SVN NEWS
Ausgabe Nr. 182
März 2023

Das Magazin des SVN München e.V.

DANKE BUFDIS!

Ein Jahr beim SVN

S.6-7

Historisches S.10
SVN News von 1998

KiSS S.12-15
Alle Informationen

Tennis S.40-45
Tenniskalender und mehr

SVN News – Editorial

Liebe Leser*innen,

eine Zeitschrift, an die man sich über die Jahre hinweg gewöhnt hat anzufassen und zu modernisieren, ist eine schwere Aufgabe. Man möchte natürlich niemandem die traditionellen, liebgewonnenen Inhalte streichen, die jedes Quartal sehnlichst erwartet werden. Warum also der ganze „Aufwand"?

Weil der SVN München Potential hat.
Mehr als bisher nur ein Magazin für alle Mitglieder, möchten wir ab sofort auch „über den Tellerrand hinaus" für alle Menschen aus dem Münchner Osten Inhalte bieten. Als größter Sportverein der Region sind unsere Sportler*innen bestimmt schon in jeder Sport- oder Schulturnhalle sowie jedem Freiplatz im Umfeld gestanden, unsere Trainer*innen und Übungsleiter*innen bieten nicht nur Anlaufstellen für Sport, sie bieten soziales Beisammensein für Jung und Alt und vieles mehr. Mit unserer Zeitschrift bieten wir Nicht-Mitgliedern auch eine Form von „Schnuppertraining".

Weil unsere Mitglieder Mehrwert verdient haben.
Bei anderen Vereinen liest sich die eigene Zeitschrift manchmal wie eine Kurznachrichtensammlung. Wir möchten, dass Sie bei vergangenen und zukünftigen Geschehnissen in und um Ihre sportliche Heimat ausführlich informiert und stets auf dem neuesten Stand sind.
Für Kurznachrichten-Fans bieten wir zusätzlich den Bereich Aktuelles auf unserer Webseite unter *www.svn-muenchen.de/aktuelles* sowie einen monatlichen Newsletter und noch häufigere Beiträge auf unseren Social-Media-Kanälen auf Facebook und Instagram.

Wir hoffen, dass Sie sich auch mit dieser neuen Ausgabe genauso daheim wie bisher fühlen können und ihnen die neuen Zusatzinhalte gefallen!

Ihr/Euer
Walther Huynh
2. Vorsitzender

PS: Haben Sie Feedback zum neuen Magazin? Schreiben Sie gerne per E-Mail mit dem Betreff „SVN News 182" an unsere Geschäftsstelle unter *info@svn-muenchen.de.*

Inhalt

Editorial	3
Vorstand	4
Aktuelles	5
Danke Bufdis	6 - 7
Jobangebote / Übungsleiter / Termine	8
Aus der Geschäftsstelle	9
Historisches	10
Unsere Vereinsgaststätten	11
KiSS	12 - 15
Basketball	18 - 19
Budo	20
Fitness	22 - 23
Fußball	24 - 26
Gymnastik	28 - 29
Handball	30 - 35
Klettern / Bouldern	36 - 37
Leichtathletik	38 - 39
Tennis	40 - 45
Tischtennis	46 - 47
Turnen / Ballett	48 - 49
Volleyball	50 - 51
Tabellenergebnisse	52 - 53
Vorstand / Mitarbeiter / Impressum	54

Vorstand

Liebe Sportsfreundinnen und Sportsfreunde!

SVN News erreicht Euch in einem neuen Gesicht! Wir wollen Euch in Zukunft mit dem neuen SVN News zweimal im Jahr aus den Abteilungen größer und anschaulicher informieren. In kürzeren Abständen wird es weiterhin svn extra geben – und wir haben mit dem neuen newsletter monatlich die Möglichkeit, ganz aktuell zu Sportereignissen, Events, Sonderangeboten oder anderen Neuigkeiten zu informieren.

Dafür gibt es für alle Mitglieder und auch für Nichtmitglieder, sich einfach für den Newsletter einzutragen. Die Informationen kommen dann regelmäßig zu Euch nach Hause.

Das ist auch eine Chance für unsere Abteilungen, sich neu und schnell zu präsentieren.

Mit SVN News möchten wir den Abteilungen auch anbieten, neue Wege der Präsentation zu gehen. Wir geben Platz für interessante Einzelberichte und für Präsentationen von sportlichen High Lights.

Jetzt noch ein paar Worte zur aktuellen Situation unseres Vereins:

- Sorge bereitet uns die enorme Kostensteigerung im Unterhalt der eigenen Einrichtungen. Alles ist teurer geworden. Trotzdem haben wir entschieden, vorerst die Mitgliedsbeiträge günstig zu halten. Erforderlich wäre eine stärkere Unterstützung vom Freistaat Bayern und der Landeshauptstadt München für den Breitensport, insbesondere für Vereine mit eigenen Einrichtungen.
- Die Teststation im Sportpark ist jetzt ab März nicht mehr vorhanden. Die Corona-Pandemie ist zwar vorbei, aber es liegt weiterhin an jedem Menschen, vorsichtig zu sein und sich selber zu schützen.
- Die Mitgliederzahlen gehen wieder nach oben. Es freut uns, dass unsere Sportangebote wieder guten Zulauf haben.

Ich wünsche allen Mitgliedern und Freund*innen des SVN München e.V. einen guten Start in den Frühling mit neuem Schwung bei allen sportlichen Aktivitäten. Macht mit beim SVN, auch ehrenamtlich, denn alle Abteilungen brauchen auch Unterstützung bei der Organisation des Sports.

Euer
Kurt Damaschke

Vereinsmitglieder erhalten die erste Fahrstunde und das komplette Lehrmaterial (Gesamtwert 117.- Euro) gratis

Aktuelles

Unser Verein präsentiert sich dieses Jahr wieder auf zahlreichen Veranstaltungen, auch nutzen Veranstalter unseren modernen Sportpark für ihre Großveranstaltungen, und es sind ein paar interne Veranstaltungen geplant.

Gesundheitstag der Stadt München

Am 21. April 2023 findet der Gesundheitstag der Stadt München am Karl-Preis-Platz und im Wohnring statt. Unsere Fitnessabteilung ist am Wohnring vertreten.

Fußball: Jugend-Sommerturniere 2023

Die Termine für die Jugend stehen jetzt fest:

08./09. Juli 2023
15./16. Juli 2023
22./23. Juli 2023
jeweils ganztägig.

Es finden den ganzen Tag Spiele zwischen Jugendmannschaften statt, wir freuen uns über zahlreiche Zuschauer. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Hip Hop Meisterschaft

Vom 06.05.23 bis 07.05.23 finden bei uns im Sportpark die TAF Süddeutsche Meisterschaft HipHop durch einen externen Veranstalter statt. Ausrichter: TWS Tanz GmbH, Schwanthaler Str. 13, 80336 München

Ehrungsveranstaltung 2023

Wir üblich möchten wir auch dieses Jahr unsere langjährigen Mitglieder und erfolgreichen Sportler*innen auf einer Ehrungsveranstaltung würdigen. Diese findet voraussichtlich im Juni statt, die Einladungen erfolgen noch rechtzeitig.

SVN-Imagefilm

Mitgliedergewinnung ist für uns nach den letzten Jahren, in denen Sport im Verein nur beschränkt möglich war, der wichtigste Punkt. Aus diesem Grund drehen wir dieses Jahr einen kleinen Imagefilm, in dem unsere Sportler die Stars sind. Die Dreharbeiten dazu laufen im Mai.

DANKE BUFDIS!

Ein Jahr beim SVN

Eine echte Bereicherung. Retter in der Not. Multitalente. Das waren einige Antworten unserer Geschäftstelle, als wir die Mitarbeiter auf unsere aktuellen Bufdis angesprochen haben. Wie man schon erkennen kann, sind wir sehr froh, dass erneut einige junge Menschen sich für unseren Verein in verschiedenen Bereichen einsetzen. Dabei sind die Aufgabengebiete zahlreich, wie z.B. Unterstützung der Arbeit der Geschäftstelle und des Sportparks, Helfer und Trainer unserer Kindersportschule und der Turnabteilung. Eines der Highlights war bestimmt ein Werbedreh der Münchner Sportjugend bei uns, bei dem ein Bufdi gemeinsam mit unseren Kindern zum Star wurde. Liebe Bufdis, wir danken euch herzlich für euer soziales Engagement! Damit Sie als Mitglied einen tieferen Einblick in die Arbeit der Bufdis erhalten können, haben wir alle nach einem kleinen Bericht gebeten.

Hallo allerseits,

Wir sind Laura, Luis und Sönke. Wir machen ein Bundesfreiwilligendienst beim SVN München e.V., und wir wollten euch ein bisschen von unseren Erfahrungen erzählen, die wir bisher in dem Sportcenter sowie in der Kindersportschule sammeln durften.

Mittlerweile sind wir bereits ein halbes Jahr im SVN tätig. Eine gute Hälfte unserer Zeit haben wir im Sportcenter verbracht. Dort haben wir Kunden beraten und zur Mitgliederverwaltung beigetragen. Auch sonst haben wir in die Arbeit unserer Kollegen viele lehrreiche Einblicke bekommen. Es herrscht ein familiäres Arbeitsklima. Je nach Tag kann die Menge der Arbeitsaufträge für uns variieren, wobei es aber nie zu wenig zu tun gibt. Alles in allem ist die Arbeit im Sportcenter sehr angenehm und harmonisch.

Ein ebenso großer Teil unserer Arbeit findet in der KiSS statt, wo wir auch bereits unsere eigenen Kurse wöchentlich planen und betreuen, um Kinder sportlich individuell zu fordern und zu fördern. Wir unterstützen auch andere Trainer innerhalb der KiSS Stunden an verschiedenen Standorten. Aufgrund mancher Trainerausfälle durften wir auch schon die Verantwortung für unsere eigenen Kurse übernehmen, die uns sehr ans Herz gewachsen sind.

Erfahrungsbericht Luis:

Mein Jahr beim SVN begann am 22.08.2022 mit der Ausbildung zum Übungsleiter C- Breitensport. Nach dieser 3-wöchigen Ausbildung erhielt ich meinen Übungsleiterschein und qualifizierte mich damit für den Bundesfreiwilligendienst beim SVN.

Seitdem sind nun einige Monate vergangen und ich habe mich vollständig bei meinem ersten Arbeitgeber nach dem Abitur eingelebt. Am meisten Spaß macht mir die Arbeit als Basketball Trainer was auch in meine Aufgabenbereiche hier beim SVN zählt. Aber auch meine Zeit in der Geschäftsstelle und der KiSS waren bisher abwechslungsreich und interessant. Wie bei jedem Beruf gibt es auch hier mal entspannte und mal anstrengende Tage und genau dadurch bleibt die Arbeit spannend.

Im Bezug auf meine Zukunft bringt mich mein Bundesfreiwilligendienst um einiges weiter. Ich möchte nämlich im Sportbereich studieren und dann auch einen Beruf finden, wobei mir dieses Jahr sehr als Orientierung weiterhilft und mir zudem schon einen Haufen Praxiserfahrung beschert. An sich ist der SVN bereits seit der Hälfte meines Lebens ein Teil davon, wodurch ich schon lange über den Basketball mit dem SVN verbunden bin und auch sein werde.

Ich freue mich sehr auf die zweite Hälfte meines Jahres beim SVN, auf die ganzen Erfahrungen die ich noch machen werde, die Momente die ich erleben werde und darauf Sie im Sportcenter begrüßen zu dürfen.

Erfahrungsbericht Laura:

Liebe SVN Mitglieder, leider werde ich ab März nicht mehr beim SVN arbeiten, auch wenn mir die Arbeit sehr viel Spaß gemacht hat, haben sich mir neue Chancen für meine Zukunft eröffnet, weshalb ich den Verein leider verlassen werde.

Trotz alldem habe ich viele schöne Erfahrungen und Erkenntnisse sammeln dürfen. Zum Abschluss meiner Zeit hier, habe ich Faschingsstunden in der Kindersportschule organisiert, bei dem die Kinder eine Reihe an Faschingsspielen kennenlernen konnten, und auch ausnahmsweise verkleidet in die Stunden kommen durften. Ich hatte sehr viel Gefallen daran, die zahlreichen Kostümideen bewundern zu können.

Ich werde viele der Kinder, die ich in meinen Stunden betreuen durfte, sehr vermissen. Vielleicht komme ich ja irgendwann mal eine der Stunden wieder besuchen. Ich freue mich auf ein Wiedersehen.

Erfahrungsbericht Sönke:

Ich durfte Zeitgleich zu Luis in mein BfD-Jahr beim SVN reinstarten. Zusammen lernten wir den methodischen Aufbau vieler Sportarten beim Seminar für unsern Übungsleiterschein kennen.

Mir wurde nach ein paar Wochen die „Spiel und Spaß"-Turngruppe anvertraut, wodurch ich an vielen Herausforderungen wachsen konnte. Zu meinem Aufgabenfeld bezüglich dieser Turngruppe, zählt das betreuen der Kinder, sowie Elternkontakt, Mitgliedsverwaltung, als auch das Führen der Anwesenheitslisten.

Daneben bin ich auch in der Kindersportschule aktiv, wo ich sowohl selber Kurse leite, als auch die anderen Trainer bei ihren Kursen unterstütze. Es bereitet mir viel Freude, Kindern zu vermitteln, wie man Spaß am Sport haben kann. Und ich hoffe, dass ich das weiterhin tun kann.

In den vergangenen Faschingsferien, durfte ich auch an der KiSS Schlittschuh Aktion teilhaben, bei der sich Anfänger und Fortgeschrittene anmelden durften. Ich habe selber auch noch Sachen dazu lernen können, da ich selber lange nicht mehr auf dem Eis war.
Den Tag darauf hatten wir noch einen Fortbildungstag, an dem wir verschiedene Sportarten, wie Taekwondo, Turnen und Schwimmen näher kennenlernen durften. Die anderen KiSS-Trainer haben uns über ihre eigenen Sportarten viel erzählt und wir haben gelernt, wie man diese an die Kinder weitergeben könnte.

Bufdis gesucht - soziales & sportliches Jahr beim SVN

Der Bundesfreiwilligendienst im Sport ist eine herausragende Möglichkeit, um sich sozial während seines Bildungsjahres für die Gesellschaft zu engagieren. Einer der Vorteile des Programmes ist die Ausbildung zum Übungsleiter im allgemeinen Breitensport. Wir suchen für die Zukunft wieder neue Bufdis und freuen uns auf deine Bewerbung!
Alle Infos auf: **www.bsj.org**

Jobangebote / Übungsleiter

Fitnesskurse: Übungsleiter

Für unsere Fitnesskurse suchen wir immer wieder begeisterte und erfahrene Übungsleiter*innen. Wer Interesse hat, meldet sich bitte bei:

Stanka Bartikova
fitness@svn-muenchen.de

KiSS: Helfer gesucht

Wir suchen immer gerne Helfer für die KiSS-Stunden ab 14 Jahren, welche vielleicht auch Lust haben, eine Trainerlaufbahn zu starten und erstmal Kurse begleiten möchten. Meldet euch gerne bei David unter:

kiss@svn-muenchen.de

Turnen: Trainer / Übungsleiter

Die Abteilung Turnen sucht aktuell nach weiteren Trainer*innen/Übungsleiter*innen für Ihre Sparten.

turnenundballett@svn-muenchen.de

Nichts dabei? Initiativbewerbung!

Durch Fluktuation sind auch in anderen Abteilunugen immer wieder kurzfristig Stellen für Trainer*innen oder Übungsleiter*innen offen. Sollte bei den bisherigen Angeboten nichts dabei gewesen sein, können Sie sich trotzdem gerne bei unserer Geschäftsstelle melden. Wir leiten Ihre Bewerbung dann gerne an die Abteilungen weiter.

info@svn-muenchen.de

Beitragsanpassung - Information

Aufgrund der allgemeinen Preisentwicklungen, Preissteigerungen Energie, Inflation und allgemein gestiegenen Kosten im Bereich Unterhalt und Pflege der Einrichtungen mussten wir die Beiträge im Bereich **Tennis**, des **Fitnessstudios** und in der **Kindersportschule** anpassen.

Im Bereich Tennis hat ein Vergleich mit anderen Anlagen und Vereinen zudem ergeben das sich der SVN München im unteren Preissegment befindet und teilweise bis zu 50% günstiger ist.

Die Preise für die Freiplätze für Gäste in der Sommersaison werden werktags in den Hauptzeiten von 16:00 bis Spielende um **€ 2,00 pro Stunde** moderat angehoben. Der Saisonbeitrag bleibt 2023 unverändert. Eine Anpassung für 2024 steht zur Disposition.
Der Hallenpreis für die Nutzung im Sommer wird angepasst. Die Erhöhung für Mitglieder beträgt **€ 2,00 pro Stunde**, für Gäste **€ 5,00 pro Stunde**.
Die Anpassung der Preise für die Hallennutzung in der Wintersaison wird gem. der Sommernutzung angewandt.

Für die Kindersportschule gelten ab dem 01.07.2023 neue Beiträge:

Beitragsart	Alter Beitrag (seit 2008)	Neuer Beitrag (ab 01.07.2023)	Differenz
1.Kind – 1x/Woche	10 € pro Monat	12 € pro Monat	2€
2.Kind – 1x/Woche	7,50€ pro Monat	10 € pro Monat	2,50 €
1.Kind – 2x/Woche	20€ pro Monat	22 € pro Monat	2 €
2.Kind – 2XWoche	17,50€ pro Monat	20€ pro Monat	2,50 €

Ab dem 01.07.2023 gilt folgende Beitragsstruktur für die Angebote der Abteilung Fitness:

Angebot	monatlich, bis 30.06.2023	monatlich, ab 01.07.2023
Vollfitwell	25 €	30 €
Frühfitwell	20 €	25 €
Vollwell	15 €	20 €

Aus der Geschäftsstelle

Liebe Mitglieder und Nicht-Mitglieder,

ich nutze die Neuausrichtung der SVN News um mich und meine Arbeit vorzustellen. Mein Name ist Benjamin Gast, ich bin 21 Jahre jung und ich arbeite seit Oktober 2021 beim SVN München als dualer Student. Ich bin leidenschaftlicher Fußballfan, ich spiele selber und trainiere eine Jugendmannschaft bei meinem Heimatverein. Für mich war der Schritt in den Sportbereich schon während meiner schulischen Laufbahn klar, dennoch entschied ich mich danach für ein Studium der Politikwissenschaft. Aufgrund der großen Langeweile und Tatendrang, entschied ich mich 2021 meinen Studiengang zu wechseln und von nun an dual zu studieren. Bei meinem Praxispartner dem SVN München bin ich jeden Montag bis Mittwoch, die restlichen Tagen bin ich in der Uni.

Als ich beim SVN München begonnen habe, durfte ich in jeden Aufgabenbereich einmal reinschnuppern, aber für mich selber war klar, dass mich die Mitgliederverwaltung und das Marketing am meisten interessieren. So durfte ich mich nach dem anfänglichen Schnuppern voll und ganz auf die Mitgliederverwaltung stürzen und habe mit der Zeit neue Fähigkeiten erlernen können. Mit dem Beginn des Jahres 2022 hatte ich immer wieder Ideen wie man die Außendarstellung verbessern kann und habe die Ideen angefangen zu sammeln. So kamen mehr Aufgaben in meinen Tätigkeitsbereich und die Mitgliederverwaltung musste schwinden, sodass ich heute bereits keine Aufgaben dort erledige. Aber meine Tage sind dennoch reichlich gefüllt, sodass ihr im Folgenden einen kleinen Überblick bekommt.

SVN News, SVN Extra, SVN NEWSletter
Von Beginn an wurde ich von der Geschäftsstelle in die Erstellung der SVN News eingearbeitet und durfte Anfang 2022 diese Arbeit alleine übernehmen. Gemeinsam im Team und in Zusammenarbeit mit dem Vorstand konnten wir neue Ideen sammeln und ein neues Konzept für die SVN News entwickeln. Unser Ziel ist es, die Zeitschrift noch interessanter für alle zu machen, da wir mit der halbjährlichen Ausgabe mehr Zeit haben um Inhalte zu sammeln und generell mehr Informationen zu liefern. Zusätzlich wurde hier die Idee eines Newsletters aufgegriffen, welcher das erste Mal im Januar 2023 erschienen ist.

Social Media
Auch die Social-Media-Auftritte des SVN München liegen seit März 2022 in meinen Händen. Die Social-Media-Kanäle durchlaufen seitdem einen stetigen Wandel, um unsere Öffentlichkeitsarbeit stets zu optimieren. Unser Ziel hierbei ist es, jede Abteilung zu repräsentieren, unsere Mitglieder zu informieren und neue Mitglieder zu gewinnen. Aber auch hier soll der Spaß nicht zu kurz kommen und durch Quizze oder Spiele möchten wir euch immer wieder etwas Ablenkung vom Alltag bieten.

Marketing
Der Überbegriff der Arbeit im Bereich der SVN News und der sozialen Medien ist das Marketing. Ich versuche nach und nach die Öffentlichkeitsarbeit und das Marketing zu verbessern. Die externe Kommunikation hat jetzt ein einheitliches Design bekommen und langsam können wir erste Ergebnisse präsentieren. Die ständige Suche nach Verbesserungen und Perfektion treibt die Arbeit voran und wir hoffen, wir können alle damit abholen.

Sponsoring
Gemeinsam mit dem Vorstand wurde ein neues Sponsoringkonzept für den Gesamtverein entwickelt. Ich bin damit beauftragt potenzielle Sponsoren zu kontaktieren und die aktuellen Partner zu betreuen.

Wie Ihr sehen könnt, gibt es auch fernab des Sports zahlreiche und spannende Aufgaben beim SVN. Ich hoffe, ich konnte Euch einen kleinen Einblick in meine Arbeit geben und freue mich über Euer Feedback.

Ihr/Euer Benjamin Gast

Historisches

Vor 25 Jahren...

Damals noch in Schwarzweiß, zierte ein Schnappschuß unserer Berg & Ski Abteilung vom erklommenen Gipfel unser Mitgliederheft vom Februar 1998.

Leider musste sich diese Abteilung gerade auflösen, da sich aktuell niemand findet, der die Leitung und Organisation der Abteilung weiterführen möchte. Unsere Gymnastikabteilung hat sich aber mit dem Thema befasst und möchte für diese Mitglieder nun prüfen, ob die Gymnastik Wandertouren anbieten kann.

Fitness

Unser „Fitneß"-Studio war damals noch im Gewerbegebiet Perlach in der Bayerwaldstraße und Aerobic war bereits voll im Trend. Die Abteilung feierte ihr einjähriges Bestehen. An der Staudingerstraße wurde damals nur Tennis gespielt, da das Sportcenter in der heutigen Form erst 2005 fertiggestellt wurde.

Musik beim SVN

Ein besonderes Schmankerl war der Bericht der Fußballabteilung zu Ihrer Weihnachtsfeier. Auf dieser lieferte die damalige E2-Jugend eine Gesangseinlage mit anschließender Playbackshow zu den Backstreet Boys.

Weihnachtsfeier

Die Weihnachtsfeier wurde auch – wie im letzten Jahr – wieder ein riesen Erfolg für die Fußballjugend. Am Nachmittag und am Abend war die Kantine der LVA Oberbayern jeweils bis auf den letzten Platz gefüllt, und alle haben mit Begeisterung das Rahmenprogramm beobachtet. Neben der Gesangsaufführung der E2-Jugend (Foto links) und der Playbackshow der Backstreet Boys kam der Nikolaus auch nicht zu kurz.

Friedrich Ziegler, ehemaliger Vorstand des SV Neuperlach und Ehrenmitglied, hat nach der Gesangsaufführung der E2-Jugend spontan einen Satz Trainingsanzüge für alle E2-Spieler gesponsort. Dafür noch einmal ein herzliches Dankeschön!

Unsere Vereinsgaststätten

Vereinsleben und Gemeinschaft ist für uns als Sportverein sehr wichtig. Deswegen freuen wir uns, Euch unsere Vereinsgaststätten präsentieren zu dürfen, die sich perfekt für gemütliches Zusammensitzen vor oder nach dem Sport anbieten.

Trattoria Da Francesco

Staudingerstraße 20, 81735 München

Unser langjähriger Wirt Franscesco Fiorot ist für den SVN schon über 25 Jahre in der Staudingerstraße für italienische, kulinarische Highlights mit seiner „Trattoria Da Francesco" verantwortlich.

Egal ob Pizza, Pasta, Fleischgerichten oder Fisch, hier findet jeder sein Lieblingsgericht. Besonders unsere Tennisspieler und Fitnessfans verbringen hier gerne entspannte Stunden nach sportlichem Einsatz.

Kommen Sie gerne vorbei und überzeugen Sie sich selbst von seinem Angebot, oder bestellen Sie per Lieferservice.

Öffnungszeiten:

Montag Ruhetag
Dienstag - Samstag 12:00 - 22:30 Uhr
Sonntag 12:00 - 21:30 Uhr

+49 (0) 89 670 87 28
www.dafrancesco-staudinger.de
fiorotfrancesco@gmail.com

K2 Bistro

Fritz-Erler-Straße 3, 81737 München

Unsere Wirtin Maria Roman führt seit Eröffnung des Sportparks das K2 Bistro, in dem man einen wunderschönen Blick in unsere Kletteranlage hat. Für Eltern ein Geheimtipp: Die Kinder zur Kletterstunde bringen und dann gemütlich bei Getränk und Pizza den Kleinen beim Aufstieg zuschauen.

Auf Flachbildschirm oder Videoleinwand könnt Ihr oft die aktuelle Sportwelt bei Speis und Trank live mitverfolgen.

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 15:00 - 23:00 Uhr
Wochenende + Feiertage 12:00 - 22:00 Uhr

+49 (0) 89 628 099 66
www.pizzabar-k2.de
roman_maria23@yahoo.com

KiSS

Was genau bietet eigentlich eine Kindersportschule und welche speziellen Angebote gibt es bei uns im SVN München e.V.? Was läuft aktuell bei uns und wer ist eigentlich Teil unseres KiSS-Teams?

Die aktuelle Ausgabe möchten wir nutzen, um Euch unser KiSS-Konzept vorzustellen und Sie über Aktuelles auf dem Laufenden zu halten.

Kindersportschule

In unserer KiSS bieten wir Kindern im Alter von 1,5 bis 10 Jahren ein sportartübergreifendes Bewegungsangebot gemäß unserem Motto: „Früh beginnen – später spezialisieren“. Unser Ziel ist es dabei, die Kinder auf Basis pädagogischer und entwicklungsphysiologischer Erkenntnisse zu fördern und ihnen eine qualitativ hochwertige Bewegungsausbildung zu bieten.

In fünf aufeinanderfolgenden KiSS-Stufen vermitteln wir motorische Grundfähigkeiten, führen die Kinder an verschiedene Sportarten heran und fördern soziale Kompetenzen und sportliche Fertigkeiten. Im Vordergrund steht dabei die Bewegungsfreude und der Spaß am Sport! In der Mini-KiSS, sowie der Stufe 1 und 2 liegt das Augenmerk auf dem Beherrschen von alltagsmotorischen Bewegungen und Grundtätigkeiten in unterschiedlichen Aufgaben und Umweltbedingungen. In den Stufen 3 und 4 wird die situative und erfolgsorientierte Anwendung der sportlichen Techniken und Taktiken in kompositorischen Sportarten (z.B. Turnen), den CGS-Sportarten (z.B. Leichtathletik) und den Sportspielen (z.B. Hockey) entwickelt.

Durchgeführt werden unsere KiSS-Stunden von qualifizierten Lehrkräften in altersgerechten Gruppen mit maximal 15 Teilnehmern. Inhaltlich richten sich die Stunden nach einem einheitlichen Rahmenlehrplan, wodurch eine hohe Qualität garantiert wird.

Ansprechpartner
David Memmel
Leitung Kindersportschule
kiss@svn-muenchen.de

Aktionen der Kindersportschule

Seit der letzten Ausgabe im Dezember haben wir tolle Aktionen mit unseren KiSS-Kindern durchführen können und freuen uns über das tolle Feedback!

In der Woche vor Weihnachten haben wir für alle KiSS-Kurse eine Weihnachtsstunde mit winterlichen Stationen und Spielen für die Kinder durchgeführt, an der auch die Geschwister und Eltern teilnehmen konnten. Nach dem Aufwärmen mit dem beliebten Spiel „Eiskönigin“ konnten sich die Familien in verschiedenen Wintersportarten messen oder ihre Ängste bei der Gletscherspalte überwinden.

Alle Kinder durften sich zum Abschluss des Jahres über das Weihnachtsgeschenk (eine Stofftasche des SVN mit kleinen Geschenken) freuen.

In der Woche vor den Faschingsferien durften alle Kinder verkleidet zu ihrem KiSS-Training kommen. Die, von unserer Bundesfreiwilligendienstleistenden Laura organisierte Faschingsstunde erfreute die Kinder mit kleinen Fangspielen und bunten Luftballonspielen. Die koordinativ anspruchsvollen Aufgaben und Spiele konnten die Kinder mit ihrem Luftballon, welchen sie mit nach Hause nehmen durften, daheim ihren Eltern vorführen.

Auch in den Faschingsferien waren wir nicht untätig, sondern haben alle KiSS-Kinder ab 5 Jahren zum Schlittschuhtraining am Faschingsdienstag eingeladen. Die Kinder, welche sich hierzu angemeldet hatten, standen teilweise zum ersten Mal auf dem Eis und hatten große Erfolge erzielt. Alle Kinder konnten am Ende der Trainingsstunde selbstständig ohne Bande über das Eis laufen und gleiten. Die fortgeschrittenen Kinder erlernten den „Eierlauf“, Slalom fahren, rückwärtsfahren und begannen mit der Heranführung an eine Pirouette. Die großartigen Leistungen im Schlittschuhlaufen wurden mit einer Urkunde wertgeschätzt. Wir freuen uns, dass das Aktionstraining so gut ankam und hoffen im nächsten Jahr noch mehr Kinder für das Schlittschuhlaufen begeistern zu können.

FerienAktivCamps 2023

Es ist soweit, endlich sind die FerienAktivCamps 2023 buchbar!

Neben unseren regulären KiSS-Kursen sind unsere Ferienangebote ein absolutes Highlight unserer Kindersportschule. Zu Ostern, Pfingsten, Sommer und Herbst bieten wir unser beliebtes FerienAktivCamp an, bei dem wir Kindern zwischen 6 und 12 Jahren die Möglichkeit bieten, zahlreiche Sportarten (z.B. Fußball, Hockey, Badminton, Tennis, Leichtathletik, Klettern, Parcours, Handball, Basketball) auszuprobieren. Zusätzlich zu den Sportarten werden auch Einheiten mit kleinen Bewegungsspielen und jeden Tag eine Freispielphase durchgeführt. In der Regel trainieren die Kinder vier Sportarten am Tag, die sowohl in der Halle, als auch auf der Freifläche unseres neuen Sportparks in der Fritz-Erler-Str. 3 angeboten werden. Mittags werden die Kinder in dem K2 Bistro am Sportpark mit warmem Essen und einem Getränk verpflegt.
Informationen zum Programm und zur Anmeldung erhaltet Ihr auf unserer Homepage unter *https://www.svn-muenchen.de/svn-muenchen/ferienbetreuung/*

Schwimmkurse

Neben unseren regulären KiSS-Stunden bieten wir zudem Schwimm-Kurse an. In unseren Stellar, Frosch und Seepferdchen Kursen (Samstags und Sonntags) können

KiSS

Kinder die Grundlagen des Schwimmens erlernen und am Ende der acht Einheiten das entsprechende Abzeichen absolvieren. Für fortgeschrittene Kinder bieten wir im Anschluss ebenfalls unseren Aufbau-Schwimmkurs (Dienstag; ab Juni) an, bei dem die grundlegenden Schwimmtechniken intensiviert werden.

Weitere Informationen finden sie unter *https://www.svn-muenchen.de/kinder-sport/schwimmkurse/*

Ansprechpartner bei Interesse ist unser KiSS-Trainer Joschka. Für Fragen können Sie sich per Mail unter *kinder.schwimmen@svn-muenchen.de* an ihn wenden.

Schwimmabzeichen

Auch wollen wir dieses Jahr, nachdem sich unser KiSS-Schwimmlehrer Niklas Dietel zum Sportabzeichenprüfer zertifizieren ließ, den KiSS-Kindern ab 6 Jahren an einem Samstag die Möglichkeit geben, das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Genauere Informationen werden den KiSS-Mitgliedern per Mail bekannt gegeben.

Walderlebnisausflug im Mai

Unsere Bundesfreiwilligendienstleistende Sönke und Luis haben auch ein Projekt zum Mitmachen konzipiert. Der „KiSS – Walderlebnisausflug“ findet am 06.05.2023 von 10:00 bis 17:00 Uhr statt. Treffpunkt ist bei uns im Sportpark und es geht in das Walderlebniszentrum Grünwald-Sauschütt. Anmelden können Sie ihre Kinder ab 5 Jahren in der Geschäftsstelle (Staudingerstr. 20) für 25 €.

Wer zuerst kommt, kann sich einen von 15 begehrten Plätzen sichern.

Liebe Grüße von eurem KiSS-Team!

**Was willst du mehr?
Die Ausbildung bei der
Sparkassen-Finanzgruppe.**

Du willst dich aktiv ins Team einbringen, statt nur zuzuschauen? Bei uns erwartet dich ein praxisnaher Einstieg in eine Karriere mit vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten und jeder Menge Sinn - für dich und für uns alle. Finde deinen Ausbildungsplatz auf
sskm.de/ausbildung

Weil’s um mehr als Geld geht.

Stadtsparkasse München

Die Bank unserer Stadt.

HOCH HINAUS IM FRÜHJAHR

An der Aussenkletterwand beim SVN

Alle Infos auf
www.svn-muenchen.de/klettern

Kennst du schon unsere Außenkletterwand? Die Walltopia-Konstruktion bietet eine Vielzahl an Routen für alle Schwierigkeitsgrade, von Anfängern bis hin zu erfahrenen Kletterern.

Unser Team aus erfahrenen Klettertrainern steht dir zur Seite, um dich bei deinem Abenteuer zu unterstützen und zu beraten. Wir bieten zahlreiche Gruppenkurse an, in denen du deine Fähigkeiten verbessern und dein Selbstvertrauen stärken kannst.

Unsere Anlagen entsprechen den höchsten Sicherheitsstandards, um dir ein sicheres Klettererlebnis zu gewährleisten. Ausrüstung lässt sich auch kostengünstig bei uns leihen.

Komm vorbei und erlebe das Gefühl, wenn du dich an der Wand nach oben kämpfst und dich selbst überwindest. Spüre den Nervenkitzel, wenn du den Gipfel erreichst und die Aussicht genießt.

Also, worauf wartest du noch? Komm vorbei und erlebe das Outdoor-Klettern an unserer Kletterwand!

Die SVN Basketball-Jugend

Die Basketball-Jugend beim SVN wächst immer weiter. Angefangen mit unserer nicht mehr ganz neuen Aufbaumannschaft für Kinder zwischen 10 und 14 Jahren, die unter Trainer Martin ihre ersten Erfahrungen mit dem Basketball sammeln wollen.

Diese Mannschaft ist nun schon seit einem halben Jahr aktiv und dient dazu, die jungen Basketballinteresierten mit dem Spiel vertraut zu machen, die Grundtechnicken zu erlernen und die Spieler nach einer gewissen Zeit mit den perfekten Voraussetzungen in die U16 Mannschaft zu übergeben, welche bereits seit einigen Jahren im Ligabetrieb ist.

Die U16 besteht aus 12 aktiven Spielern und einigen Kids, die beim Training mitmachen, aber noch nicht bei den Spielen mitspielen. Sie wird trainiert von mir, Luis. Diese Saison ist nun bereits in der Schlussphase und wir stehen derzeit auf dem dritten Platz mit 5 gewonnenen und 2 verlorenen Spielen, was eine gute Bilanz ist. Trotzdem ist natürlich immer noch Luft nach oben und wir streben logischerweise die Tabellenführung an, weshalb die kommenden beiden Spiele gegen den Zweiten und Ersten der Liga sehr entscheidend sind.

Sollte das Niveau und die Mehrheit der Spieler für die nächste Saison auch so bleiben, werden wir uns in einer höheren Liga einschreiben. Genau dafür brauchen wir aber auch unsere Nachwuchstalente aus der Aufbaumannschaft, um die Zukunft der U16 zu sichern.

Unsere „Senioren“ der Jugend sind die U18er, welche zurzeit den zweiten Platz ihrer Tabelle besetzen, mit einer Bilanz von 3 Siegen und 2 Niederlagen. Die von Trainer Matthias betreute Mannschaft ist leider schon seit Anfang der Saison sehr dünn besetzt, weshalb auch ein Teil der Mannschaft aus U16 Spielern besteht, die nach oben hin aushelfen. Wir suchen also dringend motivierte U18 Spieler.

Was die Aufbaumannschaft und U16 betrifft, haben wir alles andere als Personalmangel bezüglich der Spieler. Wir sind sogar mittlerweile nahezu voll, kümmern uns aber um einen weiteren Trainer, damit wir unsere Kapazitäten ,was die Spieler angeht, erhöhen können.

Wenn du Interesse an einem Probetraining im Basketball hast, melde dich gerne bei unseren Ansprechpartnern.

Ansprechpartner

Matthias Cords
stellv. Abteilungsleiter
basketball@svn-muenchen.de

Luis Becker
Jugendtrainer
basketball@svn-muenchen.de

Seit 1634
PAULANER

Kun-Tai-Ko startet mit Krav Maga, Gewaltprävention und Kyusho vielseitig ins Trainingsjahr

Das neue Jahr hat in unserer Sparte Kun-Tai-Ko gleich mit viel Fitness und etlichen Trainingseinheiten gestartet. Neben dem regulären Trainingsbetrieb gab es auch gleich ein paar Highlights:

Am 11./12. Februar nahmen Sensei Martin und Christina nach längerer Corona-Pause wieder an einem Krav Maga-Seminar mit Großmeister Amnon Maor im Trainingszentrum in Aidenbach teil. Für Martin war es nach seiner Instructor-Ausbildung ein Wiedersehen und Auffrischen der Techniken. Amnon Maor begeisterte die Teilnehmer, die u.a. aus England, Österreich und Kroatien angereist waren, gleichermaßen mit seiner direkten und humorvollen Art des Unterrichts wie auch mit den effektiven Selbstverteidigungstechniken, die auch gerade für Frauen gegen starke Angreifer leicht anwendbar waren.

Das thailändische Buffet am Abend und der Whirlpool trugen zusätzlich dazu bei, dass die Atmosphäre top war.

Sensei Martin nahm außerdem an weiteren Kyusho-Seminaren (K.O.-Techniken / Nervendruckpunkte) sowie an einem Gewaltpräventionskurs für Mädchen und Frauen teil, bei dem die Teilnehmerinnen in den Themen Selbstsicherheit und Verhalten in gefährlichen Situationen unterrichtet wurden. Mit einfachen, aber wirksamen Selbstverteidigungstechniken lernten sie, sich im Ernstfall zu behaupten. Auch hier natürlich immer mit viel Spaß im Training!

Wer sich für diese Themen und Facetten des Kampfsports interessiert, kann sich jederzeit für ein Probetraining melden unter martinklamt@gmx.de.

Ansprechpartner

Bernd Mottok	Laura Eckersdorfer
Abteilungsleiter	*Jugendleiterin*
budo@svn-muenchen.de	laura@eckersdorfer.de

Immer up-to-date mit Newsletter und Social Media

Unser monatlicher Newsletter informiert stets aktuell über Neuigkeiten, Veranstaltungen und Weiteres. Melden Sie sich gerne über den Link

https://t1p.de/svnnewsletter

oder über den folgenden QR-Code an. Sie müssen lediglich Ihre E-Mailadresse hinterlegen.

Wir freuen uns über jede Anmeldung, egal ob Mitglied oder nicht.

Wir sind auch auf Instagram und Facebook. Hier veröffentlich wir in der Regel mehrere Beiträge pro Woche. Gerne vorbeischauen und Teil der Community werden!

Instagram

Facebook

faszination glas
Ditl
GLASEREI

- Verglasungsarbeiten aller Art
- Energiesparen mit Glas
- Innenausbau mit Glas und Spiegel
- Reparatur-Schnelldienst
- Eigene Glasschleiferei
- Glasveredelung • Bildereinrahmungen

R. Ditl & Co. · Inh. Michael Rehm · Kreillerstr. 64 · 81673 München

Telefon 089/43 33 13 • www.glaserei-ditl.de

Fitness

Die warme Jahreszeit ist endlich da und lässt die Tage wieder länger werden. Sie lockt uns nach draußen, wo wir viel Zeit verbringen. Doch, machst du auch trotz schönem Wetter regelmäßig Sport und tust etwas für deine Gesundheit? Ja wir wissen, es ist heiß und gar nicht so einfach, wenn es im Café oder Biergarten viel schöner ist. Aber sprich uns an - wir helfen dir, den inneren Schweinehund zu überwinden. Das TopfitGesund Team steht dir immer mit Rat und Tat zur Seite und ist gewappnet mit vielen Aktivitäten, buntem Kursprogramm & Events für die warme Jahreszeit.

Was gab es Spannendes in den letzten Monaten...

Merry Fit-Mas Event

Das lang geplante Merry Fit-Mas Event, das am 4. Advent stattgefunden hat, entpuppte sich als voller Erfolg und stieß auf viel Begeisterung. Insgesamt fanden 9 Kurse und 5 Sauna Aufgüsse statt. Das Event startete sportlich mit einer Indoor Cycling Einheit über die Berge des SVN Richtung Step Dance, Pilates, Hula Hoop und endete im Tal bei Schneefall mit Zumba und HIIT Workout. Alle Verfrorenen konnten ihre Frostbeulen bei aromatischen Aufgüssen auskurieren, um sich danach bei einer lustigen Schneeballschlacht im Außenbereich auszutoben.
Zwischen den Kursen und Aufgüssen verköstigten sich alle Teilnehmer weihnachtlich bei Punsch und Plätzchen bei einem winterlichen Plausch unter Freunden.

Tage der offenen Tür -
drei wirklich gelungene Tage!!!

Am 3., 4., und 5. März von 8:30 bis 21:00 Uhr öffnete unser Fitnessstudio beim SVN München e.V. seine Türen, zu dem nicht nur Mitglieder, sondern auch viele Neugierige kamen, um sich einen ersten Eindruck von dem abwechslungsreichen Programm zu machen. Das Ziel der Veranstaltung war, die Interessenten gezielt an die Materie Gesundheitstraining heranzuführen und sie mit attraktiven Trainingsmodellen wie Indoor Cycling, Hula Hoop, Dance Step, Athletiktraining, Zumba, Blackroll und etc. zu erreichen. Unsere Trainer informierten über unsere Leistungen und haben erfolgreich die SVN-Kompetenz auf dem Fitnessgebiet vermitteln können. Einige nutzten gleich die Gelegenheit und schlossen eine Mitgliedschaft ab.
Nicht nur der Trainingsraum und die Sportkurse wurden in Anspruch genommen, sondern auch unser stilvoller Wellnessbereich wurde gerne besichtigt!
Unsere Erwartungen wurden weit übertroffen und wir danken unseren Besuchern von Herzen für ihr zahlreiches Kommen. Wir hoffen, der Tag der offenen Tür hat euch mindestens so viel Spaß gemacht wie uns, und wir würden uns sehr freuen, euch bei uns bald wieder begrüßen zu können.

Es waren drei wunderbare Tage, welche immer in unserer Erinnerung bleiben werden!

Gesundheitstag am 21. April 2023

Was euch in Kürze erwartet...
Um fit und gesund zu bleiben, müssen wir mit unseren Kräften sorgsam umgehen und dafür sorgen, dass sie uns erhalten bleiben. Sind Körper, Geist und Seele in Balance lässt sich das Leben noch mehr genießen.

Wer fit ist, ist auch gesund und umgekehrt. Für eure Gesundheit und innere Balance sorgen auch unsere Trainer Heinz und Sanja mit Nordic Walking und Hula Hoop Workout am Gesundheitstag, der am 21.4.2023 stattfindet. Ihr seid alle herzlich willkommen, kommt vorbei und macht mit! Das genaue Programm werden wir rechtzeitig auf unserer Homepage veröffentlichen.

PortDeBras® Spezial

Bereits zum dritten Mal werden wir am Sonntag, den 21.5.2023 das PortDeBras®Spezial veranstalten! PortDeBras® lässt uns erkennen, wie schön eine Bewegung sein kann. Ihre eleganten Bewegungen erzeugen pure Energie, die uns Schritt für Schritt die Kraft und die Schönheit der Bewegung des Körpers spüren und wahrnehmen lässt. Schönheit ist überall. Unsere Aufgabe ist, sie zu finden, nicht nur in der Welt, die durch Dinge definiert wird, sondern in uns selbst. Sei dabei und lerne diese einzigartige Philosophie des PortDeBras® - „Bewegung als Therapie“ kennen. Erika und Stanka freuen sich auch eure zahlreiche Teilnahme!

Ansprechpartnerin
Stanka Bartikova
Studioleitung
fitness-studio@svn-muenchen.de

Stadtteilwoche in Ramersdorf-Perlach

Am 29. Juni 2023 geht es los mit der Stadtteilwoche in Ramersdorf-Perlach. Zum 50-jährigen Bestehen des Ostparks wird die grüne Fläche des Ostparks genutzt. Dort wird die ganze Woche über jeweils ein abwechslungsreiches Programm mit Konzerten, Theatervorstellungen, Kabarettdarbietungen, Ausstellungen, Mitmachaktionen und Kinderprogramm gegeben.
Am Samstag, den 1.7.2023 präsentiert sich auch unser Verein an dem Kulturfestival mit Infomarkt und Mitmachaktion - Zumba® mit Dani.
Hiermit möchten wir euch ganz herzlich zu unserem Mitmachangebot einladen. Seid dabei, unterstützt uns und habt Spaß!

Unser Fitness Studio „Topfit Gesund“ hat noch mehrere wunderbare Events wie z.B. Zumbathon, Yoga Spezial, Hula Hoop Workshop, FunTon®Day etc. geplant, um euch bestmöglich durch die warme Jahreszeit zu bringen! Bei allen Events könnt ihr gerne Freunde und Familie mitbringen, um ihnen das TopfitGesund Fitness-Studio zu zeigen. Alle geplanten Events werden rechtzeitig auf unserer Homepage und unseren Social Media-Kanäle veröffentlicht. Wir freuen uns auf euch!

1.Herrenmannschaft

Mit einem stark reduzierten Kader (8 Abgänge) gehen Trainer Dennis Magro und Co.-Trainer Max Blomeyer in die Rückrunde der Bezirksliga Nord. Ziel ist es, die junge Mannschaft weiter aufzubauen und zu entwickeln. Mit Finn Schulz kam nur ein Neuzugang dazu. Mit Amar Alicic kam nach einem halben Jahr Pause ein Stammspieler wieder zurück. Als Torwarttrainer ist mit Nenad Pavlovic ebenfalls ein alter Bekannter zurück, der unsere jungen Torhüter unter seine Fittiche nimmt. Seit Januar 2023 befindet sich die 1. Herrenmannschaft wieder im Training.

Im Zeitraum zwischen Anfang Februar und Ende März wurden insgesamt 6 Testspiele gespielt. Das letzte Testspiel findet am 04. März 2023 beim FSV Pfaffenhofen statt. Das erste Punktspiel in der Rückrunde der 1.Herrenmannschaft findet am 12. März 2023 auswärts mit dem Spiel gegen den VSST Günzlhofen statt.

2. Herrenmannschaft

Die 2. Herrenmannschaft geht mit dem neuen Trainer Mirnes Bajric in die Mission Abstiegskampf in die Rückrunde der Kreisklasse. Leider verließen sieben Spieler das Team. Allerdings kamen auch sieben neue Spieler hinzu. Mit guter Trainingsbeteiligung und einem starken Umbruch der 2. Mannschaft wird unser neuer Trainer ein homogenes Team formen. Auch die 2. Herrenmannschaft befindet sich seit Ende Januar 2023 im Training. Die 2. Mannschaft hat bereits 3 Freundschaftsspiele im März 2023 absolviert.
Am 05.03.2023 tritt man zuhause gegen den TSV Sauerlach zum vorletzten Testspiel und am 12.03.2023 bei Viktoria München zum letzten Testspiel vor dem Rückrundenstart in der Kreisklasse an. Das erste Punktspiel in der Rückrunde der 2. Herrenmannschaft findet am 19. März 2023 mit dem Spiel gegen den FC Dreistern statt.

3. Herrenmannschaft

Die 3. Herrenmannschaft um Trainer Bilal Baspinar und Co.-Trainer Tarik Achmet Oglu gehen optimistisch in die Rückrunde der B-Klasse. Um Torjäger Mustafa Duman wird weiter ein junges Team geformt, um den Mittelfeldplatz zu halten.

Die 3. Herrenmannschaft befindet sich seit Anfang Februar 2023 im Training. Die 3. Mannschaft hat ebenfalls bereits 3 Testspiele absolviert. Am 19.03.2023 findet das erste Punktspiel der Rückrunde in der B-Klasse gegen die (SG) FC Dreistern/TSV Feldkirchen statt.

Integrationsarbeit

In den drei Herrenteams konnten wir wieder 6 Flüchtlinge integrieren. In enger Zusammenarbeit mit den Behörden organisieren wir Deutschkurse und helfen bei den Behördengängen. Godson Ezeala macht als erster Flüchtling nach langen Behördenkämpfen ein freiwilliges soziales Jahr. Das spiegelt auch die erfolgreiche Integrationsarbeit des SVN München e.V.

Helfer*innen gesucht

Wir suchen immer noch Ehrenamtliche (Zeugwart, Ordner, Platzkassier, Jugendtrainer u.v.m.) die uns unterstützen. Rentner, Pensionisten, Hausfrauen und junge Leute die Spaß am Vereinsleben haben. Gerne könnt ihr uns bei Fragen zu den Tätigkeiten bei den Heimspielen der Herren- und Jungendmannschaften ansprechen.

Unsere Fußballjugend!

Seit September 2022 finden wieder unsere Punktspiele statt. Folgende Mannschaften nehmen teil:
C - Mädchen, B1, C1, D1, D2, E1, E2, E3, F1, F2,
F3 , ab Mitte März 2023 beginnt die Rückrunde.
Die G1,2,3 absolvierten Freundschaftsspiele.

Mädchenfußball

Unsere neugegründete **Mädchenmannschaft** der Jahrgänge 2013,12,11,10,09,08,07 nahm ihren Trainingsbetrieb auf und konnte sehr erfolgreich Punktspiele absolvieren.Wir spielen als C Junioren 8+1 auf Kleinfeld. Besonderen Dank und Anerkennung dem Trainer Florian Fischhaber.
Mittlerweile können wir bis zu 30 Spielerinnen im Trainingsbetrieb zählen. Vielen Dank an alle Mitarbeiter, Trainer, Eltern, vor allem die Zusammenarbeit mit dem Serviceteam in unserem Sportpark, den Platzwarten und das Bistro K2 mit Frau Maria Roman und den Mitarbeitern. Auch unserem **Dipl.Sportwissenschaftler/ Physiotherapeut Dr. Florian Creamer** und seinem Mitarbeiter Christian Schlüter von **"Paula bewegt"** vielen Dank für das Training mit unseren Spielerinnen, Spielern im Fitnessbereich.
Ein weiterer wichtiger Bestandteil im Mädchenfußballteam ist das interkulturelle Verständnis. Das soziale Verhalten aller jugendlichen Fußballerinnen/Fußballern in der Jugendabteilung ist besonders wichtig. Außerdem werden wir ein Ernährungsprogramm durchführen. Um diese Projekte Mädchenfußball, Integration/ Migration, Ernährung, Fitness, Bewegung, Koordination, Schnelligkeit, soziales Gemeinschaftsverhalten weiter so erfolgreich durchführen zu können, benötigen wir weitere finanzielle Unterstützung sowie die Zusammenarbeit mit Frau Dr. Verena Lindacher vom Gesundheitsreferat der Landeshauptstadt München und Frau Sophia Abou El Komboz, Lokale Bildungsmanagerin, vom Referat für Bildung und Sport der Landeshauptstadt München.
Am 14./15.01.2023 spielten die Mädchen der D-/C - Juniorinnen, am 21./22.01.2023 die E-/F - Junioren, am 28./29.01.2023 die C-/D - Junioren. Toller Zuspruch bei den Zuschauern, insbesondere bei beiden Turnieren der Mädchen. Die Mädchen boten tollen Fußball mit großer Begeisterung.

Den Wanderpokal

bei den D-Juniorinnen	gewann SV Bad Tölz
bei den C-Juniorinnen	gewann SpVgg Markt Schwabener Au
bei den F-Junioren	gewann FC Biberg
bei den E-Junioren, Jg. 2012	gewann SpVgg Altenerding
bei den E-Junioeren, Jg. 2013	gewann FC Schwabing
bei den D-Junioren	gewann SV Planegg-Krailing
bei den C-Junioren	gewann SpVgg 1906 Haidhausen

Zudem wurde jedem Spieler, Trainer und Betreuer eine Medaille überreicht, die C-Junioren erhielten Bälle, außerdem erhielt jede Mannschaft 1 Urkunde.

Torwarttraining

Der Torwarttrainer Boris Sibila von der Torwartschule Sibila trainiert wöchentlich unsere Torwarttalente der Mädchen, F-B Junioren.

Außerdem ein besonderes „Danke schön" für die Unterstützung durch unseren 1. Vorsitzenden Herrn Kurt Damaschke, den Vorständen, und seinen Mitarbeitern in der Geschäftsstelle.

Ebenso „Danke" für die Unterstützung und Arbeit unserer Abteilungsleitung der Herren Bernd Klemm, Murat Yasar, Florian Fischhaber, Dominik Kapaj (Kassier), Hans Förth (stellvertr. Kassier), Achim Vogel (Schriftführer).

Wir suchen weiterhin Sponsoren, um den notwendigen Juniorenaufbau bzw. die Juniorenförderung zu bewerkstelligen. Ganz besonders bedanken wir uns bei **„Kick ins Leben"**, für die Förderung der Juniorenabteilung.

Weiterhin finden für die Juniorentrainer monatlich interne Fortbildungen statt. Der Zuspruch der Jahrgänge 2014/2015/2016/17 ist weiterhin enorm, ebenso im Bereich der G-/ F-/E - Junioren.

Natürlich auch die F-/E-/D-C- Junioren konnten die zahlreichen Zuschauer begeistern. Besonders zu erwähnen sind die teilnehmenden Mannschaften aus dem weiteren Umland und Oberland.

Für die ordentliche und faire Durchführung wurden die Spiele unter der Leitung von Schiedsrichterobmann Mazhar Aymergen, sowie seinen Schiedsrichterkollegen geleitet.

Besonders **„Danke schön"** an unsere Eltern für den Verkauf, den Trainern für die Unterstützung in der Turnierleitung, Achim Vogel für das Erstellen der Urkunden, stellvertr. Kassier Hans Förth, sowie Bernd Klemm und Dominik Kapaj für die Finanzen und Unterstützung in der Organisation.

Das Turnier wurde vom SVN Jugendleiter Klaus Tobis in gewohnter professioneller Manier perfekt organisiert.

SVN U10 gewinnt das Hallenturnier beim SV Olympiadorf München

Mit einer starken Mannschaftsleistung konnte sich unsere U10 den Turniersieg sichern.

In der Gruppenphase spielten wir gegen die Mannschaften des FC Stern München, FC Alte Haide-DSC und den TSV 1860 München. Mit einem Sieg und zwei Unentschieden gelang der Einzug ins Halbfinale. Im Halbfinale trafen unsere E- Junioren auf den ASV Dachau. Es entwickelte sich ein spannendes Spiel , welches unsere Jungs am Ende mit 1:0 gewinnen konnten. Somit war der Finaleinzug gesichert.

Im Finale trafen unsere Jungs auf die Mannschaft von der SpVgg 1906 Haidhausen.

Es entwickelte sich ein Spiel auf Augenhöhe und beide Mannschaften konnten sich einige Torchancen erarbeiten. Der Ball wollte aber nicht ins Tor und es musste der Sieger im 7 Meter schießen ermittelt werden. Hier bewiesen unsere Jungs Ihre Treffsicherheit und unser Torwart wurde mit einer Glanzparade zum Matchwinner.

Ansprechpartner

Bernd Klemm
Abteilungsleiter
fussball@svn-muenchen.de

Klaus Tobis
Jugendleiter
klaus.tobis@googlemail.com

FUSSBALL BEIM SVN

Alle Infos auf
www.svn-muenchen.de/fussball

Spielst du gerne Fußball und suchst nach einem Verein, der dich unterstützt, deine Fähigkeiten zu verbessern? In der Fußballabteilung des SVN München e.V. finden sich Fußballbegeisterte jeden Alters und Spielniveaus. Egal, ob du bereits erfahren bist oder als Neuling vorbeikommst, wir freuen uns auf dich!

Fairness und Zusammenhalt sind neben dem Spaß am Spiel wichtige Werte für uns. Melde dich gleich für ein Probetraining bei unseren Ansprechpartnern.

Ü-B-U-N-G-S-L-E-I-T-E-R*I-N-N-E-N – W O O O – W O O O???

„Ja - wo sind sie denn, wann kommen sie denn endlich. Jetzt wird's aber wirklich langsam Zeit."
Man sieht wirklich weit und breit keine Person. Welche Kurse wollen wir denn dann besuchen, wenn niemand mehr einen Kurs halten kann.
Ja liebe Mitglieder der Abt. Gymnastik, wie ihr sicher alle schon bemerkt habt, die Decke der Übungsleiter*innen ist leider zu kurz geworden. Es wäre ganz ganz dringend, dass neue Übungsleiter*innen zu sehen wären. Ich bin bereit und biete es jedem an, in meinen Kursen, Montag und Dienstag es einfach nur mal auszuprobieren, wie es sich anfühlt, vorn zu stehen und und die anderen anzuleiten. Aber keine Angst, ich werde euch jeder Zeit helfend unterstützen. Traut euch einfach nur, auch wenn ihr keine ÜL-Ausbildung habt. Diese kann man nachholen ist aber nicht zwingend notwendig. Habt einfach Mut und traut euch. Ich würde mich riesig freuen, wenn sich der eine oder andere bei mir melden würde. Die Freude wäre aber nicht nur bei mir allein.

Euer Heinz

Dankesworte von Gundula

Hallo an die Mit-Turner der Bleib fit- Stunde im Sportpark. Ich werde die Stunde ab Ostern nicht mehr weiter leiten und möchte mich auf diesem Wege bei Euch ganz herzlich für Eure Treue bedanken. Ich werde jetzt im Wechsel mit Lilly die Stunde am Dietzfelbingerplatz übernehmen und habe so die Möglichkeit, meine Freizeit freier zu gestalten. Ich hoffe, Ihr habt Verständnis dafür und ich würde mich freuen, wenn wir uns an anderer Stelle wieder mal sehen. Bleibt gesund und beweglich, bis bald.

Gundula Reitenbach

Interessante Stundenangebote der Abteilung Gymnastik:

Montag 18:50 im Sportpark
Stretch & Relax bei Sabine St.

Diese Stunde ist geeignet für alle Sportler, die überwiegend Kraft und Kondition trainieren und daher mit muskulären Dysbalancen zu tun haben. Mit klassischem Stretching und Yoga Elementen werden diese Dysbalancen ausgeglichen.

Herzlich willkommen sind auch alle SVN Mitglieder, die sich einfach von Kopf bis Fuß dehnen und anschließend entspannen möchten. Bitte bringt zu dieser Stunde ein kleines Handtuch mit sowie etwas wärmere Sportkleidung für die Entspannungsphase.

Eure Sabine

DRUCK-Kultur
Druckerei und Lettershop

DRUCK-Kultur GmbH
Druckerei und Lettershop
Osterfeldstr. 90 • 85737 Ismaning

Offsetdruck • Digitaldruck • Lettershop
Hochzeitseinladungen • Trauerkarten • Urkunden
Aufkleber • Visitenkarten • Briefpapiere • Plakate

089 / 68 99 80-0
info@druck-kultur.de
www.druck-kultur.de

Montag 19:00 in der Rennertstraße 10
Bodypower Aktiv bei Sanja

Hier dürft Ihr eure Gelenke schmieren, in euren Körper reinspüren.... Muskeln stärken.... Bänder dehnen. Alles ist dabei. mal wild, mal sanft. Kommt vorbei in die Rennertschule.

Die Turnhalle bietet viel Raum und Platz für Alle. Freue mich auf viele neue und vertraute Gesichter.

Eure Sanja

Donnerstag 20:15 im Sportpark
Contemporary und Jazz (ab 16 Jahren) bei Patrick

Breathe in - Realise the Moment- and let the Show begin.
In dieser Stunde werden die Elemente aus Contemporary und Jazz miteinander verbunden.

Contemporary - das Erforschen der Bewegungsmöglichkeiten unseres Körpers und das Verbinden mit dem Ausdruck eigener Gefühle.
Jazz - das leichtfüßige Bewegen über den Tanzboden, Selbstbewusstsein und Eleganz stechen hier besondere hervor.

Zusammen ergeben die Stile eine wunderbare Choreo, die einen selbst beweist, was in einem stecken kann. Schnupperteilnehmer*Innen können gerne jederzeit vorbeikommen.

- Patrick -

Donnerstag 19:00 im Sportpark
Streetstyle (9 - 15 Jahre) bei Patrick

Ihr wollt HipHop oder Dancehall tanzen? Vielleicht doch lieber etwas Unbekannteres wie z.B. Vogue? - Kein Problem. In dieser Stunde werden die Basics verschiedenster Tanzstile unterrichtet und in einer Choreo miteinander verbunden. Durch die Vielfalt der Tänze ist natürlich auch die Vielfalt der Musik gegeben. Schnuppert mal rein und lasst euch überraschen, wie viel Spaß jeder einzelne Stil gibt.

- Patrick -

Ansprechpartner

Patrick Marquardt	Hilde Kutscher
Abteilungsleiter	*Jugendleiterin (kommissarisch)*
gymnastik@svn-muenchen.de	h-kutscher-svn@gmx.de

Da Francesco RISTORANTE

Tag der offenen Anlage am 18.04.2023
Ab 18 Uhr mit Musik

Öffnungszeiten:

Montag	Ruhetag
Dienstag – Samstag	12:00 Uhr bis 22:30 Uhr
Sonntag	12:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und bleiben Sie gesund!

Aktuelle Informationen können Sie aus unserer Homepage entnehmen:

dafrancesco-staudinger.de

Gymnastik

Liebe Mitglieder, Spieler, Eltern und Fans des Handballs

Eine weitere Handballsaison neigt sich langsam dem Ende entgegen… und wir können positiv auf die bisherige Saison 2022/23 zurückblicken. Unsere Seniorenmannschaften halten sich tapfer in den Ligen, vor allem die Damenmannschaft konnte in den letzten Spielen nach dem Aufstieg die ersten Siege einfahren und ist dem Ziel Klassenerhalt einen großen Schritt näher gekommen. Doch auch in der Jugend konnten die Mannschaften im Laufe der Saison viele Erfahrungen sammeln und sich spielerisch sowie menschlich weiterentwickeln. Wir sind wahnsinnig stolz auf den Zuwachs, den wir in letzter Zeit im Jugendbereich erhalten, vor allem bei den ganz Kleinen! Diesen Trend wollen wir weiter aufrechthalten und hoffen, in den nächsten Jahren wieder mehr Mannschaften in allen Altersbereichen ins Rennen schicken zu können. Doch nun stehen erstmal die Qualifikationsturniere für die Saison 2023/24 an. Hier wünschen wir der männlichen D-, C- und A- Jugend sowie der weiblichen D-Jugend viel Erfolg!

Herren

Nach einer schwierigen Hinrunde im letzten Jahr, konnte die Herrenmannschaft um den Jahreswechsel wieder einige positive Entwicklungen vermelden. Die letzten 4 Partien konnten wir für uns entscheiden – Spiele gegen Gegner in denen die wir uns in der Hinrunde noch knapp geschlagen gegeben mussten, konnten wir diesmal zu unserem Gunsten drehen und den Vorsprung auch bis zum entscheidenden Abpfiff halten. Nun gilt es auf den bestehenden Verbesserungen aufzubauen und weitere Plätze in der Tabelle gut zu machen. Nach einem langen, spielfreien Februar wird sich in den folgenden vier Spieltagen im März zeigen, ob die Mannschaft die Disziplin und den Einsatz zeigt, weiter an sich zu arbeiten und sich mit den entsprechenden Ergebnissen belohnt.

Tobias

Männliche B-Jugend

Die erste Saison in der Bezirksoberliga für unsere B-Jugend lässt sich mit einem Satz zusammenfassen: Diese Mannschaft hat Bock auf Handball! Mit einem sehr dünnen Kader hat die Mannschaft in jedem Spiel aufs Neue bewiesen, dass sie ganz oben mitspielen kann. Immer wieder konnten knappe Spiele zu unseren Gunsten entschieden werden, doch es ging auch deutlich. Highlight der Saison: 41:18 Heimsieg gegen TuS Traunreut. Leider mussten im Laufe der Saison auch einige Niederlagen verarbeitet werden, doch es wurden immer die richtigen Schlüsse gezogen und man hat aus den eigenen Fehlern gelernt und an sich gearbeitet. So steht man drei Spieltage vor Schluss auf einem ordentlichen 4. Platz mit Aussicht auf eine mögliche Vizemeisterschaft. Diese hat man noch in der eigenen Hand. Und spätestens nach dem knappen Sieg gegen den aktuellen Tabellenzweiten aus Traunstein (und das ohne den verletzten Torwart!), ist in dieser Saison alles möglich. Doch schon jetzt können wir mit gutem Gewissen sagen: „Wir sind richtig stolz auf euch Jungs!“. In den letzten Spielen geht es noch darum, eine Wahnsinns-Saison mit dem bestmöglichen Tabellenplatz zu beenden.

Andi & Maxi

Bezirksklasse 3
Oberbayern (Herren)

	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	Punkte
1	SV Anzing III	11	11	0	0	378:214	22:00
2	HT München V	12	6	1	5	293:286	13:11
3	TSV Sauerlach III	10	6	0	4	288:276	12:08
4	TSV Vaterstetten II	11	6	0	5	270:263	12:10
5	SVN München	10	5	1	4	240:257	11:09
6	TSV Trudering II	11	4	2	5	213:230	10:12
7	TSV Schliersee	10	4	1	5	200:212	09:11
8	HSG B-one II	10	2	0	8	226:295	04:16
9	Kirchheimer SC	11	1	1	9	246:321	03:19

Übergreifende Bezirksoberliga
Süd-Ost (B-Jugend)

	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	Punkte
1	TV Bad Tölz	9	8	0	1	289:216	16:02
2	SBC Traunstein	10	7	0	3	234:202	14:06
3	SG SHV/UHC Salzburg	12	6	0	6	279:295	12:12
4	SVN München	9	5	0	4	235:211	10:08
5	HSG B-one	9	4	0	5	214:227	08:10
6	TuS Traunreut	10	3	0	7	208:270	06:14
7	HT München II	9	1	0	8	228:266	02:16
8	SV Pullach	zurückgezogen					04:16

Damen

Am Ende der Hinrunde konnten wir festhalten: Ja, wir haben Lehrgeld bezahlt. Aber bis auf eine deutliche Heimniederlage sind die restlichen Spiele sehr knapp ausgegangen und es war kein wirklicher Klassenunterschied zu erkennen. Unseren ersten Punktgewinn gab es mit einem 27:27 gegen des TuS Raubling im Heimspiel Mitte Dezember!

Mit der Motivation, in der Rückrunde Siege einzuholen, stürzten wir uns in das neue Jahr und holten uns gleich beim ersten Spiel im Januar zwei Punkte im Auswärtsspiel gegen HT München (24:25). Nach zwei weiteren knappen Niederlagen, kamen dann die nächsten zwei Punkte beim Spiel gegen TSV Übersee im SVN Sportpark (30:18). Vor allem bei diesem Spiel merkte man, dass unsere Mannschaft im Laufe der Zeit immer weiter als Team zusammengewachsen und mit Spaß, aber auch mit Leidenschaft bei der Sache ist. Das Tempo bei diesem Spiel war sehr hoch und wir haben fast jede Lücke in der gegnerischen Abwehr mit einem Torerfolg ausgenutzt und uns die Chancen genommen, die uns geboten wurden.

Wir haben uns endlich mit den ersten Punkten für unsere harte Arbeit belohnen können und die Leistungs-/Erfolgs- und die Spaßkurven zeigen eindeutig nach oben, sodass der Klassenerhalt in greifbarer Nähe ist. Ein großer Dank geht dabei an unseren Trainer Daniel — für seine Mühe und seinen Glauben an uns. Wir gehen mit viel Elan und Wille in die nächsten Spiele! Am Schluss noch eine kleine Nachricht von Daniel an die Mannschaft, die nicht unerwähnt bleiben soll: „Ich bin sehr stolz auf euch!“

Elina

Bezirksliga 2
Oberbayern (Damen)

	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	Punkte
1	HSG B-one	13	10	1	2	417:287	21:05
2	SV Bruckmühl	13	10	1	2	302:263	21:05
3	ESV Freilassing	13	10	0	3	278:227	20:06
4	SV Erlstätt	14	9	1	4	314:302	19:09
5	HT München II	14	8	1	5	329:316	17:11
6	TuS Raubling	12	5	2	5	279:294	12:12
7	SHC Salzburg	12	4	2	6	323:336	10:14
8	SV Anzing	13	4	2	7	324:353	10:16
9	TSV Übersee	13	3	0	10	284:361	06:20
10	SVN München	13	2	1	10	254:286	05:21
11	TSV Sauerlach	14	1	1	12	255:334	03:25
12	TuS Prien	zurückgezogen					

Weibliche E-Jugend

Vor ihrem letzten Spielfest des Jahres konnte unsere weibliche E-Jugend eine tolle „Neuverpflichtung“ vermelden: Mit Emily Brieger (Spielerin unserer Damenmannschaft) haben die Mädels nun ein Trainerduo an ihrer Seite - herzlich Willkommen, liebe Emily!

Am 27.11.2022 fand für unsere weibliche E-Jugend das nächste bzw. letzte Spielfest des Jahres beim TSV Forstenried statt, bei dem die Mädels erstmals auch so richtig Spaß am Verteidigen gefunden haben und damit ihre tolle Lern- bzw. Erfolgskurve der letzten Monate bestätigten. Leider ging das erste Spiel zu deutlich verloren, was für unseren Jugendtrainer Daniel Hundhammer augenzwinkernd an der frühen Anwurfzeit lag. Nach der Weihnachtspause stand die spontane Teilnahme an einem Spielfest bei der HSG-Bone an, bei der unsere weibliche E-Jugend als Ersatz für eine kurzfristig verhinderte Mannschaft teilnehmen dürfte. Erstmals nahm auch Emily auf der Bank Platz – und erlebte zu ihrem „Dienstantritt“ leider eine sehr unkonzentrierte Leistung unserer Mädels, die über die Weihnachtsferien wohl das ein oder andere verlernt hatten.

Doch schon eine Woche später hatten unsere Mädels die Chance, es beim nächsten Spielfest beim FC Bayern München besser zu machen. Sowohl im Angriff als auch in der Abwehr wurde beherzter und auch mit mehr Elan als noch in der Woche zuvor agiert, was auch Emily positiv aufgefallen ist: „Die Mädels waren definitiv spielfreudiger als am vergangenen Wochenende, aber da ist auch noch Luft nach oben – ich freue mich schon sehr auf die kommenden Wochen und Monate und bin auf die Entwicklung der Mädels schon sehr gespannt!“

Das sechste und vermutlich letzte Spielfest der Saison 2022/2023 bestreiten unsere Mädels am 26.03.2023 beim TSV EBE Forst United.

Emily & Daniel

Minis

Frisch und voller neuer Motivation sind die Minis ins neue Jahr gestartet. Nach zwei Trainingseinheiten stand dann auch wieder ein Spieltag in der Isarena an, wo man unter Beweis stellen konnte, dass seit Beginn der Saison einige Fortschritte erfolgt sind. Die Übersicht und das Verständnis für das Spiel bauen sich immer weiter aus, was durch einen Sieg belohnt wurde. Im Training wurde weiterhin darauf aufgebaut, wodurch auch der Spieltag im Februar Erfolgserlebnisse beinhaltete. Auch die Ballsicherheit und die immer mehr wachsende Zielsicherheit beim Torwurf tragen dazu bei, dem Gegner etwas einzuheizen!

Zwischendrin werden sich aber auch immer wieder kleine Pausen gegönnt. So fand in der Woche vor den Ferien am Freitag ein kleines Faschingstraining statt, zu dem die Kinder in Kostümen erscheinen konnten. Die Attraktionen des Tages waren die Spiele im Dunklen, wobei viel Konzentration und gute Augen von großer Bedeutung waren.

Gemeinsam wird man nun noch einen Spieltag bestreiten, bevor sich die größeren Kinder verabschieden und in die E-Jugend gehen. Im Anschluss hoffen wir natürlich auf weiteren Zuwachs, um weiteren Kindern die Freude und den Spaß am Handball weitergeben zu können.

Lara

Ansprechpartner

Andreas Weingardt
Abteilungsleiter
handball@svn-muenchen.de

Daniel Marx
Jugendleiter
handball@svn-muenchen.de

Frühjahr und Sommer

Die Temperaturen steigen und es kann wieder draußen geklettert werden. In unserem Outdoor-Bereich findet Ihr am Kletterfelsen neue Boulder und die Kletterwand ist wieder eröffnet. Nach Eurer Session könnt Ihr euch bei einem Getränk im K2 Bistro erfrischen und euch mit einer leckeren Pizza stärken.

Wenn es warm genug ist, hat auch unser Biergarten schon geöffnet.

Ihr könnt Euch fast jede Woche an neuen Kletter- und Boulderrouten Indoor als auch Outdoor ausprobieren.

Bouldercup beim SVN

Am **1.Mai.2023** findet wieder unser Bouldercup im Kletterzentrum des SVN, Fritz-Erler-Strasse 3, für Kinder und Jugendliche statt!

Neugierig? Dann schaut immer wieder auf unserer Homepage *www.svn-muenchen.de/klettern* für Neuigkeiten rund um den Bouldercup vorbei. Es gibt tolle Preise zu gewinnen und viele coole Boulder zu bezwingen!

Klettertrainer*innen gesucht!

Du hast eine Ausbildung zum „Trainer C“ oder „Kletterhallenbetreuer“ abgeschlossen und bist auf der Suche nach einer Stelle wo du dein erworbenes Wissen weitervermitteln kannst?

Dann bist du bei uns richtig: Wir stellen Trainer für Kletter- und Boulderkurse an. Die Hauptaufgabe ist die Betreuung, Einweisung und Lehrtätigkeit im Bereich Klettern und Bouldern. Wenn du Freude an dieser Tätigkeit hast und gerne unterrichtest, bist du bei uns richtig.

Interesse? Dann melde dich bei uns unter *sportpark@svn-muenchen.de*, Betreff Klettertrainer.
Wir stellen ab sofort ein!

Auf unserer Homepage findet Ihr alle Kletterkurse unserer Abteilung aufgelistet. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene: Bei uns finden alle die passenden Kurse.

Ansprechpartner
Björn Plass
Leiter Klettern
sportpark@svn-muenchen.de

Anfänger oder Fortgeschrittener im Klettern?

Wir bieten auf unserer Homepage regelmäßige neue Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Wenn Ihr einen passenden Kurs gefunden habt, schickt uns einfach eine Email an *sportpark@svn-muenchen.de* mitsamt dem Anmeldeformular, welches Ihr auf unserer Homepage findet.

Klettern

Leichtathletik

Die Sportveranstaltungen, das Training und auch die Mitgliederzahl der Leichtathletikabteilung waren im vergangenen Jahr 2022 von der Coronapandemie beeinflusst wie schon in der SVN News Ausgabe 181 ausführlich beschrieben. Auch von der ersten, schnellen Mitgliedererholungsphase in der zweiten Hälfte des Jahres 22, von der die anderen SVN-Abteilungen berichten, d.h. sie haben ganz schnell die Mitgliederzahlen von vor der Pandemie erreicht, kann die Leichtathletikabteilung nicht berichten. Eine Verbesserung der Trainingsqualität ist leider bei gleichbleibenden Trainingsumgebung und Ausstattung schwer möglich. Dabei ist das Leichtathletik-Wintertraining in einer Sporthalle ohne Qualitätsverlust gut möglich. Schwierig wird es erst im Frühjahr beim Freitraining auf einer „beengten Sportanlage“.

Heute können wir von einer guten Verbesserung der Qualität des Trainings und des Trainerteams berichten. Roland Müller, ein überzeugter Läufer und ein guter,

erfahrene Trainer, versteht es, junge Sportler zu begeistern. Als Neuerung trainiert Roland mit moderner, zu den Übungen passender rhythmischer Musik. Die folgenden Fotos zeigen einen Ausschnitt aus dem Training am 27.Februar

Trainingszeiten

Wie immer zeigen wir nochmals unsere Trainingszeiten:

Die Trainingsschwerpunkte variieren natürlich von Abend zu Abend. Wir trainieren Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, Weit-, Hochsprung oder Wurf.

Unsere Trainingszeiten sind: (In den Ferien findet kein Training statt)

Kleine Gruppe (5 - 9 Jahre): immer Montag von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Große Gruppe (9 - 16 Jahre): immer Montag von 18:30 Uhr bis 19:45 Uhr

Trainingsplatz: Turnhalle der Grundschule am Dietzfelbinger Platz

(Bei schönem Wetter findet das Training auf dem Freiplatz hinter der Turnhalle statt)

Das Leichtathletik Team wünscht sich eine rege Teilnahme am Leichtathletik Training.

Das Leichtathletik Team
Peter Genßler

Ansprechpartner

Hans Peter Genßler
Abteilungsleiter
leichtathletik@svn-muenchen.de

Daniel Stadtmüller
Jugendleiter
leichtathletik@svn-muenchen.de

Leichtathletik

Team München Tennis hat ein neues Zuhause und sagt Servus!

Nachdem wir uns letztes Jahr ziemlich kurzfristig einen neuen Kooperationspartner suchen mussten, haben wir nun beim SVN München nach vielen netten Gesprächen mit dem Vorstand und der Abteilungsleitung eine neue Heimat für unsere Tennisabteilung gefunden. So verstärken wir ab dem 01.01.2023 als weiterhin selbständiger Verein bzw. Abteilung den SVN München und freuen uns riesig auf die kommende Saison und die zukünftige und langfristige Kooperation mit Euch.

Kurz zu uns:
Wir sind die Tennissparte aus dem schwul-lesbischen Sportverein Team München. Wir sind noch eine recht junge Sparte und gehen nunmehr in unsere sechste Saison. Seit 2019 nehmen wir an den Ligaspielen des Bayerischen Tennisverbandes mit Erfolg und vor allem großer Freude teil.

Wir freuen uns auf die neue Saison und auf ein gemeinsames Vereinsleben mit euch!

Lasst uns gemeinsam 2023 rocken

Team München e. V.
Spartenvorstand Tobias Mannherz
2. Spartenvorstand Bela Bergs

Lieber Tobias, lieber Bela, liebe Mitglieder der Tennissparte des Team München,

schön, dass Ihr unsere Tennisabteilung seit diesem Jahr bereichert. Wir durften Euch in den letzten Monaten ja schon etwas kennenlernen und freuen uns sehr auf die – hoffentlich langfristige – Zusammenarbeit. Willkommen beim SVN!

Roland Hormel
im Namen der gesamten Abteilungsleitung Tennis

Rückblick auf den Fasching 2023

Am Faschingsdienstag fand auf den drei Plätzen unserer SVN-Halle unser Faschingsturnier 2023 statt.

Es nahmen 12 maskierte spielfreudige Spieler und Spielerinnen daran teil, sogar unser Geburtstagskind Jakob wollte an seinem „Special Day“ nicht auf das Tennis verzichten.

Drei Stunden lang wurden fröhlich und ausgelassen die Schläger geschwungen, und der Spaß kam mit Sicherheit nicht zu kurz.

Danach war natürlich noch nicht Schluss mit Feiern, denn es ging mit Speis und Trank bei Francesco in geselliger Runde weiter.

Gabi Halili

Die Sommersaison 2023 kann kommen!

Die Vorbereitungen auf die Sommersaison 2023 laufen bzw. sind in vielerlei Hinsicht schon abgeschlossen. Im Tenniskalender findet Ihr alle Veranstaltungen, die bereits terminiert sind. Der Kalender befindet sich auf der nächsten Seite und ist immer aktuell auf unserer Homepage einsehbar.

Saisoneröffnung am 15. April 2023

Am 15. April eröffnen wir die Saison mit einem großen Fest mit Musik und – so es das Wetter zulässt – auch mit einem Doppel-/Mixed-Turnier.

Details zum Turnier (Beginn usw.) erfahrt Ihr rechtzeitig über unsere erprobte Organisatorin Gabi Halili (Fragen am besten über WhatsApp, +49 1577 9702810), zudem erfolgt auch ein Aushang. Zu diesem Turnier sind insbesondere auch unsere jugendlichen Mitglieder ganz herzlich eingeladen!

Die Feier beginnt um 18:00 h im Restaurant. In diesem Rahmen werden auch die Aufsteigermannschaften der Sommersaison 2022 geehrt. Bei der Musik gibt es abteilungsübergreifende Unterstützung: Bernd Klemm, der Abteilungsleiter Fußball, wird als DJ fungieren. Er hat als „DJ Klembe“ seit Jahren eine eigene, regelmäßige Internet-Sendung – und zehntausende von Titeln, die Ihr Euch wünschen könnt!

Teilnehmende Mitglieder erhalten von der Abteilungsleitung einen kleinen Verzehrgutschein.

Wir würden uns außerordentlich freuen, wenn möglichst viele von Euch mit uns gemeinsam den Saisonbeginn feiern würden!

Punktspiele

Für die Medenspiele wurden in diesem Jahr 22 Mannschaften gemeldet, dazu kommt eine Herrenmannschaft des Team München (siehe eigenen Beitrag). Sieben Mannschaften treten in BTV-Ligen, also Landesliga aufwärts, an. Am höchsten, nämlich in der Bayernliga, spielen nach wie vor die Herren 60 I. Bei den Kindern und Jugendlichen gibt es eine erfreuliche Entwicklung: 2023 wurden sechs Mannschaften gemeldet, 2022 waren es lediglich vier.

Die Belegung der Plätze durch die Punktspiele stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest. Sobald die Planung hierzu abgeschlossen ist, stellen wir sie auf die Internetseite der Abteilung, zusätzlich erfolgt ein Aushang mit der Saisonübersicht.

DTB- und LK-Turniere

Auch dieses Jahr gibt es wieder zwei Jugend- und Nachwuchsturniere:
- Der „SVN Cup“ für U21 und U10 vom 21.-23. April
- Der „SVN Junior Cup“ für U12-U18 vom 9.-11. Mai

Insgesamt sind sechs LK-Turniere geplant, das erste am 16. April. Testweise haben wir auch ein LK-Turnier auf einen Wochentag gelegt, und zwar auf Dienstag, den 2. Mai. Die sonstigen Termine stehen auch bereits alle im Tenniskalender.

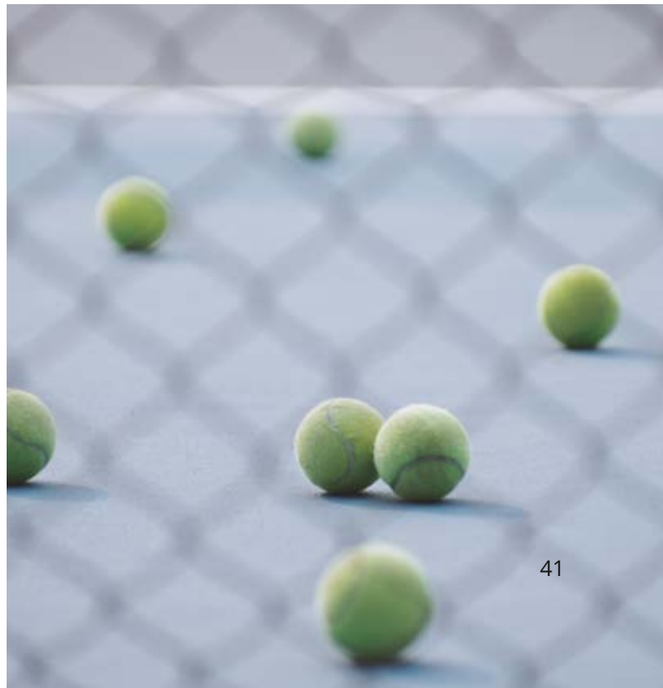
Schleiferlturniere und andere Veranstaltungen

Außer dem Turnier zur Saisoneröffnung haben wir auch schon Termine für weitere Schleiferl-/Doppel-/Mixed-Turniere:
- 3. Juni (Ausweichtermin 4. Juni)
- 29. Juli (Ausweichtermin 30. Juli)
- 9. September (Ausweichtermin 10. September)

Der genaue Spielmodus wird immer erst in Abhängigkeit vom Teilnehmerkreis festgelegt.

Das Team München hat sein Abteilungsturnier (mit Fest!) am 2. September (Ausweichtermin 3. September). Das Turnier ist nur für Mitglieder des Team München, zur Feier sind alle SVN Tennismitglieder herzlich eingeladen.

Die Jugend-Clubmeisterschaften finden in diesem Jahr am 24. September statt.



Tenniskalender 2023

April			Mai			Juni			Juli			August			September			Oktober			November			Dezember		
1 Sa	1. Sichtung		1 Mo	2		1 Do	Ferienkurs Pfingsten 1		1 Sa			1 Di	Ferienkurs Sommer 1		1 Fr			1 So			1 Mi	Ferienkurs Herbst		1 Fr		
2 So			2 Di	LK Turnier		2 Fr			2 So			2 Mi			2 Sa	Turnier"Team München"		2 Mo			2 Do			2 Sa	Nikolaus	
3 Mo	Ferienkurs Ostern 1		3 Mi			3 Sa	Schleiferlturn		3 Mo	9		3 Do			3 So	(Ersatztermin)		3 Di			3 Fr			3 So	Turniere	
4 Di			4 Do			4 So	(Ersatztermin)		4 Di			4 Fr			4 Mo	Ferienkurs Sommer 4		4 Mi			4 Sa			4 Mo	8	
5 Mi			5 Fr			5 Mo	Ferienkurs Pfingsten 2		5 Mi			5 Sa			5 Di			5 Do			5 So			5 Di		
6 Do			6 Sa			6 Di			6 Do			6 So			6 Mi			6 Fr			6 Mo	4		6 Mi		
7 Fr	Karfreitag		7 So			7 Mi			7 Fr			7 Mo	Ferienkurs Sommer 2		7 Do			7 Sa	6. Sichtung		7 Di			7 Do		
8 Sa			8 Mo	3		8 Do			8 Sa			8 Di			8 Fr			8 So	LK Turnier		8 Mi			8 Fr		
9 So			9 Di			9 Fr	SVN Junior Cup U12-U18 Kat. J3		9 So			9 Mi			9 Sa	Schleiferlturn.		9 Mo	1		9 Do			9 Sa		
10 Mo	Oster-montag		10 Mi			10 Sa			10 Mo	10		10 Do			10 So	(Ersatztermin)		10 Di			10 Fr			10 So		
11 Di	Ferienkurs Ostern 2		11 Do			11 So			11 Di			11 Fr			11 Mo	13		11 Mi			11 Sa			11 Mo	9	
12 Mi			12 Fr			12 Mo	6		12 Mi			12 Sa			12 Di			12 Do			12 So			12 Di		
13 Do			13 Sa			13 Di			13 Do			13 So			13 Mi			13 Fr			13 Mo	5		13 Mi		
14 Fr			14 So	Muttertag		14 Mi			14 Fr			14 Mo	Ferienkurs Sommer 3		14 Do			14 Sa			14 Di			14 Do		
15 Sa	Saison-eröffnung		15 Mo	4		15 Do			15 Sa			15 Di			15 Fr			15 So	LK Turnier		15 Mi			15 Fr		
16 So	LK Turnier		16 Di			16 Fr			16 So			16 Mi			16 Sa			16 Mo	2		16 Do			16 Sa		
17 Mo			17 Mi			17 Sa			17 Mo	11		17 Do			17 So			17 Di			17 Fr			17 So		
18 Di	2. Sichtung		18 Do	Christi Himmelfahrt		18 So			18 Di			18 Fr			18 Mo	14		18 Mi	Abteilungs-versamml.		18 Sa			18 Mo		
19 Mi			19 Fr			19 Mo	7		19 Mi			19 Sa			19 Di			19 Do			19 So			19 Di		
20 Do			20 Sa			20 Di			20 Do			20 So			20 Mi			20 Fr			20 Mo	6		20 Mi		
21 Fr	SVN Cup U10 U21		21 So			21 Mi			21 Fr			21 Mo			21 Do			21 Sa			21 Di			21 Do		
22 Sa			22 Mo	5		22 Do			22 Sa	4. Sichtung		22 Di			22 Fr			22 So			22 Mi			22 Fr		
23 So			23 Di			23 Fr			23 So	LK Turnier		23 Mi			23 Sa	5. Sichtung		23 Mo	3		23 Do			23 Sa		
24 Mo	1		24 Mi			24 Sa			24 Mo	12		24 Do			24 So	Clubmeister		24 Di			24 Fr			24 So		
25 Di			25 Do			25 So			25 Di			25 Fr			25 Mo	15		25 Mi			25 Sa			25 Mo		
26 Mi			26 Fr			26 Mo	8		26 Mi			26 Sa			26 Di			26 Do			26 So			26 Di		
27 Do			27 Sa	3. Sichtung		27 Di			27 Do			27 So			27 Mi			27 Fr			27 Mo	7		27 Mi	Ferienkurs Weihnachten	
28 Fr			28 So	Pfingsten		28 Mi			28 Fr			28 Mo			28 Do			28 Sa			28 Di			28 Do		
29 Sa			29 Mo	LK Turnier		29 Do			29 Sa	Schleiferlturn.		29 Di			29 Fr			29 So			29 Mi			29 Fr		
30 So	Fördertraining		30 Di	Ferienkurs Pfingsten 1		30 Fr			30 So	(Ersatztermin)		30 Mi			30 Sa			30 Mo	Ferienkurs Herbst		30 Do			30 Sa		
			31 Mi						31 Mo	Ferienkurs		31 Do						31 Di						31 So		

Sommertraining | Turniere u. Sichtungen | Ferien | Ferienkurse | Wintertraining

Testbetrieb der Online-Buchungen auch auf den Freiplätzen

Das Online-Buchungssystem „eBuSy“ wurde mit Beginn der Wintersaison in der Halle eingeführt und ist ein voller Erfolg.

Für die Sommersaison soll dieses System auch für die Freiplätze getestet werden. Wir haben uns mit Vorstand und Geschäftsstelle darauf verständigt, dass in diesem Jahr die Plätze 8-15 online gebucht werden müssen, für die Plätze 1-7 bleibt wie gewohnt, bei der Belegung vor Ort mit den Magnetschildern. Wie es 2024 weitergeht, hängt von den Erfahrungen in diesem Jahr ab.

„Online“ buchen heißt dabei folgendes: Für die Plätze 8-15 können am Spieltag (nicht vorher!) über eigene Geräte (PC, Handy usw.) oder über ein Eingabegerät in der Geschäftsstelle eine oder für Doppel zwei Stunden vorab belegt werden. Da erfahrungsgemäß meist nicht alle Plätze belegt sind, kann diese Buchung auch noch kurz vor der jeweiligen Stunde vor Ort erfolgen. Wenn man in der gebuchten Stunde dann auf dem Platz ist, kann bereits in dieser Zeit eine weitere Stunde nachgebucht werden. Entweder übers Handy, z. B. beim Seitenwechsel, oder durch einen kleinen Sprint in die Geschäftsstelle. Das ist eher einfacher als bisher – und man muss auch nicht auf das Ende der Stunde warten, um die Magnetschilder eine Stunde weiterzuschieben.

Wir wissen, dass bezüglich der Online-Buchungen bei etlichen Mitgliedern große Skepsis herrscht. Wir sind uns aber auch sicher, dass wir mit diesem Test-Modell einen pragmatischen Einstieg gefunden haben.

Die Geschäftsstelle wird alle Mitglieder und Gäste genau über die Details informieren, und selbstverständlich steht Euch auch die Abteilungsleitung gerne für Fragen zur Verfügung.

Abteilungsversammlung am 18.10.2023

Die diesjährige Abteilungsversammlung Tennis findet am 18.10.2023 bei Francesco statt.

Da es im letzten Jahr anscheinend „begriffliche Unklarheiten“ gab: Die Abteilungsversammlung ist das, was bisher „Mitgliederversammlung“ genannt wurde. Abteilungsversammlung ist halt der formal korrekte Begriff. Also: Zu diesem Termin sind alle Tennismitglieder herzlich eingeladen, das ist kein interner Termin der Abteilungsleitung!

Details und die entsprechende Einladung folgen im September.

Saisonabschluss am 25.11.2023

Für Samstag, den 25.11.2023, ist der Saisonabschluss bei Francesco geplant.

Merkt Euch den Termin schon mal vor, Details folgen rechtzeitig im Herbst!

Gratulation an unsere liebe Helene Schnack für die Aufnahme in den DTB Nationalkader

Die erst 15-jährige Helene Schnack, die ihren Tennisursprung beim SVN hat, trainiert seit Jahren fleißig bei der Tennisschule Alexander Raschke in Taufkirchen, sowie beim SVN in der Staudingerstraße und der Tennisbase in Oberhaching.

Seit Jahren ist Helene im Kinder- und Jugendbereich in der deutschen Spitze etabliert. Jetzt greift sie auch bei den Damen richtig erfolgreich an, spielt aktuell an der Spitze des Bayernligateams vom TC Raschke Taufkirchen und wurde jetzt in den DTB Nationalkader aufgenommen. Gratulation und alles Gute. Weiter so!

Ansprechpartner

Prof. Dr. Roland Hormel
Abteilungsleiter
tennis@svn-muenchen.de

Susanne Fink
Jugendleiterin
alex@tennis-raschke.eu

Erwachsene Mannschaften

Zum Jahresbeginn starteten vier Herrenmannschaften in ihren jeweiligen Ligen in die Rückrunde. Die 2., 3., und 4. Mannschaft spielen um den Klassenerhalt. Herausstechend ist unsere 1. Herrenmannschaft, sie steht im Moment auf dem 1. Platz in ihrer Liga. Das Ziel ist klar, wir wollen nach dem verpassten Aufstieg im Relegationsturnier dieses Jahr aufsteigen! Die Daumen sind gedrückt.

Herausragende Leistung

Besonders zu erwähnen ist die herausragende Leistung von Marcel Hofbauer. Unsere Nummer 1 im Verein ist in dieser Saison in Bestform! Eine Bilanz von 34 Siegen und 0 Niederlagen im Einzeln ist sehr beeindruckend. Weiter so Marcel!

Training Erwachsene

Das Erwachsenen-Training findet wie gewohnt 4-mal die Woche (Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag) jeweils von 19 bis 21 Uhr statt. Die Spieler organisieren sich hierbei selbst, um miteinander zu Spielen. Hinzu kommt unser angeleitetes Training, welches nach einer kurzen Pause ab April wieder mindestens 2-mal im Monat stattfinden wird.

Jugendtraining

Auch bei der Jugend gibt es Neuigkeiten. Im Training gibt es immer mehr Neuzugänge. Aktuell sind an den teilnehmerstarken Tagen (Montag und Donnertag) ca. 16 Mädchen und Jungen zum Tischtennis spielen in der Halle. An den anderen Tagen sind mindestens sechs Jugendliche im Training.

Jugendmannschaften

Für die Zukunft ist ein besonders leistungsorientiertes Training geplant. Dabei geht es darum, unsere Mannschaftsspieler gezielter zu fördern. Somit soll es auch den Anfängern ermöglicht werden, im gemeinsamen Training und mit noch mehr Aufmerksamkeit durch unsere Trainer ihre Techniken weiter zu verbessern.

Für die Rückrunde wurde eine 2. Jugendmannschaft gemeldet. Diese konnte nach den ersten Spielen einiges an Spielerfahrung sammeln und erste Erfolge erzielen. Unsere 1. Jugendmannschaft ist seit Beginn der Rückrunde ungeschlagen und spielt mit um den Aufstieg. Auch im Pokal-Wettbewerb konnten im Viertel- und Halbfinale Siege eingefahren werden, sodass die Jugendlichen nun das erste Mal seit einigen Jahren wieder im Finale stehen. Dieses wird im März stattfinden. Auch hierfür drücken wir fest die Daumen.

Mini-Meisterschaften

Am Samstag, den 14.01.2023 fanden in unserer Halle wie jedes Jahr die Minimeisterschaften statt. Dabei erreichten wir einen internen Rekord von 15 Teilnehmern, davon 4 Mädchen und 11 Jungen. Die Mädchen spielten jeder gegen jeden. Die Jungen wurden in zwei Gruppen aufgeteilt. Anschließend spielten in einer neu zusammengestellten Gruppe nochmal die jeweiligen Gruppensieger als auch die ausgeschiedenen Spieler

gegeneinander, bevor es für die Gruppe der Sieger in die Finalrunde ging. Damit hatten alle die Möglichkeit viele Spiele zu absolvieren. Alle Beteiligten hatten viel Spaß beim Spielen. Wir freuen uns schon auf den nächsten Minimeisterschaften im kommenden Jahr.

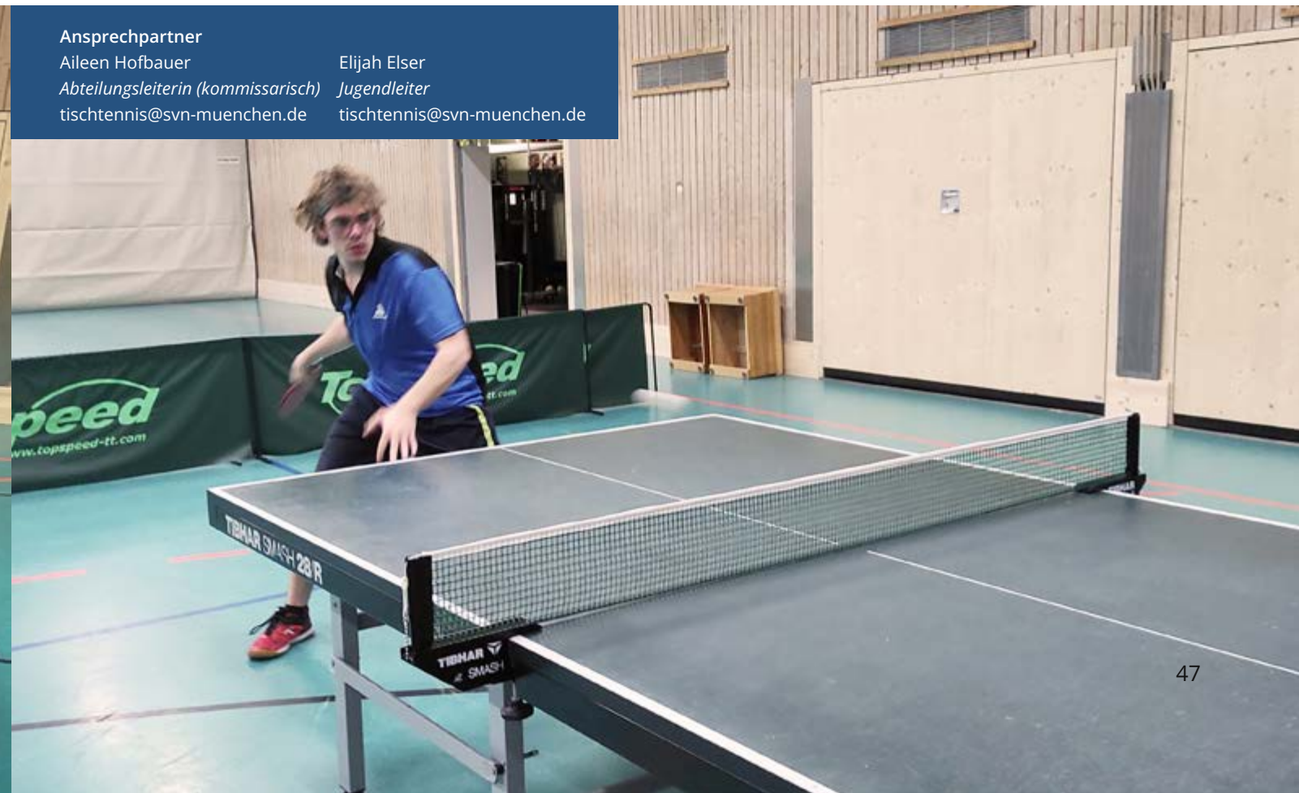
Neue Trikots

Wie auch auf den Bildern schön zu erkennen ist, gab es für die Tischtennisabteilung vom SVN nach vielen Jahren neue Sportkleidung. Sowohl die Jugend als auch die Erwachsenen konnten sich mit neuen Trikots, oder sogar kompletten Trainingsanzügen ausstatten. Diese sind im Spiel oder im Trainingsbetrieb regelmäßig im Einsatz.

Ansprechpartner

Aileen Hofbauer
Abteilungsleiterin (kommissarisch)
tischtennis@svn-muenchen.de

Elijah Elser
Jugendleiter
tischtennis@svn-muenchen.de



SVN goes Bayrisches Landesturnfest

Das bayrische Landesturnfest 2023 bietet vom 28.04 bis 01.05 ein facettenreiches Angebot. Die Stadt Regensburg ist bereit das größte Breitensportevent Bayerns auszurichten. Über die vier Wettkampftage verteilt finden neben den zahlreichen Wettbewerben in den einzelnen Sparten, wie Geräteturnen, Rhönrad oder rhythmische Sportgymnastik, oder auch im Team, finden in der Stadt zahlreiche Erlebnisstationen oder Turnfest Contests statt.

Auch der SVN ist in Regensburg vertreten. Unsere Rhönradturnerinnen sind als Wettkämpferinnen und als Kampfrichter mit ihrer Betreuerin vertreten. Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß und ein erfolgreiches Event!

BAYERISCHES LANDESTURNFEST

Vielfalt. Erlebnis. Gemeinschaft. Regensburg steht Kopf!

Turnen & Ballett

TURNEN BEIM SVN

Ansprechpartnerin
Gerlinde Lehmpfuhl
Abteilungsleiterin (kommissarisch)
turnenundballett@svn-muenchen.de

Alle Infos auf
www.svn-muenchen.de/turnen-ballett

Unsere Abteilung Turnen & Ballett ist vielfältig – neben allgemeinem Turnen für Kinder bieten wir u.a. auch wettkampforientiertes Gerätturnen, Eltern-Kind-Turnen, Trakour, Rhönradturnen, Trampolinturnen und Ballettkurse. Da ist für jeden was dabei! Neben dem Training nehmen wir auch oft an Wettkämpfe teil, bei denen du dein Können unter Beweis stellen und dich mit anderen Athletinnen und Athleten messen kannst. Hierbei steht für uns immer der Spaß am Sport und die Gemeinschaft im Vordergrund. Komm gerne mal für ein Schnuppertraining vorbei!

svn

Volleyball Damen beenden erfolgreiche Saison

Nachdem wir im Herbst 2022 super erfolgreich in die Saison gestartet sind, gab es zur Mitte der Saison leider einige Rückschläge und Herausforderungen: Es häuften sich Verletzungen und dann erfolgte auch noch ein schmerzhafter Abgang unserer Zuspielerin (danke Vroni für die tolle Zeit mit Dir!). Unsere neue Zuspielerin Laura hat sich jedoch mittlerweile hervorragend mit uns eingespielt und nachdem wir zwischenzeitlich leider drei Spiele verloren haben, sind wir wieder in die Erfolgsspur zurückgekehrt. Dank des Engagements und der harten Arbeit der Spielerinnen haben wir uns in der Liga kontinuierlich verbessert und nun hoffen wir, dass wir Ende April 2023 noch die Relegation zur nächsthöheren Liga spielen können. Bis dahin sind dann hoffentlich auch die meisten Verletzten wieder fit und voll einsatzbereit.

Neben den sportlichen Leistungen war auch die Atmosphäre in der Mannschaft immer großartig. Die Spielerinnen haben sich gegenseitig unterstützt und motiviert, was sich auch auf dem Feld ausgewirkt hat. Ein besonderer Dank gilt natürlich auch unserem Trainer, der einen wesentlichen Beitrag zum Erfolg der Mannschaft geleistet hat!

Insgesamt war die Saison für die Damen-Volleyballmannschaft ein großer Erfolg, sowohl sportlich als auch in Bezug auf das Teamgefühl. Wir sind sehr stolz auf unsere Spielerinnen und freuen uns auf eine weitere erfolgreiche Runde ab Oktober. Die kommenden Sommermonate werden wir dafür nutzen, um uns intensiv auf diese vorzubereiten. Mit Sicherheit werden wir aber auch das ein oder andere Mal die Füße in den Beachsand stecken.

Eure Volleyball Damenmannschaft

Ansprechpartner
Phillipp Schwarzfischer
Abteilungsleiter
volleyball@svn-muenchen.de

Tabellenergebnisse

Fussball

Mannschaft	Liga	Platzierung	Info
1. Herren	Bezirksliga Oberbayern Nord	9	
2. Herren	Kreisklasse	13	
3. Herren	B-Klasse	7	
U 17	Kreisklasse Ost	9	Abstieg
U 15	Gruppe	7	
U 13	Gruppe Ost 03	6	
U 13	Gruppe Ost 04	7	
U 11	Gruppe	8	
U 10	Gruppe Ost Luchs	9	
U 10	Gruppe Ost Jaguar	1	

Basketball

Mannschaft	Liga	Platzierung	Info
1. Herren	Kreisliga Herren B	1	
2. Herren	Kreisklasse Herren B	3	
U 18	Kreisklasse U18	2	
U 16	Kreisliga U16	3	

Handball

Mannschaft	Liga	Platzierung	Info
Herren	Bezirksklasse 3	2	
Damen	Bezirksliga 2	10	
männl. B-Jugend	ÜBOL Süd-Ost	3	
männl. C-Jugend	ÜBL Süd 5	6	
weibl. C-Jugend	ÜBL Süd 2	zurückgezogen	

Volleyball

Mannschaft	Liga	Platzierung	Info
Damen	Bezirksklasse 3	2	
Herren	Bezirksliga Ost	4	
U20 männlich	Kreisliga 2	5	

Tischtennis

Mannschaft	Liga	Platzierung	Info
1. Herren	Bezirksklasse B Gruppe 5	2	
2. Herren	Bezirksklasse B Gruppe 6	9	
3. Herren	Bezirksklasse C Gruppe 6	7	
4. Herren	Bezirksklasse D Gruppe 6	8	
Jugend 19	Bezirksklasse C Gruppe 5	1	
Jugend 19 II	Bezirksklasse C Gruppe 6	5	

Tennis - Winterrunde 2022/2023

Mannschaft	Liga	Platzierung	Info
Herren 60	Herren 60 Landesliga 1 Gr. 031 SU	4	
Herren 65	Herren 65 Landesliga 1 Gr. 033 SU	4	
Herren 40	Herren 40 Südliga 2 Gr. 089	6	

Alle Tabellenergebnisse Stand 29.03.2023. Bei einigen Sportarten ist die Saison noch nicht abgeschlossen.

Vorstand

Kurt Damaschke
1. Vorsitzender

Walther Huynh
2. Vorsitzender

Erik Wiedemann
3. Vorsitzender

Fridolin Aumer
4. Vorsitzender

Karl-Richard Schenk
Schatzmeister

z. Zt. nicht besetzt
Schriftführer

Gerhard Riewe
Jugendleiter (kommissarisch)

z. Zt. nicht besetzt
Kassierer

Geschäftsstelle

Samuel Richter
Geschäftsstelle

Bernd Röder
Geschäftsstelle

Nathanael Oquieka
Geschäftsstelle

Benedikt Sperl
Geschäftsstelle

Benjamin Gast
Geschäftsstelle

Khira Fischer
Auszubildende

Kevin Effenberg
Auszubildender

Raphael Kißlinger
Auszubildender

Lea Schumann
Geschäftsstelle

Marion Hoffmann-Daidrich
Geschäftsstelle

Sportpark

Peter Priewasser
Sportparkleitung

Björn Plaß
stellv. Sportparkleitung

Impressum

SVN München e.V.
Sportcenter / Geschäftsstelle / Tennisanlage
Staudingerstraße 20
81735 München
Telefon +49 89 670 23 00
Telefax +49 89 670 90 59
www.svn-muenchen.de
info@svn-muenchen.de
Vertreten durch: 1. Vorsitzender Kurt Damaschke
Vereinsregister: 7285
Registergericht: Amtsgericht München

Mitteilungen des SVN München e.V.
Erstausgabe 1976
Herausgeber: SVN München e.V.
Verantwortlich: Kurt Damaschke (1. Vorsitzender)

SVN Sportpark
Fritz-Erler-Straße 3
81737 München
Telefon +49 89 46 09 85 82
sportpark@svn-muenchen.de

Bankverbindungen:
Stadtsparkasse München
IBAN: DE61 7015 0000 0026 2700 66

Spendenkonto: DE83 7015 0000 0026 2700 58

Satz und Layout: Walther Huynh (2. Vorsitzender)
SVN NEWS erscheint halbjährig; der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Termine / Veranstaltungskalender

03.04. - 09.04.2023	FerienAktivCamp Ostern
21.04.2023	Gesundheitstag Stadt München
20.05.2023	Probetraining Geräteturnen
29.05. - 04.06.2023	FerienAktivCamp Pfingsten
29.06. - 05.07.2023	Stadtteilwoche im Ostpark
08./09.07.2023	Fußball - Juniorenturniere
15./16.07.2023	Fußball - Juniorenturniere
22./23.07.2023	Fußball - Juniorenturniere
31.07. - 06.08.2023	FerienAktivCamp Sommerferien 1. Woche
07.08. - 13.08.2023	FerienAktivCamp Sommerferien 2. Woche
04.09. - 10.09.2023	FerienAktivCamp Sommerferien 6. Woche
09./10.09.2023	Handballcamp
12.11.2023	JugendAktiv
16.11.2023	Delegiertenversammlung

SPORT DEUTSCHLAND
ERST MITSPIELER.
DANN FREUNDE.
DEIN VEREIN: SPORT, NUR BESSER.
MEHR INFOS AUF
sportnurbesser.de
SVN
Gefördert durch:
Bundesministerium des Innern und für Heimat
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages