SVN NEWS

Fit durch den Winter

Frohes Fest und ein gutes neues Jahr

SVN-Mitteilungen · Nr. 181 / Dezember 2022

Inhalt

Vorstand	4
Aktuelles	5
Delegiertenversammlung	8
Basketball	15
Budo	18
Fitness	23
Fußball	26
Gymnastik	32
Handball	34
KiSS/SAG	40
Klettern/Bouldern	43
Leichtathletik	45
Tennis	46
Tischtennis	50
Turnen/Ballett	52
Volleyball	58
Impressum	62

SVN München e.V.
Sportcenter / Geschäftsstelle / Tennisanlage
Staudingerstraße 20
81735 München
Telefon 6702300 · Fax 6709059
www.svn-muenchen.de
info@svn-muenchen.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	8:00 – 23:00 Uhr
Samstag / Sonntag / Feiertag	8:00 – 22:00 Uhr

Bus 199; Parkplatz gegenüber

Geschäftszeiten:

Montag – Freitag	8:00 – 19:00 Uhr

SVN-Sportpark
Fritz-Erler-Straße 3
81737 München
Telefon 46098582
sportpark@svn-muenchen.de

Kurse und Trainings können bis 23.00 Uhr gebucht werden

FERIEN

Weihnachtsferien
24. 12. 2022 – 8. 1. 2023

Redaktionsschluss

SVN NEWS Nr. 182:	19. 2. 2023
SVN EXTRA Nr. 111:	4. 12. 2022

Liebe Sportsfreundinnen und Sportsfreunde!

Wieder ein Jahr geschafft! Warum sage ich das?
Weil wir immer noch nicht ganz über den Berg sind – wegen der Pandemie und den Folgen für die Sportvereine.

Aber wir haben wieder an Stabilität bei den Mitgliederzahlen gewonnen und zum Jahresende sind wieder viele Neueintritte zu verzeichnen. Das macht uns Mut und es wird uns im neuen Jahr motivieren, unsere Sportangebote wieder voll in Schwung zu bringen. Wir freuen uns jedenfalls, dass wieder viele Leute zum Sportverein zurückfinden und unser breites Angebot gerne nutzen.

Freuen würden wir uns aber auch über neue Übungsleiter in all unseren Abteilungen. Wir brauchen Übungsleiter, sonst können wir die Angebote nicht ausbauen. Eine zweite Begrenzung sind die städtischen Sporthallen und die voll ausgebuchten Be-zirkssportanlagen. Wir sind ständig im Kontakt mit der Sportverwaltung, um mehr Kapazitäten zu bekommen. Das müssen Sie wissen.

Für unsere Bemühungen um den Verein sind wir als Vorstand bei der Delegiertenversammlung im November mit einer einhelligen Entlastung belohnt worden. Die neue Vorstandschaft freut sich, für weitere drei Jahre für Sie alle den Verein zu leiten.

Für die Festtage und den Jahreswechsel wünsche Ich ihnen im Namen des Vorstands alles Gute und weiterhin viel Gesundheit.

Ihr

K. Damaschke

Kurt Damaschke
1. Vorsitzender

SVN News – Alles neu ab 2023!

Im nächsten Jahr wagen wir ein Experiment: Unser allseits bekanntes Mitgliederheft soll noch mehr Aufmerksamkeit bekommen! Selbstverständlich bleiben die bisherigen Abteilungsseiten und Inhalte weiterhin ein wichtiger Bestandteil des Magazins, jedoch möchten wir einen stärkeren Fokus auf zusätzliche Inhalte und außergewöhnliche Stories aus unserem Verein, von unseren Mitgliedern und aus der Umgebung legen. Somit wird die SVN News nicht nur eine Zeitschrift für uns, sondern für den ganzen Stadtteil.

Auch beim Format wechseln wir von DIN A5 auf DIN A4. Um die Inhalte sorgfältig vorzubereiten, wird die SVN News künftig zweimal pro Jahr erscheinen, voraussichtlich Mitte/Ende März und Mitte/Ende September. Wenn Sie Lust haben, ehrenamtlich bei der Weiterentwicklung mitzuhelfen melden Sie sich gerne bei unserer Geschäftsstelle, bevorzugt suchen wir Unterstützung von Personen mit journalistischem Hintergrund.

JugendAktiv Event

Am Sonntagmittag, den 13. November 2022 haben Kinder und Jugendliche im SVN Sportpark Ihr Können unter Beweis gestellt.

Gut 200 Gäste kamen, um an dem vierstündigen Event zuschauen und mitmachen zu können.

Nachdem die Veranstaltung von unserem 1. Vorstand Kurt Damaschke eröffnet wurde, durften die die Röhnradturnerinnen ihre Vorführung zeigen. Unsere Kun-Tai-Ko Gruppe führte Ihr vielseitiges Kampfsystem auf, dass insbesondere effektive Selbstverteidigung und die Verbesserung der körperlichen Leistungs-

fähigkeit zeigt. Darüber hinaus zeigten unserer Handballer was im letzten Jahr gelernt haben.

Nun war es soweit, der Bewegungsdrang unserer jungen Zuschauer konnte endlich gestillt werden. Wie jedes Jahr waren die jungen Teilnehmer begeistert von der Mitmachaktion. Danke an Handball, Tischtennis und KiSS für die tollen Mitmachstationen. Dabei wurden fleißig Punkte gesammelt, die am Ende des Abends gegen kleine Präsente eingetauscht werden konnten.

Die nächste Aufführung ließ nicht lange auf sich warten. Mit großer Freude der Zuschauer führten die Gerätturnerinnen einen sehenswerten Auftritt vor. Mit tosenden Beifall wurden Sie dementsprechend verabschiedet. Anschließend kam unsere Taekwondo-Sparte und hinterließ einen kleinen Einblick in die Vielseitigkeit ihrer Kampfsportsparte. Unsere jungen Fußballer zeigten in einem kurzen Trainingsspiel, bei dem sich alle ordentlich ins Zeug legten, ihr Können.

Wir bedanken uns bei allen Trainern, Sportlern, Ehrengästen, sowie Zuschauern für das zahlreiche Erscheinen. Wir hoffen Sie hatten einen schönen Nachmittag und haben einen Einblick in das breite Programm für Kinder und Jugendliche bekommen.

Ihr
SVN München Team

SVN-Newsletter

Zum Jahr 2023 starten wir einen digitalen Newsletter, um neben SVN News und SVN Extra auch digital und zeitnah über Neuigkeiten, Veranstaltungen und Weiteres zu informieren.

Melden Sie sich gerne über den Link **https://t1p.de/svnnewsletter** oder über den folgenden QR-Code an. Sie müssen lediglich Ihre E-Mailadresse hinterlegen.

Wir freuen uns über jede Anmeldung, egal ob Mitglied oder nicht.

DRUCK-Kultur
printmedien & direktmarketing

Druck-Kultur GmbH
Druckerei und Lettershop
Osterfeldstraße 90 · 85737 Ismaning

Offsetdruck · Digitaldruck · Lettershop
Hochzeitskarten · Trauerkarten

Telefon 0 89/68 99 80-0
Email info@druck-kultur.de
Web www.druck-kultur.de

SVN München e.V.
Staudingerstr. 20
81735 München
Telefon +49 89 670 23 00
info@svn-muenchen.de

Vorstand

05.11.2022

Bericht des Vorstandes
Delegiertenversammlung 16.11.2022

Bilanz für die Zeit vom 27.10.2021 bis 16.11.2022

Die Delegiertenversammlung fand wieder in unserer Halle des Sportparks statt.

Vorstandswahlen

Nach den Berichten wurde der neue Vorstand für die nächsten drei Jahre gewählt. Das ist der gewählte Vorstand:

1. Vorsitzender Kurt Damaschke
2. Vorsitzender Walther Huynh
3. Vorsitzender Erik Wiedemann
4. Vorsitzender Fridolin Aumer
Schatzmeister Karl Schenk
Schriftführer Simon Seeliger

Die Position Kassier konnte nicht gewählt werden – ebenso die Position Beisitzer Bauangelegenheiten. Hier hätten wir uns schon eine Unterstützung gewünscht.
Der Jugendbeauftragte wird von der Vereinsjugend, nicht von der Delegiertenversammlung gewählt. Als Jugendbeauftragter wirkt weiterhin Gerhard Riewe.

Zu Hauptrevisoren des Vereins wurden Ulrich Waldheim und Alberto Heine gewählt.

Wesentliche Themen des vergangenen Jahres
In diesen Sitzungen des Vorstands und Vereinsrats wurde intensiv und ausführlich die Situation und die weitere Entwicklung des Vereins diskutiert und entsprechend Beschlüsse gefasst.

Folgende wesentliche Themen wurden behandelt:
- Personalentscheidungen und –einstellungen
- Vereinsorganisation, Optimierung der Geschäftsprozesse, Weiterentwicklung EDV
- Finanzierungs- und Wirtschaftsplan für Gesamtverein erstellt
- Corona Pandemie – Auswirkungen auf die Sportangebote, Wirtschaftliche Folgen
- Unterhalt Sportpark (3-fach Halle mit Kletter- und Boulderzentrum und Fußballumkleiden)
- Unterhalt Sportcenter (Tennis, Fitness/Wellness, Vereinsheim)
- Gespräche/Verhandlungen/Verträge mit der LHM, RBS-Geschäftsbereich Sport zu Organisation / Bewirtschaftung / Belegung BSA und ehemaliges Vereinsheim
- Weiterentwicklung des Sportangebots nach der Pandemie
- Öffentlichkeitsarbeit, Gremienarbeit/Netzwerkarbeit Sportbeirat, BA 16, Stadtrat, Abgeordnete Landtag und Bundestag
- Teilnahme an sportpolitischen Veranstaltungen BLSV, DOG, LHM im Rathaus

- Örtliche Netzwerkpflege REGSAM, Bildungslokal Neuperlach
- Kooperation „Neuperlacher Spiele“
- Beteiligung an den Sitzungen und Gesprächen zur Stadtsanierung Neuperlach – Einbringung der eigenen Sport-Standorte in das Sanierungsprogramm

Geschäftsstelle

Für die Geschäftsstelle werden laufend organisatorische Maßnahmen behandelt, insbesondere in Bezug auf die EDV. Die angespannte Finanzlage und die Auswirkungen der Corona-Pandemie beeinflussen die Personalentwicklung nicht gerade positiv. Eine flexible gegenseitige Unterstützung der Bereiche Geschäftsstelle, Sportparkleitung, KiSS und Fitness ist erforderlich.
Die Geschäftsprozesse werden regelmäßig den erforderlichen Entwicklungen und Anforderungen der Schnittstellen BLSV, LHM, Steuern und Finanzen, Sportorganisation angepasst. Aufgrund der komplexen Schnittstellen gibt es keine einfachen EDV-Lösungen. Eine schrittweise und behutsame Vorgehensweise ist angebracht.
Schließlich hat die Vereinsgeschäftsstelle einen Verein mit über 5.000 Mitgliedern, vielen Übungsleitern und Minijobbern zu organisieren und zu verwalten.

Standortverwaltung und Unterhalt
Auch wenn wir im Vorstand die Verantwortlichkeit für das Facilitymanagement verankert haben, obliegt der Geschäftsstelle – im Sportpark auch der Sportparkleitung – die laufende Umsetzung der Verwaltung und Abwicklung der Unterhaltsarbeiten. Dazu gehört auch die Abwicklung der Arbeiten mit den Auftragsfirmen.
Ein aufwendiger Bereich ist das Management der Tennisanlage und der Tennishalle. Hier ist auch ein neues Online-Buchungssystem eingeführt worden.

Öffentlichkeitsarbeit
Die **Homepage** ist neu aufgestellt worden und bietet den Abteilungen mehr Möglichkeiten in der Darstellung. Zur Öffentlichkeitsarbeit gehören auch die sozialen Medien: die ständige Präsenz auf Facebook, Instagram und YouTube ist wichtiger geworden.

Die Anwendung der neuen Medien ist verstärkt worden. Ein **Newsletter** soll aufgebaut werden, um aktuelle Informationen schneller an die Mitglieder zu bringen.
Die schriftlichen Vereinsveröffentlichungen werden weiterentwickelt. Das Format von SVN News wird geändert, inhaltlich wird das Redaktionelle neu aufgestellt, es werden nur noch 2 Auflagen im Jahr erscheinen.
Die Zusammenarbeit mit der **Presse** gestaltet sich schwierig. Die Stadtteilblätter haben keinen guten redaktionellen Teil mehr. Anzeigenschaltung wird gezielt gemacht – die Wirkung ist mäßig, da die Verteilung im Stadtteil schlecht läuft. Bei herausragenden sportpolitischen Themen ist der SVN sehr aktiv und in der Berichterstattung gut vertreten.

Pressemitteilungen - Aktuelle SVN-Sportangebote und Veranstaltungen (ca. 140 Stück). 86 Veröffentlichungen aus dem Vereinsgeschehen waren - vor allem, aber nicht nur - in der Stadtteilpresse zu lesen.

Finanzen – ein Überblick

Haushalts- und Finanzpläne des Gesamtvereins und der Abteilungen wurden erstellt und genehmigt.
Obwohl wir durch Corona Mindereinnahmen bei den Mitgliedsbeiträgen von ca. € 230.000 hatten, konnte dies durch die Beantragung und den Erhalt von diversen staatlichen Fördermittel in Höhe von insgesamt € 148,722,31 zum Teil ausgeglichen werden.
Die mit den niedrigen Mitgliederzahlen verbundenen Ausfälle werden sich erst 2022 stärker auswirken, da es keine Ausgleichszahlungen über Corona mehr gibt.
Das Spenden- und Sponsoringaufkommen des Vereins hält sich auch in Grenzen.

Die öffentlichen Zuschüsse von der Landeshauptstadt München und vom Freistaat Bayern sind eine grundlegende und sichere Finanzierung des Sports, auch wenn die Förderung jetzt mit den enormen Steigerungen im Unterhalt der Anlagen – insb. bei den Energiekosten – perspektivisch angehoben werden müsste.
Für die Förderung bedanken wir uns jedenfalls bei dem Freistaat Bayern und besonders der LH München.

Mitgliederentwicklung

Durch den Sportparkbau hatte der SVN einen enormen Zugang an Mitgliedern zu verzeichnen. Die zwei Jahre Corona-Pandemie haben dann aber Spuren hinterlassen, so dass wir heue immer noch rund 1.000 Mitglieder weniger haben als vor Corona. Die steigenden Lebenshaltungskosten werden einige Bürger*innen vor einem Eintritt in einen Verein abhalten. Wir können für das Jahr 2022 aber festhalten, dass wir uns wieder langsam erholen und stabil dastehen und zum Jahreswechsel über 5.100 Mitglieder haben werden.

Der Anteil der Kinder und Jugendlichen beträgt derzeit rund 43 %.
Das Verhältnis zwischen Frauen und Männern sieht ausgeglichen aus:
Anteil Frauen 49,58 % und Anteil Männer 50,42 %

Für die weitere Mitgliederentwicklung des Vereins ist entscheidend, ob ausreichend Hallen- und Freifeldzeiten von der Stadt genehmigt werden. Hier sieht es aktuell nicht positiv aus. Auch ist es schwerer geworden, Übungsleiter und Trainer zu finden.

KiSS – Kindersportschule

Die Kindersportschule ist ein wichtiger Faktor des Vereins im Rahmen der Kindersportförderung. Nach Corona hat sich wieder ein guter Stand von rund 600 Kindern in der Kindersportschule eingestellt.
Im Schuljahr 2022/2023 finden 46 Kurse mit 571 Kindern statt.
28 Kurse im Sportpark, 4 Kurse in Kindergärten, 11 Kurse in Schulen der Umgebung
Zusätzlich 5 KiSS-Schwimmkurse als Kursmodell.
Im aktuellen Schuljahr finden Kurse in 51 Sportarbeitsgemeinschaften statt, 19 mehr als im Vorjahr.

Ein wichtiges Angebot in der Kindersportschule sind die **FerienAktivCamps**. Sie finden in allen Ferien statt. Dem Bezirksausschuss 16 danken wir hier für die großzügigen Zuschüsse, mit denen wir die Teilnahmegebühren bezahlbar halten

Galerie S

Der Flurbereich im Sportcenter wird weiterhin für Ausstellungen genutzt werden. Aufgrund der Corona-Pandemie hatten wir jetzt eine längere Pause. Besondere Ausstellungen werden wieder öffentlich angekündigt. In der Zwischenzeit in 2022 wurden bereits Bilder von Künstlern ausgestellt, die auch Mitglied im Verein sind.

Fitness-Studio

Grundsätzlich kann festgestellt werden:
„Wir blicken auf ein weiteres außergewöhnliches Jahr zurück, das uns aufgrund der Corona-Thematik vor allem im ersten Quartal vor enorme Herausforderungen gestellt hat."
Die beiden Lockdowns mit der Einstellung des Sportbetriebs haben ihre besonderen Spuren in der Mitgliederentwicklung hinterlassen. Allerdings muss gesagt werden, dass bereits vorher die Mitgliederzahlen leicht rückläufig waren. Wir haben jetzt im Fitnessbereich mit Stand Nov. 2022 1129 Mitglieder. Vor Corona waren es 500 mehr.

An sportlicher Attraktivität jedenfalls hat unser Studio nichts eingebüßt und die Studioleitung versucht, die Wünsche der Mitglieder so gut wie möglich umzusetzen. Ein Anreiz für Rückkehrer ist auch der stabil niedrige Mitgliedsbeitrag.

Optimale Trainingsbedingungen und fachliche Betreuungskompetenz durch unsere Mitarbeiter/innen im Kurs- und Trainingsbereich sind unsere wichtigsten Aufgaben und haben für uns absolute Priorität. Diese sind und bleiben auch in Zukunft die Qualitätsmerkmale und Garant für den langfristigen Erfolg unseres Fitness Studios TopFitGesund. **Mitglieder, die Hilfe brauchen, sollen aber auch die Trainer/Übungsleiter und Servicekräfte aktiv ansprechen! Hier ist ein Miteinander angesagt – bitte keine Scheu haben!**

Anschaffungen/Ausstattungen/Reparaturen/Wartung Fitness/Wellness
Im Frühjahr hat sich der Vorstand entschieden, einen großen Geräteaustausch vorzunehmen und zusätzlich zwei neue Geräte anzuschaffen. Die Geräte sollen noch im November geliefert werden. Damit machen wir hier einen guten Schritt nach vorne und hoffen auf neue Mitglieder. Wir geben hierfür über **80.000 Euro** aus. Ansonsten werden die Geräte und der Wellness-Bereich laufend gewartet.

Energiekrise aufgrund der internationalen Kriegsentwicklung!

Es wurde **beschlossen**, dass im Saunabereich die Betriebszeiten vorerst eingeschränkt werden müssen. Beginn: 1.11.2022.
Alle Vereine sind aufgefordert worden, wo es nur geht, einen **Beitrag zur Energieeinsparung** zu leisten. Das machen wir jetzt auch. Zu dieser Solidarität kommt noch, dass die Energiekosten im Saunabereich stark gestiegen sind und noch weiter steigen werden. Im Frühjahr 2023 muss bewertet werden, ob für eine Vollöffnung wie vorher nicht auch die Preise entsprechend angehoben werden müssen. Bei der allgemeinen Beitragsanhebung in 2021 war der Fitnessbereich noch ausgenommen worden.

Die seit 2011 bestehende **Sparte Tanzen** hat sich fest etabliert. Der neueste Einsteigerkurs hat am 15. Oktober 2022 begonnen. Die Tanzkreise erfreuen sich weiterhin an großer Beliebtheit. An dieser Stelle geht unser Dank an Diana und Stefan Luft, die mit ihrem Engagement die Tanzsparte erfolgreich aufgebaut haben und sie mit großer Leidenschaft führen.
Diesjährige **Sommer-Rallye „TopfitGesund durch den Sommer“:** Die Beteiligung von 56 Teilnehmern trotz hoher Temperaturen war ein voller Erfolg. Insgesamt wurden an 123 Etappen-Belohnungen verteilt.

Tennishalle

Die Tennishalle hatte nur eine Saison wegen Corona starken Ausfall an Buchungen. Die Saison 2021/22 hatte wieder eine Belegung im üblichen Standard bei rund 77 %. Die Saison 2022/23 wird auch eine sehr gute Auslastung haben.

Tennisanlage

Die Bewirtschaftung der Anlage ergibt in 2021 ein Minus von € 5.540,34 – bedingt durch erforderliche Anschaffungen im Gastrobereich. Die Tennisanlage wird laufend gepflegt. Eine grundsätzliche Sanierung steht aktuell nicht an, sie ist aber perspektivisch im Haushalt des Vereins zu berücksichtigen.

Sachstand Sportpark: Dreifachhalle mit Kletterhalle und Fußballumkleiden

Es zeigt sich, dass der Sportpark im Unterhalt sehr aufwendig ist. Deshalb hatten wir die Position Facility Management / Bauangelegenheiten im Vorstand als Aufgabe fest verankert. Es sind laufend Wartungs- und Instandhaltungsarbeiten durchzuführen. Die Anlage befindet sich dadurch in einem ordentlichen Zustand. An dieser Stelle eine Bitte an alle Nutzer, sorgfältig bei der Nutzung umzugehen. Unsachgemäßer Umgang mit Türen, Fenstern u.a. führen immer wieder zu vermeidbaren Reparaturen.
Ohne Berücksichtigung der geleisteten Tilgungen ergibt sich ein Minus in Höhe von **€ 176.791,63**.
Die Kletterhalle beendet das Jahr 2021 trotz Hallenschließung mit einem kleinen Überschuss von **€ 20.008,14**.
Im Kletterbereich gab es durch Corona nur einen leichten Mitgliedereinbruch. Mit Stand November 2022 haben wir 230 Mitglieder im Kletterbereich.

Externe Klettergruppen des TSV 1860 München e.V. kommen regelmäßig zur Nutzung in die Kletterhalle. Seit 2020 kommt der TSV Hohenbrunn mit seiner Boulder- und Klettergruppe beim SVN klettern. Das SFZ München kommt nicht mehr regelmäßig.
In 2021 wurden 53 und nun in 2022 sogar 94 Kurse abgehalten zum Stand 04.11.22.

Zum regelmäßigen Schulsport (Klettern) kommen neben dem Heinrich-Heine-Gymnasium neu auch die Wilhelm-Röntgen Realschule, das Michaeli-Gymnasium, das Werner-von-Siemens Gymnasium, sowie die Ludwig Thoma Realschule und das SFZ München Ost. Neu dazugekommen ist eine Kindergartengruppe, die regelmäßig bouldert.

Vereinsheim Bert-Brecht-Allee

Das Vereinsheim steht leider immer noch nicht für eine vereinsbezogene Nutzung zur Verfügung. Der Stadtratsbeschluss zur Überlassung der Versammlungsräume an den SVN, des UG an die Schützen und die Büroräume im OG an den serbischen Fußballverein ist immer noch nicht umgesetzt. Es heißt vom RBS, dass die Planungen für eine provisorische Sanierung noch in 2022 abgeschlossen sein werden. Dann soll saniert werden. In der Zwischenzeit können nur der Raum im EG und der Jugendraum im aktuellen Zustand für Treffen benutzt werden. Die Raumvergabe läuft über die Sportparkleitung. Die gastronomische Versorgung läuft über das Bistro K2.

Beteiligung im Rahmen Stadtsanierung Neuperlach

Der SVN ist ein wichtiger Akteur im Rahmen zukünftiger Gestaltung öffentlicher Freiräume für Spielen und Sport in Neuperlach. Für den Verein haben wir uns vom Vorstand aus an den Workshops und Gesprächen beteiligt. Auch das Sportamt konnte davon überzeugt werden, dass es perspektivisch sinnvoll sein wird, sich hier zu engagieren.
Wir sind als Sportverein für den Themenbereich Sport Mitglied in der AG Sanierung Neuperlach.

Für unseren Verein haben wir erreicht, dass beide Standorte des Vereins als Sanierungsprojekte im Programmbeschluss der Stadtsanierung aufgeführt werden. Das heißt,

- Sportcenter SVN mit dem Projekt energetische Sanierung und Barrierefreiheit im Sanitärbereich und
- BSA BBA17 mit Sportpark SVN mit ggf. Trendsportergänzungen auf der Anlage, Vollsanierung des Vereinsheims, ggf. energetische Ergänzungen im Sportpark sowie barrierefreie Erreichbarkeit des OG im Sportpark.

In Aussicht stehen bis zu 60 % Fördermittel von Bund und Land und ggf. noch städtische Mittel. Diese beiden Projekte werden wir die nächsten Jahre für den SVN vorantreiben. Aktuell können Projekte für den 1. Sanierungsabschnitt Neuperlach-Nord – Ostpark bis zur Ständlerstr. - eingebracht werden.
Wir haben ein umfangreiches Konzept beim Referat für Stadtplanung und Bauordnung (PLAN) eingereicht. Im November fand ein Abgleichgespräch statt. Die grundsätzliche Förderfähigkeit wurde mittlerweile von der Obersten Baubehörde bei der Regierung von Oberbayern bestätigt.

Für die Delegiertenversammlung haben wir einen grundsätzlichen Beschlussantrag eingereicht, um die Zustimmung für die Sanierungsprojekte zu bekommen.

Abschließend kann zusammenfassend folgendes festgestellt werden:

Wir haben die Corona-Pandemie gut überstanden, auch wenn die Mitgliederverluste nicht wieder ausgeglichen werden konnte. Um dies zu schaffen, haben wir und wollen wir weiter für den SVN an sportlichen, organisatorischen und finanziellen Perspektiven arbeiten. Nur so können wir auch weiterhin unserem öffentlichen Auftrag, die Bevölkerung vor Ort mit Breitensport zu versorgen, in vollem Umfang nachkommen.
Leider steht das Thema „Ehrenamt im Sportverein" nicht mehr so hoch im Kurs. Es ist seit der Corona-Pandemie schwieriger geworden, Übungsleiter*innen und Trainer*innen zu bekommen. Das bremst natürlich unser Bestreben, neue Sportangebote für mehr Mitglieder anbieten zu können.

Finanziell konnten wir in 2020 und 2021 durch die Corona-Hilfen die Einnahmenverluste einigermaßen ausgleichen. Für 2022 sieht es nicht mehr so gut aus, da neben den gestiegenen Unterhaltskosten auch noch gestiegene Energiekosten für Strom, Gas und Fernwärme dazu kommen.

Auch das Thema **Integration** spielt in unserem Verein eine große Rolle – so haben wir in den letzten Jahren auch wiederholt Integrationsprojekte für junge Flüchtlinge durchgeführt. Die aktuellen internationalen Ereignisse weisen darauf hin, dass wir auch in Zukunft unsere bewährte Integrationsarbeit für die Stadtgesellschaft leisten können. Wir haben mit Mitteln der Beisheim-Stiftung auch die Integrationsarbeit im Kinder- und Jugendbereich verstärken können und auch Mädchenfußball gut etabliert. Im Frühjahr wurde auch über zwei Monate ein Projekt „Deutsch lernen" für ukrainische Frauen durchgeführt. Dies geschah voll auf ehrenamtlicher Basis.

Alle Aktivitäten sind nur möglich durch das Zusammenwirken aller Abteilungen und dem Vereinsrat zusammen mit dem Vorstand. Nur gemeinsam können wir auch weiterhin für unseren SVN erfolgreich tätig sein.

Zum Schluss des Jahresberichtes bedankt sich der Vorstand für die Mithilfe und Unterstützung

- bei den Abteilungsleitungen
- bei allen ehrenamtlich Tätigen
- bei allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern
- bei allen aktiven Sportlerinnen und Sportlern
- bei allen Freunden, Förderern und Sponsoren
- bei der Presse, insbesondere der Stadtteilpresse
- bei allen Mitarbeiter*innen

Das erfolgreiche Vereinsergebnis war nur gemeinsam möglich - Sie alle haben dazu beigetragen.

Kurt Damaschke
1. Vorsitzender

Hallo liebe Leserinnen und Leser und Basketballverrückte,

am Anfang der Saison hat sich einiges getan. Wir wollen Sie daran teilhaben lassen, die kleinen Schritte unserer Abteilung zu verfolgen. Darum möchten wir Sie über das Geschehene informieren und auf die kommenden Themen vorbereiten.

Dieser Artikel ist in zwei Bereiche unterteilt. Zunächst möchten wir Sie über unsere Jugendarbeit auf den neuesten Stand bringen. Danach nutzen wir die Zeit, um Sie auch über die Herrenaktivitäten zu informieren.

Anfang nächsten Jahres wird eine Abteilungsversammlung einberufen und ein neuer, erster Abteilungsleiter gewählt. Alle Mitglieder ab den 16.Lebensjahr werden eine Einladung erhalten und dürfen die neue Abteilungsführung und ihre Inhalte mitbestimmen. Aktuell besteht die Abteilung aus 84 aktiven Mitgliedern, wovon 61 als aktive Spieler in den Mannschaften agieren. Es nehmen derzeit 4 Mannschaften am Ligabetrieb des Deutschen Basketball Bundes teil. Die Mannschaften sind im Jugendbereich eine U16- und eine U18-Mannschaft, und im Herrenbereich eine Herren-1 und Herren-2 Mannschaft. Der SVN kann zudem seit September auf 3 Schiedsrichter zurückgreifen. Wir hoffen es werden weitere Schiedsrichter hinzukommen, denn je mehr Schiedsrichter wir vom SVN stellen können, desto einfacher wird die Schiedsrichterplanung werden. Im Jugendbereich sind 3 Trainer aktiv. Sie bringen den Jugendlichen alles Notwendige bei, um im Ligabetrieb die Bestleistung abzurufen. Die U16-Mannschaft bestreitet in dieser Saison ihre Spiele in einer höheren Liga (Kreisliga) und bestätigt die Leistung der Trainer, denn Sie können in der höheren Liga durchaus mithalten. In den Herren-Teams sind 4 Trainer aktiv. Für jede Mannschaft steuern 2 Trainer die Mannschaft mit Trainingskonzepten und taktischen Übungen. Ihr seht, der Trainingsaufwand wird mit ausreichend Trainern gestemmt!

SVN Basketball Jugend (Das Interesse steigt!)

Seit dem 7. September 2022 betreut die Basketball-Jugend eine neue Basketballgruppe. In den letzten Jahren ist es immer schwerer geworden neue Basketballinteressierte in eine bestehende Basketball-Jugendmannschaft aufzunehmen und einzugliedern. Aus diesem Grund hat sich die Jugendleitung entschieden einen weiteren Trainer für die Betreuung einer Einsteiger-Gruppe einzustellen. Die Zielgruppe sind jugendliche (weiblich / männlich) zwischen 11 – 13 Jahren. Ziel dieser Gruppe ist es ohne den Ligadruck Basketball zu spielen und die Grundtechniken des Basketballs ohne Erfolgsdruck zu erlernen. Diese Gruppe wird so aufgebaut, dass die Spieler in die U16-Mannschaft eingegliedert werden können und in der nächsten Saison als Spieler auflaufen können. Der Aufbau-Trainer hat sich bereit erklärt in dieser Saison diese Gruppe zu betreuen. Wir sind froh einen weiteren Trainer aus der ehemaligen, eigenen Jugend für diese Tätigkeit begeistert zu haben. Aktuell sind noch 8 Plätze frei. Falls ihr Interesse habt, dann meldet euch einfach bei uns. Wir freuen uns auf motivierte Basketballer.

Die U16 Mannschaft (Kreisliga)

Die U16-Mannschaft formt sich und feiert die ersten Erfolge. Denn es war ein langer Weg bis zu den ersten beeindruk-

kenden Siegen. Die Mannschaft hat bereits 5 Spiele gespielt und ist dreimal als Sieger vom Platz gegangen (Spiel Historie: W-L-L-W-W). Beeindruckender Weise konnte die Jugend die Zweit- und Drittplatzierten erfolgreich schlagen. Wenn die Tendenz so bestehen bleibt, kann die Mannschaft um den zweiten Platz spielen. Auch hier kann die U16-Mannschaft noch 2 weitere Spieler gut gebrauchen. Falls Sie Interesse haben Ihren Sohn oder Ihre Tochter bei uns Basketball spielen zu lassen, dann melden Sie sich bitte bei uns.

Die U18 Mannschaft (Kreisklasse)
Die U18-Mannschaft ist unser Sorgenkind im Jugendbereich. Mit 7 aktiven U18-Spielern ist die Mannschaft zu klein und benötigt dringend mehr Spieler. Aktuell spielen fünf U16-Spieler auch in der U18 mit. In der Liga kann die Mannschaft zwei Siege aus zwei Partien vorweisen. Die Verteidigungsarbeit der Mannschaft ist so gut, dass die Gegner im Durchschnitt nur 31 Punkte gegen unsere U18-Mannschaft erzielen. Unsere Mannschaft legt hierbei 55 Punkte pro Spiel auf und kann so zwei eindrucksvolle Siege vorweisen und besetzt aktuell den zweiten Platz der Tabelle. Als Nächstes fährt die Mannschaft zum Erstplatzierten der Liga. Diese Mannschaft wird ein harter Brocken werden, da sich deren Spielergebnisse noch viel besser lesen lassen als unsere. Falls Sie Lust bekommen habt unsere U18-Mannschaft zu verstärken, dann meldet euch bitte bei uns. U18-Spieler sind sehr rar geworden.

Die Herren-2 Mannschaft (Kreisklasse)
In dieser Saison startet wie die U16-Mannschaft auch die Herren-2 Mannschaft das erste Mal in den Ligabetrieb. Und es fing leider wie erwartet mit einer Niederlagenserie an. Aus 4 Spielen (L-L-L-W) konnte nur ein Spiel durch einen »BuzzerBeater« in der letzten Spielsekunde gewonnen werden. Die Mannschaft zahlt aktuell Lehrgeld ist aber motiviert und wird Ihre Chance auch bald nutzen können. Das Trainerteam der zweiten Herrenmannschaft ist sich sicher, dass sich die Rückrunde positiver entwickeln wird. Mit 18 aktiven Spielern ist die Mannschaft sehr kompakt aufgestellt und wird sich mit der Zeit auch weiterentwickeln. Aktuell steht die Mannschaft auf Platz 5 und rangiert in der unteren Hälfte der Liga.

Die Herren-1 Mannschaft (Kreisliga)
Die Mannschaft macht in der Liga alles richtig. Sie marschiert und ist mit drei Siegen aus drei Spielen der Tabellenführer. Mit einem Punkteschnitt von 81 Punkten pro Spiel ist die Mannschaft auch die Punktereichste. Die harte und lange Arbeit hat sich gelohnt, denn jetzt scheint jeder Gegner Respekt vor dem SVN zu haben. Die Mannschaft entwikkelt sich durch die gute Arbeit des Trainerteams ebenfalls weiter. Schauen Sie doch beim nächsten Spiel einfach vorbei. Wir würden uns freuen.

Trainer Jugend
Matthias Cords
Mobil +49 172/647 94 14
E-Mail bouser@gmx.de

Trainer Herren
Michael Marijanovic
Mobil +49 176/66 26 26 58
E-Mail marijanovic.
michael@google-mail.com

U16

Datum	*Uhrzeit*	*Partie*
26. 02. 2023	15:00 Uhr	SVN München vs. SG Poing
04. 03. 2023	14:00 Uhr	SVN München vs. TSV München Ost 2
11. 03. 2023	16:30 Uhr	SVN München vs. SV Bad Tölz
18. 03. 2023	11:30 Uhr	SVN München vs. Ackermannbogen 3

U18

Datum	*Uhrzeit*	*Partie*
18. 03. 2023	14:00 Uhr	SVN München vs. TSV Trudering

Herren-2

Datum	*Uhrzeit*	*Partie*
04. 02. 2023	16:30 Uhr	SVN München vs. VfB Hallbergmoos-Goldach
04. 03. 2023	16:30 Uhr	SVN München vs. TuS Holzkirchen

Herren-1

Datum	*Uhrzeit*	*Partie*
04. 03. 2023	19:00 Uhr	SVN München vs. VfR Garching 2
18. 03. 2023	19:00 Uhr	SVN München vs. SV Bad Tölz
22. 04. 2023	18:00 Uhr	SVN München vs. TSV Haar

Damit sie für die nächsten Wochen informiert, sind legen wir die kommenden Heimspieltermine offen. Alle Heimspiele finden im SVN Sportpark statt.
Save the date!!!:

U16 & U18 & Aufbaugruppe:
Mittwochs von 18:00–20:00 Uhr im Werner-von-Siemens Gymnasium. Quiddestraße 4, 81735 München (die große 3fach-Halle)

Herren-2
Dienstags von 18:00–21:00 Uhr im Werner-von-Siemens Gymnasium. Quiddestraße 4, 81735 München (in der Halle 4)

Herren-1
Dienstags von 20:00–22:00 Uhr im SVN Sportpark. Fritz-Erler-Str. 3, 81737 München (Halle 2 & Halle 1)

Donnerstags von 20:00–22:00 Uhr in der Mittelschule an der Cincinnatistraße 63 (S-Bahn »Fasangarten«)

Gesuche
Aktuell werden Spieler für unsere U16 und U18 dringend gesucht!

SVN München Basketball

Bayerische Meisterschaft TAE KWON DO 2022

Bayerische Meisterin 2022 – Dhuti Prashanth vom SVN München

Am 19. November 2022 kamen die 239 besten TAE KWONDO-Kämpfer (m/w/d) aller Altersklassen in die optimal vorbereiteten Hallen des Werner-von-Siemens-Gymnasiums an der Quiddestraße in München um ihre Bayerischen Meister zu ermitteln.

Die Begrüßung der Kämpfer, der Kampfrichter und Gäste nahmen, in Vertretung der Sportbürgermeisterin Verena Dietl die Stadträtin Lena Odell, und der Vorsitzende des SVN München Kurt Damaschke vor. Der zuständige Vizepräsident Leistungssport Zweikampf der Bayerischen Taekwondo Union Georg Streif wünschte den Kämpfern verletzungsfreie Kämpfe, den Kampfrichtern ein gutes Händchen und startete das Turnier pünktlich um 10.00 Uhr, welches um 18.00 Uhr nach über 200 Kämpfen, die auf vier Matten gleichzeitig ausgetragen wurden, endete.

Ein Riesen DANKESCHÖN an die Helfer und Kuchen-/Spezialitäten-Spender

Als Spartenleiter und Ausrichter bedanke ich, der Sigi, mich ganz ausdrücklich und mit tiefer Verneigung vor dem Engagement unserer 50 Helferinnen und Helfer – ihr ward echt Spitzenklasse und bis zum Schluss voll dabei. Der Aufbau der Wettkampfarena und des Catering war die Hauptaufgabe am Freitag und verlief reibungslos. Am Samstag wurde die Wettkampforganisation-/leitung mit der

Registrierung der 239 Wettkämpfer und der Bedienung der Scoreboards unterstützt. Die Hauptaufgabe am Samstag war aber das Catering um die 239 Kämpfer, ca. 350 Besucher, die Kampfrichter und Offiziellen mit viel Leckereien zu versorgen – 67 Kuchen, jede Menge deftige Gebäckstücke und Spezialitäten aus den verschiedensten Ländern wurden aufgefahren, für die ich mich bei den Spendern aus der Sparte Taekwondo ebenfalls mehr als nur herzlich bedanke – Die

Attraktion aber war ein waschechter Barista einer Münchner Kaffeerösterei, der ohne Bezahlung an seiner Kaffeebar wahre Kunstwerke auf den herrlich schmeckenden Cappuccino zauberte. Im Außenbereich gab es heiße Würstel, Bratwürste und Steaks. Und noch eine Meisterleistung der Helfer – die Halle war nach der Verabschiedung der Kämpfer und Offiziellen um 18.00 Uhr bereits um 20.30 Uhr wieder besenrein zur Übergabe.

Bedanken möchte ich mich aber ganz explizit bei Horst Neumayr und seiner Frau Elke – Beide sind Mitglieder in der Ü50/70-Gruppe von **taekwondo-neuperlach.de**. Horst hat im Bereich Catering, Sponsoring, aber auch beim Aufbau einfach nur Geniales geleistet – Elke war der »Oberengel« unter vielen Versorgungsengeln beim Catering – Vielen Dank noch mal an euch Zwei und alle anderen Helfer.

Sportliches Ergebnis des SVN München

Der SVN München startete auf der Bayerischen Meisterschaft 2022 mit 12 Sportlern, von denen 6 Sportler das Halbfinale erreichten und sich dort den dritten Platz erkämpften (Bulakh Danyil Jugend C m, Caloiero Silvia Jugend A w, Diatta Marianne Jugend A w, Hanisch Annika Jugend B w, Kentzeas Georgios Jugend C m, Neumann Victoria Damen). Stefano Quagliata erreichte bei den Herren den zweiten Platz – ebenso wie Luis Siedlitzki in der Jugend A m – beide Sportler sind damit Bayerischer Vizemeister im Taekwondo Zweikampf.

Dhuti Prashanth trainiert seit ihrem fünften Lebensjahr Taekwondo beim SVN München und trat als elfjährige Kämpferin auf der Bayerischen Meisterschaft 2022 in der Altersklasse der Jugend C an. In einem spannenden Finalkampf gewann Dhuti gegen eine starke Gegnerin aus Kitzingen bei Würzburg und ist damit die jüngste Bayerische Meisterin im Taekwondo beim SVN München.

Die Wettkampfmannschaft des SVN München konnte bei insgesamt 35 startenden Vereinen einen sehr guten

10. Platz in der Mannschaftswertung der Bayerischen Meisterschaft Taekwondo 2022 erzielen – das Team der SVN-Taekwondoler möchte in den nächsten Jahren aber in die Top Fünf bei der Mannschaftswertung vordringen und sucht deshalb auch weiterhin Taekwondo

begeisterte Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die bereit sind, mehrmals in der Woche zu trainieren und den schönen, aber anstrengenden Weg zum Erfolg mit zu gehen.

Weitere Breitensportler und Wettkämpfer gesucht

Der SVN-Taekwondo-ler bieten pro Woche drei Termine Breitensport für Anfänger und Fortgeschrittene, Familientraining, zwei Termine für Ü50/Ü70 Sportler und viermal in der Woche Wettkampftraining an. Wir nehmen auch weiterhin Breitensportler auf und suchen leistungswillige Kinder und Jugendliche, die sich irgendwann die Teilnahme an einem Finale einer Bayerischen Meisterschaft zum Ziel setzen – mit der Konsequenz für Regelmäßigkeit, Disziplin und Engagement nicht nur im Training.
Informationen für den Einstieg und zum Trainingsangebot erhaltet ihr in der Geschäftsstelle des SVN (Telefon

089/670 23 00), beim Spartenleiter Taekwondo des SVN München e.V. Siegfried Mai (Telefon **089/43 65 18 95**) – Wir freuen uns auf euch.

Sportliche Grüße
Sigi
Siegfried Mai
SVN München
TAEKWONDO

Abteilungsleiter Budo
Bernd Mottok
Telefon privat 637 13 17
Telefon gesch. 46 27 96 11
Fax gesch. 46 27 96 33
Mädelegabelstr. 7, 81825 München

Der SVN München e.V. bedankt sich bei allen Sponsoren wie insbesondere bei der Generali Versicherung, dem Autohaus Mükra und dem Autohaus Schmid.

Für die großzügige Sport-Förderung der Landeshautstadt München und vom Freistaat Bayern sind wir gerade jetzt in der Pandemie-Zeit dankbar. Auch bei der Beisheim-Stiftung und dem Bezirksausschuss 16 bedanken wir uns für die Förderung des Kinder- und Jugendsports.

Herbstkur

Das SVN Fitness Studio hat im November eine »Herbstkur« bekommen und ist nun mehr als »TopfitGesund« für den Winter gerüstet!
Die neuen Ausdauergeräte und Kinesis – das Gerät für progressives Funktionstraining und Rehabilitation erfreuen sich großer Beliebtheit und bieten viele neue Trainingsmöglichkeiten an – da macht das Training wieder richtig Spaß!
Welches Training für die individuellen Ansprüche geeignet ist, lässt sich am besten nach einem spezifischen Test bestimmen. Unsere Trainer/innen stehen dafür gerne zur Verfügung. Wer sich also mit einem neuen Trainingsplan wieder neu motivieren will, sollte entsprechend einen Termin vereinbaren.
An dieser Stelle natürlich vielen Dank an allen Trainern/innen für die geduldigen Erklärungen über die Funktionsweise des neuen Displays – und nicht zuletzt vielen Dank an den Vorstand des SVN, der diese große Investition erst möglich gemacht hat und damit das SVN Fitness Studio extrem aufgewertet hat.

Im Kursbereich haben sich die Teilnehmerzahlen bei konstant 53 Kursen pro Woche weiter nach oben geschraubt. Teilweise konnten wir durchschnittlich über 12 Teilnehmer*innen pro Kurs zählen.
Neben den sehr gut besuchten »50 Plus Kursen« der SVN Gymnastik Abteilung, gibt es unter den anderen Kurse keine richtigen Favoriten bei den Fitness Mitgliedern. Ob eher anstrengend oder entspannend, ob gut für den Rücken oder die Ausdauer, ob koordinativ oder mus-

kulär anspruchsvoll – alle Kurse wurden fleißig genutzt!
Mit einem dicken Dankeschön an alle Teilnehmer/innen und natürlich auch an unsere Kursleiter/innen freuen wir uns auf weiterhin gut besuchte Kurse auch über den Winter!

Neu im Team
Seit kurzem neu bzw. fest im Team sind Nicolas Karl, der das Fitness Studio betreut und Yasemin Hüttig, die euch am Mittwochabend im Kurs »Deep it up« bespaßen darf.
An beide ein herzliches Willkommen und viel Spaß und Erfolg bei uns!

Mitgliederversammlung und Sommer-Rallye-Siegerehrung
Am 20. Oktober 2022 fand die ordentliche Mitgliederversammlung der Abteilung Fitness in der Trattoria da Francesco statt.
Hier wurde nicht nur der übliche Rechenschaftsbericht vom Vorstand vorgetragen, sondern auch in lockerer, familiärer Atmosphäre über aktuelle Probleme und Herausforderungen diskutiert.
Kulinarisch wurden alle Beteiligten dabei von Francesco und seinem Team verwöhnt – ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle für das Drei-Gänge-Buffet und den aufmerksamen Service.

Im Rahmen der Mitgliederversammlung wurde schließlich auch die Siegerehrung der diesjährigen Sommer-Rallye vorgenommen. Als Highlight gab es eine Verlosung für die fleißigsten Teilnehmer. Alfred Huber hatte das große Glück, von unserem ersten Vorsitzenden Kurt Damaschke ausgelost zu werden und ein großes Überraschungspaket überreicht zu bekommen. Ebenfalls hat ein Überraschungspaket Miriam Zweifler bekommen, die es als erste ins Ziel geschafft hat.

Einsteiger Tanzkurs
Im Oktober hat wieder ein neuer Einsteiger Tanzkurs begonnen, der auch schnell ausgebucht war – Tanzen ist eben ein echter Evergreen.
Es freut uns immer wieder zu sehen, wie viele Paare beim Tanzen ein gemeinsames Hobby finden.

Wenn ihr nach dem Einsteigerkurs weiterhin und regelmäßig das Tanzbein schwingen wollt, seid ihr herzlich eingeladen zu unseren Tanzkreisen zu kommen. Diese sind unterteilt in Bronze, Silber und Gold. So kann jedes Paar das passenden Level für sich finden. Die Tanzkreise finden ganzjährig statt, außer in den Schulferien.

Ausblick ins Jahr 2023
Auch im Jahr 2023 haben wir einiges mit euch vor. Es wird viele Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen geben. Geplant sind – Fasching Event, PortDeBras®Spezial, Blockkurse FunTone® und HIIT Workout, Hula Hoop Workshop, Zumba Marathon, Yoga Spezial, Tag der offen Tür und vieles mehr. Bei allen Events könnt ihr gerne Freunde und Familie mitbringen, um ihnen das Topfit Gesund Fitness-Studio zu zeigen. Nähere Infos bekommt ihr rechtzeitig auf den Aushängen im Sportcenter, der SVN Facebook-Seite oder unter **www.svn-muenchen.de**.

Wir suchen Übungsleiter!

Du bist sportbegeistert, engagiert und kannst andere motivieren?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Egal welche Sportart dir liegt, ob du eine Ausbildung hast oder neu als Übungsleiter (m/w/d) einsteigen willst - melde dich unter info@svn-muenchen.de .

1. Herrenmannschaft
Mit dem Abschneiden der 1. Herrenmannschaft ist die Abteilungsleitung nur bedingt zufrieden. Auf der einen Seite mitreißende Spiele auf der anderen Seite unglücklich Last Minute Punktverluste. Zum einem der herbe Verlust unseres Stammtorhüters zum anderen längere Ausfälle von verletzten Leistungsträgern. Unsere jungen Nachwuchstorwarte sind mit enormer Trainingsbeteiligung bemüht, in die Fußstapfen von Niklas Pfister hineinzuwachsen. Im Winter wird es nochmal einen Umbruch und Verjüngung des Kaders geben da unzufriedene Spieler den Verein wohl verlassen werden. Den Aufbau um eine junge Mannschaft mit Tendenz Landesliga zu formen wird weiter betrieben. Erfreulich war die steigende Anzahl der Zuschauer zuhause wie auswärts. Trotz mancher Punktverluste wird der attraktive Fußball der jungen Mannschaft honoriert. Derzeit steht man auf Platz 10 (von 16 Teams) mit 24 Punkten.

2. Herrenmannschaft
Leider musste der neue Trainer Valmir Loshi aus beruflichen Gründen sein Amt nach drei Monaten niederlegen. Ab Anfang Oktober sprangen Max Blomeyer und AL Bernd Klemm in die Bresche. Der Name des neuen Trainers wird in der nächsten Ausgabe bekannt gegeben. Auch hinter den Erwartungen zurück blieb diese junge Mannschaft. Ständige Verletzungen machten es an keinem Spieltag, möglich die gleiche Mannschaft aufzustellen. Somit gab es nie die Möglichkeit, über Training und Spiel sich einzuspielen. Derzeit steht man mit 11 Punkten auf Platz 11 (von 14 Teams) und ist in der Rückrunde auf den Abstiegskampf vorbereitet.

3. Mannschaft
Die Erwartungen erfüllt hat die 3. Mannschaft um Trainer Bilal Baspinar mit Co-Trainer Tarik Achmet Oglou. Sie formten ein Team, in dem jeder Spieler zum Einsatz kam. Herausragt Mustafa Duman der verletzungsbedingt nur 6 Spiele machen konnte, aber in diesen 16 Tore zu Platz 6 und 18 Punkten beitrug.

Integrationsarbeit
In den drei Herrenteams konnten wir wieder 6 Flüchtlinge integrieren. In enger Zusammenarbeit mit den Behörden organisieren wir Deutschkurse und helfen bei den Behördengängen. Godson Ezeala macht als erster Flüchtling nach langem Behördenkampf ein freiwilliges soziales Jahr. Das spiegelt auch die erfolgreiche Integrationsarbeit des SVN München e.V.

Bernd Klemm

SVN-Mädchenfußball stark im Kommen

Juniorenabteilung
Von April 2022 bis 20. November 2022 konnten endlich wieder unsere Punktspiele stattfinden.

Folgende Mannschaften nahmen teil:
B1, C1, D1, D2, E1, E2, E3, F1, F2, F3
Die G1,2,3 absolvierten Freundschaftsspiele.

Unsere neugegründete Mädchenmannschaft der Jahrgänge 2013, 12, 11, 10, 09, 08, 07 nahm ihren Trainingsbetrieb auf und konnte ebenfalls Punktspiele absolvieren.

Mittlerweile konnten wir bis zu 30 Spielerinnen im Trainingsbetrieb zählen.

Im Juli 2022 absolvierten die Mädchen ihr erstes Spiel im neuen Trikot.

In der Saison 2022/23 sind die Mädchen in der Punkterunde Saison 2022/23 angemeldet. Wir spielen als C-Junioren 8+1 auf Kleinfeld.

Vielen Dank an alle Mitarbeiter, Trainer, Eltern, vor allem die Zusammenarbeit mit dem Serviceteam in unserem Sportpark, den Platzwarten und das Bistro K2 mit Frau Maria Roman und den Mitarbeitern.

Auch unserm neuen **Dipl. Sportwissenschaftler/Physiotherapeut Dr. Florian Creamer** und seinem Mitarbeiter Christian Schlüter von »Paula bewegt« vielen Dank für das Training mit unseren Spielerinnen, Spielern im Fitnessbereich.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil im Mädchenfussballteam ist das interkulturelle Verständnis.
Das soziale Verhalten aller jugendlichen Fussballerinen/Fussballer in der Jugendabteilung ist besonders wichtig.

Außerdem werden wir ein Ernährungsprogramm durchführen.
Um diese Projekte Mädchenfussball, Integration/Migration, Ernährung, Fitness, Bewegung, Koordination, Schnelligkeit, soziales Gemeinschaftsverhalten weiter so erfolgreich durchführen zu können, benötigen wir weitere finanzielle

TABELLE

U15 (C-JUN.) NORWEGER MODELL 01

310812, MEISTERSCHAFT, KREIS MÜNCHEN

Pl.	Mannschaft	Sp.	Tore	Pkt.
1.	FC Fasanerie-Nord (9)	5	38:4	13
2.	ESV M.-Freimann (9)	5	30:9	12
3.	SpVgg Markt Schwabener Au II (9)	5	28:8	10
4.	SVN München (9)	4	7:20	6
5.	FC Aschheim (9)	3	6:9	0
6.	VfR Garching (7)	4	6:35	0
7.	SV München Laim (7)	2	0:30	0
8.	SC Lerchenauer See München (7) o.W.	0	0:0	0
8.	FC Unterföhring (7) zg.	0	0:0	0

U 10 (E-JUN.) OST JAGUAR

SPIELTAG TABELLE TORJÄGER FAIRNESS MANNSCHAFTEN

9. SPIELTAG

GESAMT HEIM AUSWÄRTS

Platz	Mannschaft	Sp.	Torv.	Pkt.
1.	SVN München U10	6	38:12	18
2.	SV Waldperlach U10-1	6	35:18	13
3.	FC Rot-Weiß Oberföhring U10-2	6	38:28	10
4.	SV Helios-Daglfing U10/1	6	22:31	9
5.	SpVgg Unterhaching U10-2	6	34:19	8
6.	FC Stern München U10-1	6	24:24	3
7.	TSV Grasbrunn-Neukeferloh U10	6	8:67	0

Unterstützung, sowie die Zusammenarbeit mit Frau Dr. Verena Lindacher vom Gesundheitsreferat der Landeshauptstadt München und Frau Sophia Abou El-Komboz, Lokale Bildungsmanagerin, vom Referat für Bildung und Sport der Landeshauptstadt München.

Der Torwarttrainer Boris Sibila von der Torwartschule Sibila trainiert wöchentlich unsere Torwarttalente der Mädchen, F-B Junioren.

Außerdem ein besonderes »Danke schön« für die Unterstützung durch unseren 1. Vorsitzenden Herrn Kurt Damaschke, den Vorständen, und seinen Mitarbeitern in der Geschäftsstelle.

Wir suchen weiterhin Sponsoren um den notwendigen Juniorenaufbau bzw. die Junioren-förderung zu bewerkstelligen. Ganz besonders bedanken wir uns bei »**Kick ins Leben**«, für die Förderung der Junioren-abteilung.

Ebenso »Danke schön« an das Autohaus »**Mükra München**« für die finanzielle Unterstüt-zung bei unseren Turnieren.

Weiterhin finden für die Juniorentrainer monatlich interne Fortbildungen statt.

Der Zuspruch der Jahrgänge 2014/2015/2016/17 ist weiterhin enorm, ebenso im Bereich der F-/E-Junioren.

Wir veranstalten auch wieder unsere **Hallenfussballturniere 2023**.

Am 14./15. Jamuar 2023 spielen die Mädchen der D-/C-Junioren, am 21./22. Januar 2023 die E-Juni-oren und G-Junioren, am 28./29. Januar 2023 die F-/D-Junioren, ebenso versuchen wir für die C-/B-Junioren Hallenturniere zu veranstalten.

Ab dem **21. November 2022** findet wieder wie gewohnt das Hallentraining der Mädchen-/G-/F-/E-D-Junioren in den

Schulsporthallen der Rennert-/Gerhart-Hauptmann-/Kafkaschule zu den vereinbarten Zeiten statt.

Außerdem unseren Seniorenmannschaften unter den Trainern Dennis Magro, Maximilian Blomeyer, Bilal Baspinar, weiterhin viel Erfolg.

Unserer Bezirksligamannschaft unter dem Trainer Dennis Magro und Co.-Trainer Maximi-lian Blomeyer wünschen wir den erhofften Aufstieg in die Landesliga.

Sportliche Grüße
Klaus Tobis
SVN München Fußball
Juniorenleiter

Macht mit – unterstützt uns im Fußball

Wir suchen immer noch Ehrenamtliche (Zeugwart, Ordner, Platzkassier, Jugendtrainer u.v.m.) die uns unterstützen. Rentner, Pensionisten, Hausfrauen, und junge Leute, welche Spaß am Vereinsleben haben, sind bei uns Herzlich Willkommen.

Die aktuellen Spieltermine der Vorbereitungsspiele von den Herrenmannschaften entnehmen sie bitte der Homepage des SVN München (svn-muenchen.de oder bfv.de)

Turniersieger/Leistungsvergleich beim TSV Poing

Unsere U10 Jahrgang 2013 zeigte am 5. November 2022 beim Leistungsvergleich eine starke Leistung und konnte das Turnier gewinnen.

Im Dauerregen von Poing starteten unsere Jungs noch etwas verhalten in die Vorrunde und konnten diese am Ende mit Platz 2 abschließen, wodurch der Einzug in die Finalrunde gelang.

In der Vorrunde spielten wir gegen die Mannschaften von FC Dingolfing, TSV 1860 München und ESV-Freimann.

In der Finalrunde spielten wir nochmal

Ranglisten Finalrunde

Große Finalgruppe

Pl	Teilnehmer	Sp	T	TD	Pkt
1.	SV Neuperlach München	3	6 : 1	5	9
2.	ASV Dachau	3	5 : 2	3	6
3.	FC Dingolfing	3	1 : 4	-3	1
4.	TSV Poing	3	1 : 6	-5	1

Kleine Finalgruppe

Pl	Teilnehmer	Sp	T	TD	Pkt
1.	TSV 1860 München	3	7 : 0	7	7
2.	SpVgg Landshut	3	3 : 0	3	7
3.	SpVgg Altenerding	3	2 : 3	-1	3
4.	ESV Freimann	3	0 : 9	-9	0

gegen die Mannschaft des FC Dingolfing sowie gegen die Mannschaften vom ASV Dachau und TSV Poing. Die 3 Spiele in der Finalrunde haben wir alle gewonnen und somit war uns der Turniersieg nicht mehr zunehmen.

Ein Dankeschön geht an unsere beiden Trainer Torsten Bose und Fatih Yildirim sowie an unsere Jungs Anil, Aron, Dondivin, Emir, Enes, Gabriel, Ivan, Levi, Mustafa, Viktor und Yussuf. Krankheitsbedingt leider nicht dabei Mateo.

Da Francesco RISTORANTE

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und bleiben Sie gesund!

Wir wünschen ein frohes Fest und schöne Feiertage!

Öffnungszeiten Feiertage

24. 12. geschlossen
25. 12. und **26. 12.** durchgehend geöffnet
vom 27. 12. 2022 bis 9. 1. 2023 ist unser Lokal geschlossen.

Öffnungszeiten

Montag – Sonntag 12:00–23:00 Uhr

Aktuelle Informationen können Sie aus unserer Homepage entnehmen:
dafrancesco-staudinger.de

80 Jahre – Ingrid Fürst

Danksagung

Liebe Mitglieder der Abteilung Gymnastik, nun ist es bald wieder soweit und ein weiteres Jahr ist vorüber.

Die gesamte Abteilungsleitung möchte sich bei den Übungsleitern und Übungsleiterinnen sowie unseren Mitglieder für die sportliche und engagierte Unterstützung bedanken.

Auch wenn sich wieder ein Jahr schließt, bringt das die Möglichkeit, im nächsten noch weiter an uns zu wachsen. Im Sportlichen aber auch im menschlichen Sinn. Gemeinsam können wir noch mehr aus uns und unseren Mitmenschen rausholen.

Bleibt gesund und passt auf euch auf.

Mit freundlichen Grüßen
Marquardt Patrick
Abteilungsleiter Gymnastik
SVN München e.V.

Gratulationen

80 Jahre
Ingrid Fürst

Neues zum Programm:
Sehbehinderte sind herzlich zu folgenden Kursen willkommen:

Mittwochs,
19:30 Bauch, Beine, Po im Sportpark
20:30 Faszientraining im Sportpark

Abteilungsleiter
Patrick Marquardt
Telefon 0160/505 43 55
E-Mail gymnastik@svn-muenchen.de

Katrin und Wassergymnastik für alle Aquasportfreunde ein Begriff.

Die Wassergymnastik beim SVN wurde von Katrin aufgebaut, sie war und ist sprichwörtlich die Frau der ersten Stunde. Über Jahre hinweg ist sie jeden Dienstagabend ab 20:15 Uhr (außer in den Ferien) im Schwimmbad im HHG anzutreffen. Mit flotter Musik und pfiffigen Übungen bringt sie Damen und Herren auf Touren. Mit der Poolnudel, Katrins Lieblingsgerät, feuert sie ihre Truppe fröhlich zu Höchstleistungen an. Ein Teil der Gruppe ist seit der Geburtsstunde Wassergymnastik dabei. Selbst im Urlaub holt sie sich Inspirationen und neue Ideen, die sofort in die Stundengestaltung eingebaut werden. Kein Wunder, dass die Fangemeinde immer größer wird.

Im Juli hat Katrin ihre letzte Stunde abgehalten und alle waren traurig.

Liebe Katrin vielen, lieben Dank für die tollen Stunden die du deinen Teilnehmern bereitet hast. Wir wünschen dir viel Erfolg im Beruf und bleibe gesund, damit du alle deine Reisen und sportlichen Aktivitäten so richtig genießen kannst.

Alle deine Teilnehmer

Wir suchen Übungsleiter!

Du bist sportbegeistert, engagiert und kannst andere motivieren?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Egal welche Sportart dir liegt, ob du eine Ausbildung hast oder neu als Übungsleiter (m/w/d) einsteigen willst - melde dich unter info@svn-muenchen.de .

Liebe Mitglieder, Spieler, Eltern und Fans des Handballs,

Wir wünschen allen HandballerInnen und Unterstützern eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in das neue Jahr und freuen uns euch auch im nächsten Jahre wieder zahlreich in der Halle zu sehen.
Vielen Dank für euren Einsatz egal ob als aktiver Spieler, Trainer oder als Zuschauer auf der Tribüne in diesem Jahr.

Eure Handballabteilung

Herren
Nach dem ernüchternden Abschluss der letzten Saison bei dem der Aufstieg in die Bezirksliga zum Greifen nah war, aber leichtfertig verschenkt worden ist, stand für die Mannschaft eine Orientierungsphase an. Unser langjähriger Trainer Daniel hatte den sicherlich nicht leichten Entschluss gefasst, dass nach dieser verpatzten Rückrunde, ein personeller Wechsel und Neuanfang das Beste für die Mannschaft wäre und damit seinen Rücktritt verkündigt. An dieser Stelle nochmals vielen Dank für

Deinen Einsatz und Engagement für die Mannschaft in den letzten Jahren, in denen Du das Team weitergebracht hast.

Ohne Trainer stand die Mannschaft zunächst vor der Ungewissheit wie die Vorbereitung und der Spielbetrieb für die bereits anstehende nächste Saison weitergehen solle. Dankenswerter Weise hatte sich Christine Königsmann (eine ehemalige Jugendspielerin des SVNs die den Sprung in die Handball-Bundesliga geschafft hat) dazu bereit erklärt, die Saisonvorbereitung als Interimstrainerin zu übernehmen, so dass der Sommer zumindest für die wichtige konditionelle und technische Vorbereitung genutzt werden konnte und eine Weiterführung des Trainingsbetriebs sichergestellt war.

Kurz vor Saisonbeginn kam dann die gute Nachricht, dass die Abteilung mit Frank Schiefer einen hochqualifizierten und erfahrenen Trainer gewinnen konnte. Bereits in den ersten Trainings wurde klar, dass neue Impulse und Spielansätze der Mannschaft guttun. Nichtsdestotrotz blicken wir aktuell auf einen schwache Auftaktphase im unteren Drittel der Tabelle zurück (1 Sieg, 1 Unentschieden, 4 Niederlagen). Dies mag Teils noch an der zu kurzfristigen Vorbereitung und dem teilweise verletzungsbedingt schmalen Kader liegen. Die nächsten Spiele müssen jedoch zeigen was die Mannschaft aus den neuen Ansätzen machen kann und ob sie den notwendigen Willen aufbringt, um sich Stück für Stück zu verbessern und Resultate einzufahren.

Tobias

Damen

Im Laufe der Vorbereitungszeit und beim Start in die Saison hat die Damenmannschaft mit fünf neuen Spielerinnen einen ordentlichen Zuwachs bekommen. Durch die vielen neuen Spielerinnen und unserem neuen Trainer, zeigt die Hinrunde der Saison bisher, dass die Mannschaft sich noch in der neuen Konstellation zusammenfinden muss. Das tut der Stimmung aber keinen Abbruch: Ein gemütlicher Teamabend und das gemeinsame Bowling mit den Herren standen diese Saison schon an.

Zudem sind wir in einer höheren Liga gestartet, bei der wir uns an eine leicht härtere Gangart gewöhnen mussten. Noch gibt es ein paar Startschwierigkeiten, aber beim Beginn der Hinrunde sind wir ganz knapp am Punktgewinn vorbei geschrammt. Wir sind nah dran am ersten Punktegewinn: Nur noch etwas mehr gemeinsames Training und Geduld!

Elina

Weibliche C-Jugend

Die Saison 2022/23 startete für unsere Mädels anders als erhofft. Aufgrund eines sehr dünn besetzten Kaders musste die schwere Entscheidung getroffen werden, die Mannschaft vom Spielbetrieb abzumelden. Trotz dieser Enttäuschung trainieren die Mädels fleißig weiter und freuen sich auf Freundschaftsspiele, um das neu Erlernte auch endlich gegen andere Mannschaften

umzusetzen. In Trainingsspielen gegen die männliche C-Jugend werden schon vielversprechende Fortschritte erzielt.

Trotzdem bleibt die Mannschaft der Halle nicht fern und unterstützt lautstark ihre Trainer bei Saisonspielen im Sportpark!

Damit die Mannschaft die nächste Saison endlich wieder aktiv bestreiten kann, suchen wir noch nach neuen, motivierten Spielerinnen.

Emily

Männliche E-Jugend
Das Handballjahr 2022 neigt sich auch sportlich dem Ende entgegen und es war ein durchaus Erfolgreiches. Nachdem in den letzten 2 Jahren kein Spielbetrieb stattfinden durfte, starteten die Jungs Anfang September in ihre zweite E Jugendsaison.

Bei unserem ersten Turnier in Kirchheim wurde nach einem nervösen Beginn ein doch noch deutlicher Sieg gegen den Gastgeber erzielt. Unser erster Sieg! Das zweite Spiel gegen den TSV Trudering wurde am Ende knapp mit 6:8 verloren.

Auch bei unserem nächsten Turnier im November wurde der Gastgeber Ebersberg im ersten Spiel mit 12:9 bezwungen. Eine starke Abwehr wie auch eine tolle Torwartleistung sind hier hervorzuheben. Direkt im Anschluss ging es weiter gegen den MTSV Schwabing, hier konnten wir leider nicht als Sieger vom Platzen gehen.

Ein großer Dank geht hier auch an alle Eltern, die bei beiden Turnieren die Jungs so zahlreich unterstützt und mitgefiebert haben. Das war wirklich klasse!

Großes Lob geht an alle Jungs, ihr habt alle phänomenal mitgezogen, ihr seid ein super Team, eure Trainingsbeteiligung ist sehr stark, Macht weiter so und wir werden noch sehr viel Spaß haben!

Zum Schluss noch eine etwas traurige Nachricht, leider verlassen uns zum Jahresende zwei Spieler. Ben und Max wir

wünschen euch alles Gute für die Zukunft, ihr werdet uns fehlen.

Daniel M.

Weibliche E-Jugend

Die erste Handballsaison für unsere weibliche E-Jugend startete am 15. Oktober 2022 mit dem Spielfest beim TSV EBE Forst United und begann gleich mit einem ersten Erfolgserlebnis: Einem Unentschieden in ihrem ersten Handballspiel überhaupt! Auch wenn die folgenden drei Spiele – insbesondere aufgrund fehlender Spielpraxis – allesamt verloren gingen, darf die ersten Teilnahme an einem Spielfest durchaus als Erfolg gewertet werden!

Am 12. November 2022 stand auch schon das zweite Spielfest für unsere Mädels beim TSV Allach 09 an und begann erneut mit einem Erfolgserlebnis: Gleich die ersten beiden Spiele konnten gewonnen werden! Viel wichtiger als die beiden Siege waren jedoch die strahlenden Gesichter und der deut-

lich spürbaren, handballerischen Entwicklung der Mädels im Vergleich zum vorherigen Spielfest.

»Zu sehen, wie sich die Mädels in den vergangenen Monaten handballerisch entwickelt haben, macht unglaublich Spaß!«, so unser Jugendtrainer Daniel Hundhammer. »Die Lust zum Tore werfen ist zweifelsfrei da, jetzt braucht es nur noch die Lust zum Tore verhindern. Aber mit ein wenig mehr Training und dem ein oder anderen Spielfest werden die Mädels bestimmt nicht mehr so schüchtern in der Abwehr unterwegs sein wie zuletzt.«

Das dritte und letzte Spielfest in diesem Kalenderjahr bestreiten unsere Mädels am 27. November 2022 beim TSV Forstenried.

Daniel H.

Abteilungsleiter
Andreas Weingardt
E-Mail handball@svn-muenchen.de

Jugendleiter (komm.)
Anouar Ait El Abed

Toller Start ins neue Schuljahr!

Der Start ins neue KiSS-Schuljahr ist gut gelungen, die Kurse sind gut gefüllt und neben bekannten Gesichtern durften wir einige neue Kinder in der Turnhalle begrüßen und konnten sportlich wieder durchstarten. Mit aufregenden Parcours, tollen Spielen und Einheiten aus den verschiedenen Sportarten konnten wir die Kinder begeistern und hatten wie immer viel Spaß zum Start in die neue »Saison«.

Auch im KiSS-Team haben sich ein paar Änderungen ergeben. Neu dabei ist unser Trainer Nicolas, der neben der KiSS auch als Trainer im Fitnessstudio des SVN aktiv ist. Wir freuen uns den Absolventen der Ausbildung: »staatl. geprüfter Sportlehrer im freien Beruf« für eine Vollzeitstelle gewonnen zu haben. Ebenfalls neu im Team ist der Michael. Michael ist staatlich geprüfter Diplom-Trainer des DOSB, welcher seit langem im Handball aktiv ist und durch seinen Enkel zum Kindersport gekommen ist.

Last but not least haben wir dieses Jahr auch wieder drei fleißige BFDler, Laura, Sönke und Luis, die unseren Trainern unter die Arme greifen und aufgrund ihrer bereits absolvierten Übungsleiterfortbildung eigenständig Kurse vertreten. Durch diese konnten wir trotz zahlreicher krankheitsbedingter Ausfälle unserer Trainer, das Sportangebot durchgehend anbieten. Lieben Dank, dass ihr uns so wertvoll unterstützt!

Den Schwung wollen wir mit in die kalte Jahreszeit nehmen, um die Kinder fit und gesund zu halten. Der positive Einfluss von Bewegung und Ernährung auf das Immunsystem ist unumstritten, weswegen wir Euch dieses Jahr wieder wertvolle Tipps mitgeben, um gesund durch den Winter zu kommen.

Fit in den Winter

Neben gesunder Ernährung und ausreichend Schlaf stärkt vor allem regelmäßige Bewegung unsere Abwehrkräfte und

hält uns so nicht nur körperlich fit, sondern auch gesund. Mehrere wissenschaftliche Studien zeigen, dass Sport unser Immunsystem positiv beeinflusst. Zudem hat regelmäßiges Sporttreiben den Vorteil, dass hierdurch Stress abgebaut wird. Dies ist wichtig, da unser Immunsystem im Winter durch das kalte Wetter im Dauereinsatz ist.

Neben einem richtigen Sport-Training hat aber auch einfache Bewegung im Alltag einen positiven Einfluss auf unsere Gesundheit. Wir können also ganz einfach etwas Positives für unsere Gesundheit tun, wenn wir öfters mal zu Fuß gehen oder mit dem Rad zum Einkaufen oder in die Schule fahren und auf Auto oder andere Verkehrsmittel verzichten. Auch Spielen und draußen Rumtoben zählen dabei zur Alltagsbewegung und fördern die Gesundheit. Für moderate Alltagsbewegung gilt daher die Divise, lieber mehr als zu wenig … unser Immunsystem wird es uns danken!

Nicht nur Bewegung kann unser Abwehrkräfte stärken, auch unsere Ernährung spielt für die Funktion unseres Immunsystems eine entscheidende Rolle. Wichtig sind dabei vor allem Vitamine, durch die uns vorrangig Obst und Gemüse versorgen. Vitamin A unterstützt unsere Abwehrzellen und ist z. B. in Sellerie, Grünkohl oder in Salat enthalten. Vitamin C, das speziell in Zitrusfrüchten und Beeren enthalten ist, hilft besonders bei Erkältungen und kann unter anderem die Krankheitsdauer reduzieren. Auch Vitamin E stärkt das Immunsystem und ist z.B. in Haselnüssen und Mandeln enthalten.

Noch kein KiSS-Mitglied, aber Lust mitzumachen?
Unsere Kurse sind aktuell gut besucht, jedoch gibt es immer wieder freie Plätze für interessierte Kinder. Unser Angebot umfasst ein sportartübergreifendes Bewegungsangebot für Kinder zwischen 3 und 10 Jahren. In fünf Alters- bzw. Ausbildungsstufen führen wir die Kinder altersgerecht an verschiedene Sportarten heran und fördern gezielt bewegungsbezogene Fertigkeiten und Fähigkeiten.

Bei Interesse stehen wir für weitere Informationen gerne telefonisch in der Sprechstunde (Donnerstag, 10:00–11:00 Uhr) unter 089/670 23 00 oder per Mail (**kiss@svn-muenchen.de**) zur Verfügung.

Schwimmkurse
Unser Konzept der Schwimmkurse haben wir auch etwas angepasst. Künftig bieten wir einen Wassergewöhnungskurs Seestern (ab 3 Jahre), einen Anfängerkurs Frosch (ab 4 Jahre) und Seepferdchenkurse (ab 5 Jahre) an. Die Termine werden jeweils zum Ende der vorgehenden Kurse in Ebusy eingetragen. Buchen Sie gerne unter:
SVN München e.V. (ebusy.de).

Mini-KiSS
Neu in unserer KinderSportSchule ist das Angebot der Mini-KiSS. Die Mini-KiSS ist das (Groß-)Eltern-Kind-Angebot der KinderSportSchule. Unsere ausgebildeten oder studierten KiSS-Lehrkräfte gestalten die Stunde abwechslungsreich mit unterschiedlichen Materialien (z. B.: Bälle, Tücher, Seile und Bewegungslandschaften) und ersten Spielen. Im Vordergrund stehen Spiel, Sport und Spaß an der Bewegung.

Unser Mini-KiSS startet grundsätzlich mit 18 Monaten, in Ausnahmefällen auch früher, falls die Kinder bereits sicher laufen können (2–3 Monate selbstständige Lauferfahrung) bis zum 4. Geburtstag.

Die Kurse finden montags und freitags von 9:45–10:45 Uhr und dienstags und donnerstags von 10:00–11:00 Uhr statt.

FerienAktivCamp
60 Kinder konnten wir in der letzten Sommerferienwoche bei unserem FerienAktivCamp begrüßen. Besonderen Anklang haben wieder unsere Sportspiele und Trendsportarten wie Parcours, Brennball, Riesentrampolin und Selbstverteidigung gefunden. Auch Klettern und Bouldern sind jedes Camp eines der Highlights und wir sind froh, dass wir dies in Kooperation mit unserer Kletterabteilung anbieten können. Trotz der hohen Intensität haben die Kinder auch in den letzten Nachmittagsstunden noch motiviert mitgezogen und gezeigt, wie fit sie sind. Dank der hervorragenden Zusammenarbeit mit den verschiedenen Abteilungen des SVN können wir den Kindern immer ein abwechslungsreiches Programm bieten. Dafür ein herzliches Dankeschön an alle beteiligten Trainer und Helfer.

Zudem bedanken wir uns auch in diesem Jahr bei der Münchner Sportjugend und dem Bezirksausschuss 16 Ramersdorf-Perlach für die finanzielle Unterstützung! Den Förderungen haben wir es zu verdanken, dass wir vielen Familien den Zugang zu unserer Ferienbetreuung ermöglichen konnten.

Ein großer Dank geht auch an das Restaurant »K2-Bistro« für die Mittagsverpflegung!

Neues im Jahr 2023
Für das neue Kalenderjahr werden wir an dem erfolgreichen Konzept mit verschiedenen Sportarten festhalten und hoffen, wieder aus vielen verschiedenen Sportarten Trainer/innen (ab 18 Jahren) und Helfer/innen (ab 14 Jahren) gewinnen zu können. Meldet euch gerne unter **ferienbetreuung@svn-muenchen.de**, falls ihr Interesse habt bei den FerienAktivCamps mitzuwirken und unter **kiss@svn-muenchen.de** wenn ihr Lust habt, Nachwuchstrainer/innen zu werden!

Wie im letzten Jahr haben wir wieder in jeder angebotenen Woche 60 freie Plätze. Die Anmeldung wird über ebusy (**https://svn-muenchen.ebusy.de/**) ab Anfang des Jahres 2023 möglich sein.

Wir freuen uns euch wieder zahlreich begrüßen zu dürfen!

faszination glas
Ditl
GLASEREI

- Verglasungsarbeiten aller Art
- Energiesparen mit Glas
- Innenausbau mit Glas und Spiegel
- Reparatur-Schnelldienst
- Eigene Glasschleiferei
- Glasveredelung • Bildereinrahmungen

R. Ditl & Co. · Inh. Michael Rehm · Kreillerstr. 64 · 81673 München
Telefon 089/43 33 13 • www.glaserei-ditl.de

Jahresrückblick

2022 hat sich viel getan bei uns in der Kletterhalle. Durch den regelmäßigen Routenbau im Boulder- und Kletterbereich konnten wir euch jede zweite Woche neue Routen bieten, die von modernen Zügen bis zu Standardbewegungen reichen. Neue Griffsets rundeten den Routenbau ab.

Wir konnten wieder einige Schulklassen und externe Gruppen gewinnen, welche regelmäßig bei uns klettern.

Das Klettern und Bouldern mittlerweile ein boomender Breitensport ist macht sich auch in unserer Halle bemerkbar. Das Interesse an Kursen und Einführungen ins Klettern ist ungebrochen. Des Weiteren sind wir auch sehr froh gewesen, dass die meisten corona-bedingten Einschränkungen für unseren Sport im Jahr 2022 weggefallen sind.

Wir möchten uns herzlich bei euch für eure Treue bedanken und freuen uns auf ein weiteres gemeinsames Jahr mit euch.

Jahresausblick 2023
Am Anfang des Jahres werden wir eine große Griffbestellung durchführen um euch wieder mit den neusten Griffsets und unterschiedlichsten Kletterrouten versorgen zu können. Es werden dann wieder zu Hauf neue Kletterprobleme zu lösen sein. Des Weiteren möchten wir uns auch anderen Abteilungen öffnen und neue Kursformate anbieten. Im Laufe des Jahres 2023 soll Klettern in einem therapeutischen Rahmen angeboten werden. So möchte der SVN im Bereich Klettern zur Verletzungsprophylaxe und Stärkung der Rückenmuskulatur beitragen.

Wir freuen uns auf ein neues erfolgreiches Jahr mit euch!

KlettertrainerInnen gesucht!
Du hast eine Ausbildung zum »Trainer C«

oder »Kletterhallenbetreuer« abgeschlossen und bist auf der Suche nach einer Stelle wo du dein erworbenes Wissen weitervermitteln kannst?

Dann bist du bei uns richtig: Wir stellen Trainer für Kletter- und Boulderkurse an. Die Hauptaufgabe ist die Betreuung, Einweisung und Lehrtätigkeit im Bereich Klettern und Bouldern. Wenn du Freude an dieser Tätigkeit hast und gerne unterrichtest bist du bei uns richtig.

Interesse? Dann melde dich bei uns unter sportpark@svn-muenchen.de, Betreff Klettertrainer.
Wir stellen ab sofort ein!

Auf unserer Homepage findet Ihr alle Kletterkurse unserer Abteilung aufgelistet. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene: Bei uns finden alle die passenden Kurse.

Einen guten Rutsch und ein tolles neues Jahr 2023 wünscht euch
Euer SVN Kletterteam

Jahresrückblick 2022

Die Coronapandemie hat grob die erste Hälfte des Jahres noch stark beeinflusst. Am Anfang dieser Zeit mussten wir noch im Freien auf der Bezirkssportanlage Bert-Brecht-Allee mit dem Nottraining ohne abteilungsspezifische Anlagen und Geräte wie bereits in 2021 fortfahren. D.h. mit den von der Tennisabteilung geschenkten Tennisbälle haben wir mit dem »Not-Wurftraining« fortfahren können. Glücklicherweise reduzierte sich im laufenden Frühjahr die 7-Tage-Inzidenz und wir konnten wieder ein normales Training in der Grundschule am Dietzfelbinger Platz anbieten. Die Corona Situation hat sich sogar so verbessert, dass wir mit einem kleinen Team bei der bezirksoffenen Sportveranstaltung in Geretsried antreten konnten. Die Veranstaltung war für den SVN München sehr erfolgreich obwohl sich eine starke Konkurrenz dort versammelte und startete – es war einfach die erste größere Sportveranstaltung in 2022. Wir konnten dort mehrere erste und weitere sehr gute Plätze im vorderen Bereich belegen. Leider wurden weitere Sport-Veranstaltungen, die üblich im Juli in Münchner Umgebung stattfinden nicht angeboten.

Nach den Sommerferien war die Leichtathletik-Sportsaison vorbei und wir können uns nun auf den weiteren Aufbau der kleinen Sportler konzentrieren. Trotz der guten Ergebnisse in der ersten Jahreshälfte sind weitere Verbesserungen in den Bereichen Schnelligkeit, Ausdauer, Technik und Kraft möglich und wünschenswert. Wir hoffen, dass wir gemeinsam diese gewünschten Verbesserungen in 2023 erreichen können. Dies fordert natürlich einen regelmäßigen Besuch des Trainings. Wir können 2023 gut und unbelastet mit dem Training beginnen da keine aktuelle Krise bekannt ist. Also die Aussicht auf sportliche Erfolge in 2023 ist sehr gut. In diesem Zusammenhang sollten die Trainingszeiten noch einmal gezeigt werden und falls noch sportbegeisterte Kinder mittrainieren möchten sollten sie einmal das Training ansehen.

Unsere Trainingszeiten sind:
(In den Ferien findet kein Training statt)

Kleine Gruppe (5–9 Jahre):
immer Montag von
17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Große Gruppe (9–16 Jahre):
immer Montag von
18:30 Uhr bis 19:45 Uhr

Trainingsplatz: Turnhalle der Grundschule am Dietzfelbinger Platz

(Bei schönem Wetter findet das Training auf dem Freiplatz hinter der Turnhalle statt)

Das Leichtathletik Team wünscht Allen wie immer eine gute und sichere Zeit

Frohe Weihnachten und ein Glückliches Neues Jahr.

Das Leichtathletik Team
Peter Genßler

Abteilungsleiter (komm.)
Hans-Peter-Genßler
Telefon 6706704
Kafkastraße 10, 81737 München

Jugendleiter (komm.)
Daniel Stadtmüller

Das Team der Abteilungsleitung Tennis ist jetzt komplett!

Am 19. Oktober 2022 fand die Abteilungsversammlung Tennis statt.

Nachdem der Abteilungsleiter, Roland Hormel, die Versammlung eröffnet und insbesondere unseren 1. Vorstand, Kurt Damaschke, sowie mit Karl Schenk und Gerlinde Lehmpfuhl zwei weitere Vertreter des Vorstands begrüßt hatte, folgte eine Schweigeminute für Gabi Schäfer, die Ende 2021 verstorben ist, und für unseren im April 2022 so völlig überraschend von uns gegangenen Platzwart Conny Ivan.

Anschließend ließ Herr Hormel das erste Jahr der 2021 zum größten Teil neu gewählten Abteilungsleitung Revue passieren.

Die aufwendige Einarbeitung in die Aufgaben einer so großen Tennisabteilung, die ja einer der größten »Tennisvereine« in Bayern ist, wurde dem neuen Team dabei sehr leicht gemacht. Herr Hormel bedankte sich im Namen der gesamten Abteilungsleitung ausdrücklich für die Unterstützung, die er und seine Mitstreiter erhalten haben. Insbesondere Gerhard Trippold, der die Abteilung 20 Jahre geleitet hatte, stand jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Aber genauso wichtig war und ist die enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit dem Vorstand, der Geschäftsstelle und der Tennisschule Raschke.

Die Mitgliederentwicklung bleibt auch in diesem Jahr erfreulich. Wir sind am 1. Januar 2022 mit 646 Mitgliedern ins neue Jahr gegangen. Stand 19. Oktober 2022 hatte die Abteilung 692 Mitglieder, davon 419 Kinder und Jugendliche und 273 Erwachsene. Da in diesen Zahlen die Austritte im 2. Halbjahr noch nicht berücksichtigt sind, dürften wir zum 1. Januar 2023 in etwa die gleiche Mitgliederzahl wie am 1. Januar 2022 haben.

Besonders hervorgehoben wurde von Herrn Hormel, dass in diesem Jahr – aufwendig und mit unerschütterlicher Geduld von Gabi Halili organisiert – die Tradition der Schleiferl- und Doppelturniere wiederbelebt wurde, was auf sehr große und sehr positive Resonanz seitens der Mitglieder und der teilnehmenden Gäste gestoßen ist.

Gegen Ende der Versammlung fand dann noch eine wichtige Wahl statt. Im letzten Jahr war die Funktion des 2. Stellvertreters unbesetzt geblieben. Diese Lücke wurde jetzt gefüllt. Einstimmig und mit großem Applaus wurde Gabi Halili als 2. Stellvertreterin gewählt. Gabi Halili wird sich schwerpunktmäßig um das kümmern, was sie lange Jahre »ohne offizielle Funktion« ohnehin schon gemacht hat: Interne Veranstaltungen und eine möglichst starke Einbindung der reinen Freizeitspieler.

Die Abteilungsleitung ist damit komplett und kann sich noch gezielter und intensiver um ihre Aufgaben und um die Wünsche der Mitglieder kümmern.

Doppel-/Mixed-Turnier zur Erinnerung an Conny Ivan

Nach zweimaliger wetterbedingter Verschiebung konnte das Doppel-/Mixed-Turnier zur Erinnerung an unseren im April verstorbenen Platzwart, Tenniskameraden, ehemaligem Jugend- und Turnierleiter – und vor allem unseren Freund – Conny Ivan dann endlich am Sonntag, den 9. Oktober 2022, bei trockenem Wetter mit ein wenig Sonnen-

schein und annehmbaren Temperaturen stattfinden.

Für die Mitglieder und Gastspieler des SVN war es selbstverständlich, an diesem Gedenkturnier teilzunehmen, und so erschienen insgesamt knapp 60 spielfreudige Damen und Herren pünktlich um 10:30 Uhr, wo als erstes unser 1. Vorstand, Herr Kurt Damaschke, eine ergreifende Ansprache über Conny und sein langjähriges Wirken auf der SVN-Anlage hielt. Conny war seit 1998, also 24 Jahre, nicht nur als Platzwart tätig, sondern auch für die Tennishalle und den Wellnessbereich und seit 2016 auch für den Sportpark zuständig. Von 2002-2008 war er außerdem der Jugendleiter der Tennisabteilung.

Nach der einführenden Rede erklärte die Turnierleitung Gabi Halili kurz die Spielmodalitäten und es ging los!

In sechs Spielrunden gab es viele interessante und spannende Begegnungen mit wechselnden Partnern und Gegnern und teilweise auch sehr überraschenden Ergebnissen.

Das Lachen kam durch viele kuriose Ballwechsel und gute Laune natürlich auch nicht zu kurz, denn der Ehrgeiz stand heute nicht so wirklich auf der Tagesordnung, wir spielten für Conny Ivan!

Nach vier Stunden hatten letztendlich auch die ganz Unersättlichen genug vom Schlägerschwingen, sodass wir das Turnier beenden konnten, denn …

Francesco und sein Team warteten bereits mit Speis und Trank auf uns, wozu die Teilnehmer und Ehrengäste sowie die Familie von Conny von der Abteilungsleitung herzlich eingeladen waren.

So ließen wir einen schönen Tag in gemütlichem Beisammensein und bester Verpflegung im Gedenken an Conny harmonisch ausklingen.

Ein Dankeschön an alle, die dieses Turnier ermöglicht haben.

Gabi Halili

Strahlender Tennis-Nachwuchs

Jugend-Clubmeisterschaften 2022
Gelungener Saisonabschluss mit rund 40 Jugendlichen

Am Sonntag, den 25. September 2022 fanden beim SVN München e. V. die alljährlichen Clubmeisterschaften für alle Kinder und Jugendlichen mit rund 40 Jugendlichen statt.

Es waren vier Konkurrenzen am Start. Der junge Tennisnachwuchs bis 12 Jahre spielte in der gemischten Kategorie der Bambini U12 wie bei den Punktspielen. Bis 15 Jahre spielten die Mädels bei U15 weiblich, die Jungs bei U15 männlich, die »Großen« bis 18 Jahre spielten gemischt bei Juniorinnen/Junioren 18. Jeder war im Rahmen zahlreicher Gruppenspiele mehrfach am Start und konnte sein Können unter Beweis stellen.

Alle Sieger erhielten Pokale und Medaillen sowie Gummibärchen von der Tennisabteilung.

Im Anschluss wurden Eltern und Kinder zum gemeinsamen Pizza-Essen bei Francesco eingeladen.

Abteilungsleiter
Roland Hormel
Telefon 0152/53 14 78 55
E-Mail tennis@svn-muenchen.de

Jugendleiterin
Susanne Fink
Telefon 0160/97 54 37 75
E-Mail alex@tennis-raschke.eu

bei den SVN-Clubmeisterschaften

Die Tennisschule Raschke sorgte mit dem Helferteam um die Trainer Axel und Chris für einen reibungslosen und harmonischen Ablauf des Turniers und freute sich über die Fortschritte ihrer Schützlinge.

U 18 mixed
1. Luca Bogatic
2. Julian Simonsohn
3. Theresa Hodina
3. Christoph Heiss

U 15 weiblich
1. Emily Elsässer
2. Fiona Lippert
3. Julia Bogatic
3. Mathilde Mick

U15 männlich
1. Jonas Kellermann
2. Pascal Seibel
3. Mathis Aubert
3. Johannes Hecker

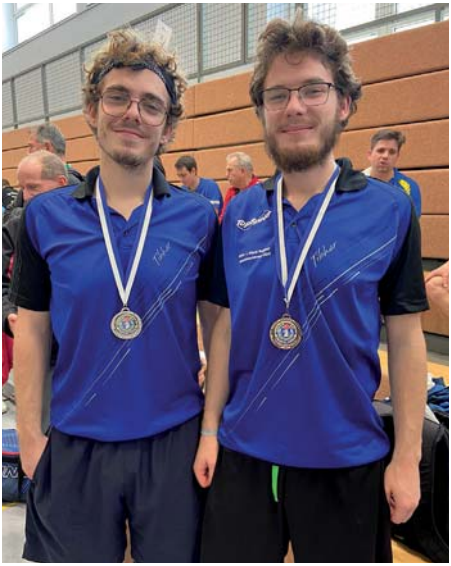
U 12 mixed
1. Enya Elsässer
2. Markus Fieger
3. Felix Fürlinger

Neuigkeiten aus der Tischtennisabteilung

Spielsaison
Zu Beginn der neuen Saison sind vier Erwachsenenmannschaften und eine Jugendmannschaft in den Spielbetrieb gestartet. Nach einen Kampf in der letzten Saison um den Aufstieg in die nächst höhere Liga befindet sich die 1. Mannschaft derzeit auf dem 1. Platz mit der Möglichkeit. Dabei hoffen wir auf eine erfolgreiche Rückrunde und den Erhalt des Aufstiegsplatzes. In den Ligen der 2. und 3. Mannschaften stehen bei derzeit auf Plätzen für den Klassenerhalt. Bei der 4. Mannschaft, die viele Neuzugänge in dieser Saison dazu bekam, erfahren diese die ersten Spielerfahrungen in der Liga.

In der Jugendmannschaft ist erfreulich, das neue Spieler für die Mannschaft gemeldet wurden. In ihren ersten Einsätzen konnten bereits erste Erfolge erzielt werden. Dank starker Leistungen dürfen wir berichten, dass die Jugendmannschaft im Moment auf Rang 3 der Tabelle steht. Wir wünschen weiterhin viel Erfolg.

Außerdem werden zur Rückrunde wieder neue Kinder für den Mannschaftsbetrieb gemeldet, die sicherlich zeitnah ihre ersten Einsätze haben werden.



Elijah und Matthias Elser

Erwachsenentraining
Das Erwachsenentraining läuft weiterhin sehr gut, besonders freut es uns, dass immer wieder neue Mitglieder zum Schnuppern kommen und Teil der Trainingsgemeinschaft werden. Bei vielen sind schon kleine oder auch große Leistungssteigerungen zu erkennen.

Weiterhin arbeitet unser Trainerteam das Trainingskonzept für Einsteiger und Anfänger in der Trainingsgruppe weiter aus.

Abteilungsleiter
Walther Huynh
Mobil 0163/1833431
E-Mail tischtennis@svn-muenchen.de

Jugendleiterin
Aileen Hofbauer
Mobil 0176/21494204

Bayrische Meisterschaften
Am 29. Oktober 2022 fanden im Bezirk Oberbayern Mitte die Bezirksmeisterschaften in Dachau statt. Nach einem erfolgreichen Turniertag qualifizierte sich Elijah Elser in der Damen/Herren Einzel der D Klasse als auch Matthias Elser der E Klasse für die bayerischen Meisterschaften. Wir gratulieren beiden für ihre gute Leistung und wünschen auf den bayerischen Meisterschaften viel Erfolg.

gemeinsamer Turnierbesuch
Für den 10. Dezember 2022 ist ein gemeinsamer Turnierbesuch in Herrsching mit Spielern der Jugend und ihren Trainern geplant. Dabei wird es für einige die erste Turniererfahrung werden. Wir wünschen allen viel Erfolg.

Mitgliederversammlung/Weihnachtsfeier
Am 2. Dezember 2022 findet für unsere Erwachsenen- sowie Jugendmitglieder wieder unsere jährliche Mitgliederversammlung mit anschließender Weihnachtsfeier der Abteilung statt. Wie schon viele Jahre zuvor werden wir es uns in den Räumlichkeiten bei Francesco bei gutem Essen und angenehmer Gesellschaft gut gehen lassen.

PAULANER MÜNCHEN
Seit 1634
PAULANER

Quali-Wettkampf zum Deutschlandcup im Rhönradturnen

Mit dem großartigen ersten Platz beim Bayernpokal im Juli hatte sich die SVN-Rhönradturnerin Amelie Gerhardt in der Altersklasse 15/16 für den Quali-Wettkampf für den Deutschlandcup (DC) qualifiziert. Ausrichter war ein weiteres Mal der TSV Bad Tölz.

Rosalie Munz war mit ihrem 6.Platz beim Bayernpokal knapp an einer Teilnahme vorbeigeschlittert. Umso größer war die Freude als durch die Absage einer anderen Qualifikantin Rosalie kurzfristig nachrutschen konnte.

Hochmotiviert gingen die beiden Mädchen an die Wettkampf-Vorbereitung. Doch am Wettkampftag musste dann Amelie leider aus Krankheitsgründen absagen. Deshalb konnte nur noch Rosalie an den Start gehen.

Rosalie präsentierte ihre Kürfolge konzentriert, aber nicht ganz fehlerfrei, und schaffte zwar einen erfreulichen dritten Platz im Quali-WK, der aber nicht ganz ausreichte, um sich für den DC zu qualifizieren, weil nur die beiden Besten dieser Altersgruppe die bayerischen Farben beim DC vertreten dürfen.

Wegen einer Sonderregelung infolge der Corona-Pandemie wurde dieses Jahr nicht die Summe aus den beiden Wettkämpfen Bayernpokal und Quali-WK als Maßstab für die Qualifikation genommen, sondern es genügte die höhere Wertung bei einem der beiden Wettkämpfe.
Deshalb hatte sich Amelie trotz krankheitsbedingter Absage bei diesem Wettkampf mit ihrer hervorragenden Wertung vom Bayernpokal qualifiziert.

Wegen einer unglücklichen Terminüberschneidung entschied sich Amelie allerdings GEGEN eine Teilnahme beim Deutschlandcup in Kirchweyhe (nähe

Bremen) und FÜR die Teilnahme bei der JugendAktiv-Vorführung. Diese Entscheidung verdient großen Respekt, zumal die Herausforderungen im nächsten Jahr für die Qualifikation am DC wieder deutlich höher sein dürften und weil zudem die beiden Plätze sehr begehrt sind.

Die Aufgabe der Kampfrichterin übernahm Monika Lehmpfuhl – vielen Dank!

Renate Brotzeller

Oberbayerischer Sommerpokal im Rhönradturnen

Beim Oberbayerischen Sommerpokal ging der SVN mit 5 Turnerinnen an den Start.

Anders als sonst bei den Rhönrad-Wettkämpfen üblich wurden die Teilnehmer bei dieser Wettkampfart nicht nach den Altersklassen eingeteilt, sondern nach dem Schwierigkeitswert ihrer Kür, und zwar in 6 verschiedenen Schwierigkeitsklassen. Dadurch konnte ein altersübergreifender Vergleich stattfinden.

In der Schwierigkeitsklasse (SK) 2 waren mit Marlene Heider und Mia Schroeder gleich zwei Neulinge angetreten (Schwierigkeitswert S von 1,2 bis 2,0 Punkte). Beide zeigten bei ihrem Debüt schöne Übungsfolgen und wurden überraschend mit Platz 1 und 4 belohnt.

In der SK 3 hatte Rosalie Munz ihren Auftritt. Erlaubter S-Wert war hier von 2,2 bis 3,0 Punkte.

Leider wurde ihr ein Schwungfehler zum Verhängnis, der weitreichende Folgen hatte: viele Übungen wurden nicht aner-

kannt, weil sie außerhalb der 6 erlaubten Bahnen geturnt wurden, und gingen deshalb nicht in die Wertung ein. Was für ein Pech für die sonst so routinierte Wettkampfturnerin!

In der SK 4 mit einem S-Wert zwischen 3,2 und 4,0 Punkten starteten Amelie Gerhardt und Teresa Brotzeller.

Amelie turnte ihre Kür souverän durch und konnte nach ihrem 1.Platz beim Bayernpokal Anfang Juli (wir berichteten) einen weiteren hervorragenden 2.Platz belegen.

Teresa war in doppelter Funktion im Einsatz. Zum einen betreute sie als Trainerin die übrigen Wettkampfturnerinnen, zum anderen turnte sie nach langer Wettkampfpause wieder ihren ersten eigenen Wettkampf. Leider lief noch nicht alles nach Plan, aber sie landete trotz eines Großabzugs auf Rang 5.

Eine weitere Besonderheit dieses Wettkampfes bestand in der sogenannten Trainerehrung fürs erfolgreiche Abschneiden aller TurnerInnen eines Vereins. Hierbei belegte das SVN-Rhönrad-Team mit ihren Trainern einen erfreulichen 4.Platz.

Herzlichen Glückwunsch zu den tollen Platzierungen und ein Dankeschön an Daniela Müth und Renate Brotzeller, die als Kampfrichterinnen im Einsatz waren.

Erfolgreicher Wettkampf der Gerätturneninnen am 23. Oktober 2022 in Egmating

Mit 18 Turnerinnen im JG 2017 bis 2010 ging der SVN München e.V. in Egmating an den Start.

Bei diesem Einzelwettkampf erturnten sich unsere Mädels in verschiedenen Altersklassen fantastische Platzierungen.

Besonders stolz sind wir auf unsere jüngsten Turnerinnen im JG 2017 die in der älteren Altersklasse 2015–2016 gestartet sind und sich dort sehr gut geschlagen haben, weiter so.

F- Jugend (JG 2016–2015 und unsere 2017) Teilnehmer insgesamt 16

Platz 1: Emma Thurmann JG 2015 mit 48,65 Punkten
Platz 4 : Sofia Toronila JG 2015 mit 47,70 Punkten
Platz 5: Karla Buchner JG 2015 mit 47,25 Punkten

Platz 6: Daria Kornienko JG 2015 46,50 Punkten
Platz 8: Emma Sophie Karlo JG 2017 mit 44,90 Punkten
Platz 9: Veleslava Grintchuk JG 2016 mit 44,85 Punkten
Platz 11: Lea England JG 2015 mit 44,45 Punkten
Platz 12: Franziska Obermayer JG 2015 mit 43,25 Punkten
Platz 15: Emilia Hartmann JG 2017 mit 40,70 Punkten

E-Jugend (JG 2014–2013)
Teilnehmer insgesamt 22
Platz 2: Katharina Weiler JG 2013 mit 54,35 Punkten
Platz 6: Amanda Reichenbach JG 2013 mit 51,65 Punkten
Platz 15: Emma Kreuzer JG 2014 mit 46,25 Punkten

D-Jugend (JG 2012–2011)
Teilnehmer insgesamt 21
Platz 4: Anna Krawcyk JG 2012 mit 56,55 Punkten
Platz 13: Veronika Souskova JG 2012 mit 49,50 Punkten
Platz 15: Lucija Varga JG 2012 mit 48,90 Punkten
Platz 17: Magdalena Ilieski JG 2012 mit 48,25 Punkten

C-Jugend (JG 2010–2009)
Teilnehmer insgesamt 6
Platz: 4: Maja Krawcyk JG 2010 mit 53,40 Punkten
Platz 6: Ella Eder JG 2010 mit 52,00 Punkten

Allen Siegern herzlichen Glückwunsch! Herzlichen Dank auch an alle Trainer und Kampfrichter! Ohne euch hätten wir das nicht organisiert bekommen.

Alex+Team

Abteilungsleiter (komm.)
Gerlinde Lehmpfuhl

Neustart Ballett beim SVN
Es geht wieder los!

Liebe Eltern, liebe Kinder,

Es ist uns gelungen, durch eine Kooperation mit der Munich International School of Art / MISA die Sparte Ballett wiedereinzuführen. Mit Hilfe der Kooperation ist es uns gelungen einen internationalen erfahrenen Trainer (Vorstellung folgt) für unseren Ballett-Unterricht zu verpflichten.

Wir bieten daher allen interessierten Eltern die Teilnahme am Ballettunterricht für Ihre Kinder an. Ein kostenloses Probetraining ist zu den ausgewählten Zeiten möglich.

Wie bisher findet der Unterricht im SVN Sportpark in der Fritz-Erler-Straße 3 zu folgenden Uhrzeiten statt:

Jeweils Samstags
09:00 – 09:45 Uhr
für Kinder bis 6 Jahre.

09:50 – 10:35 Uhr
für Kinder von 6 – 8 Jahren.

10:40 – 11:25 Uhr
für Kinder von 8 – 10 Jahren.

11:30 – 12:15 Uhr
für Kinder ab 10 Jahren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und würden uns freuen, wenn Ihr Kind wieder aktiv als Vereinsmitglied am Ballettunterricht teilnimmt.

Vereinsmitglieder erhalten die erste Fahrstunde und das komplette Lehrmaterial (Gesamtwert 117,– Euro) gratis

Vladmir Stadnik wurde in St.Petersburg, Russland geboren und erhielt seine Ballettausbildung an der staatlichen Akademie des russischen Balletts (Waganova Akademie).

Als professioneller Tänzer wurde er Solist und tourte durch Russland, Westeuropa und die USA. Später studierte Vladimir Tanzpädagogik an der Kulturuniversität in St.Petersburg. Während er seine Karriere fortsetzte, schloss er sein Studium mit einem Master in Kunst aus der chereografischen Abteilung des staatlichen Konservatoriums Rimsky Korsakov ab.

Später unterrichtete Vladimir Stadnik Ballett und Charaktertanz in der Schweiz und war Gastlehrer in Finnland, Frankreich und Italien.

2004 wurde er eingeladen in den USA, als Direktor des Tulsa Center for Dance Education und Associate Leiter Künstlerischer Leiter von NDI, New Mexico zu arbeiten.

Nach sechs Jahren als Assitenzprofessor für Tanz an der Ball State University zog er nach Kanada um für die Royal Winnipeg Ballettschule zu unterrichten. Vladimir Stadnik ist ein Spezialist in Klassischem und Charaktertanz.

Und Trainingsbeginn nach den Weihnachtsferien am Samstag, den 14. Januar 2023

Ein Teil der SVN Volleyball Damen beim Spieltag im Oktober 2022

Volleyball Damen wollen an die Tabellenspitze

Nach vier erfolgreichen Spielen haben wir Ende November sowohl gute als auch schlechte Nachrichten.

Das Verletzungspech verschont uns leider auch diese Saison nicht, zwei unserer Spielerinnen haben sich Verletzungen an Knie bzw. Fuß zugezogen, beides musste operativ behandelt werden. Wir wünschen auch an dieser Stelle schnelle und gute Besserung! Wir hoffen, dass ihr im Laufe des nächsten Jahres wieder mit uns auf dem Feld stehen könnt.

Dennoch und gerade deswegen sind wir hoch motiviert und stehen bereits in den Startlöchern für die nächsten Spieltage. An diesen wollen wir ebenfalls mit jeweils sechs Punkten und somit als Sieger vom Spielfeld gehen. Vor Weihnachten warten noch zwei Heimspieltage auf die Mannschaft, am 17. Dezember 2022 stehen Lenggries und Hohenbrunn auf dem gegnerischen Feld im SVN-Sportpark. Der gleiche Spieltag und somit auch das direkte Rückspiel gegen den Mitfavoriten aus Lenggries stehen direkt im Anschluss, am 14. Januar 2023 auf dem Programm.

Über lautstarke SVN-Unterstützung von der Tribüne freuen wir uns immer sehr. Gegner, Zuschauer und das Schiedsgericht begrüßen wir mit einem: Zick, Zack, Zuck! Den Link zu unseren Spieltagen und Uhrzeiten findet ihr hier: **www.svn-muenchen.de/volleyball/weitere-links/**

Unser klares Ziel heißt: Bezirksklasse ade, Bezirksliga olé!

Abteilungsleiter
Phillipp Schwarzfischer
Mobil 0176/82158447
Telefon 4363937
E-Mail volleyball@svn-muenchen.de

Herren 1:
Die Herren 1 ist nach dem Aufstieg in die Bezirksliga mehr als nur angekommen. Beim ersten Spieltag konnte der SVN, trotz einer eher schwachen Leistung, beide Spiele mit 3:1 für sich entscheiden. Das knappe Ergebnis ist unter anderem durch fehlende Wettkampfhärte und personelle Abwesenheiten von Stammspielern zu begründen. Der zweite Spieltag ging dann weitaus deutlicher zu Ende. Gegen die zwei vermeintlich schwächeren Gegner konnte jeweils ein 3:0 eingefahren werden. In den folgenden 3. Spieltag ging die Herren 1 als Spitzenreiter und es galt sich gegen die starken Konkurrenten aus Oberding zu beweisen. An diesem Tag gelang das leider nicht, obwohl vor Heimpublikum gespielt wurde. Im zweiten Spiel gegen Waldtrudering gewann der SVN noch am selben Spieltag mit einem souveränen 3:0 Ergebnis. Somit steht das Team nach 6 Spielen mit 5 Siegen da und ist heiß darauf, um die Tabellenführung mitzuspielen. Das ist durchaus realistisch, wenn man bedenkt, dass sich der Kader in der Saisonpause auf über 15 Mann verstärkt hat und deswegen erst zusammenwachsen muss. Als Maßnahme hierfür wurden regelmäßige Abendausflüge in die Münchner Innenstadt in den Ter-

minkalender des SVN integriert. Auch die Mischung aus starken Neuzugängen (vor allem auf der Außenposition) und den Mannschaftsälteren mit ihrer Erfahrung werden im Verlauf der Saison zur Verbesserung der Mannschaft beitragen. Als Rückhalt dient hier immer das stabil aufspielende Libero Duo, das der Mannschaft Rückhalt gibt. Als nächstes spielt die Herren 1 gegen den Tabellenführer aus Waging und den Tabellenzweiten aus Oberding. Ein Sieg gegen beide ist nötig, um wieder von der Tabellenspitze grüßen zu können.

U20 männliche Jugend:
In diesem Jahr hat unsere Abteilung endlich wieder eine Jugendmannschaft an den Start gebracht. Unser Team besteht aus einer Mischung erfahrener Jugendlicher, die bereits einige Jahre bei uns trainieren, und einiger erst seit dieser Saison dazu gestoßener Spieler. Um alle in die Wettkampfphase integrieren zu können, wurde eine U20 gemeldet, auch wenn einige Spieler noch deutlich jünger sind.

Unser Team konnte sich bisher an zwei Wettkampftagen mit den Jugendmannschaften aus Neuburg, Schwabing, Obermenzing sowie vom MTV München messen. Gelungene Spielzüge mit krachenden Einschlägen beim Gegner sorgten für viel Freude im Team. So konnten wir bereits einen Sieg und zwei Unentschieden einfahren und einige Freunde unter den Gegnern gewinnen und uns deren Respekt verdienen.

Unser Team ist daher schon ganz heiß auf den nächsten Spieltag am 4. Dezember 2022 beim MTV München. In den nächsten Trainings werden wir noch weiter an der Konstanz in der Angabe arbeiten. Dann werden sicher weitere Siege folgen.

Impressum

SVN München e.V.
Sportcenter / Geschäftsstelle / Tennisanlage
Staudingerstraße 20
81735 München
Telefon 670 23 00
Fax 670 90 59
www.svn-muenchen.de
info@svn-muenchen.de

SVN-Sportpark
Fritz-Erler-Straße 3
81737 München
Telefon 46 09 85 82
sportpark@svn-muenchen.de

Bankverbindungen:
Stadtsparkasse München
IBAN: DE61 7015 0000 0026 2700 66

Spenden-
konto: DE83 7015 0000 0026 2700 58

SVN München e.V.

Vereinsvorstand:
1. Vorsitzender: Kurt Damaschke
2. Vorsitzender: Bernhard Sonnleitner
3. Vorsitzender: Erik Wiedemann
4. Vorsitzender: Fridolin Aumer
Vereinsjugendleiter: Gerhard Riewe (komm.)
Schatzmeister: Karl-Richard Schenk
Schriftführer: Simon Seeliger (komm.)

Mitteilungen des SVN München e.V.
Erstausgabe 1976
Herausgeber: SVN München e.V.
Verantwortlich: Kurt Damaschke (1.Vorsitzender)

Satz und Layout:
net[t]werker
Christian Britzelmeier
Adelholzenerstraße 1 · 81669 München
Telefon 48 95 26 22 · info@nettwerker.de

SVN NEWS erscheint vierteljährlich;
der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Einfachso-Cashback

Bei rund 500 München-Vorteil-Partnern und mehr als 40 Fashion-Shops

Einfach mit der Sparkassen-Card (Debitkarte) zahlen und Geld zurückerhalten. **muenchen-vorteil.de**

Die Bank unserer Stadt

Stadtsparkasse München

NISSAN

Mükra
„Das ist mein..." Autohaus

Das Autohaus Mükra wünscht

Ihnen elektrisierende Weihnachten

Autohaus Mükra GmbH
Zamdorfer Straße 90
81677 München
Tel.: 089 930094-4
info@autohaus-muekra.de
autohaus-muekra.de

Autohaus Mükra GmbH
ZwNL Dachau
Karl-Benz-Straße 10
85221 Dachau
Tel.: 08131 33397-0
dachau@autohaus-muekra.de
autohaus-muekra.de

Autohaus Mükra GmbH
ZwNL Freising
Am Lohmühlbach 9
85356 Freising
Tel.: 08161 862846-0
freising@autohaus-muekra.de
autohaus-muekra.de