:30 Starlight Girls ab 16 Jahre / ÜL Alina

SVN GYMNASTIK 7. Januar bis 3. April 2020



MONTAG

Vital 50 Plus	8:30	ÜL Heinz SVN-Sportcenter, Staudingerstr. 20
Wirbelsäulengymnastik	17:00	ÜL Josefine / Conny SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 EG
Gesunder Rücken	18:00	ÜL Lilly / Sabine St. SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 OG
Hatha-Yoga	19:00	ab 13. Januar , ÜL Sabine K. Schule Kafkastr. 9 11x 90 Min. Kurzmitglied 77,- Schnupperstunde 10,-
Functional Training	19:00	ÜL Jacqueline / Ulrike SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 EG
Gesundheitsorient. Konditionsgymnastik	19:00	ÜL Hilde Schule Gerhart-Hauptmann-Ring 15 Eingang Bert-Brecht-Allee
Move & Dance / Workout	19:00	ÜL Marketa / Lilly, SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 OG im 14-tägigen Wechsel
Fitnessgymnastik	19:45	ÜL Angie Schule Dietzfelbingerplatz 5
Port de Bras®-Mix	19:50	ÜL Stanka / Terol, SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 OG nur 14-tägig
Stretch & Relax	19:50	ÜL Jacqueline / Ulrike, SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 OG
Pilates – Fit mit Musik	20:00	ÜL Hilde Schule Gerhart-Hauptmann-Ring 15 Eingang Bert-Brecht-Allee
Wirbelsäulengymnastik	20:30	ÜL Angie Schule Dietzfelbingerplatz 5

DIENSTAG

Fit 50 Plus	8:45	ÜL Sabine D. SVN-Sportcenter, Staudingerstr. 20
Mischmasch	9:00	ab 7. Januar , ÜL Heinz SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 EG 12x 45 Min., Kurzmitglied 72,-
Power 50 Plus	10:00	ÜL Elfi
Lauf- und Fitnesstraining	10:50	SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 OG
Lauf- und Fitnesstraining	18:00	ÜL Petra (90 Min.) Treff: Eingang SVN-Sportcenter Staudingerstr. 20
Bleib Fit	18:15	ÜL Gundula SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 EG
Fit + Gesund	18:30	ÜL Elfi SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 OG
Er+Sie-Gymnastik	19:10	ÜL Rita Schule Albert-Schweitzer-Str. 59
Functional Workout	19:15	ÜL Yvonne SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 EG
Stretch & Relax	19:15	ÜL Elfi SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 OG
Frauen-Schwimmkurs	19:15	ab 7. Januar ÜL Gerlinde / Ulrike / Claudia, Heinrich-Heine-Gymnasium 12x, Kurskarte 77,-, SVN-Mitgl. 22,-
Aquafitness Stilverbesserung / Schwimmen gesundheitsorientiert / Gemischter Kurs	20:15	ab 7. Januar ÜL Katrin / Ulrike / Gerlinde 12x, Kurskarte 77,-, SVN-Mitglied 22,-
Haltung und Bewegung	20:00	ÜL Rita, Schule Albert-Schweitzer-Str. 59
Pilates	20:00	ÜL Yvonne SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 EG

MITTWOCH

Morgengymnastik	8:30	ÜL Lilly SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 OG
Body-Fit / Pilates	9:15	ÜL Elfi, SVN-Sportcenter Staudingerstr. 20 mit Kinderbetreuung Kinder müssen Mitglied sein
Functional Fitness	9:20	ÜL Lilly SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 OG
Wirbelsäulengymnastik	16:15	ÜL Rita SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 OG
Bauchtanz	17:00	ÜL Fatma SVN-Sportcenter, Staudingerstr. 20
Osteoporosegymn. i.d. Vorsorge	17:10	ÜL Rita SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 OG
Outdoortraining	17:30	ÜL Petra (90 Min.) Treff: Eingang SVN-Sportcenter, Staudingerstr. 20, Einzelzahler 10,-
Qigong / Bewegung weg vom Stress	18:00	ab 8. Januar , ÜL Georgia, Tel 0173 / 845 6391, SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 EG, 12x 90 Min. Kurzmitgl. 84,-, Schnupperstunde 10,-
Wirbelsäulengymnastik	18:05	ÜL Rita SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 OG
Power 50Plus	19:00	ÜL Rita SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 OG
Fit mit Faszien	19:45	ÜL Sheila SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 EG
Step-Aerobic	20:00	ÜL Stanka SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 OG
Body Styling	20:45	ÜL Stanka SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 OG

DONNERSTAG

Qigong mit Wirbelsäulengymnastik	9:00	ab 9. Januar , ÜL Alois SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 EG, 11x 90 Min., Kurzmitglieder 77,- Schnupperstunde 10,-
Bauchtanz	11:00	ÜL Fatma (90 Min.) SVN-Sportcenter, Staudingerstr. 20
Starker Rücken	18:30	ÜL Conny Schule Dietzfelbingerplatz 5
Rücken-Fitness	18:30	ÜL Jacqueline SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 OG
Yoga für Körper und Geist	18:30	ÜL Sabine St., 90 Min., Einzelzahler 10,- Schule Kafkastr. 9
Bodyforming	19:20	ÜL Jacqueline SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 OG
Bauch Beine Po	19:20	ÜL Conny Schule Dietzfelbingerplatz 5
Happy-Dance	19:30	ÜL Angela SVN-Sportcenter, Staudingerstr. 20
Cardio-Dance	20:15	ÜL Angela SVN-Sportcenter, Staudingerstr. 20

FREITAG

Move your Body	9:00	ÜL Sanja SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 EG
Asia-Fitness / Brasil®Workout	17:25	ÜL Monica SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 EG 90 Min., 10,- für Einzelzahler
Port de Bras® / Port de Bras® Spezial	19:00	ÜL Marketa SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 OG im 14-tägigen Wechsel 45 Min. / 90 Min.

- Übungsstunden der Abt. Gymnastik können von allen Vereinsmitgliedern kostenlos besucht werden (Ausnahmen angegeben)
- Sportstunden in Schulumhallen beginnen **ab 7. Januar 2020** (Ausnahmen angegeben)
- In den Ferien im Sportpark eingeschränktes Sportangebot (gesonderter Aushang).

- In den Faschingsferien kein Sportangebot im Sportpark.
- Teilnahmegebühr Einzelzahler pro 45 Min. 6,- (Ausnahmen angegeben)
- Der Monatsbeitrag der Abt. Gymnastik beträgt nur **11,- Euro**
- Änderungen vorbehalten



K2

Fritz-Erler-Straße 3
81737 München
im SVN-München-Sportpark
Tel. 628 099 66
kontakt@pizzabar-k2.de



**SKY
GROSSBILD-LEINWAND
CHAMPIONS-
UND BUNDESLIGA**

Wir haben für Sie geöffnet:
Mo-Fr 15:00-22:00
Sa, So, Fei 12:00-22:00

German Open 2020 – Europäisches Kickboxturnier beim SVN München e.V.

Hart umkämpfte Fights auf weltweitem Top-niveau – bei diesem Wettkampf geht es um begehrte Titel des Kickboxens. Der SVN freut sich zwischen dem 13. und 15. März knapp 1.000 Athleten im Sportpark in der Fritz-Erler-Straße begrüßen zu dürfen. Denn

auch im Jahre 2020 ist die Dreifachsporthalle erneut der Austragungsort der »German Open«, eines der größten Kickboxturniere der WAKO Deutschland.

Der SVN München freut sich auch 2020

über jeden Besucher, der den Weg in den Sportpark findet und die tatkräftige Unterstützung aus der SVN-Familie.

Wir freuen uns sehr darüber dieses Europäische Top-Event durchführen zu können!



KiSS-Angebote

Seit dem 10. September 2019 sind unsere KiSS-Kurse wieder in vollem

Gange und alle Trainer und Kinder freuen sich auf ein spannendes und sportliches neues KiSS-Jahr. Vor allem unsere neuen Lehrkräfte sind sehr gespannt auf die Erfahrungen und Herausforderungen, die sie zusammen mit den Kindern erleben dürfen. Aktuell nehmen 730 Kinder aktiv an unseren Kursen teil, herzlichen Dank dafür.

Der Schlüssel für eine gesunde und sportlich erfolgreiche Zukunft liegt in der Grundlagenbildung der Kinder. Unsere Trainer wollen, mit abwechslungsreichen Trainingseinheiten diese grundmotorischen Fähigkeiten mit viel Spaß am Sport vermitteln.

In folgenden Kursen ist aktuell noch eine Teilnahme möglich:

Stufe 1 (3–4 Jahre):

- Kurs 1a** Dienstag 14:30 Uhr (SVN Sportpark Fritz-Erler-Straße 3)
- Kurs 1b** Montag 15:30 Uhr (SVN Sportpark Fritz-Erler-Straße 3)

Kurs 1f Freitag 14:00 Uhr (SVN Sportpark Fritz-Erler-Straße 3)

Stufe 2 (5–6 Jahre):

- Kurs 2b** Montag 15:30 Uhr (SVN Sportpark Fritz-Erler-Straße 3)
- Kurs 2c** Montag 16:30 Uhr (SVN Sportpark Fritz-Erler-Straße 3)
- Kurs 2d** Dienstag 15:30 Uhr (SVN Sportpark Fritz-Erler-Straße 3)
- Kurs 2g** Freitag 15:00 Uhr (SVN Sportpark Fritz-Erler-Straße 3)

Stufe 3 (7–8 Jahre):

- Kurs 3b** Dienstag 16:30 Uhr (SVN Sportpark Fritz-Erler-Straße 3)
- Kurs 3c** Freitag 16:00 Uhr (SVN Sportpark Fritz-Erler-Str. 3)
- Kurs Balanstr.** Montag + Donnerstag 15:30Uhr (Grundschule Balanstraße)
- Kurs Boschet** Donnerstag 16:00Uhr (Grundschule Boschetsrieder Straße)
- Kurs Forelle** Montag 13:30 Uhr (Grundschule Forellenstraße)
- Kurs Gänseliesel** Freitag 16:15 Uhr (Grundschule Gänselieselstraße)
- Kurs 3 Berg-am-Laim** Mittwoch 15:30 Uhr (Grundschule Berg-am-Laim-Straße)

Stufe 4 (9–10 Jahre):

- Kurs Gänseliesel** Freitag 15:15Uhr (Grundschule Gänselieselstraße)
- Kurs 4b** Freitag 16:00Uhr (SVN Sportpark Fritz-Erler-Straße 3)

Für Anfragen und weitere Informationen zu Terminen und Zeiten steht Ihnen **außerhalb der Schulferien** die KiSS-Leitung, Kerstin Raetzel, bzw. der stellvertretende Leiter Michael Prock / David Memmel in den Sprechstunden, dienstags von 10.00 bis 12.00 Uhr und donnerstags von 9.00 bis 11.00 Uhr im Sportcenter oder telefonisch zur Verfügung. In den Schulferien können Sie Ihre Anfragen gerne jederzeit per Email an die: kiss@svn-muenchen.de stellen.

**Abteilungsversammlung mit
Delegiertenwahl von Gymnastik
am Freitag, den 27. März 2020
um 18:00 Uhr
bei Francesco, Staudingerstraße 20**

SPORTSTÄTTEN:

SVN-Sportpark / 3-fach-Halle / Sporträume / Kletter- und Boulderzentrum und Bistro K2 Fritz-Erler-Straße 3

- Bezirkssportanlage Bert-Brecht-Allee 17
- Schule an der Albert-Schweitzer-Str. 59, Eingang zur Turnhalle Quiddestr. 3
- Schule am Gerhart-Hauptmann-Ring 15,

Eingang zur Turnhalle Bert-Brecht-Allee

- Schule am Karl-Marx-Ring 63
- Schule an der Max-Kolmsperger-Str. 6
- Schulzentrum Quiddestr. 4
- Schule am Theodor-Heuss-Platz 6
- Schule an der Kafkastr. 9
- Wilhelm-Busch-Realschule, Krehlebogen 16

- Grundschule Rennertstr. 10
- Heinrich-Heine-Gymnasium,
- Max-Reinhardt-Weg 27
- Schule Dietzfelbingerplatz 5

SVN-Sportcenter / Fitness-Studio / Geschäftsstelle / Tennisanlage mit Vereinsheim Staudingerstr. 20