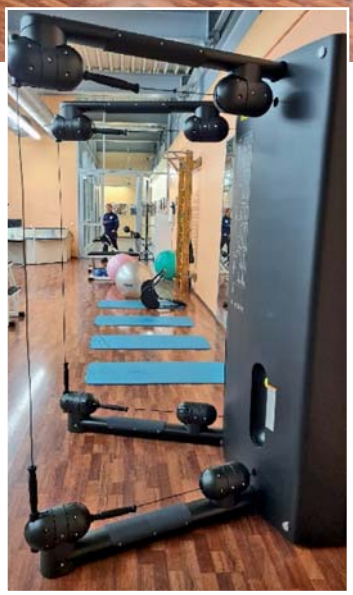
SVN München e.V.
Sport – Spiel – Spaß – Gesundheit – Freizeit

EXTRA
Nr. 112 April–Juli 2023
Die Sportzeitung des SVN München – Auflage 18.000 Ex.
SPORT - SPIEL - SPASS - GESUNDHEIT - FREIZEIT

TopfitGesund durch die warme Jahreszeit



Die warme Jahreszeit ist endlich da und lässt die Tage wieder länger werden. Die warmen Temperaturen locken uns nach draußen, wo wir viel Zeit verbringen. Doch, machst du auch trotz schönem Wetter regelmäßig Sport und tust etwas für deine Gesundheit? Ja wir wissen, es ist heiß und gar nicht so einfach, wenn es im Café oder Biergarten viel schöner ist. Aber sprich uns an – wir helfen dir, den inneren Schweinehund zu überwinden. Das TopfitGesund Team steht dir immer mit Rat und Tat zur Seite und ist gewappnet mit vielen Aktivitäten, buntem Kursprogramm & Events für die warme Jahreszeit.

Also nicht viel überlegen und gleich einen Termin für ein Probetraining vereinbaren, damit du auch im Frühling um Sommer mit Spaß an der Sache dabei bleibst. Ein perfekt zugeschnittenes Krafttrainingsprogramm von unseren hochqualifizierten Trainern verhilft deinen Muskeln zu viel Kraft und Ausdauer. Zudem bekommst du eine individuelle Betreuung in einem freundlichen Wohlfühlambiente – einfach alles, was du für ein ausgewogenes Training in einem Fitness Studio braust, um fit und sicher durch die warme Jahreszeit zu kommen.

Nach deiner sportlichen Leistung kannst du dich in unserem exklusiven Wellness Bereich entspannen. In unserer Wohlfühloase erwarten dich drei verschiedene Saunen, eine wohlige Wärmebank mit Fußbecken, eine Infrarotkabine, verschiedene Erlebnisduschen, ein großzügiger Außenbereich mit Sonnenliegen und ein gemütlicher Innenraum mit Tee-Theke für tiefe Entspannung. Lass dich in unserer Wohlfühloase verwöhnen und erlebe verschiedene Aufgüsse – von klassisch bis extravagant ist alles dabei. Den Aufgussplan findest du auf unserer Homepage: **https://www.svn-muenchen.de/fitness/fitness-studio/kinderbetreuung/**

Wir freuen uns auf dich!

SVN YouTube Kanal – **https://www.youtube.com/channel/UCzmK73lnDxg0-OamdbpRVSw**

Klettern & Bouldern

Wir bezahlen deine Ausbildung zum Klettertrainer!
Wenn du kletterbegeistert bist und dein Wissen gerne weiter gibst, kannst du ab sofort über uns deine Ausbildung zum Klettertrainer machen.

Das Beste ist:
Wir übernehmen die Ausbildungskosten.

Voraussetzungen: mind. 18 Jahre alt (Kletterbetreuer), ab 18 Jahren (Klettertrainer C)

Interesse?
Dann schreib uns einfach unter **sportpark@svn-muenchen.de** an.

Wir suchen laufend neue KlettertrainerInnen, welche unser Team erweitern und Spaß an der Arbeit in diesem Bereich haben.

Bouldercup Block Buster
Achtung: am 1. Mai 2023 findet bei uns in der Kletterhalle ein Bouldercup für Kinder und Jugendliche statt. Es gibt zwei Alterklassen: 6–11 Jahre von 9:00–13:30 Uhr und 12–17 Jahre von 13:30–19:00 Uhr. Die Anmeldung erfolgt über folgende Email Adresse: **bouldercup.SVN@gmail.com**
Betreff: Blockbuster Bouldercup

Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro und ist am gleichen Tag am Service Schalter zu entrichten.
Es können Mitglieder sowie Nichtmitglieder an diesem Cup teilnehmen. Hierbei gibt es super Preise für alle zu gewinnen.
Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Besonderer Familientarif
Der SVN München e.V. bietet ein tolles Angebot für alle Familien: in Begleitung eines voll zahlenden Erwachsenen erhalten alle eigenen Kinder freien Eintritt. So können in unserem Sportpark Familien

Fortsetzung Seite 4

SVN TopfitGesund Kursplan im SVN-Sportcenter

gültig ab 17. April 2023

MONTAG
8:30 Uhr Vital 50 Plus (G)
9:30 Uhr Step
10:15 Uhr Body Workout
11:15 Uhr Faszien & Blackroll®
18:15 Uhr Indoor Cycling
19:30 Uhr Functional Fitness
20:15 Uhr Zumba®

DIENSTAG
9:00 Uhr Fit 50 Plus (G)
10:00 Uhr Indoor Cycling
11:15 Uhr Rücken Fit
17:15 Uhr Yoga–Deep Workout
18:30 Uhr Step
19:15 Uhr Body Power
20:15 Uhr Salsa (T)

MITTWOCH
9:00 Uhr Body Fit / Pilates (G)
9:45 Uhr Functional Fitness
11:00 Uhr Stretch & Relax
11:30 Uhr Yoga–Deep Workout
17:00 Uhr Yoga
18:00 Uhr Bodyweight Training
18:45 Uhr Pilates
19:45 Uhr Deep it up

DONNERSTAG
8:30 Uhr BOSU Workout
9:15 Uhr PortDeBras®
10:15 Uhr Trampolin Workout)
11:00 Uhr Yoga meets Blackroll®
11:45 Uhr Bauchtanz (G)
17:15 Uhr Yoga Workout
18:00 Uhr Indoor Cycling
19:00 Uhr Bodyweight Mobility
19:45 Uhr Happy-Dance (G)
20:30 Uhr Dance & Relax (G)

FREITAG
8:30 Uhr BBP
9:15 Uhr Aerobic
10:30 Uhr Hula Hoop
11:30 Uhr PiYo Flow
17:30 Uhr Zumba®Fitness
19:00 Uhr Indoor Cycling

SAMSTAG
9:15 Uhr Pilates
11:00 Uhr Athletiktraining
12:15 Uhr Blackroll®
16:15 Uhr Body Power
17:15 Uhr PortDeBras®/Pilates

SONNTAG
9:15 Uhr Indoor Cycling
10:30 Uhr Dance Step
11:45 Uhr Pilates
18:15 Uhr Zumba®Fitness

Nordic Walking
Mittwoch 8:30 Uhr
Samstag 9:30 Uhr

Lauf- und Fitnesstraining (G)
Dienstag 17:00 Uhr

www.svn-muenchen.de

Änderungen sind vorbehalten! Aktuelle Infos unter www.svn-muenchen.de oder im Sportcenter!

TANZEN im SVN

SVN München Tanzkreisangebot:

Tanzkreis Bronze (samstags 18.30 – 19.15 Uhr)
Für Paare mit ausbaufähigen Grundkenntnissen.

Tanzkreis Silber / Gold (samstags 19.15 – 20.00 Uhr)
Für Paare mit guten und sehr guten Tanzkenntnissen.

Voraussetzung: Absolvierung eines Anfänger- und Fortgeschrittenen Tanzkurses. Alle Tanzkreise finden wöchentlich statt, außer in den Schulferien. Eine regelmäßige Teilnahme wird vorausgesetzt. Keine Anmeldung nötig!

Practice (samstags 20.00 – 20.45 Uhr)
Gelerntes anwenden und üben.

Salsa (dienstags 20.15 – 21.00 Uhr)

www.svn-muenchen.de -> Fitness -> Tanzsport

ab 17. April bis 28. Juli 2023 vorbehaltlich der Öffnung der Schulturnhallen

TANZ – SPIEL – SPASS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Ort / Zeit		Sportart / Alter / Übungsleiter/in
Schulturnhalle Kafkastraße 9 (H1)		
Dienstag	17:15 – 18:45	**Fun Kids** Integration – Tanztheater, Verbesserung der Koordination 5 – 10 Jahre / ÜL Sheila
Donnerstag	16:30 – 18:00	**Fetzige Spiele mit Klein- und Großgeräten** ab 5 Jahre / ÜL * Hilde
Schulturnhalle Albert-Schweitzer-Straße 59, Eingang Quiddestraße 3 (H2)		
Mittwoch	17:30 – 19:00	**Spaß durch Spiel** Die Jüngsten! 3 – 6 Jahre / ÜL Hilde
Donnerstag	17:30 – 18:45	**Rhythmische Sportgymnastik Anfänger** (nur Mädchen) ab 6 Jahre / ÜL Yulia
Donnerstag	18:45 – 20:00	**Rhythmische Sportgymnastik Fortgeschrittene** (nur Mädchen) ab 6 Jahre / ÜL Yulia
SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Straße 3		
Donnerstag	19:00 – 20:00	**Streetstyle** 9 – 15 Jahre / ÜL Patrick / **EG**
Donnerstag	20:15 – 21:45	**Contemporary und Jazz** »Starlight« / ab 16 Jahre / ÜL Patrick / **OG**

MITGLIEDSBEITRÄGE AB 1. 1. 2022

	Euro
Aufnahmegebühr (pro Person, einmalig)	13,–
Beiträge (monatlich)	
Erwachsene (Erstmitglied)	14,–
Erwachsene (Zweitmitglied)	12,–
Studenten, Azubis	11,–
1. Kind bis 18 Jahre	8,–
2. Kind bis 18 Jahre	7,–
3. und jedes weitere Kind	4,–
Ermäßigung für Kinder Alleinerziehender (Nachweis erforderlich) und Familien	
Fördernde Mitglieder	5,–
Zusätzlich	
Turnen	2,–
Gerät- und Trampolinturnen	5,–
Ballett	9,–
Basketball	5,–
Fußball Kinder/Jugend	7,–
Fußball Erwachsene	3,–
Handball Kinder/Jugend	3,50
Handball Senioren	5,–
Budo	3,50
Volleyball Kinder/Jugend	1,–
Volleyball Erwachsene	5,–
Tischtennis	2,–
Leichtathletik	2,–
Klettern und Bouldern	
Klettern ab 18 Jahre	22,–
Klettern 0 – 17 Jahre	13,–
Tennis	
Saisonbeitrag	
Erstmitglied	195,–
Zweitmitglied	150,–
Kind	115,–
Fitness-Studio	
Aufnahmegebühr (einmalig)	27,–
Beitrag Vollfitwell (monatl.)	25,–
Frühfitwell	20,–
Vollwell	15,–
Fitness, Sparte Tanzsport	8,–
KiSS	
Ausbildungsstufe I 1. Kind	10,–
ab 2. Kind	7,50
Ausbildungsst. II – IV 1. Kind	20,–
ab 2. Kind	17,50

SVN-Sportcenter / Fitness-Studio / Geschäftsstelle / Tennisanlage mit Vereinsheim
Staudingerstraße 20, 81735 München
Telefon 670 23 00
www.svn-muenchen.de
E-Mail info@svn-muenchen.de

Öffnungszeiten
Fitness-Studio TopfitGesund & Tennishalle
Montag – Freitag 8:00 – 23:00 Uhr
Samstag / Sonntag / Feiertag 8:00 – 22:00 Uhr

Wellness
Montag – Freitag 9:00 – 22:30 Uhr
Samstag / Sonntag / Feiertag 9:00 – 21:30 Uhr

Kinderbetreuung
Montag / Mittwoch / Freitag 9:00 – 12:00 Uhr

SVN Sportpark / 3-fach-Halle / Sporträume / Kletter-und Boulderzentrum und Bistro K2
Fritz-Erler-Straße 3, 81737 München
Telefon 46 09 85 82
E-Mail sportpark@svn-muenchen.de

Fußball + Handball + Gymnastik + Tennis + Leichtathletik + Budo + Volleyball + Turnen / Ballett + Tischtennis + Berg- und Skisport + Klettern und Bouldern + Basketball + plus SVN-Fitness-Studio

Herausgeber: SVN München e. V.,
Kurt Damaschke, 1. Vorsitzender
Staudingerstraße 20, 81735 München

Herstellung: net[t]werker,
Adelholzenerstraße 1, 81669 München

SVN GYMNASTIK 17. April bis 28. Juli 2023

SVN-Sportpark, Fritz-Erler-Straße 3

MONTAG

17:30 Uhr	**Wirbelsäulengymnastik**	ÜL * Josefine	**EG**
18:00 Uhr	**Gesunder Rücken**	ÜL Sabine St.	**OG**
18:55 Uhr	**Stretch und Relax**	ÜL Sabine St.	**OG**
19:00 Uhr	**Functional Training**	ÜL Jacqueline/Ulrike 90 Min.	**EG**

DIENSTAG

9:00 Uhr	**Mischmasch**	ÜL * Heinz	**OG**
10:00 Uhr	**Fit bis ins Alter**	ÜL Heinz	**OG**
16:30 Uhr	**Wirbelsäulengymnastik**	ÜL * Rita	**OG**
17:30 Uhr	**Haltung und Bewegung**	ÜL * Rita	**OG**
19:00 Uhr	**Bodystyling**	ÜL Yvonne	**OG**
19:55 Uhr	**Pilates**	ÜL Yvonne	**OG**

MITTWOCH

9:00 Uhr	**Gesunder Rücken**	ÜL * Lilly	**OG**
10:00 Uhr	**Functional Fitness**	ÜL * Lilly	**OG**
15:45 Uhr	**Wirbelsäulengymnastik**	ÜL Monica	**OG**
18:00 Uhr	**Qigong / Bewegung** **weg vom Stress** bis 5. 7. 23 10x, Nichtmitglieder Kursgebühr	ÜL Georgia 75 Min. 100,00 Euro	**EG**
19:00 Uhr	**Orientalischer Tanz** (Bauchtanz) – Anfänger	ÜL Fatma 90 Min.	**OG**
19:30 Uhr	**Bauch, Beine, Po** **Sehbehinderte sind willkommen**	ÜL Sheila	**EG**
20:30 Uhr	**Faszientraining** **Sehbehinderte sind willkommen**	ÜL * Sheila	**EG**

DONNERSTAG

9:00 Uhr	**Qigong**	ÜL Monica 60 Min.	**EG**
18:30 Uhr	**Rücken-Fitness**	ÜL Jacqueline	**OG**
19:25 Uhr	**Bodyforming**	ÜL Jacqueline	**OG**
20:15 Uhr	**Contemporary und Jazz** »Starlight«, ab 16 Jahre	ÜL Patrick 90 Min.	**OG**

FREITAG

9:00 Uhr	**Move your body**	ÜL Sanja 60 Min.	**OG**
10:15 Uhr	**Fit mit Qigong und Yoga**	ÜL Sabine Ke. 60 Min.	**OG**

Abteilungsversammlung am Freitag, den 5. Mai 2023, 18 Uhr. Veranstaltungsort ist der Jugendraum in der Bert-Brecht-Allee 17.

SVN-Sportcenter, Staudingerstraße 20

MONTAG

8:30 Uhr	**Vital 50 Plus**	ÜL * Heinz

DIENSTAG

9:00 Uhr	**Fit 50 Plus**	ÜL Petra
17:00 Uhr	**Lauf- u. Fitnesstraining** Treff: Eingang SVN-Sportcenter Outdoor	ÜL Petra 90 Min.

MITTWOCH

9:00 Uhr	**Body Fit/Pilates**	ÜL * Elfi

DONNERSTAG

11:45 Uhr	**Bauchtanz** Fortgeschrittene	ÜL Fatma 60 Min.
19:45 Uhr	**Happy Dance**	ÜL Angie
20:30 Uhr	**Dance und Relax**	ÜL Angie

Schulturnhallen — 17. April bis 28. Juli 2023

MONTAG

19:00 Uhr	**Hatha Yoga** Schule Kafkastraße 9	ÜL Sabine Ke. 90 Min.
19:00 Uhr	**Mir bleiben fit** Schule Gerhart-Hauptmann-Ring 15 Eingang Bert-Brecht-Allee	ÜL * Hilde
19:00 Uhr	**Body Power Aktiv** Schule Rennertstraße 10	ÜL Sanja
19:50 Uhr	**Fitnessgymnastik** Schule Dietzfelbingerplatz 5	ÜL Lilly / Gundula
20:00 Uhr	**Fit mit Pilates** Schule Gerhart-Hauptmann-Ring 15 Eingang Bert-Brecht-Allee	ÜL * Hilde
20:40 Uhr	**Wirbelsäulengymnastik** Schule Dietzfelbingerplatz 5	ÜL Lilly / Gundula

DIENSTAG

19:20 Uhr	**Schwimmen – Anfänger und Fortgeschrittene** ab 18. 4. bis 18. 7. 2023, 12 x Kurskarte 100,– € / SVN Mitgl. 30,– € / Heinrich-Heine-Gymnasium, Schwimmhalle	ÜL Ulrike, Claudia, Gerlinde, Linh
20:20 Uhr	**Aquafitness, Sport-schwimmen Gruppe I und II gesundheitsorientiert** ab 18. 4. bis 18. 7. 2023, 12x Kurskarte 100,– € / SVN Mitgl. 30,– € / Heinrich-Heine-Gymnasium, Schwimmhalle	ÜL * Ulrike, Gerlinde, Claudia, Linh

DONNERSTAG

18:30	**Yoga für Körper und Geist** Schule Kafkastraße 9	ÜL Sabine St. 90 Min.

Die mit einem * gekennzeichneten Stunden werden von qualifizierten ÜL mit Zusatzqualifikation **Pluspunkt Gesundheit** des DTB gehalten.

- Sportstunden in Schulturnhallen beginnen ab **17. April 2023** (Ausnahmen angegeben)
- **In den Ferien im Sportpark reduziertes Angebot** (gesonderter Aushang)
- Jede Sportstunde dauert 45 Minuten (Ausnahmen angegeben).
- Teilnahmegebühr Einzelzahler pro 45 Min. **7,– Euro**
  Teilnahmegebühr Einzelzahler pro 60 / 75 / 90 Min., **12,– Euro**
- Der Monatsbeitrag der Abt. Gymnastik beträgt **14,– Euro**
- **Bitte bringen sie immer ihren Mitgliederausweis mit.**
- Änderungen vorbehalten

Buntes KiSS-Programm für 2023

Kindersportschule
Pfingsten steht vor der Tür. Die großen Ferien nähern sich mit großen Schritten. Die perfekte Zeit, um das erste halbe Schuljahr Revue passieren zu lassen und einen kleinen Ausblick auf das zu geben, was unsere Kinder in diesem Jahr noch erwartet.

Insgesamt 526 KiSS-Kinder haben sich im ersten Schulhalbjahr mit uns bewegt und verschiedene Sportarten kennengelernt. Wir stecken mitten in der Planung des neuen Schuljahres 23/24. Die Planungen der FerienAktivCamps sind bereits abgeschlossen und wir fiebern den Ferien mit großer Vorfreude entgegen.

Bitte schicken Sie ihre Anfrage immer mit **Vornamen, Namen und Geburtsdatum** des Kindes, sowie einen **telefonischen** und **E-Mail-Kontakt** der Erziehungsberechtigten und der Benennung des **gewünschten Kurses an kiss@svn-muenchen.de**.

Freie Plätze in der KiSS
Mini-KiSS (1,5–3 Jahre mit Erwachsenen) am Montag-, Dienstag-, Mittwoch- und Freitagvormittag

KiSS-Stufe 1 (3+4 Jahre)
Dienstag 14:30 Uhr SVN Sportpark

KiSS-Stufe 1 (3+4 Jahre)
Donnerstag 15:00 Uhr SVN Sportpark

KiSS-Stufe 1 (3+4 Jahre)
Freitag 14:00 Uhr SVN Sportpark

KiSS-Stufe 2 (5+6 Jahre)
Freitag 15:45 Uhr GS Gänselieselschule

KiSS-Stufe 3 (7+8 Jahre)
Donnerstag 17:00 Uhr SVN Sportpark

KiSS-Stufe 3 (1.+2. Klasse)
Freitag 13:00 Uhr GS Neubiberg

KiSS-Stufe 3 (7+8 Jahre)
Freitag 16:00 Uhr SVN Sportpark

KiSS-Stufe 3+4 (1.+2. Klasse)
Montag 13:30 Uhr Forellenschule

KiSS-Stufe 3+4 (7+10 Jahre)
Donnerstag 15:30 Uhr Balanschule

KiSS-Stufe 3+4 (7+10 Jahre)
Donnerstag 15:35 Uhr GS Neubiberg

KiSS-Stufe 4 (3.+4. Klasse)
Freitag 14:00 Uhr GS Neubiberg

KiSS-Stufe 4 (9+10 Jahre)
Mittwoch 17:00 Uhr SVN Sportpark

KiSS-Stufe 4 (3.+4. Klasse)
Freitag 14:00 Uhr GS Neubiberg

KiSS-Stufe 4 (9+10 Jahre)
Freitag 16:00 Uhr SVN Sportpark

Eine genaue Übersicht über unser Konzept und unsere Trainingszeiten finden Sie auf unserer Website: **https://www.svn-muenchen.de/kinder-sport/konzept/**. Für zusätzliche Informationen bzw. Fragen stehen wir Euch gerne auch per Mail **kiss@svn-muenchen.de** oder während unserer Sprechstunde donnerstags zwischen 10:00 und 12:00 Uhr (außerhalb der Ferien) telefonisch **089/670 23 00** zur Verfügung.

Ausbau Schwimmkurse – Wochenende
Informationen zu unseren Schwimmkursen erhaltet Ihr auf unserer Homepage unter **https://www.svn-muenchen.de/kinder-sport/schwimmkurse/** oder per Mail **kinder.schwimmen@svn-muenchen.de**.
Die Anmeldung der Kurse können Sie über unser Online-Buchungssystem **https://svn-muenchen.ebusy.de/** tätigen.

Ausblick FerienAktivCamp
Auch in 2023 bieten wir unser beliebtes FerienAktivCamp in den Oster-, Pfingst-, Sommer- und Herbstferien an. Die Camps bieten ein breites Angebot, bei dem die Kinder täglich von 9:00 bis 16:00 Uhr betreut werden und die Möglichkeit bekommen in verschiedene Sportarten und Bewegungsformen reinzuschnuppern. Neben Klassikern wie Fußball, Basketball und Volleyball haben wir immer auch tolle Trendsportarten wie Parcours, Trampolin, Klettern und Selbstverteidigung im Programm. Am Camp teilnehmen können Kinder zwischen 6 und 12 Jahren. Die Anmeldung erfolgt online über unser Buchungssystem **https://svn-muenchen.ebusy.de/**. Genauere Informationen zum Camp entnehmt Ihr unserer Homepage unter **https://www.svn-muenchen.de/kinder-sport/ferienbetreuung/**. Die Buchungsmöglichkeiten für das Jahr 2023 sind bereits verfügbar.

Aktuelle Auslastung der FerienAktiv-Camps für 2023
Osterferien: ausgebucht
Pfingstferien: viele freie Plätze verfügbar!
Sommerferien:
1. Woche: ausgebucht,
2. Woche: Restplätze,
6. Woche: freie Plätze verfügbar
Herbstferien: freie Plätze verfügbar

Fortsetzung von Seite 1

besonders günstig klettern und bouldern. Für Eltern, die gerne lernen möchten ihre Kinder beim Klettern zu sichern, bieten wir Familienkurse an. Dort werden in sechs Kursstunden die wichtigsten Kenntnisse und Sicherungstechniken vermittelt, um sicher mit Kindern klettern zu gehen.

Du möchtest das Seilklettern lernen?
Tolle Kurse für Neulinge & Wiedereinsteiger
Du willst den Klettersport neu erlernen, Deine Technik verbessern oder einfach nur einmal reinschnuppern? Hier bieten wir zahlreiche Kursformate für Groß- und Klein an:
- regelmäßige Schnupper-, Grund- & Aufbaukurse
- wöchentliche Trainingsgruppen
- Familienkurse
- Sicherungs-Update Kurse
- Outdoor Kletterkurse für Erwachsene und Kinder und Jugendliche (Sommer, Frühjahr)
- Ein besonderes Highlight ist es für alle Kleinen auch immer die eigene Geburtstagsparty bei uns in der der Kletterhalle zu feiern. Wir kümmern uns um Trainer & Ausrüstung!

Alle Infos zu Kursen, Terminen & Preisen auf **https://svn-muenchen.de/klettern-kurse**

oder per Telefon unter **089/460 98 582**.

Wir freuen uns auf euren Besuch!
Das SVN Kletterteam

Staudingerstr. 20
81735 München
Tel. 089/6708728
www.dafrancesco.de

SKY und DAZN
GROSSBILD-LEINWAND
CHAMPIONS LEAGUE
UND BUNDESLIGA

Wir haben für Sie geöffnet
Mo – So 12:00 – 23:00 Uhr

SPORTSTÄTTEN:

SVN-Sportpark / 3-fach-Halle / Sporträume / Kletter- und Boulderzentrum und Bistro K2 Fritz-Erler-Straße 3

- Bezirkssportanlage Bert-Brecht-Allee 17
- Schule an der Albert-Schweitzer-Str. 59, Eingang zur Turnhalle Quiddestr. 3
- Schule am Gerhart-Hauptmann-Ring 15, Eingang zur Turnhalle Bert-Brecht-Allee
- Schule am Karl-Marx-Ring 63
- Schule an der Max-Kolmsperger-Str. 6
- Schulzentrum Quiddestr. 4
- Schule am Theodor-Heuss-Platz 6
- Schule an der Kafkastr. 9
- Wilhelm-Busch-Realschule, Krehlebogen 16
- Grundschule Rennertstr. 10
- Heinrich-Heine-Gymnasium, Max-Reinhardt-Weg 27
- Schule Dietzfelbingerplatz 5

SVN-Sportcenter / Fitness-Studio / Geschäftsstelle / Tennisanlage mit Vereinsheim Staudingerstr. 20