SVN München e.V.
Sport – Spiel – Spaß – Gesundheit – Freizeit

EXTRA
Nr. 111 Januar–März 2023
Die Sportzeitung des SVN München – Auflage 18.000 Ex.
SPORT - SPIEL - SPASS - GESUNDHEIT - FREIZEIT

TopfitGesund ins neue Jahr starten …

… mit uns als sportlichem Partner an Ihrer Seite kein Problem! Die Winterzeit wird mit dem SVN bunt, heiß und schweißtreibend oder ganz entspannt und angenehm warm – ganz so wie Sie es möchten.

Unsere drei Säulen Kurse, Trainingsfläche und Wellness bieten Ihnen im vereinseigenen Fitness-Studio alles, was Sie von einem modernen Sportcenter erwarten dürfen und Sie werden Fitness und Regeneration auf höchstem Niveau erleben.

Die Trainingsfläche glänzt mit modernen Cardio-Geräten der neuesten Generation, mit ergonomischen Kraftgeräten und der neuen All-in-One Trainingslösung Kinesis® – ein Seilzug-Tower für mehrdimensionales Training und funktionale Bewegungen.

Der großzügige Wellness-Bereich mit Infrarotkabine, finnischer Sauna und Sanarium lässt keine Wünsche für eine effektive Regeneration oder ein erholsames Wellness-Wochenende offen.

Unser Herzstück, das Kursangebot, ist noch breiter und vielfältiger aufgestellt – wie wäre es zum Beispiel mit einem harmonischen Mix aus den fernöstlichen Bewegungslehren Yoga und Qi Gong? Bei unserem Kurs Asian Fusion ist genau das möglich und Sie werden nach den Reizüberflutungen der Festtage wieder geerdet und können das neue Jahr ruhig und entspannt angehen. PiYo Flow, Deep Workout und klassisches Yoga runden unser Angebot für Körper, Geist und Seele passend für einen gelassenen Jahresbeginn ab.

Mehr Power gefällig und Lust auf schweißtreibende Workouts? Das finden Sie beim Body Power oder bei Deep it up – ein Ganzkörper-Workout für alle Muskelketten und mit dreidimensionalen Bewegungsmustern.

Aber auch mit ausgefallenen Kursen wie Trampolin Workout, Hula Hoop, BOSU Workout oder PortDeBras können wir dienen. Letzteres wird Ihnen mit fließenden Bewegungen bei gleichzeitiger Körperspannung zu einer aufrechten Haltung und einer straffen Figur verhelfen.

Wer kann da noch Nein sagen? Testen Sie unser vielfältiges Bewegungsangebot bei einem unverbindlichen Probetraining. Vereinbaren Sie hierzu bitte telefonisch unter **089 / 670 23 00** oder per Mail an **fitness-studio@svn-muenchen.de** einen Termin und wir nehmen uns Zeit für Ihre Anliegen, Wünsche und Ziele.

Bis bald im **TopfitGesund Fitness-Studio des SVN München e.V. in der Staudinger Straße 20, 81735 München.**.

Kursprogramm – https://www.svn-muenchen.de/fitness-studio/fitness-kursprogramm

SVN YouTube Kanal – https://www.youtube.com/channel/UCzmK73lnDxg0-OamdbpRVSw

Klettern & Bouldern

Wir bezahlen deine Ausbildung zum Klettertrainer!
Wenn du kletterbegeistert bist und dein Wissen gerne weiter gibst, kannst du ab sofort über uns deine Ausbildung zum Klettertrainer machen.

Das Beste ist:
Wir übernehmen die Ausbildungskosten.

Voraussetzungen: mind. 18 Jahre alt (Kletterbetreuer), ab 18 Jahren (Klettertrainer C)

Interesse?
Dann schreib uns einfach unter **sportpark@svn-muenchen.de** an.

Wir suchen laufend neue KlettertrainerInnen, welche unser Team erweitern und Spaß an der Arbeit in diesem Bereich haben.

Start ins neue Jahr
Wir freuen uns gemeinsam mit euch in das neue Jahr zu starten.

Unseren Spartenmitgliedern im Klettern möchten wir hiermit ebenfalls herzlich danken und freuen uns auf ein erfolgreiches Jahr 2023 mit euch.

Besonderer Familientarif
Der SVN München e.V. bietet ein tolles Angebot für alle Familien: in Begleitung eines voll zahlenden Erwachsenen erhalten alle eigenen Kinder freien Eintritt. So können in unserem Sportpark Familien besonders günstig klettern und bouldern. Für Eltern, die gerne lernen möchten ihre Kinder beim Klettern zu sichern, bieten wir Familienkurse an. Dort werden in sechs Kursstunden die wichtigsten Kenntnisse und Sicherungstechniken vermittelt, um sicher mit Kindern klettern zu gehen.

Fortsetzung Seite 4

SVN TopfitGesund Kursplan im SVN-Sportcenter

gültig ab 9. Januar 2023

MONTAG
8:30 Uhr Vital 50 Plus (G)
9:30 Uhr Step
10:15 Uhr Body Workout
11:15 Uhr Faszien & Blackroll®
18:15 Uhr Indoor Cycling
19:30 Uhr Functional Fitness
20:15 Uhr Zumba®

DIENSTAG
9:00 Uhr Fit 50 Plus (G)
10:00 Uhr Indoor Cycling
11:15 Uhr Rücken Fit
17:15 Uhr Yoga–Deep Workout
18:30 Uhr Step
19:15 Uhr Body Power
20:15 Uhr Salsa

MITTWOCH
9:00 Uhr Body Fit / Pilates (G)
9:45 Uhr Functional Fitness
11:00 Uhr Stretch & Relax
11:30 Uhr Yoga–Deep Workout
17:00 Uhr Yoga
18:00 Uhr Bodyweight Training
18:45 Uhr Pilates
19:45 Uhr Deep it up

DONNERSTAG
8:30 Uhr BOSU Workout
9:15 Uhr PortDeBras®
10:15 Uhr Trampolin Workout)
11:00 Uhr Asian Fusion
11:45 Uhr Bauchtanz (G)
17:15 Uhr Yoga Workout
18:00 Uhr Indoor Cycling
19:00 Uhr Bodyweight Mobility
19:45 Uhr Happy-Dance (G)
20:30 Uhr Dance & Relax (G)

FREITAG
8:30 Uhr BBP
9:15 Uhr Aerobic
10:30 Uhr Hula Hoop
11:30 Uhr PiYo Flow
17:30 Uhr Zumba®Fitness
19:00 Uhr Indoor Cycling

SAMSTAG
9:15 Uhr Pilates
11:00 Uhr Athletiktraining
12:15 Uhr Blackroll®
16:15 Uhr Body Power
17:15 Uhr PortDeBras®/Pilates

SONNTAG
9:15 Uhr Indoor Cycling
10:30 Uhr Dance Step
11:45 Uhr Pilates
18:15 Uhr Zumba®Fitness

Nordic Walking
Mittwoch 8:30 Uhr
Samstag 9:30 Uhr

Lauf- und Fitnesstraining (G)
Dienstag 17:00 Uhr

www.svn-muenchen.de

Änderungen sind vorbehalten! Aktuelle Infos unter www.svn-muenchen.de oder im Sportcenter!

TANZEN im SVN
SVN München
Tanzkreisangebot:

Tanzkreis Bronze
(samstags 18.30 – 19.15 Uhr)
Für Paare mit ausbaufähigen Grundkenntnissen.

Tanzkreis Silber / Gold
(samstags 19.15 – 20.00 Uhr)
Für Paare mit guten und sehr guten Tanzkenntnissen.

Voraussetzung: Absolvierung eines Anfänger- und Fortgeschrittenen Tanzkurses. Alle Tanzkreise finden wöchentlich statt, außer in den Schulferien. Eine regelmäßige Teilnahme wird vorausgesetzt. Keine Anmeldung nötig!

Practice
(samstags 20.00 – 20.45 Uhr)
Gelerntes anwenden und üben.

www.svn-muenchen.de -> Fitness -> Tanzsport

ab 9. Januar bis 31. März 2023 vorbehaltlich der Öffnung der Schulturnhallen

TANZ – SPIEL – SPASS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Ort / Zeit		Sportart / Alter / Übungsleiter/in
Schulturnhalle Kafkastraße 9		
Dienstag	17:15 – 18:45	**Fun Kids** Integration – Tanztheater, Verbesserung der Koordination 5 – 10 Jahre / ÜL Sheila
Donnerstag	16:30 – 18:00	**Fetzige Spiele mit Klein- und Großgeräten** ab 5 Jahre / ÜL * Hilde
Schulturnhalle Albert-Schweitzer-Straße 59, Eingang Quiddestraße 3		
Mittwoch	17:30 – 19:00	**Spaß durch Spiel** Die Jüngsten! 3 – 6 Jahre / ÜL Hilde
Donnerstag	17:30 – 18:45	**Rhythmische Sportgymnastik Anfänger** (nur Mädchen) ab 6 Jahre / ÜL Yulia
Donnerstag	18:45 – 20:00	**Rhythmische Sportgymnastik Fortgeschrittene** (nur Mädchen) ab 6 Jahre / ÜL Yulia
SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Straße 3		
Donnerstag	19:00 – 20:00	**Streetstyle** 9 – 15 Jahre / ÜL Patrick / **EG**
Donnerstag	20:15 – 21:45	**Contemporary und Jazz** »Starlight« / ab 16 Jahre / ÜL Patrick / **OG**

MITGLIEDSBEITRÄGE AB 1. 1. 2022

Aufnahmegebühr	**Euro**
(pro Person, einmalig)	13,–
Beiträge (monatlich)	
Erwachsene (Erstmitglied)	14,–
Erwachsene (Zweitmitglied)	12,–
Studenten, Azubis	11,–
1. Kind bis 18 Jahre	8,–
2. Kind bis 18 Jahre	7,–
3. und jedes weitere Kind	4,–
Ermäßigung für Kinder Alleinerziehender (Nachweis erforderlich) und Familien	
Fördernde Mitglieder	5,–
Zusätzlich	
Turnen	2,–
Gerät- und Trampolinturnen	5,–
Ballett	9,–
Basketball	5,–
Fußball Kinder/Jugend	7,–
Fußball Erwachsene	3,–
Handball Kinder/Jugend	3,50
Handball Senioren	5,–
Budo	3,50
Volleyball Kinder/Jugend	1,–
Volleyball Erwachsene	5,–
Tischtennis	2,–
Leichtathletik	2,–
Klettern und Bouldern	
Klettern ab 18 Jahre	22,–
Klettern 0 – 17 Jahre	13,–
Tennis	
Saisonbeitrag	
Erstmitglied	195,–
Zweitmitglied	150,–
Kind	115,–
Fitness-Studio	
Aufnahmegebühr (einmalig)	27,–
Beitrag Vollfitwell (monatl.)	25,–
Frühfitwell	20,–
Vollwell	15,–
Fitness, Sparte Tanzsport	8,–
KiSS	
Ausbildungsstufe I 1. Kind	10,–
ab 2. Kind	7,50
Ausbildungsst. II – IV 1. Kind	20,–
ab 2. Kind	17,50

SVN-Sportcenter / Fitness-Studio / Geschäftsstelle / Tennisanlage mit Vereinsheim
Staudingerstraße 20, 81735 München
Telefon 670 23 00
www.svn-muenchen.de
E-Mail info@svn-muenchen.de

Öffnungszeiten
Fitness-Studio TopfitGesund & Tennishalle
Montag – Freitag 8:00 – 23:00 Uhr
Samstag / Sonntag / Feiertag 8:00 – 22:00 Uhr

Wellness
Montag – Freitag 9:00 – 22:30 Uhr
Samstag / Sonntag / Feiertag 9:00 – 21:30 Uhr

Kinderbetreuung
Montag / Mittwoch / Freitag 9:00 – 12:00 Uhr

SVN Sportpark / 3-fach-Halle / Sporträume / Kletter-und Boulderzentrum und Bistro K2
Fritz-Erler-Straße 3, 81737 München
Telefon 46 09 85 82
E-Mail sportpark@svn-muenchen.de

Fußball + Handball + Gymnastik + Tennis + Leichtathletik + Budo + Volleyball + Turnen / Ballett + Tischtennis + Berg- und Skisport + Klettern und Bouldern + Basketball + plus SVN-Fitness-Studio

Herausgeber: SVN München e. V.,
Kurt Damaschke, 1. Vorsitzender
Staudingerstraße 20, 81735 München

Herstellung: net[t]werker,
Adelholzenerstraße 1, 81669 München

SVN GYMNASTIK 9. Januar bis 31. März 2023

SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Straße 3

MONTAG

17:00 Uhr	**Wirbelsäulengymnastik**	ÜL * Josefine/Monica	**EG**
18:00 Uhr	**Gesunder Rücken**	ÜL Sabine St.	**OG**
18:55 Uhr	**Stretch und Relax**	ÜL Sabine St.	**OG**
19:00 Uhr	**Functional Training**	ÜL Jacqueline/Ulrike 90 Min.	**EG**

DIENSTAG

9:00 Uhr	**Mischmasch**	ÜL * Heinz	**OG**
10:00 Uhr	**Fit bis ins Alter**	ÜL Heinz	**OG**
16:30 Uhr	**Wirbelsäulengymnastik**	ÜL * Rita	**OG**
17:30 Uhr	**Haltung und Bewegung**	ÜL * Rita	**OG**
18:15 Uhr	**Bleib fit** (ab 17. 1. 23)	ÜL Gundula	**EG**
19:00 Uhr	**Bodystyling**	ÜL Yvonne	**OG**
19:55 Uhr	**Pilates**	ÜL Yvonne	**OG**

MITTWOCH

9:00 Uhr	**Gesunder Rücken**	ÜL * Lilly	**OG**
10:00 Uhr	**Functional Fitness**	ÜL * Lilly	**OG**
15:45 Uhr	**Wirbelsäulengymnastik**	ÜL Monica	**OG**
18:00 Uhr	**Qigong / Bewegung weg vom Stress** (ab 11. 1. 23) 11x, Nichtmitglieder Kursgebühr 100,00 Euro	ÜL Georgia 75 Min.	**EG**
19:00 Uhr	**Orientalischer Tanz** (Bauchtanz) – Anfänger	ÜL Fatma 90 Min.	**OG**
19:30 Uhr	**Bauch, Beine, Po** **Sehbehinderte sind willkommen**	ÜL Sheila	**EG**
20:30 Uhr	**Faszientraining** **Sehbehinderte sind willkommen**	ÜL * Sheila	**EG**

DONNERSTAG

9:00 Uhr	**Qigong**	ÜL Monica 60 Min.	**EG**
18:30 Uhr	**Rücken-Fitness**	ÜL Jacqueline	**OG**
19:25 Uhr	**Bodyforming**	ÜL Jacqueline	**OG**
20:15 Uhr	**Contemporary und Jazz** »Starlight«, ab 16 Jahre	ÜL Patrick (90 Min.)	**OG**

FREITAG

9:00 Uhr	**Move your body**	ÜL Sanja 60 Min.	**OG**
10:15 Uhr	**Fit mit Qigong und Yoga**	ÜL Sabine Ke. 60 Min.	**OG**

Abteilungsversammlung am Freitag, den 5. 5. 2023, 18 Uhr
Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Es gelten die jeweils aktuellen Corona-Regeln.

SVN-Sportcenter, Staudingerstraße 20

MONTAG

8:30 Uhr	**Vital 50 Plus**	ÜL * Heinz

DIENSTAG

9:00 Uhr	**Fit 50 Plus**	ÜL Petra
17:00 Uhr	**Lauf- u. Fitnesstraining** Treff: Eingang SVN-Sportcenter Outdoor	ÜL Petra (90 Min.)

MITTWOCH

9:00 Uhr	**Body Fit/Pilates**	ÜL * Elfi

DONNERSTAG

11:45 Uhr	**Bauchtanz** Fortgeschrittene	ÜL Fatma (60 Min.)
19:45 Uhr	**Happy Dance**	ÜL Angela
20:30 Uhr	**Dance und Relax**	ÜL Angela

Schulturnhallen 9. Januar bis 31. März 2023

MONTAG

19:00 Uhr	**Hatha Yoga** Schule Kafkastraße 9	ÜL Sabine Ke. 90 Min.
19:00 Uhr	**Mir bleiben fit** Schule Gerhart-Hauptmann-Ring 15 Eingang Bert-Brecht-Allee	ÜL * Hilde
19:00 Uhr	**Body Power Aktiv** Schule Rennertstraße 10	ÜL Sanja
19:50 Uhr	**Fitnessgymnastik** Schule Dietzfelbingerplatz 5	ÜL Lilly / Gundula
20:00 Uhr	**Fit mit Pilates** Schule Gerhart-Hauptmann-Ring 15 Eingang Bert-Brecht-Allee	ÜL * Hilde
20:40 Uhr	**Wirbelsäulengymnastik** Schule Dietzfelbingerplatz 5	ÜL Lilly / Gundula

DIENSTAG

19:20 Uhr	**Schwimmen – Anfänger und Fortgeschrittene** ab 10. 1. 2023, 11 x Kurskarte 100,– € / SVN Mitgl. 30,– € Heinrich-Heine-Gymnasium, Schwimmhalle	ÜL Ulrike, Claudia, Gerlinde, Linh
20:20 Uhr	**Aquafitness, Sport-schwimmen Gruppe I und II gesundheitsorientiert** ab 10. 1. 2023, 11 x Kurskarte 100,– € / SVN Mitgl. 30,– € Heinrich-Heine-Gymnasium, Schwimmhalle	ÜL * Ulrike, Gerlinde, Claudia, Linh

DONNERSTAG

18:30	**Yoga für Körper und Geist** ab 2. 3. 2023 / Schule Kafkastraße 9	ÜL Sabine St. (90 Min.)

Die mit einem * gekennzeichneten Stunden werden von qualifizierten ÜL mit Zusatzqualifikation **Pluspunkt Gesundheit** des DTB gehalten.

- Sportstunden in Schulturnhallen beginnen ab **9. Januar 2023** (Ausnahmen angegeben)
- **In den Faschingsferien reduziertes Angebot** (gesonderter Aushang)
- Jede Sportstunde dauert 45 Minuten (Ausnahmen angegeben).
- Teilnahmegebühr Einzelzahler pro 45 Min. **7,– Euro**
  Teilnahmegebühr Einzelzahler pro 60 / 75 / 90 Min., **12,– Euro**
- Der Monatsbeitrag der Abt. Gymnastik beträgt **14,– Euro**
- **Bitte bringen sie immer ihren Mitgliederausweis mit.**
- Änderungen vorbehalten

Buntes KiSS-Programm für 2023

Motiviert ins neue Jahr!
Unserer Kindersportschule ist der Start ins neue Schuljahr gut gelungen! Den Schwung nehmen wir mit ins neue Jahr und bieten unseren KiSS-Kindern auch in 2023 hochwertige Bewegungsangebote und jede Menge Sport und Spaß mit unseren qualifizierten Trainern.

Unser Angebot richtet sich an Kinder zwischen 3 und 10 Jahren und bietet diesen eine breitgefächerte sportartunabhängige Bewegungsausbildung, in der die Grundlagen für die weitere sportliche Ausbildung in altersgerechten Ausbildungsstufen gelegt werden. Neben den Stunden im SVN Sportpark (Fritz-Erler-Straße 3) bieten wir auch in den Sporthallen unserer Partnerschulen im Münchner Osten eine Vielzahl an Kursen an.

Freie Plätze in der KiSS
Mini-KiSS (1,5–3 Jahre mit Erwachsenen) am Montag-, Dienstag-, Mittwoch- und Freitagvormittag

KiSS-Stufe 1 (3+4 Jahre)
Dienstag 14:30 Uhr SVN Sportpark

KiSS-Stufe 1 (3+4 Jahre)
Donnerstag 15:00 Uhr SVN Sportpark

KiSS-Stufe 1 (3+4 Jahre)
Freitag 14:00 Uhr SVN Sportpark

KiSS-Stufe 2 (5+6 Jahre)
Freitag 15:00 Uhr SVN Sportpark

KiSS-Stufe 2 (5+6 Jahre)
Freitag 15:45 Uhr GS Gänseliesel-schule

KiSS-Stufe 3 (7+8 Jahre)
Montag 13:30 Uhr Forellenschule

KiSS-Stufe 3 (7+8 Jahre)
Mittwoch 17:00 Uhr SVN Sportpark

KiSS-Stufe 3 (7+8 Jahre)
Donnerstag 17:00 Uhr SVN Sportpark

KiSS-Stufe 3 (7+8 Jahre)
Donnerstag 15:30 Uhr GS Balanschule

KiSS-Stufe 3 (7+8 Jahre)
Freitag 16:00 Uhr SVN Sportpark

KiSS-Stufe 3 (1.+2. Klasse)
Freitag 13:00 Uhr GS Neubiberg

KiSS-Stufe 3+4 (7–10 Jahre)
Donnerstag 15:35 Uhr GS Neubiberg

KiSS-Stufe 3+4 (7–10 Jahre)
Donnerstag 17:00 Uhr GS Strehlanger

KiSS-Stufe 4 (3.+4. Klasse)
Freitag 14:00 Uhr GS Neubiberg

KiSS-Stufe 4 (3.+4. Klasse)
Mittwoch 17:00 Uhr SVN Sportpark

KiSS-Stufe 4 (3.+4. Klasse)
Freitag 16:00 Uhr SVN Sportpark

Eine genaue Übersicht über unser Konzept und unsere Trainingszeiten finden Sie auf unserer Website: **https://www.svn-muenchen.de/kinder-sport/konzept/**.
Für zusätzliche Informationen bzw. Fragen stehen wir Euch gerne auch per Mail **kiss@svn-muenchen.de** oder während unserer Sprechstunde donnerstags zwischen 10:00 und 12:00 Uhr (außerhalb der Ferien) telefonisch **089/670 23 00** zur Verfügung.

Ausbau Schwimmkurse – Samstag / Sonntag
Informationen zu unseren Schwimmkursen erhaltet Ihr auf unserer Homepage unter **https://www.svn-muenchen.de/kinder-sport/schwimmkurse/** oder per Mail **kinder.schwimmen@svn-muenchen.de**. Die Anmeldung der Kurse können Sie über unser Online-Buchungssystem **https://svn-muenchen.ebusy.de/** tätigen.

Ausblick FerienAktivCamp
Auch in 2023 bieten wir unser beliebtes FerienAktivCamp in den Oster-, Pfingst-, Sommerferien an. Die Camps bieten ein breites Angebot, bei dem die Kinder täglich von 9:00 bis 16:00 Uhr betreut werden und die Möglichkeit bekommen in verschiedene Sportarten und Bewegungsformen reinzuschnuppern. Neben Klassikern wie Fußball, Basketball und Volleyball haben wir immer auch tolle Trensportarten wie Parcour, Trampolin, Klettern und Selbstverteidigung im Programm. Am Camp teilnehmen können Kinder zwischen 6 und 12 Jahren. Die Anmeldung erfolgt online über unser Buchungssystem **https://svn-muenchen.ebusy.de/**. Genauere Informationen zum Camp entnehmt Ihr unserer Homepage unter **https://www.svn-muenchen.de/kinder-sport/ferienbetreuung/**. Die Buchungsmöglichkeiten für das neue Schuljahr werden ab dem neuen Jahr verfügbar sein.

Staudingerstr. 20
81735 München
Tel. 089/6708728
www.dafrancesco.de

SKY und DAZN
GROSSBILD-LEINWAND
CHAMPIONS LEAGUE
UND BUNDESLIGA

Wir haben für Sie geöffnet
Mo – So 12:00 – 23:00 Uhr

Fortsetzung von Seite 1

Du möchtest das Seilklettern lernen?
Tolle Kurse für Neulinge & Wiedereinsteiger
Du willst den Klettersport neu erlernen, Deine Technik verbessern oder einfach nur einmal reinschnuppern? Hier bieten wir zahlreiche Kursformate für Groß- und Klein an:
- regelmäßige Schnupper-, Grund- & Aufbaukurse
- wöchentliche Trainingsgruppen
- Familienkurse
- Sicherungs-Update Kurse
- Outdoor Kletterkurse für Erwachsene und Kinder und Jugendliche (Sommer, Frühjahr)
- Ein besonderes Highlight ist es für alle Kleinen auch immer die eigene Geburtstagsparty bei uns in der der Kletterhalle zu feiern. Wir kümmern uns um Trainer & Ausrüstung!

Alle Infos zu Kursen, Terminen & Preisen auf **https://svn-muenchen.de/klettern-kurse**

oder per Telefon unter **089/460 98 582**.

Wir freuen uns auf euren Besuch!
Das SVN Kletterteam

SPORTSTÄTTEN:

SVN-Sportpark / 3-fach-Halle / Sporträume / Kletter- und Boulderzentrum und Bistro K2 Fritz-Erler-Straße 3

- Bezirkssportanlage Bert-Brecht-Allee 17
- Schule an der Albert-Schweitzer-Str. 59, Eingang zur Turnhalle Quiddestr. 3
- Schule am Gerhart-Hauptmann-Ring 15, Eingang zur Turnhalle Bert-Brecht-Allee
- Schule am Karl-Marx-Ring 63
- Schule an der Max-Kolmsperger-Str. 6
- Schulzentrum Quiddestr. 4
- Schule am Theodor-Heuss-Platz 6
- Schule an der Kafkastr. 9
- Wilhelm-Busch-Realschule, Krehlebogen 16
- Grundschule Rennertstr. 10
- Heinrich-Heine-Gymnasium, Max-Reinhardt-Weg 27
- Schule Dietzfelbingerplatz 5

SVN-Sportcenter / Fitness-Studio / Geschäftsstelle / Tennisanlage mit Vereinsheim Staudingerstr. 20