

## Gymnastikangebote für Erwachsene in den **Schulsporthallen**

Gültig für Zeitraum 25. April bis 29. Juli 2022

**Bitte beachten Sie die Schutz- und Hygienekonzepte.**

**Es gelten die jeweils aktuellen Corona-Regeln.**

Jede Sportstunde dauert 45 Minuten (Ausnahmen angegeben).  
 In den Ferien findet in den Schulsporthallen kein Sportangebot statt.

Kursausfälle und Vertretungen möglich! Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.  
 Änderungen im Programm finden Sie auf der Website [www.svn-muenchen.de](http://www.svn-muenchen.de) unter Aktuelles.

<b>Montag</b>				
<b>Kurs</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Schule / Raum</b>	<b>Übungsleiter/in</b>	<b>Bemerkung</b>
Hatha Yoga	19:00 -20:30	Kafkastr. 9 Halle 2	Sabine Ke.	
Mir bleiben fit	19:00	Gerhart-Hauptmann- Ring 15, Halle 1	* Hilde	Eingang Bert-Brecht-Allee
Body Power Aktive	19:00	Rennertstr. 10	Sanja	
Fitnessgymnastik	19:50	Dietzfelbingerplatz 5	Angie	
Fit mit Pilates	20:00	Gerhart-Hauptmann- Ring 15, Halle 1	* Hilde	Eingang Bert-Brecht-Allee
Wirbelsäulengymnastik	20:45	Dietzfelbingerplatz 5	Angie	

<b>Dienstag</b>				
<b>Kurs</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Schule / Raum</b>	<b>Übungsleiter/in</b>	<b>Bemerkung</b>
Schwimmen - Anfänger und Fortgeschrittene	19:20	Heinrich-Heine- Gymnasium, Schwimmhalle	Ulrike, Claudia, Gerlinde	Kurs 12 x ab 26.04.2022 Karte 100,00 €, Mit- glied 36,00 €
Wassergymnastik, Sportschwimmer und Schwimmen gesund- heitsorientiert	20:20	Heinrich-Heine- Gymnasium, Schwimmhalle	* Ulrike, Ger- linde, Katrin	Kurs 12 x ab 26.04.2022 Karte 100,00 €, Mit- glied 36,00 €

<b>Donnerstag</b>				
<b>Kurs</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Schule / Raum</b>	<b>Übungsleiter/in</b>	<b>Bemerkung</b>
Yoga für Körper und Geist	18:30 - 20:00	Kafkastr. 9 Halle 2	Sabine St.	

Die mit einem \* gekennzeichneten Stunden werden von ÜL mit Zusatzqualifikation **Pluspunkt Gesundheit** des DTB gehalten.