

# Offenes Training im Sommer 2022

- Jeden Dienstag 09-11 Uhr
- Jeden Donnerstag 09-11 Uhr

Auch diesen Sommer veranstalten wir unser beliebtes offenes Training für jedermann. Jede Woche werden unterschiedliche Technik- und Taktikinhalte sowie einzelne Schläge im Detail beleuchtet und systematisch verbessert:

- **Aufschlag- und Returntraining**
- **Video-Analyse**
- **Hopman Drills, System 5 Nick Bollettieri**
- **Einzel- und Doppeltaktik**
- **Stroke of the day „Topspin“ ...**



Hier können Sie unter Traineranleitung mit unterschiedlichen Partnern üben, neue Anregungen für Ihr Spiel erhalten und Matchsituationen trainieren. Ideal auch als Ergänzung zum Einzel- und Gruppenunterricht. Bei Regen Halle mit Hallenaufpreis.

## **Komplettpreis pro Person**

Dienstag, 09-11 Uhr      Mitglieder: 20,00 €    Nicht-Mitglieder: 25,00 €  
(Anmeldung bis Montag 14 Uhr)

Donnerstag, 09-11 Uhr      Mitglieder: 20,00 €    Nicht-Mitglieder: 25,00 €  
(Anmeldung bis Mittwoch 14 Uhr)

## **Information und Anmeldung:**

**SVN München e.V.**  
Sportcenter / Geschäftsstelle  
Staudingerstraße 20, 81735 München  
Tel. 089/ 670 23 00 - Fax 089/ 670 90 59  
[www.svn-muenchen.de](http://www.svn-muenchen.de) / [info@svn-muenchen.de](mailto:info@svn-muenchen.de)