

## TopfitGesund in den Frühling...

... und mit Motivation durchstarten. Das Frühjahr beschert uns neuen Schwung und genau den Auftrieb, um unsere sportlichen Ziele zu verwirklichen und uns rundum gesund, fit und voller Energie zu fühlen.

Wer diesen natürlichen Energiekick optimal nutzen möchte, der ist herzlich eingeladen, den neuen Blockkurs FunTone®Basic im SVN TopfitGesund Fitness-Studio zu besuchen und funktionelle Fitness am eigenen Leib zu spüren.

Das funktionelle Toning-Konzept FunTone®Basic sorgt für mehr Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit auf jedem Trainingslevel – egal ob Einsteiger oder erfahrener Athlet. Die intensive Belastung von 45 Sekunden pro Satz, gefolgt von 30 Sekunden Pause, wird jedem den Schweiß auf die Stirn treiben und die Trainingsergebnisse von Mal zu Mal steigern.

Der Blockkurs mit 10 Einheiten startet ab dem 27. April 2022 jeden Mittwoch von 19:45 bis 20:45 Uhr mit unseren zertifizierten FunTone®-Instruktoren Stanka und Benedikt. Machen Sie mit bei diesem neuen Kurskonzept und erleben Sie die volle Bewegungsvielfalt im funktionellen Training. **45 SECONDS – BE READY!**

Die Anmeldung erfolgt direkt vor Ort an der Rezeption des SVN Sportcenters in der Staudingerstraße 20. Der Teilnahmebei-



trag von 60 Euro für Nichtmitglieder und 30 Euro für SVN Mitglieder ist mit der Anmeldung (Barbezahlung) zu entrichten. Für Mitglieder des Fitness-Studios ist die Teilnahme kostenlos. Schnell sein lohnt sich - die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Eine telefonische Voranmeldung oder Reservierung ist leider nicht möglich.

Wer lieber sanfter in den Frühling starten möchte, für den bieten sich Kurse wie Yin Yoga oder PiYo Flow an. Beim Letztgenannten werden Übungen aus Pilates und Yoga optimal im »Flow« miteinander verbunden und sorgen für mehr Flexibilität, Balance und Energie im ganzen Körper. Yin Yoga wiederum zeichnet sich durch seinen ruhigen, sanften und langsamen Stil aus, der Körper, Geist und Seele in Einklang bringen wird.

Aber auch unser Krafraum mit seinen hellen, großzügigen und modernen Glasflächen lädt Sie zu einem fokussierten Training bei Sonnenschein und steigenden Temperaturen ein.

Überzeugen Sie sich selbst von unserem Fitnessstudio, von unserem umfangreichen Kursangebot sowie unserem großzügigen Wellnessbereich und vereinbaren Sie am besten gleich einen Termin für ein Probettraining! Wir freuen uns auf Sie!  
**Telefon 089 / 670 23 00**

Kursprogramm – <https://www.svn-muenchen.de/fitness-studio/fitness-kursprogramm>

SVN YouTube Kanal – <https://www.youtube.com/channel/UCzmK73InDxgO-OamdbpRVSw>

## Klettern & Bouldern

### Routenschrauben

Liebe Kletterfreunde/innen, um die Osterferien herum werden wir für euch neue Routen im Outdoor Bereich schrauben. Dann könnt ihr bei schönem Wetter wieder draußen in der Sonne klettern und euch nachher bei einem kühlen Getränk im K2 Gastgarten entspannen.

### Klettertrainer gesucht

Wenn du kletterbegeistert bist, einen Trainerschein fürs Klettern besitzt und gerne dein erworbenes Wissen weitergeben möchtest, dann schreib uns doch einfach unter [sportpark@svn-muenchen.de](mailto:sportpark@svn-muenchen.de) an. Wir suchen laufend neue TrainerInnen, welche unser Team erweitern und Spaß an der Arbeit in diesem Bereich haben.

### Besonderer Familientarif

Der SVN München e.V. bietet ein tolles

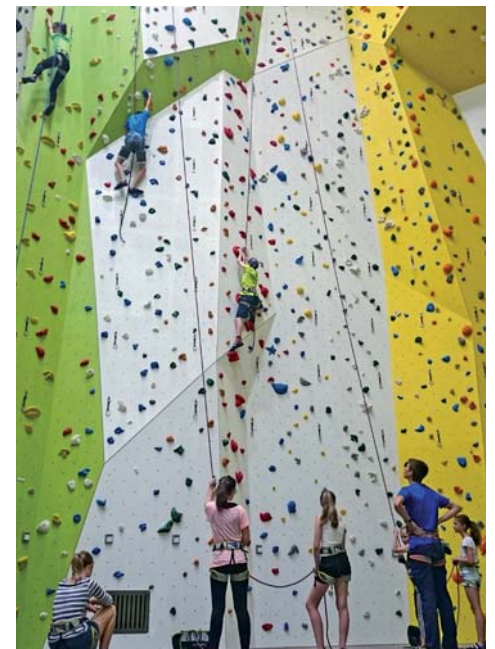
Angebot für alle Familien: in Begleitung eines voll zahlenden Erwachsenen erhalten alle eigenen Kinder freien Eintritt. So können in unserem Sportpark Familien besonders günstig klettern und bouldern. Für Eltern, die gerne lernen möchten ihre Kinder beim Klettern zu sichern, bieten wir Familienkurse an. Dort werden in sechs Kursstunden die wichtigsten Kenntnisse und Sicherungstechniken vermittelt, um sicher mit Kindern klettern zu gehen.

### Du möchtest das Seilklettern lernen?

#### Tolle Kurse für Neulinge & Wiedereinsteiger

Du willst den Klettersport neu erlernen, Deine Technik verbessern oder einfach nur einmal reinschnuppern? Hier bieten wir zahlreiche Kursformate für Groß- und Klein an:

- regelmäßige Schnupper-, Grund- & Aufbaukurse
- wöchentliche Trainingsgruppen
- Familienkurse



# SVN TopfitGesund Kursplan im SVN-Sportcenter

gültig ab 25. April 2022

## MONTAG

8:30 Uhr Vital 50 Plus (G)	11:30 Uhr Yoga-Deep Workout	17:30 Uhr Zumba®Fitness
9:30 Uhr Step	17:00 Uhr Yoga	19:00 Uhr Indoor Cycling
10:15 Uhr Body Workout	18:00 Uhr Bodyweight Training	
11:15 Uhr Faszien & Blackroll®	18:45 Uhr Pilates	
17:15 Uhr Yin Yoga	19:45 Uhr FunTone®Basic – Blockkurs	
18:15 Uhr Indoor Cycling		
19:30 Uhr Functional Fitness		
20:30 Uhr Zumba®Fitness		

## DIENSTAG

9:00 Uhr Fit 50 Plus (G)	11:45 Uhr Bauchtanz (G)
10:00 Uhr Indoor Cycling	17:15 Uhr Functional Fitness
17:15 Uhr Yoga-Deep Workout	18:00 Uhr Indoor Cycling
18:30 Uhr Step	19:00 Uhr Bodyweight Mobility
19:15 Uhr Body Power	19:45 Uhr Happy-Dance (G)
20:00 Uhr Body Movement	20:30 Uhr Dance & Relax (G)

## MITTWOCH

9:00 Uhr Body Fit/Pilates (G)	8:30 Uhr BBP
9:45 Uhr Functional Fitness	9:15 Uhr Aerobic
11:00 Uhr Stretch & Relax	11:30 Uhr PiYo Flow

## FREITAG

8:30 Uhr BBP
9:15 Uhr Aerobic
11:30 Uhr PiYo Flow

Änderungen sind vorbehalten! Aktuelle Infos unter [www.svn-muenchen.de](http://www.svn-muenchen.de) oder im Sportcenter!

## SAMSTAG

9:15 Uhr Pilates
11:00 Uhr Athletiktraining
12:15 Uhr Blackroll®
16:15 Uhr Body Power
17:15 Uhr PortDeBras®/Pilates

## SONNTAG

9:15 Uhr Indoor Cycling
10:30 Uhr Step Dance
11:45 Uhr Pilates
18:15 Uhr Zumba®Fitness
19:30 Uhr HIIT Workout

## Nordic Walking

Mittwoch	8:30 Uhr
Samstag	9:30 Uhr

## Lauf- und Fitnessstraining (G)

Dienstag	17:00 Uhr
----------	-----------

## MITGLIEDSBEITRÄGE AB 1. 1. 2022

<b>Aufnahmegebühr</b> (pro Person, einmalig)	<b>Euro</b> 13,-
<b>Beiträge (monatlich)</b>	
Erwachsene (Erstmitglied)	14,-
Erwachsene (Zweitmitglied)	12,-
Studenten, Azubis	11,-
1. Kind bis 18 Jahre	8,-
2. Kind bis 18 Jahre	7,-
3. und jedes weitere Kind	4,-
Ermäßigung für Kinder Alleinerziehender (Nachweis erforderlich) und Familienfördernde Mitglieder	5,-
<b>Zusätzlich</b>	
Turnen	2,-
Gerät- und Trampolinturnen	5,-
Ballett	9,-
Basketball	5,-
Fußball Kinder/Jugend	7,-
Fußball Erwachsene	3,-
Handball Kinder/Jugend	3,50
Handball Senioren	5,-
Budo	3,50
Volleyball Kinder/Jugend	1,-
Volleyball Erwachsene	5,-
Tischtennis	2,-
Leichtathletik	2,-
<b>Klettern und Bouldern</b>	
Klettern ab 18 Jahre	22,-
Klettern 0-17 Jahre	13,-
<b>Tennis</b>	
Saisonbeitrag	
Erstmitglied	195,-
Zweitmitglied	150,-
Kind	115,-
<b>Fitness-Studio</b>	
Aufnahmegebühr (einmalig)	27,-
Beitrag Vollfitwell (monatl.)	25,-
Frühfitwell	20,-
Vollwell	15,-
Fitness, Sparte Tanzsport	8,-
<b>KiSS</b>	
Ausbildungsstufe I	1. Kind 10,-
ab 2. Kind	7,50
Ausbildungsst. II-IV	1. Kind 20,-
ab 2. Kind	17,50



## TANZEN im SVN

SVN München  
Tanzkreisangebot:

### Tanzkreis Bronze

(sonntags 17.00 – 18.00 Uhr)

Für Paare mit ausbaufähigen Grundkenntnissen.

### Tanzkreis Silber / Gold

(samstags 18.30 – 19.30 Uhr)

Für Paare mit guten und sehr guten Tanzkenntnissen.

Alle Tanzkreise finden wöchentlich statt, außer in den Schulferien. Eine regelmäßige Teilnahme wird vorausgesetzt. Keine Anmeldung nötig!

### Tanz-Practice

(samstags 19.30 – 20.00 Uhr)

Gelerntes anwenden und üben.

[www.svn-muenchen.de](http://www.svn-muenchen.de) -> **Fitness** -> **Tanzsport**

**Voraussetzung:** Absolvierung eines Anfänger- und Fortgeschrittenen Tanzkurses.

[www.svn-muenchen.de](http://www.svn-muenchen.de)

ab 25. April bis 29. Juli 2022 vorbehaltlich der Öffnung der Schulturnhallen

## TANZ – SPIEL – SPASS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Ort / Zeit Sportart / Alter / Übungsleiter/in

### Schulturnhalle Kafkastraße 9

Dienstag	17:15 – 18:45	<b>Fun Kids</b> Integration – Tanztheater, Verbesserung der Koordination 5–10 Jahre / ÜL Sheila
Donnerstag	16:30 – 18:00	<b>Fetziges Spiel mit Klein- und Großgeräten</b> ab 5 Jahre / ÜL * Hilde

### Schulturnhalle Albert-Schweitzer-Straße 59, Eingang Quiddestraße 3

Mittwoch	17:30 – 19:00	<b>Spaß durch Spiel</b> Die Jüngsten! 3–6 Jahre / ÜL Hilde
Donnerstag	17:30 – 18:45	<b>Rhythmische Sportgymnastik Anfänger</b> (nur Mädchen) ab 6 Jahre, ÜL Yulia
Donnerstag	18:45 – 20:00	<b>Rhythmische Sportgymnastik Fortgeschrittene</b> (nur Mädchen), ÜL Yulia

### SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Straße 3 / EG

Donnerstag	18:45 – 19:45	<b>Choreos und coole Moves – schaut vorbei und macht mit</b> Starlight Kids 11–15 Jahre / ÜL Patrick
Donnerstag	20:00 – 21:30	<b>Verschiedene Dance Styles und Moves, Hip Hop, Jazz Show und viel Spaß</b> Starlight Girls ab 16 Jahre / Erwachsene / ÜL Patrick

## SVN-Sportcenter / Fitness-Studio / Geschäftsstelle / Tennisanlage mit Vereinsheim

Staudingerstraße 20, 81735 München  
Telefon 670 23 00  
[www.svn-muenchen.de](http://www.svn-muenchen.de)  
E-Mail [info@svn-muenchen.de](mailto:info@svn-muenchen.de)

### Öffnungszeiten

<b>Fitness-Studio TopfitGesund &amp; Tennishalle</b>	
Montag–Freitag	8:00–23:00 Uhr
Samstag / Sonntag / Feiertag	8:00–22:00 Uhr

### Wellness

Montag–Freitag	9:00–22:30 Uhr
Samstag / Sonntag / Feiertag	9:00–21:30 Uhr

### Kinderbetreuung

Montag / Mittwoch / Freitag	9:00–12:00 Uhr
-----------------------------	----------------

## SVN Sportpark / 3-fach-Halle / Sporträume / Kletter- und Boulderzentrum und Bistro K2

Fritz-Erler-Straße 3, 81737 München  
Telefon 46 09 85 82  
E-Mail [sportpark@svn-muenchen.de](mailto:sportpark@svn-muenchen.de)

## Fußball + Handball + Gymnastik + Tennis + Leichtathletik + Budo + Volleyball + Turnen + Ballett + Tischtennis + Berg- und Skisport + Klettern und Bouldern + Basketball + plus SVN-Fitness-Studio

Herausgeber: SVN München e.V., Kurt Damaschke, 1. Vorsitzender  
Staudingerstraße 20, 81735 München  
Herstellung: net[t]werker, Adelholzerstraße 1, 81669 München



## SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Straße 3

### MONTAG

17:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	ÜL * Josefine/Monica	EG
18:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	ÜL * Josefine/Monica	EG
18:00 Uhr	Gesunder Rücken	ÜL Sabine St.	OG
19:00 Uhr	Stretch und Relax	ÜL Sabine St.	OG
19:00 Uhr	Functional Training	ÜL Jacqueline/Ulrike 60 Min.	EG

### DIENSTAG

9:00 Uhr	Mischmasch	ÜL * Heinz	OG
10:00 Uhr	Power 50 Plus	ÜL Sabine So.	OG
11:00 Uhr	Fit im Alter	ÜL Sabine So.	OG
16:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	ÜL * Rita	OG
17:30 Uhr	Haltung und Bewegung	ÜL * Rita	OG
18:30 Uhr	Bleib fit	ÜL Gundula	EG
19:00 Uhr	Functional Workout	ÜL Yvonne	OG
20:00 Uhr	Pilates	ÜL Yvonne	OG

### MITTWOCH

9:00 Uhr	Gesunder Rücken	ÜL * Lilly	OG
10:00 Uhr	Functional Fitness	ÜL * Lilly	OG
15:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	ÜL Monica	OG
18:00 Uhr	Qigong/ Bewegung weg vom Stress	ÜL Georgia 75 Min.	EG
19:00 Uhr	Orientalischer Tanz (Bauchtanz) – Anfänger	ÜL Fatma 90 Min.	OG
19:30 Uhr	Faszientraining	ÜL * Sheila	EG

### DONNERSTAG

9:00 Uhr	Qigong	ÜL Monica 60 Min.	EG
18:30 Uhr	Rücken-Fitness	ÜL Jacqueline	OG
19:30 Uhr	Bodyforming	ÜL Jacqueline	OG

### FREITAG

9:00 Uhr	<b>Neu:</b> Move your body	ÜL Sanja 60 Min.	OG
10:15 Uhr	<b>Neu:</b> Fit mit Qigong und Yoga	ÜL Uta/Sabine Ku. 60 Min.	OG

Die mit einem \* gekennzeichneten Stunden werden von qualifizierten ÜL mit Zusatzqualifikation **Pluspunkt Gesundheit** des DTB gehalten.

Es gelten die jeweils aktuellen Corona-Regeln.

## SVN-Sportcenter, Staudingerstraße 20

### MONTAG

8:30 Uhr	Vital 50 Plus	ÜL * Heinz
----------	---------------	------------

### DIENSTAG

9:00 Uhr	Fit 50 Plus	ÜL Petra
17:00 Uhr	<b>Lauf- u. Fitnessstraining</b> Treff: Eingang SVN-Sportcenter Outdoor	ÜL Petra (90 Min.)

### MITTWOCH

9:00 Uhr	Bodyfit/Pilates	ÜL * Elfi
----------	-----------------	-----------

### DONNERSTAG

11:45 Uhr	<b>Bauchtanz</b> Fortgeschrittene	ÜL Fatma (60 Min.)
19:45 Uhr	<b>Happy Dance</b>	ÜL Angela
20:30 Uhr	<b>Dance und Relax</b>	ÜL Angela

## Schulturnhallen

25. April bis 29. Juli 2022

### MONTAG

19:00 Uhr	<b>Neu:</b> Hatha Yoga Schule Kafkastraße 9	ÜL Sabine Ke. 90 Min.
19:00 Uhr	<b>Mir bleiben fit</b> Schule Gerhart-Hauptmann-Ring Eingang Bert-Brecht-Allee	ÜL * Hilde 15
19:00 Uhr	<b>Neu:</b> Body Power Aktiv Schule Rennertstraße 10	ÜL Sanja
19:50 Uhr	<b>Fitnessgymnastik</b> Schule Dietzfelbingerplatz 5	ÜL Angie
20:00 Uhr	<b>Fit mit Pilates</b> Schule Gerhart-Hauptmann-Ring Eingang Bert-Brecht-Allee	ÜL * Hilde 15
20:45 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Schule Dietzfelbingerplatz 5	ÜL Angie

### DIENSTAG

19:20 Uhr	<b>Schwimmen – Anfänger und Fortgeschrittene</b>	ÜL Ulrike, Claudia, Gerlinde ab 26. 4. 2022, 12 x Kurskarte 100,- / SVN Mitgl. 36,- Heinrich-Heine-Gymnasium, Schwimmhalle
20:20 Uhr	<b>Wassergymnastik Sport- schwimmer und Schwimmen gesundheitsorientiert</b>	ÜL * Ulrike, Gerlinde, Katrin ab 26. 4. 2022, 12 x Kurskarte 100,- / SVN Mitgl. 36,- Heinrich-Heine-Gymnasium, Schwimmhalle

### DONNERSTAG

18:30	<b>Yoga für Körper und Geist</b> Schule Kafkastraße 9 (H2)	ÜL Sabine St. (90 Min.)
-------	---	-------------------------

Abteilungsversammlung Gymnastik mit Neuwahl am Freitag, 29. April 2022, um 18:00 Uhr.  
Veranstaltungsort ist Jugendraum Bert-Brecht-Allee 17.

- Sportstunden in Schulturnhallen beginnen ab **25. April 2022** (Ausnahmen angegeben)
- Jede Sportstunde dauert 45 Minuten (Ausnahmen angegeben).

- In den Ferien verkürztes Sportangebot.
- Der Monatsbeitrag der Abt. Gymnastik beträgt nur **14,- Euro**
- Änderungen vorbehalten

# Buntes KiSS-Programm für 2022

## Kindersportschule

Ostern und Pfingsten stehen vor der Tür. Die großen Ferien nähern sich mit großen Schritten. Die perfekte Zeit, um das erste halbe Schuljahr Revue passieren zu lassen und einen kleinen Ausblick auf das zu geben, was unsere Kinder in diesem Jahr noch erwartet.

Insgesamt 600 KiSS-Kinder haben sich im ersten Schulhalbjahr mit uns bewegt und verschiedene Sportarten kennengelernt. Unser Trainer-Team konnten wir so ausbauen, dass wir auch im kommenden Jahr weiter wachsen werden. Wir stecken mitten in der Planung des neuen Schuljahres 2022/23. Die Planungen der FerienAktivCamps sind bereits abgeschlossen und wir fiebern den Ferien mit großer Vorfreude entgegen.

## Freie Plätze in der KiSS

### KiSS-Stufe 2 (5+6 Jahre)

Montag 16:00 Uhr Gänselieselschule

### KiSS-Stufe 3 (7+8 Jahre)

Montag 13:30 Uhr Forellenschule

### KiSS-Stufe 3 (7+8 Jahre)

Montag 16:00 Uhr Führichschule

### KiSS-Stufe 3 (7+8 Jahre)

Dienstag 13:30 Uhr Forellenschule

### KiSS-Stufe 3 (7+8 Jahre)

Mittwoch 17:00 Uhr SVN Sportpark

### KiSS-Stufe 3 (7+8 Jahre)

Mittwoch 15:30 Uhr GS Berg am Laim



### KiSS-Stufe 3 (7+8 Jahre)

Donnerstag 16:00 Uhr Führichschule

### KiSS-Stufe 3 (7+8 Jahre)

Donnerstag 15:30 Uhr Balanschule

### KiSS-Stufe 4 (9+10 Jahre)

Mittwoch 16:00 Uhr SVN Sportpark

### KiSS-Stufe 4 (9+10 Jahre)

Mittwoch 16:00 Uhr SVN Sportpark

### KiSS-Stufe 4 (9+10 Jahre)

Freitag 14:00 Uhr GS Neubiberg

### KiSS-Stufe 4 (9+10 Jahre)

Freitag 16:00 Uhr SVN Sportpark

Eine genaue Übersicht über unser Konzept und unsere Trainingszeiten findet Ihr auf unserer Homepage: [svn-muenchen.de](https://svn-muenchen.de).

Für zusätzliche Informationen bzw. Fragen stehen wir Euch gerne auch per Mail ([kiss@svn-muenchen.de](mailto:kiss@svn-muenchen.de)) oder während unseren Sprechstunden dienstags und donnerstags zwischen 10:00 und 12:00 Uhr telefonisch (**089/670 23 00**) zur Verfügung.

## Ausbau Schwimmkurse

Informationen zu unseren Schwimmkursen erhaltet Ihr auf unserer Homepage unter

<https://svn-muenchen.de/schwimmkurse> oder telefonisch in der Schwimm-Sprechstunde freitags von 18:00 bis 19:00 Uhr.

## Ausblick FerienAktivCamp

Auch in 2022 bieten wir unser beliebtes FerienAktivCamp in den Oster-, Pfingst-, Sommerferien an. Die Camps bieten ein breites Angebot, bei dem die Kinder täglich von 9:00 bis 16:00 Uhr betreut werden und die Möglichkeit bekommen in verschiedene Sportarten und Bewegungsformen reinzuschmecken. Neben Klassikern wie Fußball, Basketball und Volleyball haben wir immer auch tolle Trendsportarten wie Parcour, Trampolin, Klettern und Selbstverteidigung im Programm. Am Camp teilnehmen können Kinder zwischen 6 und 12 Jahren. Die Anmeldung erfolgt online über unser Buchungssystem <https://svn-muenchen.ebusy.de/>. Genauere Informationen zum Camp entnehmen Sie unserer Homepage, oder Sie schreiben uns eine Mail an [ferienbetreuung@svn-muenchen.de](mailto:ferienbetreuung@svn-muenchen.de).

Fortsetzung von Seite 1



- Sicherungs-Update Kurse
- Outdoor Kletterkurse für Erwachsene

Ein besonderes Highlight ist es für alle Kleinen auch immer die eigene Geburtstagsparty bei uns in der Kletterhalle zu feiern. Wir kümmern uns um Trainer & Ausrüstung!

Alle Infos zu Kursen, Terminen & Preisen auf <https://svn-muenchen.de/kletternkurse>

oder per Telefon unter **089/460 98 582**.

Bis bald,  
Euer SVN Kletterteam

## SPORTSTÄTTEN:

**SVN-Sportpark / 3-fach-Halle / Sporträume / Kletter- und Boulderzentrum und Bistro K2** Fritz-Erler-Straße 3

- Bezirkssportanlage Bert-Brecht-Allee 17
- Schule an der Albert-Schweitzer-Str. 59, Eingang zur Turnhalle Quiddestr. 3
- Schule am Gerhart-Hauptmann-Ring 15,

- Eingang zur Turnhalle Bert-Brecht-Allee
- Schule am Karl-Marx-Ring 63
- Schule an der Max-Kolmsperger-Str. 6
- Schulzentrum Quiddestr. 4
- Schule am Theodor-Heuss-Platz 6
- Schule an der Kafkastr. 9
- Wilhelm-Busch-Realschule, Krehlebogen 16

- Grundschule Rennertstr. 10
- Heinrich-Heine-Gymnasium,
- Max-Reinhardt-Weg 27
- Schule Dietzfelbingerplatz 5

**SVN-Sportcenter / Fitness-Studio / Geschäftsstelle / Tennisanlage mit Vereinshaus** Staudingerstr. 20



Staudingerstr. 20  
81735 München  
Tel. 089/6708728  
[www.dafrancesco.de](http://www.dafrancesco.de)



**SKY und DAZN  
GROSSBILD-LEINWAND  
CHAMPIONS LEAGUE  
UND BUNDESLIGA**

Wir haben für Sie geöffnet  
Mo – So 12:00 – 23:00 Uhr