

KISS S.12-15
Alle Informationen

Fitness S.16-18
Neue Geräte

Turnen S.42-46
Turnfest in Leipzig

MÜNCHEN ENTSCHEIDET: BEWERBUNG FÜR OLYMPIA?

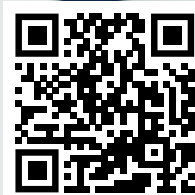
S.10-11



Wir suchen ab sofort am Standort München - Perlach:

- **SMD-Maschinenführer (m/w/d)**
 - **Technische Arbeitsvorbereitung - CAD (m/w/d)**
 - **Qualitätssicherung in der Fertigung (m/w/d)**
 - **Elektronikingenieur (m/w/d)**
- und mehr!**

**Alle Infos unter
www.karre.de/karriere**



Inhalt

Vorstand	4
JugendAktiv 2025	5
Aktuelles	6
Zugangssystem / Mitgliedsausweis	7
Nachruf / Ehrungsveranstaltung	8 - 9
München entscheidet: Bewerbung für Olympia	10 - 11
Kindersportschule	12 - 15
Fitness	16 - 18
Unsere Vereinsgaststätten	19
Fußball	20 - 23
Gymnastik	24 - 25
Basketball	26
Abteilungsübersicht / Karte / Trainingstage	27 - 30
Budo	31
Handball	32 - 33
Klettern / Bouldern	34 - 35
Leichtathletik	36
Tennis	37 - 39
Tischtennis	40 - 41
Turnen / Ballett	42 - 46
Volleyball	48 - 50
Termine / Newsletter / Social Media	51
Tabellenergebnisse	52 - 54
Vorstand / Mitarbeiter / Impressum	55



Vorstand

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde!

Bereits im letzten Heft habe ich auf einige sportliche und organisatorische Themen hingewiesen, die uns im Verein besonders beschäftigen.

Aktuell wird in München die Bewerbung um die **Olympia-Ausrichtung** stark diskutiert. Der Stadtrat hat die Bewerbung beschlossen. Der BLSV unterstützt die Bewerbung. Grundsätzlich sollten alle Sportvereine in München die Bewerbung aktiv unterstützen. Auch wenn es hier zeitlich, also perspektivisch, um ein Austragungsjahr geht, das erst in ca. 20 Jahren ist, würde mit einem Ja für München der sportliche Bereich besondere Aufmerksamkeit bei der Stadt und beim Freistaat Bayern bekommen. Sportanlagen müssen dann die nächsten Jahre verbessert, saniert und zum Teil für Olympia neu ausgerichtet werden. Auch der Breiten-sport wird davon profitieren. Das sind zumindest die Zusagen aus dem Münchner Rathaus.

Gratulieren möchten wir an dieser Stelle der Fußball-Abteilung für den Aufstieg in die **Landesliga** mit der 1. Herrenmannschaft. Das ist für den SVN ein besonderes Ereignis. Wir hoffen, dass die Mannschaft sich für die Landesliga gut aufgestellt hat und sich dort sicher etablieren kann.

Wir wollen bei unserer **JugendAktiv-Veranstaltung** im Herbst am 16. November auch auf das Thema Olympia eingehen. Unsere Abteilungen haben wieder die Möglichkeit, Ihr Können zu zeigen und für ihre Abteilung zu werben.

*Neu ist aktuell, dass wir pünktlich zur Sommerpause das **Schließsystem** für den gesamten Verein modernisiert haben. Es gibt für alle, die bisher eine Zugangsbe-rechtigung per Karte oder Schlüssel hatten, eine neue Karte, mit der sie eigenverantwortlich die Türen zu Hallen und Umkleiden genau zu ihren Nutzungszeiten bekommen. Wir werden damit nicht nur moderner und sparen uns Zeit, wir haben die Möglichkeit, schneller bei Kartenverlust zu reagieren. Unsicherheiten bei Kar-ten- und Schlüsselverlust sind in Zukunft weitgehend ausgeschlossen.

Der Sportpark bekommt mit sportbezogenen **Graffitis** ein neues Gesicht. Wir haben einen im Stadtteil gut bekannten Graffiti-Künstler aus der Gruppe „Der blaue Vogel“ für uns begeistern können. Drei Bilder sind schon fertig, weitere werden folgen.

Dieses Jahr und auch das kommende Jahr 2026 werden wir stark im Unterhalt der Gebäude und Außenanlagen investieren müssen. Aktuell wird der **Sanitärbereich** in der Staudingerstr./Sportcenter komplett saniert. Das wird noch bis in den September dauern, da zusätzliche



Leitungsschäden beseitigt werden müssen. Im Sport-park wird der Hallenboden komplett ausgetauscht werden müssen. Entsprechende Förderanträge bei der Stadt und beim BLSV werden wir stellen.

Der Spielbetrieb auf der **Tennisanlage** hat sich einiger-maßen normalisiert. Die Probleme im Unterhalt sind allerdings geblieben. Man merkt, dass die Anlage trotz guter Beispielbarkeit im Technikbereich in die Jahre gekommen ist. Auch hier wird es im nächsten Jahr zu einer größeren Teilsanierung kommen müssen. Der erforderliche finanzielle Aufwand kann voraussichtlich durch Fördermittel von Stadt und Land in Grenzen ge-halten werden.

Für diesen Herbst soll endlich das **Vereinsheim der BSA an der Bert-Brecht-Allee** saniert werden. Die Stadt hat uns als Baubeginn den September genannt. Dafür muss für einige Zeit der Biergarten entfernt werden. Alle Einrichtungsgegenstände aus dem Vereinsheim werden in Container auf dem Parkplatz zwischengelagert. Versprochen wurde uns, dass ab 2027 das Ver-einsheim wieder für die Vereine genutzt werden kann. Dann wird es auch wieder möglich sein, dort Abtei-lungsversammlungen und -feiern auszurichten.

Erwähnen möchte ich auch, dass wir mit einem groß-zügigen Zuschuss des BA 16 das **Foyer des Sportparks** für Beamerpräsentationen und Veranstaltungen neu ausstatten können. Da wir hier auch das kleine Bistro haben, können dann mit ausreichend Bestuhlung und Tischen kleine sportbezogene Veranstaltungen statt-finden.

Wir sind ein attraktiver Sportverein und können unse-ren Mitgliedern ein gutes Sportangebot, auch in eige-nen Anlagen bieten. Schön wäre es, wenn wir entspre-chend mehr neue Mitglieder begrüßen könnten. Zum Sport gehören auch die ehrenamtlichen Übungsleiter und Trainer – hier wäre es schön, wenn sich weitere Mitglieder für ihre Sportart engagieren könnten. Im Namen des Vorstands wünsche ich Euch allen einen sportlichen Herbst und Winter.

K. Damaschke

Euer Kurt Damaschke

JugendAktiv 2025 - Die Bühne gehört dem Nachwuchs

Wir freuen uns, auch dieses Jahr wieder **JugendAktiv** für all unsere Familien, jungen Mitglieder und Sportbe-geisterten zu veranstalten.

Am Sonntag, 16. November 2025, steht erneut unsere Jugend im Mittelpunkt! Unter dem Motto „Sport. Spaß. Zukunft!“ zeigen unsere jungen Athleten ihr Können und möchten neue Kids für ihre Sportart begeistern.

Begleiten Sie uns auf einer abwechslungsreichen Reise durch die verschiedenen Sportarten, präsentiert von unserer jungen Generation an Sportlern. Sie werden erleben, dass der SVN München auch in der Zukunft ein vielfältiges und spannendes Sportangebot bietet. **Ihr Kind möchte nicht nur zuschauen?** Kein Problem – es gibt viele Mitmachaktionen. Am

Ende winkt sogar ein kleiner Preis! Was dafür nötig ist? Mitmachen, Spaß haben und Sportschuhe mit hellen Sohlen mitbringen.

Bringen Sie Ihre Familie, Freunde und Kollegen mit und erleben Sie gemeinsam die Faszination des Sports. Die Show wird nicht nur Sportfans begeistern, sondern auch alle, die ihre sportliche Leidenschaft noch entde-cken wollen.

Wir freuen uns auf Sie!

Wann?
16.11.2025 ab 13 Uhr

Wo?
SVN Sportpark, Ftz-Erler-Straße 3

Eintritt?
FREI!



Aktuelles

Unser Verein präsentiert sich dieses Jahr wieder auf zahlreichen Veranstaltungen, auch nutzen Veranstalter unseren modernen Sportpark für ihre Großveranstaltungen, und es sind ein paar interne Veranstaltungen geplant.



Tischtennis: Turniere

• 08.11.25 - 09.11.2025

Die Tischtennisabteilung veranstaltet dieses Jahr noch eines ihrer großen Tischtennisturniere in der Turnhalle von der Grundschule am Karl-Marx-Ring.



Sanierungsarbeiten Sportcenter

In den Sommerferien begannen die Sanierungsarbeiten für die Duschen im Sportcenter. Die Sanierung war dringend notwendig, da sich über die Zeit Feuchtigkeit in den Wänden gezeigt hatte und Schäden aufgekommen sind. Wir hoffen euch gefallen die neuen Duschen!



FerienAktivCamp - Herbstferien

Unsere Kindersportschule veranstaltet auch dieses Jahr wieder die beliebten FerienAktivCamps! In den Herbstferien finden von 09:00 bis 15:00 Uhr zahlreiche Abenteuer und Spiele statt. Genauere Informationen findet Ihr unter www.muenchen.de/svn-muenchen/ferienbetreuung/



JugendAktiv 2025

Am Sonntag, 16. November 2025, steht erneut unsere Jugend im Mittelpunkt! Unter dem Motto „Sport. Spaß. Zukunft!“ zeigen unsere jungen Athleten ihr Können und möchten neue Kids für ihre Sportart begeistern.



Übungsleitende gesucht!

Wir suchen dich! Unsere Abteilungen suchen neue Übungsleitende und Trainer! Du hast Spaß am Sport und möchtest dein Wissen weitergeben? Dann melde dich bei uns und werde ein Teil des SVN München e.V.! Die Leichtathletikabteilung befindet sich gerade im Wiederaufbau ihres Trainerteams und sucht begeisterte Trainer, die mitgestalten wollen.

Neues Zugangssystem

Fleißige Sommersporttreibende haben es schon mitbekommen – wir haben im Sportpark und im Sportcenter ein neues Schließsystem! Die neue Lösung funktioniert jetzt anstatt klassischer Schlüssel mit Schließkarten, so wie man es auch von Hotels, Fitnessstudios oder Freizeitstätten schon kennt.

Wir erwarten durch die Umstellung mehr Komfort für Mitglieder und Trainer, aber auch eine verbesserte **Sicherheit**, da über die Jahre Schlüssel und Karten verloren gegangen sind. Wir haben im August bereits mehr als 60 Türschlösser an beiden Standorten ausgetauscht, um die wichtigsten Bereiche abzudecken und auf möglichst viele Schlüssel verzichten zu können.

Als Kletter- oder Fitnessmitglied kann man seinen bisherigen Mitgliedsausweis bereits gegen den neuen Mitgliedsausweis eintauschen. Auch der bisherige, laminierte Mitgliedsausweis ist weiterhin gültig und wird für die weiteren Abteilungen nicht ausgetauscht werden. Nur die Abteilungen Klettern und Fitness werden komplett umgestellt, da die Mitgliedskarte dort auch gleichzeitig den Zugang zum Trainingsbereich ermöglicht.

Auf der Karte sind die Zugangsberechtigungen für die Bereiche und Zugangszeiten, so wie durch den eigenen Beitrag vorgesehen, bereits für euch hinterlegt.

Auch neue Mitglieder und Trainer im Sportpark/Sportcenter erhalten ab sofort den neuen Ausweis. Unsere Übungsleiter und Trainer haben künftig zu den regulären Trainingszeiten ihrer Gruppe mit ihrer Mitgliedskarte direkt Zugang zu den benötigten Räumen. Somit entfallen die meisten Wege zum Schlüsselausleihen wie bisher und es kann kein Generalschlüssel verloren gehen. Für kurzfristige Sonderbelegungen kann weiterhin wie bisher bei der Rezeption eine temporäre Zugangskarte ausgeliehen werden.

Es gibt auch die Möglichkeit, die Zugangsberechtigung auf ein Chip-Armband zu bekommen. Das Armband ist aus Silikon, wasserdicht und sehr widerstandsfähig, so dass auch ein Saunabesuch damit problemlos möglich ist. Bei Interesse kann ein Armband für einen Unkostenbeitrag i.H.v. 30 € in der Geschäftsstelle für euch aktiviert werden.

Neuer Mitgliedsausweis

Der neue Mitgliedsausweis in Blau und im Hochformat unterscheidet sich mit Absicht von den bisherigen Scheckkartenausweisen der Fitnessmitglieder, um alte Ausweise schnell zu erkennen.

Im Zeitalter des Datenschutzes verzichten wir auch auf Bilder und Geburtsdatum wie bisher und hinterlegen nur noch Vorname, Nachname und die Mitgliedsnummer. Über diese Informationen können wir auch weiterhin zuverlässig Mitglieder in unserer Mitgliederverwaltung identifizieren.

Bitte beachtet, dass unser Personal angewiesen ist, stichprobenartige Kontrollen durchzuführen, ob im Fitnessbereich und Klettern jeder Teilnehmer Mitglied ist. Die Übertragung des Mitgliedsausweises an andere ist nicht erlaubt. In einem solchen Fall müssen wir die Karte aus Sicherheitsgründen sperren und weitere Schritte einleiten.



Nachruf - Hans Daidrich



Mit tiefer Betroffenheit nehmen wir Abschied von unserem ehemaligen langjährigen stellvertretenden Vorsitzenden und Ehrenmitglied Hans Daidrich, der am 04. Juli 2025 verstorben ist.

Hans Daidrich war seit dem 12. September 1993 Mitglied des SVN München und brachte sich bereits kurz nach seinem Eintritt mit großem Engagement in die Vorstandsarbeit ein. Vom 12. September 1993 bis zum 23. November 2006 war er als stellvertretender Vorsitzender eine tragende Säule unseres Vereins. Auch nach seiner aktiven Zeit im Vorstand blieb er uns viele Jahre eng verbunden und stand mit seinem umfangreichen Wissen, seiner Erfahrung und seiner Hilfsbereitschaft stets beratend zur Seite.

Für seine herausragenden Verdienste und seinen unermüdlichen Einsatz für den Verein wurde er im Jahr 2007 verdientermaßen zum Ehrenmitglied ernannt.

Wir verlieren mit Hans Daidrich nicht nur einen engagierten Funktionär, sondern auch einen guten Freund, der den Geist des SVN München mitgeprägt hat. Sein Wirken und seine Verdienste werden wir in dankbarer Erinnerung behalten und ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser tiefes Mitgefühl gilt in dieser schweren Zeit seiner Familie und allen Angehörigen.

Ehrungsveranstaltung 2025

Am Sonntag, den 29. Juni 2025, lud der SVN München e.V. zur feierlichen Ehrungsveranstaltung bei strahlendem Sonnenschein ein. In festlichem Rahmen wurden zahlreiche Mitglieder für ihre langjährige Treue und ihre sportlichen Erfolge ausgezeichnet.

Besonders gewürdigt wurden Mitgliedschaften mit einer Dauer von 25, 35 und 50 Jahren – ein Zeichen für die starke Bindung vieler Menschen an den Verein und seine Gemeinschaft. Ergänzt wurden die Ehrungen durch Auszeichnungen für sportliche Leistungen, die im zurückliegenden Jahr für den Verein erbracht wurden.

Zahlreiche geladene Gäste, darunter Vertreterinnen und Vertreter aus dem Landtag, Stadtrat, Bezirksausschuss und Sportverbänden sowie viele Ehrenmitglieder des Vereins, nahmen an der Veranstaltung teil und unterstrichen mit ihrer Anwesenheit die Bedeutung des ehrenamtlichen und sportlichen Engagements. Der 1. Vorsitzender Kurt Damaschke würdigte in seiner Festrede die sportlichen Erfolge und bedankte sich bei allen zu Ehrenden persönlich mit einer Urkunde und einem kleinen Präsent.

Die gelungene Veranstaltung bot nicht nur Raum für Rückblick und Anerkennung, sondern auch für den persönlichen Austausch in gemütlicher Atmosphäre. Bei Kaffee, Kuchen und guten Gesprächen klang der Nachmittag in gemeinschaftlicher Stimmung aus. Für die musikalische Begleitung sorgte Himppl Unterbiberger Hofmusik.



Impressionen der Ehrungsveranstaltung 2025



Ehrungen - 25 Jahre Mitgliedschaft



Stadtrat Roland Hefter



Ehrungen - 35 Jahre Mitgliedschaft



Ehrungen - 50 Jahre Mitgliedschaft



BA-Vorsitzender Thomas Kauer

MÜNCHEN ENTSCHEIDET: BEWERBUNG FÜR OLYMPIA?

Wir Münchner entscheiden im Oktober, ob wir uns als Ausrichter olympischer und paralympischer Sommerspiele bewerben wollen. Zu dem Thema haben wir für euch bereits an mehreren Treffen mit Stadt, BLSV und der Deutschen Olympische Gesellschaft e.V. Stadtgruppe München teilgenommen.

Die Ausgangssituation

Für uns als Sportler und Sportbegeisterte ist das ein hoch spannendes Thema. Um die deutsche Austragung kämpfen auch noch Berlin, Hamburg und das Rhein-Ruhr-Gebiet.

Besonders der nachhaltige Ansatz der Stadt München, alte Flächen nach Möglichkeit zu sanieren und zu erweitern, ist im Vergleich zu den anderen Bewerbern ein Alleinstellungsmerkmal. Der Olympiapark soll saniert und erweitert werden. Weitere Sportarten finden in Riem statt. Im Nordosten soll ein neues olympisches und paralympisches Dorf entstehen, welches danach als neues Wohnquartier verwendet wird.

Jeder Bewerber hat übrigens entschieden, einen Bürgerentscheid im eigenen Gebiet zur Abstimmung über eine Bewerbung durchzuführen. Wir Münchner sind als erstes dran, die anderen Entscheide sind im März 2026. Leider sind durch die Kurzfristigkeit des Bürgerentscheids in München zum Zeitpunkt der Erstellung der SVN News viele Unterlagen noch in Produktion. Uns wurde aber versprochen, spätestens bis zum Schulstart weiteres Material für unsere Mitglieder zu erhalten, damit ihr euch noch besser informieren könnt.

Im Anschluß an die Bürgerentscheide gehen dann die positiv bestätigten Konzepte in eine Abstimmungsrunde des DOSB. Hier werden sie durch verschiedene Eckpunkte bewertet und dann final entschieden.

Was spricht dagegen?

Die Argumente dafür und dagegen sind vielfältig und werden leider oft überspitzt dargestellt. Aus diesem Grund hat die Stadt München eine Internetseite zur Olympiabewerbung erstellt, um mehr Transparenz für jeden in das Thema ermöglichen.

Das Hauptargument gegen olympische Spiele, welches man oft hört, sind die hohen Kosten für die Bewerbung und für die Austragung. Genau hier hat sich aber in den letzten Jahren sehr viel geändert. Vor 2020 lagen die Kosten für eine Bewerbung bei 50 bis 80 Millionen Euro. Durch Regeländerungen des IOC liegen die Bewerbungskosten voraussichtlich bei ca. 5 bis 8 Millionen Euro.

Für die Kosten nach der Bewerbung, also die Vorbereitungen für die Durchführung und dann die Austragung, gibt es mittlerweile auch viele Indikatoren, dass diese Investition sich gerade für die Münchner am meisten lohnen wird. Gelder fließen nur zum Teil aus Münchner Töpfen, hinzu kommen öffentliche Fördermittel und Einnahmen durch z.B. Ticketverkäufe, TV-Rechte und Sponsoren. Die Investition in die Infrastruktur in München bleibt uns nach den Spielen erhalten. Der Olympiapark, Gebäude und Anlagen sowie das olympische Dorf von 1972 werden auch heute noch genutzt.

Was spricht dafür?

Aus Vereinssicht sind das für uns die überzeugendsten Argumente für eine Befürwortung des Vorhabens:

- Zusätzlich zu den Wettkampfanlagen benötigen die olympischen Sportler weitere Trainingsmöglichkeiten. Das bedeutet, dass öffentliche Mittel den Neubau und die Sanierung von Sportanlagen in München bereits

Jahre zuvor verstärkt fördern müssen. Bei einer ersten Begehung unserer Anlagen haben wir auch hier ein Signal erhalten, dass wir potentiell als Trainingsanlage für olympische Sportler in Frage kommen würden.

- Durch Olympia entsteht großes Interesse für Sport. Sport wird präsenter im Alltag und in den Medien. Talente und Strukturen werden von der Basis an geschaffen, um möglichst erfolgreiche Sportler bei olympischen Spielen im eigenen Land auszubilden. Wir als Breitensportverein bilden die Grundlage für erfolgreiche Spitzensportler. Wir gehen aktuell davon aus, dass der Breitensport besonders gefördert wird. Da die nächstmöglichen Sommerspiele 2036 stattfinden (2028: Los Angeles, 2032: Brisbane), bilden wir heute schon wahrscheinlich die Generation der Kinder und Jugendlichen aus, die dann 2036 oder 2040 in München um Gold kämpfen.

- Jede neue Halle oder Freifläche für Sport in München hilft uns Vereinen dabei, die Not nach neuen Trainingszeiten zu verringern. Ohne ein Großevent wie Olympia wird die Stadt München bei weitem nicht die gleichen Kapazitäten aufbauen können.

- Wann hat man schon die Möglichkeit, Spitzensport in der eigenen Stadt in so einem Umfang zu erleben? Für jeden Sportbegeisterten besteht so die Möglichkeit, im Handumdrehen mit der U-Bahn die eigene Lieblingssportart live im Stadion zu verfolgen.

Bürgerentscheid am 26. Oktober 2025

Wir hoffen, wir haben euch einen kleinen Überblick zur Olympiabewerbung der Stadt München geben können.

Noch mehr Details und Antworten auf Fragen gibts auf

<https://www.olympiabewerbung-muenchen.com/>

Die Kontaktadresse auf der Internetseite ist speziell für Fragen zur Bewerbung eingerichtet. Ihr könnt dort auch gerne Detailfragen stellen.

Website: [olympiabewerbung-muenchen.com](https://www.olympiabewerbung-muenchen.com)



Die lange Tradition der olympischen Spiele

Die Wahlunterlagen zum Bürgerentscheid kriegt übrigens jeder auch per Post, so dass bequem per Briefwahl abgestimmt werden kann.



QR-Code: Link zur Website



Der Olympiapark: Seit über 50 Jahren vielseitig genutzt.



Wir wollen die Olympischen und Paralympischen Spiele zu einem großen Gemeinschaftserlebnis in der Stadt machen, bei dem jede und jeder dabei sein kann.

Jetzt und im Jahr 20xx sind wir zusammen einzigartig.

Kindersportschule

Was genau bietet eigentlich eine Kindersportschule und welche speziellen Angebote gibt es bei uns im SVN München e.V.? Was läuft aktuell bei uns und wer ist eigentlich Teil unseres KiSS-Teams?

Die aktuelle Ausgabe möchten wir nutzen, um Euch unser KiSS-Konzept vorzustellen und Euch über Aktuelles auf dem Laufenden zu halten.

Kindersportschule

In unserer KiSS bieten wir Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren ein sportartenübergreifendes Bewegungsangebot gemäß unserem Motto: „Früh beginnen – spät spezialisieren“. Unser Ziel ist es dabei, die Kinder auf Basis pädagogischer und entwicklungsphysiologischer Erkenntnisse zu fördern und ihnen eine qualitativ hochwertige Bewegungsausbildung zu bieten.

In fünf aufeinanderfolgenden KiSS-Stufen vermitteln wir motorische Grundfähigkeiten, führen die Kinder an verschiedene Sportarten heran und fördern soziale Kompetenzen und sportliche Fertigkeiten. Im Vordergrund stehen dabei die Bewegungsfreude und der Spaß am Sport!

Unsere KiSS-Kurstunden finden an unterschiedlichen Standorten, sowohl in unserem Sportpark als auch in unseren Kooperationsschulen in Neuperlach und Umgebung statt.

Weitere Angebote der KiSS:

- Mini-KiSS (Eltern-Kind-Angebot ab 1,5 Jahren)
- Ballschule Heidelberg
- Schwimmkurse
- FerienAktivCamps
- Schlittschuhtraining in den Faschingsferien
- Deutsches Sportabzeichen
- Kooperationen mit Kindergärten und Schulen

Kostenloses Probetraining

Ihre Anfrage stellen sie bitte mit Vornamen, Namen und Geburtsdatum des Kindes und ggf. des Elternteils, welches Mitglied werden soll, sowie einen telefonischen und E-Mail-Kontakt eines Erziehungsberechtigten und den gewünschten Kursen an die kindersportschule@svn-muenchen.de.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: <https://www.svn-muenchen.de/kinder-sport/kinder-sportschule/>

Aktuelles aus unserer KiSS

KiSS-Onlineshop – Jetzt stöbern und tolle Fanartikel sichern!

Du möchtest dein Kind noch mehr für den Sport begeistern? Dann schau doch mal in unseren KiSS-Onlineshop! Hier findest du eine große Auswahl an Kleidung, Rucksäcken und weiteren Fanartikeln, die das Team-Feeling stärken und die Kids motivieren. Ob sportliche T-Shirts, bequeme Hoodies oder praktische Rucksäcke – alles ist bequem online bestellbar. Das Team freut sich, wenn ihr unsere Vereinsfarben auch außerhalb des Trainings zeigt! Den Link zum Shop findest du hier: https://team.jako.com/de-de/team/svn_muenchen_kiss/.

Auch unsere Trainerinnen und Trainer sind jetzt in frischer, einheitlicher Vereinskleidung unterwegs. Das sieht nicht nur professionell aus, sondern stärkt auch den Teamgeist und das Zusammengehörigkeitsgefühl bei unseren Kursen.

Viel Spaß beim Stöbern!



Neue Kurse im SJ 25/26

Liebe Eltern, Kinder und Freunde der KiSS,

wir freuen uns, euch spannende Neuigkeiten für das kommende Schuljahr 25/26 mitzuteilen! Durch die neuen Zeitverschiebungen im Kursplan können wir zwei zusätzliche Kurse anbieten, um noch mehr Kindern die Möglichkeit zu geben, bei uns Spaß an Bewegung und Sport zu haben.

Neue Kurse im Überblick:

- Mini-KiSS (Montag, 14:00 – 15:00 Uhr): Dieser Kurs ist perfekt für unsere jüngsten Sportlerinnen und Sportler, die spielerisch die Welt des Sports entdecken möchten.
- KiSS Stufe 1 (Montag, 15:00 – 16:00 Uhr): Für Kinder, die bereits erste Erfahrungen gesammelt haben und ihre Fähigkeiten weiter ausbauen möchten.

Alle Kurse findet ihr unter <https://www.svn-muenchen.de/kinder-sport/kinder-sportschule/kurse/>.

Verstärkung im KiSS-Team

Wir freuen uns auch, unser Team wieder zu verstärken! Im neuen Schuljahr verabschieden wir uns von Nils, Emin, Felix und Malik, die uns verlassen. Dafür begrüßen wir vier neue Bundesfreiwilligendienstleistende (BFDler): Jiya, Shuyi, Ibrahim und Andres. Sie werden unser Team tatkräftig unterstützen und sorgen für noch mehr Spaß und Motivation bei den Kursen. Wir danken allen für ihr Engagement und freuen uns auf ein tolles Schuljahr mit vielen spannenden Aktivitäten!

Freie Plätze FerienAktivCamp

Wir haben noch freie Plätze in unserem FerienAktiv-Camp in den Herbstferien 2025!

Statt gelangweilt zuhause sitzen, einfach mal ins FerienAktivCamp vom SVN München ;)

In unserem beliebten FerienAktivCamp bieten wir Kindern zwischen 6 und 12 Jahren die Möglichkeit, zahlreiche Sportarten (z.B. Fußball, Hockey, Badminton, Tennis, Leichtathletik, Klettern, Parcours, Handball, Basketball) auszuprobieren. Zusätzlich zu den Sportarten werden auch Einheiten mit kleinen Bewegungsspielen und jeden Tag eine Freispielphase durchgeführt. Das Camp wird in unserem Sportpark, Fritz-Erler-Str. 3 stattfinden.

Informationen zum Programm und zur Anmeldung erhaltet Ihr auf unserer Homepage unter <https://www.svn-muenchen.de/svn-muenchen/ferienbetreuung/>



Unsere Schwimmkurse – Spaß und Sicherheit im Wasser

Bei uns können Kinder spielerisch das Schwimmen lernen und dabei wichtige Fähigkeiten für ihre Sicherheit im Wasser entwickeln. Unsere Schwimmkurse sind speziell auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt und bieten eine angenehme Lernatmosphäre. Die Kurse richten sich an Kinder ab 5 Jahren und sind in verschiedene Leistungsstufen unterteilt, sodass jedes Kind entsprechend seines Könnens gefördert wird. Unsere erfahrenen Trainer sorgen dafür, dass die Kinder Spaß haben, Vertrauen im Wasser gewinnen und ihre Schwimmtechnik verbessern. Die Kurse finden regelmäßig statt und sind eine tolle Gelegenheit, neue Freunde zu treffen und gleichzeitig wichtige Fähigkeiten zu erlernen. Für weitere Informationen zu Terminen, Preisen und Anmeldung kannst du die Webseite des SVN München besuchen: <https://www.svn-muenchen.de/kinder-sport/schwimmkurse/>.

Wir freuen uns darauf, viele Kinder bei unseren Schwimmkursen begrüßen zu dürfen und ihnen das Wasser näherzubringen!



Ansprechpartner

David Memmel

Leitung Kindersportschule

kiss@svn-muenchen.de

Rückblick

Schlittschuhlaufen - FSJ-Projekt beim SVN München e.V.

Im Rahmen meines Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) hatte ich die Gelegenheit, ein spannendes Projekt beim SVN München e.V. durchzuführen. Vom 03. bis 05. März 2025 leitete ich zusammen mit anderen Trainern des SVN ein spezielles Eistraining für Kinder der Kindersportschule im Alter von 5 bis 10 Jahren. Das Ziel des Projekts war es, den Kindern nicht nur zu helfen, sicher auf dem Eis zu stehen, sondern ihnen auch neue Tricks und Fähigkeiten beizubringen, die ihre Freude am Eislaufen förderten.

Projektverlauf und Ablauf:

An jedem der drei Tage begann der Tag um 9 Uhr. Die Kinder haben ihre Schlittschuhe ausgeliehen und waren dann bereit für das Eis. Nach einer kurzen Begrüßung und Einführung ging es auch schon los: Die Kinder begannen mit Aufwärmübungen und kleineren Laufübungen auf dem Eis. Die ersten 2 Tage standen ganz im Zeichen des Übens. Die Kinder hatten die Möglichkeit, in verschiedenen Übungen ihre Sicherheit auf dem Eis zu steigern und neue Tricks zu erlernen. Am letzten Tag stand eine kleine Prüfung an: Jedes Kind konnte die gelernten Übungen vorzeigen. Dies war ein Höhepunkt des Projekts, da die Kinder nun stolz ihre Fortschritte präsentieren durften. Zur Belohnung erhielt jedes Kind eine Urkunde, das begehrte „Eisabenteuer Abzeichen“, welches die Kinder mit Freude entgegennahmen. Das Training war abwechslungsreich und wurde individuell auf die Fähigkeiten der Kinder angepasst. Es war besonders beeindruckend zu sehen, wie schnell die Kinder Fortschritte machten und sich zunehmend sicherer auf den Kufen bewegten. Die Trainer des SVN München e.V. standen stets unterstützend zur Seite und halfen den Kindern mit gezielten Tipps und Ermutigungen.

Kindersportschule

Feedback der Teilnehmer:

Die Kinder waren begeistert von dem Projekt und zeigten große Leidenschaft. Es war klar zu erkennen, wie viel Spaß sie auf dem Eis hatten. Auch die Eltern äußerten sich sehr positiv und waren dankbar für das Engagement der Trainer sowie die Förderung ihrer Kinder. Einige Eltern hoffen, dass dieses Projekt auch in Zukunft wieder angeboten wird.

Fazit und Danksagung:

Das FSJ-Projekt beim SVN München e.V. war eine sehr bereichernde Erfahrung für mich. Es war faszinierend zu sehen, wie viel die Kinder innerhalb von nur 3 Tagen gelernt haben und wie stolz sie auf ihre Fortschritte waren. Das positive Feedback von Eltern und Kindern zeigte mir, wie wichtig solche Projekte für die Förderung von Kindern sind. Ich danke den Trainern des SVN München e.V. für Ihre Zeit und ihr Engagement. Dank eurer Hilfe konnte das Projekt stattfinden und war dazu noch ein voller Erfolg. Natürlich danke ich auch den Kindern für ihr Kommen und ihr motiviertes Mitmachen. Außerdem war es schön zu sehen, dass die Zusammenarbeit aus Trainern und Kindern in einem reibungslosen Ablauf des Projekts resultierten.

Felix Widmann



Klettertraining

Im vergangenen Schuljahr hatten unsere Kinder die tolle Gelegenheit, beim Klettertraining ihre Kletterfähigkeiten zu verbessern und neue Herausforderungen zu meistern. Es war schön zu sehen, wie Mut, Teamgeist und Ausdauer bei den kleinen Sportlern gewachsen sind. Das Klettertraining hat nicht nur Spaß gemacht, sondern auch das Selbstvertrauen unserer Kinder gestärkt. Wir freuen uns schon auf weitere spannende Kletterabenteuer im kommenden Jahr!

Fahrradtraining – Sponsor Fahrrad Stadler

Ein herzliches Dankeschön an unseren Sponsor Fahrrad Stadler! Dank ihrer Unterstützung konnten wir ein tolles Fahrradtraining anbieten, bei dem unsere Kinder wichtige Fähigkeiten im sicheren Radfahren erlernt haben. Es war schön zu sehen, wie die Kinder mit viel Freude und Engagement unterwegs waren. Das Fahrradtraining trägt dazu bei, die Mobilität und Sicherheit unserer Kinder zu fördern – ein großes Dankeschön an Fahrrad Stadler für die Unterstützung!

Erfolgreiche Weiterentwicklung unseres Trainer-Teams

Im vergangenen Jahr haben unsere engagierten Trainer, Freiwilligendienstleistenden und Auszubildenden eine wichtige Etappe ihrer sportlichen und pädagogischen Weiterbildung gemeistert. Dank der Unterstützung des BLSV konnten unsere Trainer erfolgreich an der UL-Ausbildung teilnehmen, um ihre Kenntnisse und Fähigkeiten weiter auszubauen.



Ein besonderes Highlight war die praktische Prüfung am 10. Mai 2025, bei der einige unserer Trainer, Freiwilligendienstleistenden und Auszubildenden ihr Können unter Beweis gestellt haben. Besonders schön war, dass auch einige unserer KiSS-Kinder aktiv an dieser Prüfung teilgenommen haben. Das gemeinsame Erlebnis hat gezeigt, wie viel Spaß Lernen und Sport bei uns machen kann und wie engagiert unser Team ist, um den Kindern eine sichere und abwechslungsreiche Sportzeit zu bieten. Wir sind sehr stolz auf die Leistungen unseres Teams und freuen uns auf viele weitere spannende Projekte und Weiterbildungen!

Deutsches Sportabzeichen

Im Juli 2025 konnten unsere Kinder stolz das Deutsche Sportabzeichen in Empfang nehmen! Nach viel Einsatz, Training und Spaß haben sie ihre Fitness unter Beweis gestellt. Das Sportabzeichen ist eine tolle Motivation, um aktiv zu bleiben und neue sportliche Ziele zu erreichen. Wir gratulieren allen Teilnehmern herzlich zu ihrer erfolgreichen Leistung und freuen uns auf weitere sportliche Erfolge!

FerienAktivCamps 2025

Auch in diesem Jahr haben sich die Kinder in unseren Feriencamps ausgetobt und spannende Erfahrungen gesammelt! Ob Hockey, Leichtathletik oder Turnen – in all unseren Sportarten konnten die Kinder ihre Fertigkeiten unter Beweis stellen und vielleicht hat der ein oder andere sogar ein verborgenes Talent entdeckt. Der Spaß und die Begeisterung der Kinder sind ansteckend, und wir freuen uns schon jetzt auf die nächsten Ferien!

Ein besonderer Dank gilt dem Bezirksausschuss 16 der Stadt München für den großzügigen Zuschuss zu unseren Feriencamps. Dank dieser Unterstützung können wir auch soziale Preise anbieten, sodass alle Kinder unabhängig von ihrer finanziellen Situation teilnehmen können.

Wir freuen uns auf weitere tolle Camps und unvergessliche Erlebnisse im kommenden Jahr!

Einsätze unseres Spieleanhängers -

Ein großer Spaß für unsere Gemeinschaft

Unser Spieleanhänger, der durch die Stiftung „Daheim im Viertel“ gespendet wurde, ist seit einiger Zeit ein beliebtes Highlight bei verschiedenen Veranstaltungen. Mit viel Freude und Begeisterung haben wir den Anhänger bei verschiedenen Events eingesetzt, um Kindern und Familien unvergessliche Momente zu ermöglichen.

Am 15. Mai 2025 durften wir den Spieleanhänger beim Schulfest der Dietzfelbinger Grundschule einsetzen. Die Kinder hatten großen Spaß beim Spielen und Toben, und auch die Eltern waren begeistert von den vielfältigen Spielmöglichkeiten.

Am 12. Juli 2025 war unser Anhänger beim Bikefestival, das von unserem Sponsor Fahrrad Stadler organisiert wurde, im Einsatz. Hier konnten die kleinen Besucher ihre Geschicklichkeit testen und sich bei den verschiedenen Spielen austoben.

Kurz darauf, am 18. Juli 2025, war der Spieleanhänger beim Mieterfest in der Carl-Wery-Straße zu Gast. Das Fest war eine tolle Gelegenheit, um Nachbarn zusammenzubringen und gemeinsam Spaß zu haben.

Wir sind sehr dankbar für die Unterstützung der Stiftung Daheim im Viertel, die es uns ermöglicht hat,

diesen tollen Spieleanhänger zu nutzen. Er bereichert unsere Veranstaltungen und sorgt immer wieder für strahlende Kinderaugen. Wir freuen uns auf viele weitere Einsätze und schöne Momente! In den nächsten Monaten finden wieder spannende

Vorschau

Aktionen der KiSS statt, die man nicht verpassen sollte!

Löwenstarkabzeichen 2025

Wo? In all unseren KiSS-Kursen!

Wann? Woche vor den Herbstferien

Was? Die Kinder können bei uns im Rahmen der KiSS-Stunde das bayerische Kinderturnabzeichen „LöwenSTARK“ absolvieren. Das Abzeichen ist bereits für Kinder ab 3 Jahren geeignet. Ziel ist es an der sportlichen Grundausbildung der KiSS anzuknüpfen und die Kinder in ihrem Entwicklungsprozess zu unterstützen. Es gibt 12 unterschiedliche Aufgaben mit jeweils 3 Schwierigkeitsgraden, welche die Vielfalt des Kinderturnens widerspiegeln. Als Anerkennung ihrer Leistung erhalten die Kinder nach erfolgreicher Teilnahme eine Urkunde mit einem Aufkleber in Bronze, Silber oder Gold.

Weihnachtsturnen 2025

Wo? In all unseren KiSS-Kursen!

Wann? Woche vor den Weihnachtsferien

Was? Da die Weihnachtsstunde im letzten Jahr auf so große Begeisterung gestoßen ist, möchten wir auch dieses Jahr wieder ein Zusammenkommen veranstalten!

Wir laden die Familien der Kinder herzlich ein mit in die Hallen zu kommen und zusammen eine Weihnachtsstunde zu gestalten. Hierbei werden die Trainer das Training so vorbereiten, dass die Eltern mitmachen können und die Kinder Ihnen zeigen, was sie bereits in den KiSS-Stunden gelernt haben.

Schlittschuhlaufen 2026

Wo? Städtisches Eissportzentrum München Ost

Wann? Faschingsferien 2026

Was? Auch dieses Jahr gehen wir mit Kindern ab 5 Jahren im Eislaufstadion des Ostparks Schlittschuhlaufen. Meldet euch gerne ab Januar 2026 für das beliebte Programm über unsere Buchungsplattform e-Busy an!

Liebe Grüße von eurem KiSS-Team!



Fitness

Starke Neuheiten im Studio – Hammer Strength ist da!



Im April war es endlich so weit: Unser Trainingsbereich wurde mit modernen Geräten von Hammer Strength ausgestattet – eine Investition in Qualität, Funktionalität und Trainingsvielfalt, auf die wir lange hingearbeitet haben. Als Trainerteam sind wir absolut begeistert von den neuen Möglichkeiten, die diese Geräte bieten – und

wir freuen uns, dass wir mit unserer Begeisterung nicht allein sind. Auch bei euch, unseren Mitgliedern, kommt das neue Equipment immer besser an.

Natürlich war der Start für viele erst einmal ungewohnt – neue Griffe, andere Bewegungsabläufe und teils mehr Technik als bisher. Wir haben in den ersten Wochen intensiv mit euch gearbeitet, viele Einweisungen gegeben, Trainingspläne aktualisiert und Fragen beantwortet. Unser Team war gut beschäftigt, aber genau das ist unser Anspruch: euch bestmöglich zu begleiten und für jedes Trainingsziel die passenden Lösungen zu bieten.

Mittlerweile kennen die meisten von euch die neuen Geräte in- und auswendig – und es ist schön zu hören, wie viele von euch positives Feedback geben und mit neuem Schwung an ihr Training gehen. Falls ihr euch bei der Bedienung eines Geräts noch unsicher seid oder noch nicht ganz das Beste aus eurem Training herausholt, sprecht uns einfach an. Wir zeigen euch gerne Tipps und Tricks für eine leichtere Handhabung und die richtige Ausführung – individuell auf eure Ziele abgestimmt. Wir freuen uns, gemeinsam mit euch in die nächste Trainingsphase zu starten – stark, sicher und motiviert mit Hammer Strength!

Herlich Willkommen im Team – Sarah und Niklas stellen sich vor!



Sarah Laila Fiani

Hallo zusammen,

mein Name ist Sarah Laila, und ich freue mich sehr, mich euch als neues Mitglied im Trainerteam vorstellen zu dürfen!

Seit Kurzem unterstütze ich das Fitness-Team und bringe meine Begeisterung für Bewegung, Körperbewusstsein und ganzheitliches Training mit. Besonders liegen mir die Bereiche Yoga und Stretching am Herzen – sie fördern nicht nur die Beweglichkeit, sondern helfen auch, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Gleichzeitig schlägt mein Herz für Krafttraining und Calisthenics, eine Trainingsform, bei der mit dem eigenen Körpergewicht gearbeitet wird – eine tolle Möglichkeit, Kraft, Koordination und Körperkontrolle zu verbessern. Ich liebe es, diese unterschiedlichen Elemente miteinander zu kombinieren. So entsteht ein abwechslungsreiches Training, das Kraft, Mobilität und Achtsamkeit vereint – perfekt für alle, die ihren Körper besser kennenlernen und gezielt stärken möchten. Ich freue mich darauf, viele von euch im Fitnessraum oder in meinen Kursen kennenzulernen. Ob Anfängerin oder Fortgeschrittener – ich bin gerne für euch da und begleite euch auf eurem persönlichen Weg zu mehr Fitness und Wohlbefinden. Bis bald – ich freue mich auf die gemeinsame Zeit!

Eure Laila

Niklas Sick

Hallo liebe Mitglieder,

mein Name ist Niklas Sick. Seit April 2025 bin ich als Fitness-Trainer und Kursleiter beim SVN München e.V. tätig.

Im Verein leite ich regelmäßige Rückenfit-Kurse und unterstütze unsere Mitglieder im Fitnessstudio. Es ist mir ein großes Anliegen, Menschen auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Fitness und einem schmerzfreieren Alltag zu begleiten. In meinen Kursen stehen die Stärkung des Rückens und die Förderung einer gesunden Körperhaltung im Mittelpunkt.

Auch im Studio bin ich mit Freude im Einsatz: Ich helfe bei der richtigen Übungsausführung, erkläre die Funktionen der Trainingsgeräte und vermittele ein sicheres und effektives Training. Mein Ziel ist es, allen Mitgliedern Spaß an Bewegung und Vertrauen in den eigenen Körper zu vermitteln.

Ich freue mich darauf, viele Mitglieder im Training begleiten zu dürfen – ob im Kursraum oder an den Geräten!



Lust auf Tanzen?

Neuer Einsteigerkurs ab 09. November 2025

Habt ihr Lust, gemeinsam etwas Neues auszuprobieren, euch zur Musik zu bewegen und dabei jede Menge Spaß zu haben? Dann ist unser neuer Einsteiger-Tanzkurs genau das Richtige für euch!

Der letzte Kurs im Oktober war ruckzuck ausgebucht – Tanzen kommt eben nie aus der Mode. Und das Schönste: Man tut nicht nur etwas für Körper und Geist, sondern erlebt gemeinsame Zeit auf ganz neue Weise.

Am Sonntag, den 9. November 2025, geht's los – fünf Wochen lang treffen wir uns immer sonntags von 20:00 bis 21:00 Uhr, in entspannter Atmosphäre, ganz ohne Vorkenntnisse und ohne Stress. Der Kurs richtet sich an absolute Anfänger und ist ideal für Paare, die schon lange das Tanzen ausprobieren wollten oder einen kleinen Wiedereinstieg suchen.

Wie immer wird der Kurs von Diana und Stefan geleitet, die mit viel Geduld, guter Laune und dem richtigen Gespür für Einsteiger durch die ersten Tanzschritte führen.

Wichtig:

- Anmeldung ab sofort ausschließlich persönlich in der Geschäftsstelle
- Der Kursbeitrag wird bei der Anmeldung vor Ort bezahlt

Falls ihr noch keinen Tanzpartner oder keine Tanzpartnerin habt – kein Problem. Nutzt einfach unsere Tanzbörse, die direkt vor dem Kursraum aushängt. Dort könnt ihr euch eintragen oder stöbern.

Und das Beste: Wer nach dem Kurs Lust auf mehr hat, kann direkt bei unseren ganzjährigen Tanzkreisen einsteigen. Ob Bronze, Silber oder Gold – bei uns findet jedes Paar das passende Level. Nur in den Schulferien legen wir eine kleine Pause ein.

Also – runter vom Sofa, rein in die Tanzschuhe! Diana und Stefan freuen sich schon auf euch – und wir natürlich auch!

Eleganz auf dem Parkett – Slowfox-Workshop mit Clemens & Sina

Ihr wollt euer Tanzen auf das nächste Level bringen oder einmal in die Welt des Slowfox hineinschnuppern? Dann seid ihr am Samstag, den 11. Oktober 2025, genau richtig bei uns im Verein. An diesem Abend habt ihr die Gelegenheit, gemeinsam mit Clemens und Sina – den zweifachen Bayernpokalsiegern in der Standardsektion – an eurer Technik und an klassischen Slowfox-Figuren zu feilen.

Der Workshop richtet sich sowohl an fortgeschrittene Tänzerinnen und Tänzer als auch an interessierte Anfänger, die diesen eleganten Tanzstil kennenlernen

möchten. Mit ihrer klaren, fundierten Anleitung, viel Erfahrung und Begeisterung für den Tanz vermitteln Clemens und Sina nicht nur Technik, sondern auch Spaß an der Bewegung und das besondere Gefühl für Musik und Haltung, das den Slowfox so einzigartig macht. Die Teilnahme ist sowohl mit als auch ohne festen Tanzpartner möglich. Der Workshop findet von 19:00 bis 21:00 Uhr in der Halle des SVN München e.V., Staudingerstraße 20, statt. Für Mitglieder des Fitness-Studios ist die Teilnahme kostenfrei, andere SVN-Mitglieder zahlen 8 Euro, externe Gäste sind ebenfalls herzlich willkommen und zahlen 15 Euro. Die Anmeldung erfolgt direkt an der Rezeption, der Teilnahmebeitrag wird bar vor Ort bezahlt.

Wir freuen uns auf einen stilvollen Abend voller Rhythmus, Technik und Tanzfreude – und auf alle, die Lust haben, den Slowfox für sich zu entdecken oder zu vertiefen.

Heiße Tage - heiße Specials!

Rückblick auf unsere Junievents

Auch im Juni war bei uns im Verein wieder richtig was los – denn wer sagt, dass Sommerzeit gleich Trainingspause bedeutet? Ganz im Gegenteil: Unsere beiden Fitness-Specials haben gezeigt, dass Bewegung, Musik und gute Laune bei uns das ganze Jahr über großgeschrieben werden – selbst bei hochsommerlichen Temperaturen

19. Juni 2025 – Feiertags-Yoga mit Roland

Roland hat uns mit einer ganz besonderen 90-minütigen Yoga-Session verwöhnt. Die Teilnehmenden konnten tief durchatmen, zur Ruhe kommen und ihren Körper mit sanften, fließenden Bewegungen dehnen und kräftigen. Die intensive Praxis hat nicht nur für Entspannung, sondern auch für neue Energie gesorgt – ein perfekter Start in den Feiertag!



29. Juni 2025 – Zumba®-Party mit Power pur

Nur zehn Tage später wurde es dann richtig energie-geladen: Unsere große Zumba®-Party hat den Kurs-raum zum Beben gebracht! Gleich sechs Trainer*innen – Zayddi, Stefi, Catia, Billy, Dani und Ramzi – haben mit einem mitreißenden 3-Stunden-Programm für Bewe-gung, Spaß und ordentlich Schweiß gesorgt. Die Stimmung war ausgelassen, die Musik laut und die Teilnehmerzahl groß – trotz der sommerlichen Hitze! Es wurde gelacht, getanzt, gefeiert – und niemand ist ohne ein breites Lächeln nach Hause gegangen. Diese beiden Events zeigen wieder einmal: Bei uns wird Fitness nie langweilig! Ob entspannend oder explosiv, ruhig oder rhythmisch – für jede*n ist etwas dabei. Und das Beste: Die nächsten Specials sind bereits in Planung!

Ansprechpartnerin
Stanka Bartikova
Studioleitung
fitness-studio@svn-muenchen.de



Festa Italiana
am Samstag, den 18.10.2025 ab 19 Uhr

San Daniele Fest (Schinkenfest)
am Samstag, den 25.10.2025 ab 19 Uhr

Alle sind herzlich willkommen!

Öffnungszeiten:

Montag 14:30 - 22:30 Uhr
Dienstag - Samstag 12:00 - 22:30 Uhr
Sonn- und Feritage 12:00 - 21:30 Uhr

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und bleiben Sie gesund!

Aktuelle Informationen können Sie aus unserer Homepage entnehmen:

dafrancesco-staudinger.de

Unsere Vereinsgaststätten

Vereinsleben und Gemeinschaft ist für uns als Sport-verein sehr wichtig. Deswegen freuen wir uns, Euch unsere Vereinsgaststätten präsentieren zu dürfen, die



Trattoria Da Francesco

Staudingerstraße 20, 81735 München

Unser langjähriger Wirt Francesco Fiorot ist für den SVN schon über 27 Jahre in der Staudingerstraße für italienische, kulinarische Highlights mit seiner „Trattoria Da Francesco“ verantwortlich.

Egal ob Pizza, Pasta, Fleischgerichte oder Fisch, hier findet jeder sein Lieblingsgericht. Besonders unsere Tennisspieler und Fitnessfans verbringen hier gerne entspannte Stunden nach sportlichem Einsatz.

Kommen Sie gerne vorbei und überzeugen Sie sich selbst von seinem Angebot, oder bestellen Sie per Lieferservice.

Öffnungszeiten:

Montag 14:30 - 22:30 Uhr
Dienstag - Samstag 12:00 - 22:30 Uhr
Sonn- und Feritage 12:00 - 21:30 Uhr

+49 (0) 89 670 87 28
www.dafrancesco-staudinger.de
fiorotfrancesco@gmail.com

sich perfekt für gemütliches Zusammensitzen vor oder nach dem Sport anbieten.



K2 Bistro

Fritz-Erler-Straße 3, 81737 München

Unsere Wirtin Maria Roman führt seit Eröffnung des Sportparks das K2 Bistro, in dem man einen wunder-schönen Blick in unsere Kletteranlage hat. Für Eltern ein Geheimtipp: Die Kinder zur Kletterstunde bringen und dann gemütlich bei Getränk und Pizza den Kleinen beim Aufstieg zuschauen.

Auf Flachbildschirm oder Videoleinwand könnt Ihr oft die aktuelle Sportwelt bei Speis und Trank live mitver-folgen.

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 15:00 - 23:00 Uhr
Wochenende + Feiertage 12:00 - 22:00 Uhr

+49 (0) 89 628 099 66
www.pizzabar-k2.de
roman_maria23@yahoo.com

Fußball

1. Herrenmannschaft



WIR HABEN ES GESCHAFFT!!!
DER SVN MÜNCHEN IST BEZIRKSLIGA MEISTER 2025!!
DER SVN MÜNCHEN STEIGT IN DIE LANDESLIGA AUF!!

Am 04.05.2025 hat die Fußballabteilung des SVN München nicht nur im Verein, sondern im gesamten Stadtteil Geschichte geschrieben!

An diesem Tag ging ein lang gehegter Traum endlich in Erfüllung: Mit einem deutlichen 7:0-Sieg gegen die SpVgg Kammerberg machte unsere Mannschaft den Aufstieg in die Landesliga perfekt.

Die harte und herausragende Arbeit aller Spieler, Trainer, Helfer und Funktionäre hat sich ausgezahlt! Nicht nur, dass wir uns am Ende der Saison mit dem lang ersehnten Aufstieg belohnen konnten – wir stellten zudem auch den Torschützenkönig der Liga: Unser Spieler mit der Nummer 9, Maximilian Andrade Ceballos, sicherte sich mit beeindruckenden 30 Treffern den ersten Platz in der Torjägerliste der Bezirksliga Nord. Hierzu gratulieren wir ganz herzlich!

Ein besonderer Dank gilt allen Helfern, Spielern, Trainern, Funktionären, unseren Sponsoren und natürlich den Fans, die uns in jeder Phase unterstützt haben. Gemeinsam haben wir Großes erreicht!

Die neue Saison 2025/2026 starten wir nun in der Landesliga Südost – wir freuen uns, euch bei unseren Spielen begrüßen zu dürfen!

2. Mannschaft



WIR HABEN ES GESCHAFFT!!!
DER SVN MÜNCHEN IST A-KLASSEN MEISTER 2025!!
DER SVN MÜNCHEN STEIGT IN DIE KREISKLASSE AUF!!

Ja, ist denn das zu glauben!
Nur zwei Wochen nach dem grandiosen Aufstieg unserer 1. Herrenmannschaft wurde ein weiterer Traum Wirklichkeit: Am 18.05.2025 machte unsere 2. Mannschaft mit einem überzeugenden 5:1-Sieg gegen den SV München West III den Aufstieg in die Kreisklasse perfekt.

Nach dem dramatischen Abstieg vor zwei Jahren hat sich das Team nicht entmutigen lassen – im Gegenteil: Die Saison 2024/2025 stand ganz unter dem Motto „EIN TEAM“. Vom ersten Spieltag an zeigte die Mannschaft Kampfgeist, Zusammenhalt und Leidenschaft. Diese hervorragende Teamarbeit wurde nun mit dem verdienten Aufstieg gekrönt.

Damit ist es geschafft: Ein unfassbarer Doppelaufstieg beider Herrenmannschaften in einer Saison! Dieses außergewöhnliche Ereignis wird zweifellos in die Vereinsgeschichte eingehen.

Unser Dank gilt allen Spielern, Trainern, Helfern, Funktionären, Sponsoren und natürlich unseren treuen Fans, die uns immer unterstützt haben.

Die neue Saison 2025/2026 startet unsere 2. Herrenmannschaft nun in der Kreisklasse 5 – kommt vorbei und feuert uns an!

3. Mannschaft

Unsere 3. Herrenmannschaft hat die Saison 2024/2025 mit einem soliden 6. Platz im gesicherten Mittelfeld abgeschlossen. Schon von Beginn an zeigte die junge Truppe mit dem Trainergespann Bilal Baspinar und Tarik Achmet Oglou, dass sie mit den Abstiegsrängen nichts zu tun haben würde.

Mit Leidenschaft, Teamgeist und stabilen Leistungen hat sich die Mannschaft frühzeitig in der Liga behauptet.

Auch hier geht ein großes Dankeschön an alle Spieler, Trainer, Helfer, Funktionäre, Sponsoren und unsere treuen Fans für ihre stetige Unterstützung.

Die neue Saison 2025/2026 startet unsere 3. Mannschaft erneut in der B-Klasse 5 – wir freuen uns, euch bei unseren Spielen begrüßen zu dürfen!
Weiterhin unterstützt uns Ibrahim Kargbo tatkräftig in der Fußballabteilung. Ibrahim kam, in Zusammenarbeit zwischen dem SVN München und den Integrationsstellen der Stadt München, nach Deutschland und wurde erfolgreich in unsere Gemeinschaft integriert. Er ist bei allen Herrenmannschaften sehr beliebt und engagiert sich mittlerweile auch selbst als Jugendtrainer in der Abteilung. Mit Ibrahim haben wir einen großartigen Unterstützer gewonnen und sind stolz darauf, ihn weiterhin auf seinem Weg begleiten zu dürfen.

Integrationsarbeit

Seit diesem Jahr besteht zudem eine Kooperation der Fußballabteilung mit der Brücke e.V.. In diesem Rahmen erhalten Jugendliche, die aufgrund strafrechtlicher Verurteilungen Sozialstunden ableisten müssen, die Möglichkeit, diese bei uns zu absolvieren. Gleichzeitig können sie wertvolle Kontakte zu verschiedenen Stellen knüpfen, die ihnen bei der Suche nach Ausbildungsplätzen helfen können.

Die Brücke e.V. engagiert sich darüber hinaus in vielen weiteren sozialen Bereichen. Nähere Informationen finden Sie auf der Website: www.bruecke-muenchen.de.

Dem Verein und der Abteilung liegt die Jugendförderung – sowohl im sportlichen als auch im sozialen Bereich – besonders am Herzen. Wir freuen uns sehr über diese Kooperation und sind bestrebt, den Jugendlichen bestmögliche Unterstützung zu bieten.

RangersCup 2025

Am 19.07.2025 fand erneut der RangersCup auf der Bezirkssportanlage Bert-Brecht-Allee beim SVN München e.V. statt. Unter dem Namen „Neuperlacher Kickers“ trat unsere 2. Herrenmannschaft für den guten Zweck an und erlebte gemeinsam mit zahlreichen anderen

Teams – darunter auch Flüchtlingsmannschaften – einen großartigen Tag.

Bei strahlendem Sonnenschein und der guten Bewirtung durch den SVN München e.V. genossen auch viele Familienangehörige das Turnier in geselliger Atmosphäre. Der RangersCup ist ein jährliches Benefizturnier, bei dem in den vergangenen Jahren bereits über 20.000 € für wohltätige Zwecke gesammelt wurden.

Wir bedanken uns herzlich für ein rundum gelungenes Turnier, das von der Kick ins Leben Stiftung organisiert wurde. Ein besonderer Dank gilt allen Helfern, Spielern und Trainern – sowohl von Kick ins Leben als auch von unserer Fußballabteilung –, die mit ihrem Einsatz beim Verkauf und Aufbau wesentlich zum Erfolg des Tages beigetragen haben.

Erdinger Meistercup 2025

In diesem Jahr nahm unsere 1. Herrenmannschaft am Erdinger Meistercup 2025 teil. Bei diesem prestigeträchtigen Wettbewerb traten insgesamt 40 Herren- und 20 Frauenmannschaften an, die jeweils in ihrer BFV-Spielklasse die Meisterschaft gewonnen hatten.

Unter den insgesamt 60 Teams konnte sich der SVN München in der Gruppe A behaupten und blieb mit 2 Siegen und 2 Unentschieden ungeschlagen. Damit qualifizierten wir uns verdient für das Achtelfinale, wo wir nach einem starken und spannenden Spiel dem FC Sturm Hauzenberg mit 3:1 unterlagen.

Trotz des Ausscheidens sind wir sehr stolz, Teil dieses Turniers gewesen zu sein. Neben sportlich hochklassigen Partien konnten wir viele neue Kontakte knüpfen und gemeinsam einen fantastischen Tag erleben.

Ansprechpartner

Bernd Klemm

Abteilungsleiter

fussball@svn-muenchen.de

Murat Yasar

Jugendleiter

fussball-jugend@svn-muenchen.de

Jugendfußball

Turniersieg unserer U12 beim TSV Schwabhausen U-13 Turnier

Am 06.07.2025 fand beim TSV Schwabhausen ein U-13 Turnier statt. In diesem Turnier belegte unsere U12-Mannschaft den fantastischen 1. Platz und ging somit als Turniersieger hervor! Wir gratulieren unserer starken U12-Mannschaft zum Gewinn des Turniers!



Aufstieg unserer U12 in die Kreisliga WIR HABEN ES GESCHAFFT!!! DIE U12 STEIGT IN DIE KREISLIGA AUF!!!

Wir gratulieren unserer U12 Mannschaft zum Aufstieg in die Kreisliga und bedanken uns bei allen Trainern, Helfern, Spielern und Eltern die unsere Mannschaft immer unterstützt haben!



SVN Mädchenmannschaft und U12 feiert Saisonabschluss

Nach einer fantastischen Saison unserer Mädchenmannschaft und U12 Mannschaft wurde eine tolle Saisonabschlussfeier gefeiert. Wir bedanken uns bei allen Eltern und den Trainern, die bei der Organisation und Durchführung der Feier mitgewirkt haben. Wir bedanken uns vor allem bei Trainer Herrn Bose welcher in unermüdlicher Arbeit die Mädchenmannschaft unterstützt und mitgegründet hat. Unter anderem bedanken wir uns auch bei dem Kreszentia Stift, die uns den Veranstaltungsort zur Verfügung gestellt haben!



U12 feiert 2. Platz beim Sommerturnier des TSV Turnerbund München

Am 20.07.2025 fand beim TSV Turnerbund München ein Sommerturnier statt. In diesem Turnier belegte unsere U12 Mannschaft den fantastischen 2. Platz! Wir gratulieren unserer U12 zu dieser tollen Leistung!



SVN Mädchenmannschaft feiert 3. Platz beim Sommerturnier des FC Teutonia München

Am 12.07.2025 fand beim FC Teutonia München ein Sommerturnier statt. In diesem Turnier belegte unsere SVN Mädchenmannschaft den fantastischen 3. Platz! Wir gratulieren unserer Mädchenmannschaft zu dieser tollen Leistung!



Fußball

U11 feiert 2. Platz beim Turnier des SC Baldham Vaterstetten

Am 13.07.2025 fand beim SC Baldham Vaterstetten ein Turnier statt. In diesem Turnier belegte unsere U11 Mannschaft den fantastischen 2. Platz! Wir gratulieren unserer U11 zu dieser tollen Leistung!



U8 feiert 3. Platz beim Turnier des SV Allach

Am 13.07.2025 fand beim SV Allach ein Turnier statt. In diesem Turnier belegte unsere U8 Mannschaft den fantastischen 2. Platz! Wir gratulieren unserer U8 zu dieser tollen Leistung!



U9 feiert 2. Platz beim Turnier des TSV Taufkirchen

Am 13.07.2025 fand beim TSV Taufkirchen ein Turnier statt. In diesem Turnier belegte unsere U9 Mannschaft den fantastischen 2. Platz! Wir gratulieren unserer U9 zu dieser tollen Leistung!



Die Fußball Jugend bedankt sich hier nochmal bei allen, Eltern, Funktionären und Spielern die uns tolle Augenblicke und Erlebnisse ermöglicht haben. Sei es finanziell oder mit Ihrer Unterstützung bei den Turnieren und Feiern!

Ein großes Dankeschön geht auch an einige Sponsoren die uns viele Turniere und Spielerkleidungen/ Trainingsmaterialien finanziert haben!

Wir bedanken uns insbesondere bei

- EF Education First
- Kompass Stapler
- Royal Food
- Manovic Bau
- Hair Cut

für eure großzügigen Spenden!

Wir freuen uns auf viele weitere Turniere und Erlebnisse!

KÖRMER
Fahrschule

3 x im Münchner Osten!

"Beim Körmer"
 ... die Fahrschule, wo das
 Fahren Freude macht!

Karl-Preis-Platz
 Melusinenstraße 15

Max-Zentrum
 Max-Kolmspergerstr. 19

Neuperlach-Süd
 Gustav-Heinemann-Ring 125

☎ **089 - 40 21 56**
www.koermer-fahrschule.de

Vereinsmitglieder erhalten
 die erste Fahrstunde und
 das komplette Lehrmaterial
 (Gesamtwert 117.- Euro) gratis

Gymnastik

Nicola Stark - frischer Wind im Übungsleitererteam

Seit April 2025 verstärkt Nicola Stark unser Übungsleiter-Team und unterstützt dabei ihre Mutter, Sabine Stark. Sie hat bereits mit viel Engagement und Einfühlungsvermögen mehrere Vertretungsstunden übernommen und dabei gezeigt, wie gut sie sich in die Gruppe einfügt.

Nicola hat im April ihre Trainerausbildung erfolgreich abgeschlossen. Mit ihrer sympathischen Art, frischen Ideen und großer Begeisterung für Bewegung bringt sie neuen Schwung in unser Gymnastikangebot.

Auch privat ist Nicola sportlich vielseitig unterwegs: „Ich habe vor Kurzem mit dem Laufen angefangen – besonders Sprinten macht mir großen Spaß! Außerdem trainiere ich regelmäßig Calisthenics, also funktionelles Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht. Ich turne schon seit vielen Jahren, mache gerne Yoga

und probiere immer wieder Neues aus.“ Beruflich arbeitet Nicola als Medien-Designerin – eine kreative Ergänzung zu ihrer sportlichen Leidenschaft. Ab Oktober übernimmt sie eine der beiden Montagsstunden von Sabine dauerhaft. Wir freuen uns sehr auf die weitere Zusammenarbeit mit ihr! Sheila und ihre Fun Kids



Spaß, Cardio und lateinische Rhythmen im neuen Zumba® Fitness Kurs im SVN Sportpark

Seit Mai bietet die SVN Gymnastik Abteilung einmal die Woche einen Zumba® Fitness Kurs. Die im 2001 in Kolumbien entstandene Disziplin vereint Elemente aus der Fitness mit verschiedenen Tanzstilen und Musikrichtungen, von den lateinischen Tänzen Salsa, Bachata, Reggaeton, Cumbia, Merengue usw. bis zum Bauchtanz und Elemente aus Indien oder der Karibik. Vom Warm-Up bis zum Cool-Down, variiert das Tempo und bietet so ein optimales Intervalltraining mit abwechselnden Belastungs- und Erholungsphasen.

Den Spaß-Faktor gibt es aber durch interaktive Elemente, wodurch die Teilnehmer z.B. zu einander laufen und in die Hände vom gegenüber klatschen. Man lässt los, singt und schreit mit, und konzentriert sich auf die exotische Musik – und der Rest wird erstmal beiseitegeschoben.

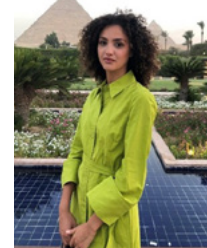


„Ich freue mich, im SVN meine Leidenschaft für Zumba teilen zu dürfen“, erzählt Übungsleiterin Amandine Greisner. „Nach meiner Stunde gehe ich mit der Sonne im Herzen nach Hause. Man hat sich angelächelt, gelacht und dabei nicht mal bemerkt, dass man Sport getrieben

hat. Und es ist für alle gedacht, die Lust auf Bewegung haben – von groß bis klein, jung bis alt, Männer und Frauen aller Kulturen gleich. Zumba vereint über alle Grenzen – es ist wirklich etwas Besonderes!“ Schauen Sie auch mal vorbei und überzeugen Sie sich selber – donnerstags um 19:30 Uhr im Sportraum EG, in der Fritz-Erler-Straße 3.

Neu im Team! Sarah Laila Fiani

Hallo, ich bin Laila! Seit Kurzem verstarke ich das Trainerteam unseres Vereins. Meine Leidenschaft gilt Yoga und Stretching sowie Krafttraining und Calisthenics. Diese Kombination vereint Kraft und Beweglichkeit. Ich freue mich darauf, euch bei den Kursen zu treffen.



Besuch im Bayerischen Landtag

Ein besonderes Highlight war der Besuch im Bayerischen Landtag in München. Auf Einladung unseres örtlichen Abgeordneten, Herrn Rinderspacher, erhielten wir spannende Einblicke in die parlamentarische Arbeit und den politischen Alltag im Maximilianeum. Nach einer informativen Einführung nahmen wir im Plenarsaal Platz und konnten dort Fragen direkt an den Abgeordneten richten. Der Tag bot nicht nur interessante Einblicke in die Landespolitik, sondern auch Gelegenheit zum Austausch und zur Stärkung unseres gesellschaftlichen Engagements. In einem anschließenden Austausch sprach Herr Rinderspacher dem SVN seine besondere Anerkennung aus – insbesondere für die engagierte und nachhaltige Arbeit mit Jugendlichen.



Ansprechpartnerin

Ulrike Wibbe

stellv. Abteilungsleiterin

gymnastik@svn-muenchen.de

Hilde Kutscher

Jugendleiterin (kommissarisch)



Gymnastik

Gemeinsam sind wir stark!

Unter dem Motto „Gemeinsam sind wir stark“ verbrachte Sheila mit ihrer internationalen Kindersportgruppe „Fun Kids“ einen fröhlichen Nachmittag. Gemeinsam mit Eltern und Geschwisterkindern ging es zunächst zum Eis essen – ein süßes Highlight, das alle sichtlich genossen. Danach zog es die Gruppe weiter auf den Spielplatz, wo gespielt, gelacht und der Zusammenhalt gestärkt wurde.

Die „Fun Kids“-Gruppe vereint Kinder aus aller Welt – darunter aus Indien, dem Iran, Polen, Rumänien und vielen weiteren Ländern. Solche gemeinsamen Erlebnisse außerhalb des Sports fördern nicht nur Freundschaften, sondern zeigen auch: Vielfalt macht stark!



Seit

1634

PAULANER

BASKETBALL BEIM SVN

Alle Infos auf
www.svn-muenchen.de/basketball

Wir zeigen dir die taktischen Kniffe, die schnellen Pässe und spektakulären Dunks, die das Publikum zum Jubeln bringen. Erfahre mehr über die Techniken, die die besten Basketballspieler beherrschen, und wie sie ihre Fähigkeiten ständig verbessern, um auf dem Spielfeld zu glänzen

Fairness und Zusammenhalt sind neben dem Spaß am Spiel wichtige Werte für uns. Melde dich gleich für ein Probetraining bei unseren Ansprechpartnern.



BASKETBALL



Ansprechpartner
Sidney Junior Seck
Abteilungsleiter
basketball@svn-muenchen.de

FUSSBALL



Ansprechpartner
Bernd Klemm
Abteilungsleiter
fussball@svn-muenchen.de

KLETTERN



Ansprechpartner
Björn Plass
Leiter Klettern
sportpark@svn-muenchen.de

TISCHTENNIS



Ansprechpartner
Tobias Tylla
Abteilungsleiter
tischtennis@svn-muenchen.de

BUDO



Ansprechpartner
Bernd Mottok
Abteilungsleiter
budo@svn-muenchen.de

GYMNASTIK



Ansprechpartnerin
Ulrike Wibbe
Abteilungsleiterin
gymnastik@svn-muenchen.de

LEICHTATHLETIK



Ansprechpartner
Hans Peter Genßler
Abteilungsleiter
leichtathletik@svn-muenchen.de

TURNEN & BALLETT



Ansprechpartnerin
Gerlinde Lehmpfuhl
Abteilungsleiterin (kommissarisch)
turnenundballett@svn-muenchen.de

FITNESS



Ansprechpartnerin
Stanka Bartikova
Studioleitung
fitness-studio@svn-muenchen.de

HANDBALL



Ansprechpartner
Andreas Weingardt
Abteilungsleiter
handball@svn-muenchen.de

TENNIS



Ansprechpartner
Prof. Dr. Roland Hormel
Abteilungsleiter
tennis@svn-muenchen.de

VOLLEYBALL



Ansprechpartner
Phillipp Schwarzfischer
Abteilungsleiter
volleyball@svn-muenchen.de

Unsere Sportstätten

- 
SVN Sportcenter
 Geschäftsstelle, Fitness, Tennisanlage
 Staudingerstraße 20

- 
SVN Sportpark
 Dreifachturnhalle, Kletteranlage
 Fritz-Erler-Straße 3

- 
Grundschule am Strehleranger
 Strehleranger 4

- 
Schulzentrum an der Quiddestraße
 Quiddestraße 4

- 
Mittelschule an der Albert-Schweitzer-Straße
 Albert-Schweitzer-Straße 59

- 
Grundschule am Karl-Marx-Ring
 Karl-Marx-Ring 67

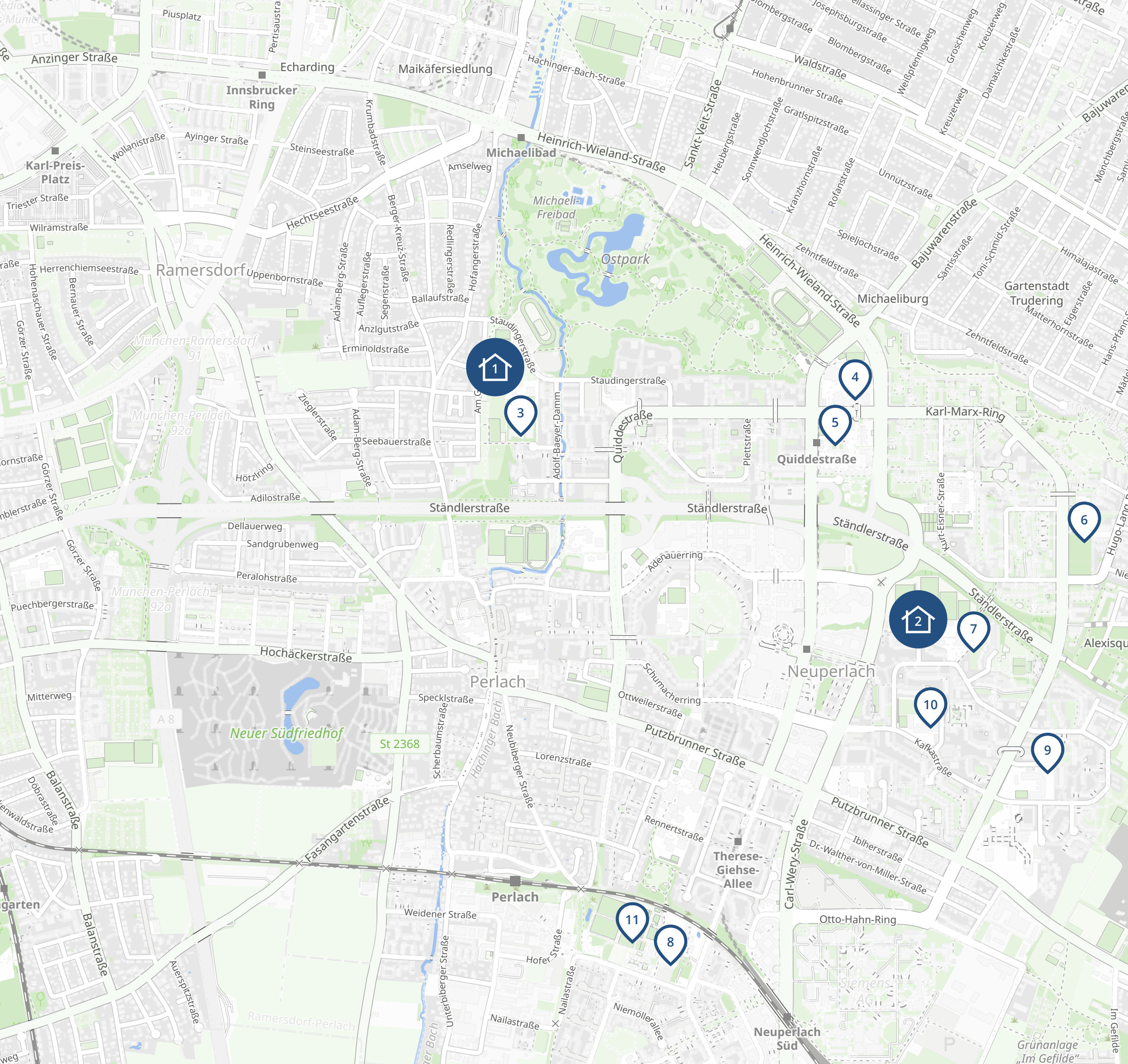
- 
Mittelschule am Gerhart-Hauptmann-Ring
 Gerhart-Hauptmann-Ring 15

- 
Städt. Heinrich-Heine-Gymnasium
 Max-Reinhardt-Weg 27

- 
Städt. Wilhelm-Röntgen-Realschule
 Klabundstraße 8

- 
Grundschule an der Kafkastraße
 Kafkastraße 9

- 
Bezirkssportanlage Max-Reinhardt-Weg
 Max-Reinhardt-Weg 28



Basketball Montag - Freitag	Trainingsstätten SVN Sportpark Heinrich-Heine-Gymnasium Grundschule am Karl-Marx-Ring Schulzentrum an der Quiddestraße Trainingsstätten
Ju-Jutsu Montag Mittwoch Freitag	SVN Sportpark Grundschule am Gerhart-Hauptmann-Ring
Kickboxen Montag Mittwoch Samstag Sonntag	Trainingsstätten SVN Sportpark Grundschule am Gerhart-Hauptmann-Ring
Kun-Tai-Ko Dienstag Donnerstag Sonntag	Trainingsstätten SVN Sportpark Grundschule am Gerhart-Hauptmann-Ring
Tae-Kwon-Do Dienstag - Sonntag	Trainingsstätten SVN Sportpark Schulzentrum an der Quiddestraße Mittelschule an der Albert-Schweitzer-Straße Grundschule am Gerhart-Hauptmann-Ring Trainingsstätten
Fitness 7 Tage die Woche	SVN Sportcenter
Fussball – Jugend Dienstag Donnerstag	Trainingsstätten SVN Sportpark
Fussball – Herren Montag Dienstag Donnerstag	Trainingsstätten SVN Sportpark
Gymnastik – Jugend Montag - Donnerstag	Trainingsstätten Grundschule am Gerhart-Hauptmann-Ring Mittelschule an der Albert-Schweitzer-Straße Trainingsstätten
Gymnastik – Erwachsene Montag - Freitag	SVN Sportpark SVN Sportcenter Grundschule am Gerhart-Hauptmann-Ring Bezirkssportanlage Max-Reinhardt-Weg Trainingsstätten
Handball Montag - Freitag	SVN Sportpark Schulzentrum an der Quiddestraße Trainingsstätten
Klettern 7 Tage die Woche	SVN Sportpark
Leichtathletik Montag	Trainingsstätten Wilhelm-Röntgen-Realschule
Tennis Den Trainingskalender finden Sie auf unserer Website	Trainingsstätten SVN Sportcenter
Tischtennis Montag Mittwoch Donnerstag Freitag	Trainingsstätten Grundschule am Karl-Marx-Ring
Turnen & Ballett Montag - Samstag	Trainingsstätten SVN Sportpark Grundschule am Gerhart-Hauptmann-Ring Mittelschule an der Albert-Schweitzer-Straße Heinrich-Heine-Gymnasium Trainingsstätten
Volleyball Montag - Freitag	SVN Sportpark Grundschule am Karl-Marx-Ring

TRAININGSTAGE

Hier finden Sie eine Übersicht über all unsere Trainingstage.

Die Abteilungen bieten oft mehrere verschiedene Gruppen an den Tagen an, genauere Informationen finden Sie auf den Abteilungsseiten auf unserer Internetseite

www.svn-muenchen.de

Das Fitnessstudio sowie die Kletteranlage sind jeden Tag geöffnet.

Öffnungszeiten

Sportcenter & Sportpark:

Mo - Fr: 08:00 - 23:00

Sa/So/Feiertage: 8:00 - 22:00

KICKBOXEN BEIM SVN



Alle Infos auf
www.svn-muenchen.de/budo

Kickboxen ist ein dynamischer Kampfsport, der schnelle Schlag- und Trittkombinationen mit Ausdauer, Kraft und Reaktionsfähigkeit verbindet. Egal ob du deine Fitness verbessern, dich effektiv verteidigen oder einfach Spaß an einem intensiven Training haben möchtest – Kickboxen bietet für jeden das Richtige. Vorkenntnisse oder besondere körperliche Voraussetzungen brauchst du nicht – jeder kann einsteigen und Fortschritte erleben.

Also, worauf wartet ihr noch? Melde dich gleich für ein Probetraining bei unseren Ansprechpartnern.



Handball

Die Saison 2024/25 brachte für unsere Handballabteilung sportlich spannende, aber auch organisatorisch herausfordernde Monate. Leider mussten wir für die kommende Spielzeit 2025/26 einige Jugendmannschaften abmelden, da langjährige Trainerinnen und Trainer aufgrund von Umzug oder beruflichen Veränderungen nicht mehr zur Verfügung stehen oder nicht genug SpielerInnen für die entsprechende Jahrgänge zur Verfügung standen. Dennoch sind wir froh, dass wir im Jugendbereich weiterhin mehrere Mannschaften stellen können – männliche D-Jugend, weibliche D-Jugend, männliche E-Jugend, weibliche E-Jugend, Minis – sowie jeweils eine Herren- und Damenmannschaft für die Saison 2025/26.

Ein herzliches Dankeschön geht an Tim und Lara, die in den letzten Jahren teilweise ganze Generationen von Jugendmannschaften betreut haben, sowie an Maxi für die starke Entwicklung im weiblichen Bereich. Auch wenn wir im Jugendbereich einige schmerzliche Abmeldungen hinnehmen müssen, bleiben wir optimistisch. Der Fokus liegt darauf, die verbleibenden Mannschaften zu fördern, die Begeisterung für den Handball zu erhalten und neue Spielerinnen und Spieler zu gewinnen, um die wichtige Basis für die nächsten Jahre zu legen.

Ein großes Dankeschön gilt allen Trainerinnen und Trainern, Betreuerinnen und Betreuern sowie den Eltern und Fans, die uns Woche für Woche unterstützen und ihre Zeit einsetzen. Gemeinsam wollen wir auch in der Saison 2025/26 wieder alles geben – auf und neben dem Feld!

Herren

Nach dem Neuanfang in der Bezirksklasse reichte es in der letzten Saison leider nur zu einem nicht zufriedenstellenden Rang 6 (5 Siege, 1 Unentschieden, 8 Niederlagen; 439:460 Tore, 11:17 Punkte). Einige Partien wurden knapp verloren, sodass mehr mit dem nötigen Mehr an Trainingsdisziplin und Siegeswillen sicherlich mehr möglich gewesen wäre. Um in der kommenden Saison wieder in den oberen Rängen mitzuspielen

werden aktuell die Grundlagen geschaffen. In der Vorbereitung wurde unter der Expertise von Daniel wieder gezielt mit Krafttraining an der Langhantel gearbeitet, um die notwendigen Voraussetzungen für den Saisonstart im September zu setzen. Erste Testspiele wurden erfolgreich durchgeführt, und erfreulicherweise sind einige junge Spieler wieder zur Mannschaft gestoßen. Ziel für die neue Spielzeit bleibt, in der Bezirksklasse oben mitzuspielen und die Grundlagen für mehr zu schaffen.

Damen

Mit nur einem Unentschieden und 17 Niederlagen (474:585 Tore, 1:35 Punkte) verlief die Saison 2024/25 ernüchternd – der Abstieg in die Bezirksklasse war die Folge. Zudem stehen einige Spielerinnen auf Grund von Umzügen und Wechseln in der nächsten Saison nicht mehr zu Verfügung. Nachdem auch Trainer Max, der die Damen in der letzten Saison trainiert hatte, sich einer neuen Herausforderung stellen möchte, steht die Mannschaft vor einem Umbruch. Umso erfreulicher, dass sich Silvana bereit erklärt hat, die Damenmannschaft zu übernehmen. In der kommenden Saison steht der Spaß am Handball im Vordergrund, gepaart mit dem Ziel, sich in der Bezirksklasse wieder zu etablieren und neu aufzubauen.

weibliche B-Jugend

Die Sensation: Unsere wB sicherte sich mit 6 Siegen und nur 2 Niederlagen (224:155 Tore, 12:4 Punkte) den Meistertitel. Nach der wohlverdienten Meisterschaft folgte eine Reise nach Italien zum Beachhandball, bei der die Erfolgsserie mit zwei Auftaktsiegen fortgesetzt wurde. Leider können wir für 2025/26 keine eigene Mannschaft melden. Um den Spielerinnen dennoch Spielpraxis und Entwicklung zu ermöglichen, erhalten sie ein Gastspielrecht bei unserem Nachbarverein in Trudering.

Ansprechpartner
Andreas Weingardt
Abteilungsleiter
handball@svn-muenchen.de
Daniel Marx
Jugendleiter
handball@svn-muenchen.de

Männer - Bezirksklasse

	Team	S/U/N	Tore	Punkte
1	HT München IV	13/0/1	496:387	26:02
2	TSV Haar	9/2/3	460:395	20:08
3	HSG B-one	7/1/6	407:390	15:13
4	TSV Sauerlach II	6/1/7	427:488	13:15
5	TSV Trudering IV	6/1/7	370:374	13:15
6	SVN München	5/1/8	439:460	11:17
7	SF Föching	4/0/10	441:453	08:20
8	Kirchheimer SC II	3/0/11	398:491	06:22

Frauen - Bezirksliga

	Team	S/U/N	Tore	Punkte
1	HT München II	18/0/0	612:415	36:00
2	ESV Freilassing	14/1/3	518:401	29:07
3	TSV Übersee	11/0/7	468:446	22:14
4	TSV Grafing	10/1/7	494:484	21:15
5	ESV Rosenheim	9/1/8	533:531	19:17
6	TuS Raubling	9/0/9	488:525	18:18
7	TSV Sauerlach	6/0/12	420:489	12:24
8	SV Anzing	6/0/12	431:499	12:24
9	SV Bruckmühl	5/0/13	393:456	10:26
10	SVN München	0/1/17	474:585	01:35

männliche B-Jugend - Übergreifende Bezirksliga

	Team	S/U/N	Tore	Punkte
1	TSV Übersee	12/0/0	388:297	24:00
2	TSV EBE Forst United	9/1/2	362:319	19:05
3	HSG B-one	5/2/5	343:347	12:12
4	TSV Grafing	5/1/6	340:339	11:13
5	TSV Sauerlach	5/0/7	332:299	10:14
6	HT München III	4/0/8	328:354	08:16
7	SVN München	0/0/12	259:397	00:24

weibliche B-Jugend - Übergreifende Bezirksliga

	Team	S/U/N	Tore	Punkte
1	SVN München	6/0/2	224:155	12:04
2	JSG Gaißach/Bad Tölz	5/1/2	173:155	11:05
3	ASV Dachau	5/0/3	164:127	10:06
4	FC Bayern München II	2/1/5	151:217	05:11
5	TSV Allach 09 II	1/0/7	159:217	02:14

männliche C-Jugend - Übergreifende Bezirksliga

	Team	S/U/N	Tore	Punkte
1	TV Altötting	10/1/1	398:330	21:03
2	HSG B-one	9/0/3	424:364	18:06
3	SVW Burghausen	8/0/4	417:310	16:08
4	TSV Grafing	7/1/4	385:351	15:09
5	HT München II	3/1/8	302:318	07:17
6	TV Eggenfelden	3/1/8	343:475	07:17
7	SV Anzing II	0/0/12	310:431	00:24
8	SVN München	0/0/0	00:00	00:00

männliche D-Jugend - Bezirksliga

	Team	S/U/N	Tore	Punkte
1	MTSV Schwabing	13/0/1	366:246	26:02
2	TSV Milbertshofen	12/0/2	408:241	24:04
3	HSG München Süd	10/0/4	348:290	20:08
4	TSV Trudering	9/0/5	380:307	18:10
5	VfR Garching	5/0/9	315:325	10:18
6	Kirchheimer SC	3/0/11	260:369	06:22
7	SVN München	2/1/11	244:389	05:23
8	TSV Forstenried	1/1/12	210:364	03:25





Klettern

Anfänger*in oder Fortgeschrittene im Klettern?

Wir bieten auf unserer Homepage regelmäßige neue Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Wenn Ihr einen passenden Kurs gefunden habt, schickt uns einfach ein Email an klettern@svn-muenchen.de mitsamt dem Anmeldeformular, welches Ihr auf unserer Homepage findet.

Auf unserer Homepage findet Ihr alle Kletterkurse unserer Abteilung aufgelistet. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene: Bei uns finden alle die passenden Kurse.

Wir freuen uns auf Euch!

Klettertrainer*innen gesucht! ÜL-Basis

Wir stellen ab sofort ein!

Du hast eine Ausbildung zum „Trainer C“ oder „Kletterhallenbetreuer“ abgeschlossen und bist auf der Suche nach einer Tätigkeit, bei der du dein erworbenes Wissen weitervermitteln kannst?

Dann bist du bei uns richtig!

Wir stellen Trainer für Kletter- und Boulderkurse ein. Die Hauptaufgabe ist die Betreuung, Einweisung und Lehrtätigkeit im Bereich Klettern und Bouldern, bei Können und Interesse auch die Führung von Klettertrainingsgruppen zur Leistungssteigerung. Wenn du Freude an dieser Tätigkeit hast und die Sportart Interessierten gerne näherbringst, dann melde dich bei uns unter sportpark@svn-muenchen.de, Betreff: „Klettertrainer-Ausbildung“



Ansprechpartner
Björn Plass
Leiter Sportpark
sportpark@svn-muenchen.de



Klettern

KLETTERN

BOULDERN

LEICHTATHLETIK BEIM SVN

Entdecke deine sportliche Leidenschaft! Werde Teil unserer dynamischen Leichtathletikabteilung. Engagierte Trainer, vielfältiges Training, gemeinsame Erfolge. Komm vorbei und wachse über dich hinaus!

Fairness und Zusammenhalt sind neben dem Spaß am Spiel wichtige Werte für uns. Melde dich gleich für ein Probetraining bei unseren Ansprechpartnern.

Alle Infos auf
www.svn-muenchen.de/leichtathletik



Tennis

Bilanz der Punktspiele

Zu den Medenspielen der Sommerrunde gibt es in diesem Jahr leider nicht viel Positives zu berichten. Dies kann sicher auch an dem verspäteten Beginn der Mannschaftstrainings und dem Zustand unserer Plätze liegen. Ebenso hat der Ausfall und die Verletzung einiger Leistungsträger dazu beigetragen, dass die Platzierungen der Mannschaften nicht erwartungsgemäß ausgefallen sind.

Gruppensieg zum 8. Mal in Folge

Unsere Mannschaft der Freizeit Damen Doppel 60 unter der Mannschaftsführung von Gaby Halili hat auch in diesem Jahr wieder den ersten Platz in Ihrer Gruppe erkämpft. In Spielgemeinschaft mit den Damen des TC Deisenhofen haben sie am letzten Spieltag gegen GW Luitpoldpark, den Zweitplatzierten, in einem packenden Finale den knappen Vorsprung gehalten. Zu erwähnen ist hier, dass sowohl Edith Roth, als auch Gaby Halili alle Doppel geholt haben, mit einer Bilanz von jeweils 9:0. Wir gratulieren zur Meisterschaft!

Guter 3. Platz in der Bayernliga für die Herren 60

Gut haben auch unsere Herren 60 in der Bayernliga abgeschnitten, die den dritten Platz in Ihrer Liga erkämpft haben, bei Punktgleichheit mit dem Zweitplatzierten und nur einem Match Unterschied.

Damenmannschaft nach Aufstieg in die Südliga 2

Auch unsere Damenmannschaft, die in diesem Jahr in die Südliga 2 aufgestiegen waren, hat sich hier mit einem guten dritten Platz behauptet.

After Work Runde

An der After Work Runde nehmen in diesem Jahr sieben Mannschaften teil. Die Spiele sind noch nicht abgeschlossen, aber die bisher erreichten Ergebnisse lassen auf eine erfolgreiche Saison schließen.

Mixed Runde

Für die Mixed Runde wurden in diesem Jahr zwei Damen/Herren Mannschaften gemeldet. Die Begegnungen finden zwischen 02.08. und 28.09.2025 statt.

Winterrunde

Zur Winterrunde 2025/2026 haben sich sieben Mannschaften angemeldet. Die Begegnungen werden zwischen 04.10.2025 und 29.03.2026 ausgetragen.

Team München

Doppelschlag für Team München – Aufstieg für die 1. Mannschaft, starker Zusammenhalt in der 2. Mannschaft

Was für eine Saison für Team München! Während die 1. Herrenmannschaft mit einer beeindruckenden Sieges-

serie bereits am vorletzten Spieltag den Aufstieg in die nächste Liga perfekt machte, zeigte auch die 2. Mannschaft in der Südliga 6, wieviel Leidenschaft und Teamgeist in diesem Verein stecken – trotz schwieriger Ausgangslage und starker Konkurrenz.

1. Mannschaft steigt vorzeitig auf

Die Geschichte der 1. Mannschaft liest sich wie aus dem Bilderbuch: Mit fünf Siegen aus fünf Spielen stand der Aufstieg bereits am 20. Juli fest. Souveräne Auftritte, mentale Stärke und ein echtes Wir-Gefühl auf und neben dem Platz machten diesen Erfolg möglich. Der letzte Spieltag am 27. Juli wurde zur verdienten Krönung einer Saison, in der einfach alles zusammenpasste – sportlich wie menschlich.

2. Mannschaft entwickelt sich weiter

Auch wenn die 2. Mannschaft in der Tabelle einen Platz im unteren Mittelfeld belegte, war die Saison alles andere als enttäuschend. Im Gegenteil: Die Jungs von Team München II zeigten Woche für Woche, wie viel Energie und Engagement in ihnen steckt. Die Liga war stark besetzt – allen voran der spätere Gruppensieger TC Ismaning IV, der die Saison ohne Punktverlust abschloss. Doch Team München II ließ sich nie hängen, kämpfte aufopferungsvoll und belohnte sich mit einem umjubelten Sieg gegen WB Fidiopark III am 20. Juli. Ein gelungener Schlusspunkt, der zeigte: Dieses Team entwickelt sich weiter, wächst zusammen – und gibt niemals auf.

Zwei Mannschaften, ein Verein, ein Spirit

Mit einem Aufstieg und vielen wertvollen Erfahrungen im Gepäck blickt Team München voller Stolz und Vorfreude auf die kommende Saison. Die „Erste“ freut sich auf neue Herausforderungen in einer höheren Liga – und die „Zweite“ wird wieder alles geben, um weiter zusammenzuwachsen und sportlich anzugreifen.

Herzlichen Glückwunsch an beide Mannschaften – auf eine starke Saison 2026!

Abschließend noch ein herzliches Dankeschön an den gesamten Verein Team München, unseren Kooperationspartner SVN München sowie allen Unterstützerinnen, Helferinnen und Zuschauer*innen, die diese Saison mit ihrem Einsatz, ihrer Zeit und ihrem Applaus möglich gemacht haben.

Spieler der Mannschaften des Team München in der Sommersaison 2025



Schleiferlturniere

Unsere „Schleiferlturniere“ – Doppel- und Mixed-Events, eigentlich ohne „Schleiferl“ - haben sich die letzten Jahre zunehmend (wieder) etabliert und sind insbesondere auch bei reinen Freizeitspielern und Gästen sehr beliebt. Organisiert und geleitet wird das Ganze immer von Gaby Halili, der der „Rest“ der Abteilungsleitung dafür ganz herzlich danken möchte.

Am Samstag, den 14.06.2025 fand von 11:00-16:00 Uhr unser 1. Schleiferlturnier in diesem Jahr statt. Trotz Pfingstferien meldeten sich 44 Teilnehmer, davon 24 Herren und 20 Damen aller Altersklassen und Spielstärken an. Jede Spielrunde wurde durch das Ziehen von Losen neu ausgelost, sodass sich ständig spannende Doppel-Matches mit wechselnden Partnern und Gegnern ergaben, und man dadurch auch gleichzeitig neue Kontakte knüpfen konnte. Bei herrlichem Wetter fanden sich auch zahlreiche Zuschauer ein, die sich an den oft kuriosen und lustigen Ballwechseln erfreuten und die Spieler kräftig anfeuertem. Nach Spielende gab's natürlich wie immer ein gemütliches Beisammensein mit Speis und Trank auf der sonnigen Terrasse bei Francesco.



Tennis

Die Turnierleitung Gaby Halili bedankt sich für die rege Teilnahme und freut sich schon auf ein baldiges Wiedersehen bei den nächsten Schleiferlturnieren am 23.8. und 13.9.2025, zu denen sowohl Mitglieder als auch Gäste des SVN herzlich willkommen sind.

Termine

Jugend-Clubmeisterschaften
Der Termin für die Jugend-Clubmeisterschaften ist in diesem Jahr der 21. September.

Abteilungsversammlung am 8.10.2025
Die diesjährige Abteilungsversammlung Tennis („Mitgliederversammlung“) findet am 8.10.2025 bei Francesco statt. Beginn: 19 h.
Die Einladung erfolgt fristgerecht wie bisher in der Lokalpresse und auf der Homepage.

Saisonabschluss am 22.11.2025
Für Samstag, den 22.11.2025, ist der Saisonabschluss bei Francesco geplant.
Auch hier folgen die Details frühzeitig im Herbst!

Ansprechpartner
Prof. Dr. Roland Hormel
Abteilungsleiter
tennis@svn-muenchen.de

Axel Hussner
Jugendleiter
axel.hussner@t-online.de

WhatsApp-Kanal der Tennisabteilung

Seit dem Frühjahr 2024 hat die Tennisabteilung einen eigenen Kanal auf WhatsApp.

Der Kanal soll dazu dienen, Mitgliedern und auch sonstigen Interessenten ganz kurzfristig wichtige Informationen zukommen zu lassen, z. B. zu Veranstaltungen, Turnieren, Platzsperrungen und -freigaben oder auch über aktuelle Punktspiele, bei denen die Mannschaften Unterstützung brauchen. Der Kanal wurde sehr gut angenommen und hat (Stand Anfang August) 125 Abonnenten. Aber es dürfen natürlich noch mehr werden!

Da auf WhatsApp die Suche nach nicht-gewerblichen Kanälen nicht möglich ist, braucht man zum Beitreten entweder einen Einladungslink (bitte bei der Abteilungsleitung anfragen) oder man scannt ganz einfach mit dem Handy diesen QR-Code:



Ausblick auf 2026

Der für 2025 eigentlich geplante Ersatz vier bestehender Plätze durch neue Allwetter-Plätze musste leider aufgrund kurzfristig deutlich verschlechterter Fördermöglichkeiten gestrichen werden.

2026 erfolgt allerdings, voraussichtlich im Herbst, eine Sanierung der Plätze 1-7. Detailinformationen gibt es so früh wie möglich über die Geschäftsstelle und unseren WhatsApp-Kanal.



Tennis



faszination glas

Ditl

GLASEREI

- Verglasungsarbeiten aller Art
- Energiesparen mit Glas
- Innenausbau mit Glas und Spiegel
- Reparatur-Schnelldienst
- Eigene Glasschleiferei
- Glasveredelung • Bildereinrahmungen

R. Ditl & Co. · Inh. Michael Rehm · Kreillerstr. 64 · 81673 München

Telefon 089/43 33 13 • www.glaserei-ditl.de

Tischtennis beim SVN - Zwischen Turnierglanz und Jugendstärke

Die Tischtennisabteilung des SVN blickt auf eine ereignisreiche erste Jahreshälfte 2025 zurück. Ob sportliche Erfolge, interne Turniere oder ein starker Aufschwung im Jugendbereich – es hat sich viel getan. Im Mittelpunkt stehen vor allem zwei Entwicklungen: Die Etablierung unseres SVN-Turniers als fester Bestandteil des Vereinskaleenders und eine Jugend, die sich sportlich wie gemeinschaftlich hervorragend entwickelt.

Ein Turnier als Aushängeschild

Am 26. und 27. April richteten wir unser zweites großes Turnier in der neuen Halle aus – und es zeigte sich deutlich: Das Event entwickelt sich. Mit 158 Teilnehmerinnen und Teilnehmern in fünf Spielklassen war das Turnier nicht nur deutlich größer als im Vorjahr, sondern auch ein rundum gelungenes sportliches Wochenende.

Dank der hervorragenden Organisation unserer Turnierleitung verlief der Ablauf reibungslos – von der Anmeldung über den Zeitplan bis hin zu den spannenden Finalspielen. Auch unser Kiosk war wieder gut besucht und trug zur gewohnt lebendigen Atmosphäre bei.

Die Stimmung in der Halle war sportlich, fair und familiär. So stellen wir uns Tischtennis beim SVN vor – und genau daran wollen wir in Zukunft weiter anknüpfen.

Besonders stolz sind wir auf die Mädchen und Frauen bei unserem Turnier: in allen fünf Spielklassen haben sie sich durchgesetzt und standen auf dem Podest, dabei in vier Klassen als Siegerinnen. Wir freuen uns sehr über die Entwicklung im Tischtennis. Die Leistung der Spielerinnen zeigt, dass wir immer vielfältiger werden und dem Tischtennis als männlich dominierte Sportart mit starken Frauen etwas entgegensetzen. Für die Zukunft wünschen wir uns weiterhin viele talentierte Spielerinnen bei unseren Turnieren und auch neue Talente bei uns im SVN begrüßen zu dürfen.

Als Abteilung sind wir stolz auf das Turnier, die wachsende Resonanz und das positive Feedback von Spielerinnen und Spielern aus ganz Bayern. Unser Ziel ist es, dieses Event langfristig zu etablieren. Die Planungen für den nächsten Termin laufen bereits.



Pokalsieg für die Jugend – dominant bis zum Schluss

Wenige Wochen vor dem Turnier feierte unsere zweite Jugendmannschaft einen großen sportlichen Erfolg: Beim Final-Four-Turnier der Bezirksklassen in Oberbayern Mitte setzte sich unser Team souverän durch. Nach dem Gewinn der Bezirksklasse München-Ost trafen unsere Spieler auf die Bezirkssieger aus Zorneding, 1992 München und Dachau. In allen Begegnungen blieben sie ungeschlagen – sowohl im Einzel als auch im Doppel wurde kein einziges Spiel verloren. Dieser dominante Auftritt war der verdiente Lohn einer starken Saison. Er zeigt eindrucksvoll, wie viel Potenzial in unserer Nachwuchsarbeit steckt. Der Pokalsieg war kein Zufall, sondern das Ergebnis von Trainingsfleiß, Teamgeist und konstantem Einsatz.

Eine Jugend, die begeistert

Die Grundlage solcher Erfolge ist eine engagierte und lebendige Nachwuchsarbeit. Unsere Jugend hat sich in den vergangenen Monaten nicht nur sportlich, sondern auch als Gruppe enorm weiterentwickelt. Viele unserer jungen Spielerinnen und Spieler trainieren regelmäßig, nehmen an Turnieren teil und sind fast jedes Wochenende in Turnhallen in ganz Bayern aktiv.

Ermöglicht wird dieser Aufschwung durch verschiedene Faktoren: Unsere neue Halle bietet beste Trainingsbedingungen, das Trainerteam arbeitet mit großem Einsatz und Fingerspitzengefühl, und nicht zuletzt tragen die Jugendlichen selbst entscheidend zu ihrem Fortschritt bei – durch gegenseitige Unterstützung, Motivation und echtes Gemeinschaftsgefühl. Für viele ist das Training längst mehr als nur Sport: Es ist ein Ort der Begegnung, der Freundschaft und des gemeinsamen Wachstums. Genau das ist aktives Vereinsleben – und es erfüllt uns mit Freude, zu sehen, wie sehr diese Gruppe zusammenhält und sich gegenseitig voranbringt.

Der Erfolg zeigt sich auch in Zahlen: Inzwischen stellt die Tischtennisabteilung mehr Jugend- als Herrenmannschaften. Immer mehr Jugendliche schaffen den Sprung in die Herrenteams – mit beachtlichem Erfolg. Nur noch wenige erfahrene Spieler:innen liegen im vereinsinternen Ranking vor den stärksten Talenten der Jugend. Es ist absehbar, dass sich auch das bald ändern wird.

Interne Turniere – sportlich, engagiert, vereinsnah

Auch intern war einiges geboten: Mitte Mai fanden die Vereinsmeisterschaften der Erwachsenen im Einzel statt. Rund 30 Mitglieder lieferten sich spannende Partien, aus denen Kilian als Vereinsmeister hervorging. Tobi belegte Platz zwei, Tim sicherte sich den dritten Platz.

Ausblick auf die Saison 2025/26

Das traditionelle Gaudi-Doppeltturnier sorgte wenige Tage später für lockere Stimmung und viel Freude am gemeinsamen Spiel. Beim darauffolgenden vereinsinternen Doppelturnier der Erwachsenen am 19. Mai konnten sich Chris und Marcel den Turniersieg sichern. Und auch der Nachwuchs kürte seine Doppelmeister: Fabian und Aarav überzeugten mit starken Leistungen. Bei den Einzelmeisterschaften der Jugendlichen konnte sich Aarav vor Chris und Fabian bei wirklich sehenswerten Matches zum Titel kämpfen.

In der kommenden Spielzeit wird der SVN mit insgesamt sieben Jugend- und sechs Herrenmannschaften an den Start gehen. Besonders hervorzuheben:

- Die 2. Herrenmannschaft hat realistische Chancen auf einen Aufstiegsplatz in ihrer Liga.



Sieger Einzelmeisterschaft Jugend



Einzelmeisterschaft Jugend

- Die 1. und 2. Jugendmannschaft treten in der Bezirksoberliga an – ein Niveau, das seit über zehn Jahren keine SVN-Jugend mehr erreicht hat. Vor allem die 1. Mannschaft hat Potenzial, um oben mitzuspielen.
- Die neu gegründete 7. Jugendmannschaft ist als „Bambini“-Team ausschließlich mit U13-Kindern besetzt – ein schöner Beweis für die Breite unserer Nachwuchsarbeit.

Der Saisonstart im September wird mit Spannung erwartet – die Vorfreude ist bei allen spürbar.

Ansprechpartner

Tobias Tylla

Abteilungsleiter

tischtennis@svn-muenchen.de

Elijah Elser

Jugendleiter

tischtennis@svn-muenchen.de



Internes Doppelturnier



Internes Turnier

Turnen & Ballett

SVN Rhönradturnerinnen beim Turnfest in Leipzig

Neben vielen anderen Teilnehmenden aus Deutschland und anderen Nationen begab sich auch eine Gruppe der SVN Rhönradturnerinnen zum Internationalen Deutschen Turnfest nach Leipzig. Bepackt mit Luftmatratze und Schlafsack für die Übernachtung im Gemeinschaftsquartier ging's per Bahn los. Im Zentrum stand die Teilnahme an den Turnfest-Wettkämpfen, aber auch sonst gab es viel zu sehen und mitzuerleben, und natürlich sollte auch der Spaß nicht zu kurz kommen! 80000 aktive Sportler und ca. 450000 HelferInnen/Zuschauer/Gäste wurden erwartet. Viele interessante turnerische Wettkämpfe, auch mit Inklusion, wurden in Leipzig ausgetragen, viele davon im Leipziger Messegelände. Als großer Publikumsmagnet erwies sich - nicht zu unrecht - die EM im Gerätturnen mit attraktiven, teils neuen Wettkampfformaten, wie z.B. dem Mixed Team Finale, bei dem jeweils eine Turnerin und ein Turner einer Nation gegen andere Nationenpaare antraten.



Turnen & Ballett

Unsere Rhönrad-Wettkämpfe fanden am Freitag und Samstag statt und verlangten von den Teilnehmerinnen und Trainerinnen ein frühes Erwachen, weil das SVN Quartier (eine von ca. 100 Schulen) am anderen Ende der Stadt gelegen war und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zum Messezentrum eine gute Stunde erforderlich war, und zusätzlich ab 8 Uhr das Einturnen stattfand (= Bekanntmachen mit dem Rollverhalten der Rhönräder auf dem dortigen Hallenboden).

Leider kamen nicht alle unsere Rhönradturnerinnen gleichermaßen mit dem sehr harten Boden zurecht, der die Rhönräder schneller rollen ließ als im SVN Sportpark, und zudem war bei der Menge an gemeldeten Teilnehmenden die Einturnzeit sehr begrenzt. Herzlichen Glückwunsch zu den erfolgreichen Platzierungen:

- In der AKL 16 weiblich: 10. Platz Aziza Molzberger und 14. Platz Marlene Heider
- In der AKL 17 weiblich: 6. Platz Anina Roll und 31. Platz Luisa Holle
- In der AKL 18 weiblich: 8. Platz Marlene Hegmann
- In der AKL 19 weiblich: 7. Platz Rosalie Munz

Weitere gelungene Unternehmungen waren der Besuch der Internationalen Gala (u.a. mit einer Inklusions-Rhönradgruppe aus den USA), der World Team Cup im Rhönradturnen (Teams aus Deutschland, Österreich, der Schweiz und sogar Japan), das Panometer (mit einer beeindruckenden Ausstellung von der „Kathedrale von Monet“ als 360 Grad-Installation im ehemaligen Gasspeicher), verschiedenen Aussichtsmöglichkeiten mit tollem Blick über die Stadt und das Stasi-Museum.

Angesichts der großen Anzahl der Teilnehmenden und Besuchern des Turnfestes war überall ein freudiges Hallo mit Zugereisten und Einheimischen, in den öffentlichen Verkehrsmitteln, auf den Plätzen bei den Showbühnen, auf den Straßen und ganz besonders bei den langen Schlangen mit den gastronomischen Angeboten. Manche Einheimische wunderten sich über die großen Menschenmengen und wussten gar nicht, was los war.

Ein großes Dankeschön an alle, die dazu beigetragen haben, dass das Turnfest in Leipzig zu einem schönen Erlebnis wurde, besonders auch unseren Kampfrichterinnen Valentina Burghart und Monika Lehmpfuhl!

Renate Brotzeller

Unsere Rhönrad-Mädels bei den Kombi Meisterschaften Oberbayerische/Mittelfränkische

Einen erfolgreichen Start in die Wettkampfsaison hat unser Rhönrad Team dargeboten! Anders wie die letzten Jahre fand dieses Mal ein Kombi-Wettkampf der Oberbayerischen- und Mittelfränkischen Meisterschaften statt. Grund dafür war der Mangel an Kampfrichtern, die mit den neuen Wertungsbestimmungen vertraut sind. Gegen Mittag ging es für unsere Turnerinnen und Trainerinnen los nach Senden-Ay. Renate Brotzeller, die für uns gewöhnlich als Trainerin agiert, sprang als Kampfrichterin ein und Rosalie Munz übernahm stattdessen die Wettkampfbetreuung.

Frisch eingeturnt und motiviert startete Marlene Haider als erste in den Wettkampf. Mit einer sicheren Kür, die sie schon im letzten Wettkampf souverän turnte, sicherte sie sich den 2. Platz in der Leistungsklasse AKL 15/16 mit 9,40 Punkten und somit nur 0,20 Punkten Abstand zum 1. Platz. Kurz darauf startete Anina Roll in der AKL 17/18, die sich an eine neue, schwierigere Kür wagte. Ohne einen Sturz turnte auch sie ihre Kür sicher

bis zum Ende durch und durfte sich somit über den 3. Platz mit 8,20 Punkten freuen. Anschließend hatten wir alle noch die Möglichkeit, uns von den Bundesklasseturnern mit neuen Übungen inspirieren zu lassen. Ein gelungener Wettkampftag!

Rosalie Munz



Oberbayerischer Sommerpokal in Bad Tölz – SVN Rhönradturnerinnen glänzen mit tollen Ergebnissen!

Der nach Schwierigkeitsstufen von 1-6 ausgeschriebene Wettkampf erfreut sich schon seit einigen Jahren steigender Beliebtheit, weil man hier nach dem individuellen Schwierigkeitswert seiner Kür eingeteilt wird und somit nach dem eigenen Leistungsstand, unabhängig vom Alter. In der SK 1 (bis 1,8 Pkt.) gelang Lotte Hauschild bei ihrer ersten Wettkampfteilnahme überhaupt ein sensationeller 2. Platz. Amelie Gruber wurden nach einem unnötigen Sturz wertvolle Punkte abgezogen, trotzdem konnte sie sich einen tollen 4. Platz sichern. In der SK 3 (3,0 bis 3,8 Pkt.) zeigte Anina Roll eine rundum gelungene Kürübung und wurde mit 11,20 Pkt. und dem hervorragenden 2. Platz belohnt. Trotz einer

längeren Trainingspause infolge eines Auslandsaufenthaltes gelang es Julia Bollmann konzentriert und sicher mit 10,20 Pkt. den 3. Platz zu erturnen. In der SK 4 (4,0 bis 4,8 Pkt.) setzte sich Marlene Heider selbst das Krönchen auf und konnte souverän mit 11,65 Punkten die Goldmedaille in Empfang nehmen. In der Vereinswertung kam der SVN auf einen guten 5. Platz, auch, weil wir nur in 3 von 6 angebotenen Schwierigkeitsklassen Starterinnen hatten. Herzlichen Glückwunsch! Vielen Dank an Mia Schroeder und Monika Lehmpfuhl, die uns als Kampfrichterinnen die Teilnahme an diesem schönen Wettkampf ermöglicht haben. *Renate Brotzeller*

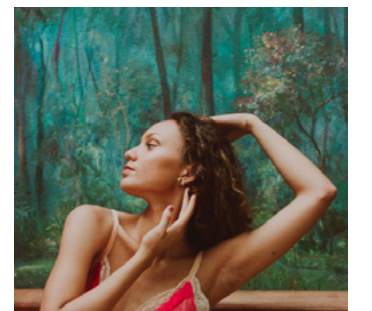
Ballett - neue Übungsleiterin für unsere Tänzerinnen

Die 19-jährige Brasilianerin Juliana Saraiva wird ab September 2025 als Übungsleiterin im Bereich Ballett beim SVN München e.V. aktiv und bringt dabei wertvolle internationale Erfahrung ein. Derzeit absolviert sie ihre Ausbildung an der renommierten Iwanson International School of Contemporary Dance in München und verbindet so aktuelle professionelle Tanzausbildung mit ihrer Arbeit im Verein.

Juliana unterrichtet mit viel Leidenschaft und Fachwissen Ballett, Contemporary und Jazz. Bereits in Brasilien hat sie als Ballettlehrerin gearbeitet und Kinder, Jugendliche und Erwachsene in ihrer tänzerischen Entwicklung begleitet. Durch ihre vielseitige Bühnenerfah-

ung – von klassischen Ballettproduktionen wie Giselle bis hin zu modernen Jazz-Performances – gestaltet sie ihren Unterricht abwechslungsreich und inspirierend.

Wir freuen uns, mit Juliana eine engagierte und fachlich versierte Übungsleiterin gewonnen zu haben, die unsere Mitglieder mit ihrer positiven Energie und ihrem hohen tänzerischen Niveau begeistert.



Gerätturnen - Turnfest in Leipzig

Das Deutsche Turnfest in Leipzig – ein Ort, an dem sich alle vier Jahre die Turnwelt trifft, um Gemeinschaft, Vielfalt und Begeisterung für den Sport zu feiern. In diesem Jahr waren unsere Turnerinnen des SVN München mit dabei – nicht auf der Wettkampffläche, aber als begeisterte Zuschauerinnen mitten im Geschehen.

Mit offenen Augen und viel Neugier erlebten wir beeindruckende Darbietungen, spannende Wettkämpfe und ein buntes Rahmenprogramm, das die Stadt Leipzig für einige Tage in das große Turnfest verwandelte.

Wir übernachteten die Tage vom 30.05.25 bis zum 01.06.2025 in Halle in der Nähe von Leipzig, wo wir nach unserer Ankunft auch den restlichen Abend bei einem Spaziergang durch die Stadt und einem Besuch einer Eisdiele verbrachten. Am nächsten Tag ging es früh los, um nach Leipzig zum Messegelände zu fahren. Dort angekommen konnten wir uns in kleinere Gruppen aufteilen und verschiedene Stände mit Turnanzügen, Mitmachaktionen oder Infoheften besuchen. Ein paar der Mädels ergatterten ein Autogramm von Weltmeister Lukas Dauser und ein nettes Foto. (v.l. Florentine, Leonie, Lukas Dauser, Mara, Adelina)

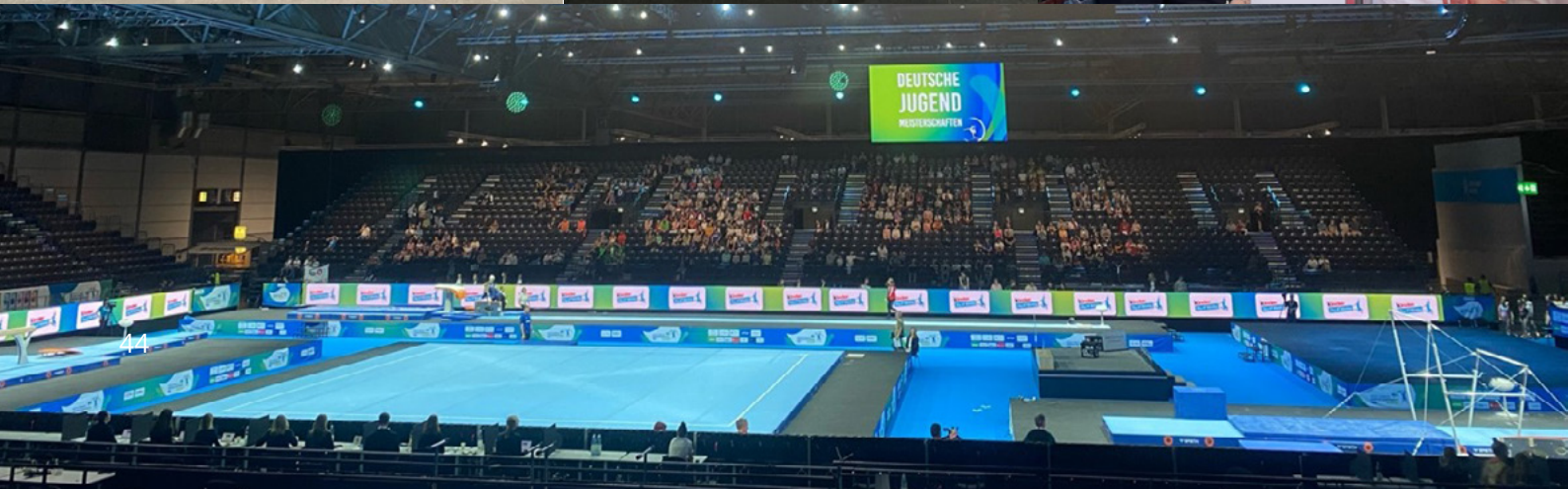
weiteren Shows fahren und ein zwischenzeitliches Mittagessen genießen. Auf diesen Bühnen traten auch kleinere lokale Gruppen auf was sehr schön anzusehen war. Auf dem Weg zurück nach Halle sind wir noch kurz in einen nahegelegenen See gesprungen, um uns vom Trubel des Tages abzukühlen. In der Wohnung angekommen hat jedes Zimmer für sich selber gekocht und gemeinsam gegessen.

An unserem letzten Tag standen die deutschen Jugendmeisterschaften auf dem Programm. Die deutschen Meisterschaften der AK12-15. Es war für die meisten von uns das erste Mal bei einem so großen Wettkampf und deshalb ein ganz tolles Erlebnis und sehr interessant anzusehen. Nach Ende des Wettkampfes ging es für uns wieder zurück nach München.

Das Wochenende hat uns allen super viel Spaß gemacht und neue tolle Erinnerungen mit dem Team geschaffen.

Leonie Schörnig

Doch nicht nur die Messehallen hatten Attraktionen zu bieten, sondern auch die Stadtmitte Leipzigs. Mit der Trambahn konnten wir schnell zu den



Gerätturnen - Vorrunde Bayernpokal 2025

Am 28.06 - 30.06.2025 fand in Unterföhring die Vorrunde des Bayernpokals der Jugendlichen F bis AB statt. Mit fast 80 teilnehmenden Mädchen in den Altersklassen 5 bis 18 hatten die Trainer und Kampfrichter bei ca.30 Grad sommerlicher Hitze einiges zu tun. Vielen Dank an alle ambitionierten Turnerinnen, Trainer und Helfer, die mit Leidenschaft zu den guten Ergebnissen beigetragen hatten.

Trotz Hallensperrung und verletzungsbedingter Ausfälle lässt sich ganz klar der positive Trend in den Platzierungen und auch in der Entwicklung der Mädchen erkennen. Wir sind sehr stolz auf euch und sind uns sicher, dass im Herbst einige Treppchen Platzierungen möglich sind.

In der Liga 2, Jugend AB, konnte sich die Mannschaft mit einem großartigen Platz 3 den Aufstieg in die Liga 1 sichern. Wir sind sehr stolz auf die Solide Leistung trotz einiger Herausforderungen und freuen uns auf ein großartiges Finale im Herbst.

F Jugend Liga 1 Platz 4 von 8

Teilnehmer: Chiara Scharmanski, Caela Marcu, Fenja Hensel, Gabriela Tarsa, Eva Lim, Luzie Hermann



E Jugend Liga 1 Platz 4 von 10

Teilnehmer: Karolina Tarsa, Linda Kienzle, Emma Ammer, Heidi Svenda, Emma-Sophie Karlo, Zaya Baraniak



E Jugend Liga 3 Platz 3 von 7

Teilnehmer: Bianca De Lazzari, Iris Maurischat, Maria Buscaglione, Valeria Adorni, Alina Gregorek, Lena Killer



E Jugend Liga 3 Mannschaft 2 Platz 4 von 7

Teilnehmer: Tuana Topkinar, Nicole Lokshivili, Carla Lindig, Diana Enthammer, Nancy Abu Shar, Sydney Belendir



D Jugend Liga 2 Platz 4 von 10

Teilnehmer: Emma Thurmann, Kim Bösl, Izabela Krawczyk, Jasmin Ziegler, Karla Buchner, Catalea Marcu



D Jugend Liga 3 Platz 7 von 10

Teilnehmer: Charlotte Backes, Julia Fieger, Stella Spiegl, Daniela Lopez, Felizia Dittmar, Vanja Uven



C Jugend Liga 1 Platz 5 von 10

Teilnehmer: Frederike Megerle, Anna Krawczyk, Katharina Wieler, Amanda Reichenbach, Marie Splittgerber, Noemi Baum

C Jugend Liga 2 Platz 9 von 10

Teilnehmer: Marlene Cordes, Enya Elsässer, Magdalena Ilieski, Marlena Huber, Helena Backes, Kathi Schnellhaas



C Jugend Liga 3 Platz 8 von 9

Teilnehmer: Yasmin Bouhou, Clara Hardy, Juna Emmer, Abygale Dietrich, Lucija Varga



AB Jugend Liga 4 Platz 4 von 10

Teilnehmer: Karolina Pualic, Kaja Dittmeier, Victoria Iliev, Greta Großmann, Emily Elsässer

AB Jugend Liga 3 Platz 4 von 10

Teilnehmer: Romy Rennings, Julia Seubert, Maja Krawczyk, Joanna Filser, Nora Fascher



AB Jugend Liga 2 Platz 3 von 9

Teilnehmer: Liliana Vogel, Carolina Campos-Kopecky, Elaine Timothee, Frida Wingert, Anna Schreck, Tahita Imeri



LK 3 Mannschaftswettkampf in Illertissen (Region Süd)

Am Samstag, den 19.07.2025 startete der SVN München e.V. mit 2 Mannschaften à 5 bis 6 Turnerinnen beim Vorrunden Wettkampf in Illertissen. Die Mädchen hatten sich, nach der verpassten Qualifikation letztes Jahr, das Ziel gesetzt unter die ersten 6 Mannschaften zu kommen, was gleichzeitig bedeutet an der Vorrundenqualifikation zum Landesliga Einstieg im Oktober teilnehmen zu dürfen. Neben unseren beiden Mannschaften gingen noch 22 weitere Mannschaften von anderen Vereinen an den Start.

Unsere Mädchen turnten einen souveränen, wenn auch nicht fehlerfreien Wettkampf und erreichten mit der Mannschaft-2 den 17. Platz und mit der Mannschaft-1 den 6. Platz und damit die Berechtigung im Oktober, um den Landesliga Einstieg zu kämpfen. Wir sind sehr stolz auf die Mädchen und drücken die Daumen für den Einstieg in die Landesliga.

Ein weiteres Highlight bildete die hervorragende Einzelwertung von Laura Hahn! die die zweitbeste Einzelwertung aller Turnerinnen hatte. Keep on going...



Parkour – Die Kunst der effizienten Bewegung!

Du suchst nach einer Sportart, die dich körperlich und mental herausfordert? Dann ist Parkour genau das Richtige für dich! Beim Parkour geht es darum, Hindernisse auf kreative, effiziente und fließende Weise zu überwinden – sei es durch Sprünge, Klettertechniken oder elegante Bewegungen.

In unserer Abteilung bieten wir freies Parkour-Training für Anfänger und Fortgeschrittene an. Hier kannst du deine Kraft, Ausdauer, Koordination und mentale Stärke verbessern. Egal, ob du neu einsteigst oder dich einfach weiter verbessern willst. Denn Parkour kann jeder machen und es müssen nicht immer die gefährlichsten Sprünge oder die schwierigsten Saltos sein.

Durch seine Vielseitigkeit lässt sich Parkour sehr gut mit anderen Sportarten kombinieren. So kann man Parkour als generelles Bewegungstraining sehen oder

man lässt eigene Erfahrungen aus anderen Sportarten in seinen eigenen Stil mit einfließen.

Parkour ist mehr als nur Sport – es ist eine Lebens-einstellung! Du lernst, Hindernisse nicht als Grenzen, sondern als Herausforderungen zu sehen. Neben körperlicher Fitness fördert Parkour auch Selbstvertrauen und Kreativität.

Egal, ob du deine Schnelligkeit steigern, dich frei bewegen oder einfach Spaß haben möchtest – Parkour bietet dir unzählige Möglichkeiten! Mach bei uns mit, entwickle deine Fähigkeiten weiter und entdecke, was dein Körper wirklich kann.

Du bist interessiert?

Dann schau doch gerne bei uns in der Abteilung Tra-kour vorbei!

Für Infos gerne an trakour@svn-muenchen.de wenden.

Ansprechpartnerin
Gerlinde Lehmpfuhl
Abteilungsleiterin (kommissarisch)
turnenundballett@svn-muenchen.de



Tölzer Cup 2025 – LK3 Einzelmeisterschaften

Am 26.07.2025 fuhren wir mit 6 Teilnehmerinnen zum Tölzer Cup nach Bad Tölz. Als Einzelwettkampf ausgeschrieben, hatten die Mädchen die Möglichkeit ihre Fähigkeiten an allen

4 Geräten zu präsentieren und individuell bewertet zu werden. Die Mädels turnten einen verletzungs-freien Wettkampf und erreichten folgende Platzie-rungen:

- Liliana Vogel Platz 2 von 14
- Frederike Megerle Platz 3 von 14
- Elaine Timothee Platz 6 von 14
- Katharina Weiler Platz 7 von 14
- Amanda Reichenbach Platz 9 von 14
- Kaja Dittmeier Platz 9 von 13

Herzlichen Glückwunsch zu den guten Leistungen, macht weiter so!

Vielen Dank auch an Niina die sich als Kampfrichterin bereit erklärt hat und damit einen Wettkampfantritt überhaupt ermöglicht hat.



**Wir haben den Job,
den du dir vorstellst.
Bewirb dich jetzt:**

sskm.de/ausbildung

Weil's um mehr als Geld geht.



Stadtparkasse
München

**Eine Ausbildung für
heute. Und morgen.**

Volleyball-Saison 2025/26 in den Startlöchern

Damen 1 – Bezirksliga West OBB - Projekt Gänseblümchen

Die erste Volleyball Damenmannschaft des SVN befindet sich gerade in der Vorbereitung auf die neue Saison. Nachdem wir letztes Jahr in unserer Bezirksliga-Premiere auf Anhieb einen hervorragenden 4. Platz belegten, wollen wir das natürlich mindestens wiederholen. Zur Zielerreichung wurde deshalb kurzerhand das Projekt Gänseblümchen ins Leben gerufen. Der Name wurde als passend erachtet, da Gänseblümchen eine lange Blütezeit haben, die sich in großen Teilen mit der Zeit zwischen zwei Saisons (März - Oktober) deckt. In diesem Zeitraum bekommen wir jede Woche eine Kraft- und eine Ausdauerchallenge von unser Fitness-expertin Trixi gestellt. Diese wird von allen Spielerinnen zusätzlich zu den zwei Hallen-Trainingszeiten erledigt, um konditionell maximal gut vorbereitet in die neue Saison starten zu können. Bei dem im Juli stattgefundenen Staffeltag stellte sich nämlich schnell heraus, dass sich die Liga extrem verjüngen wird, da drei Mannschaften mit ihren jugendlichen Spielerinnen antreten werden, von denen die meisten auch für die Oberbayern- bzw. Bayern-Auswahl nominiert sind.

Auch freuen wir uns riesig über zwei neue Gesichter in unserem Kader: Lotti aus der U20, die mit ihren 15 Jahren erste Erfahrungen im Damen-Spielbetrieb schnuppert und mit ihren Aufschlägen beim Kreispokal-Finale für gewaltige Unruhe in der gegnerischen Annahme gesorgt hat. Und Vanessa, auch erst 17 Jahre alt, die vom TSV Solln zu

uns gewechselt ist. Sie überflügelt uns alle im wahrsten Sinne des Wortes mit ihrer enormen Sprungkraft und Abschlaghöhe.

Seit März versucht Trainer Thuan mindestens einmal im Monat ein Trainingsspiel zu organisieren, um den Groove nicht zu verlieren. So lieferten wir uns sehr spannende Matches gegen die Ü39 Seniorinnen vom SV Schwarz-Weiß München (Teilnehmer der Deutschen Seniorinnen Meisterschaft), dem SV/DJK Taufkirchen und Ligakonkurrent TS Jahn München.

Für das erste September-Wochenende haben wir eine Unterkunft mit Halle in der Nähe von Friedberg buchen können, so dass sich alle schon sehr auf das Trainingslager freuen. Hier werden wir sicher wieder nicht nur der Technik und Taktik den letzten Schliff verleihen, sondern auch als Team noch weiter zusammenwachsen.

Spielplan 2025/26 - Damen	
Datum	Gegner
Samstag, 25.10.2025 11:00 Uhr	ASV Dachau II ASV Dachau III
Samstag, 15.11.2025 12:00 Uhr	TV Planegg Krailling III VfB Eichstätt
Samstag, 22.11.2025 11:00 Uhr	TS Jahn München (H) SV Lohhof III
Samstag, 29.11.2025 13:00 Uhr	PSV München TS Jahn München
Samstag, 06.12.2025 10:00 Uhr	FTM Schwabing II (H) SV Stammham
Samstag, 13.12.2025 12:00 Uhr	SV Lohhof III (H) SV Dachau II
Samstag, 17.01.2026 11:00 Uhr	ASV Dachau III (H) SV Stammham
Samstag 24.01.2026 12:00 Uhr	FTM Schwabing II TV Planegg Krailling III
Samstag, 07.03.2026 12:00 Uhr	PSV München VfB Eichstätt

Nicht unerwähnt wollen wir auch den Vize-Weltmeistertitel unserer langjährigen Spielerin und Jugendtrainerin Helga bei der Indica WM in Tartu, Estland, lassen. Mit der Ü40 Deutschen Nationalmannschaft holte sie dort Anfang August die Silbermedaille mit den Damen der Altersklasse. Wir sagen Herzlichen Glückwunsch und sind stolz, nun eine Vize-Weltmeisterin in unseren Reihen zu haben!



Ansprechpartner
Phillipp Schwarzfischer
Abteilungsleiter
volleyball@svn-muenchen.de

Damen 2 – Kreisklasse 4 OBB und U20 Kreisliga 4 OBB

Unsere erfahreneren Mädels werden nächste Saison sowohl in der U20 antreten als auch erstmals am Damen-Spielbetrieb teilnehmen. Dadurch sollen mehr Spielerfahrung und Praxis gesammelt werden, um die Elemente, die im Training geübt werden, auch schnell im Wettkampf umzusetzen. Unsere Schwerpunkte sind hierbei vor allem das Erlernen des Läufer-Systems und die Verbesserung der Block- Abwehr Situationen. Nach wie vor wünschen wir uns dringend eine zweite Trainingszeit, was aber leider an der Hallenkapazität scheitert.

Spielplan 2025/26 - Damen II	
Datum	Gegner
Samstag, 25.10.2025 11:00 Uhr	TSV TB München V SF Harteck II
Samstag, 25.10.2025 11:00 Uhr	TSV Milbertshofen TSV TB München V
Samstag, 15.11.2025 11:00 Uhr	SF Harteck SF Harteck II
Samstag, 10.01.2026 11:00 Uhr	FC Hertha München III (H) TSV Milbertshofen
Samstag, 24.01.2026 11:00 Uhr	FT Harteck (H) ESV München
Samstag, 07.02.2026 11:00 Uhr	FC Hertha München III (H) ESV München

Damen 3 - U18

Seit April gibt es eine neue Anfängergruppe, die allerdings nach zwei Wochen schon wieder komplett belegt war, so dass wir auch hier wieder einen Aufnahme-stopp verhängen mussten. Die jüngeren Mädels (12 - 15 Jahre) trainieren fleißig einmal in der Woche die Volleyball-Grundtechniken und inzwischen kommen schon richtige, kleine Spielzüge zusammen.

Herren 1 – Bezirksliga Ost OBB Von Platz 3 auf Wolke 7 – Aufstieg geglückt!

Was für ein Saisonabschluss! Nach einer mitreißenden Relegation, bei der wir sportlich alles gegeben haben, landeten wir – naja, sagen wir's ehrlich – auf dem dritten Platz von drei. Die Konkurrenz war stark, wir waren motiviert, aber der Aufstieg rückte in weite Ferne. Und dann kam alles anders.

Manchmal schreibt der Volleyballsport seine ganz eigenen Geschichten. Als schon niemand mehr an den Aufstieg dachte, kam plötzlich die Nachricht: Eine Mannschaft zieht sich zurück. Und damit öffnete sich für uns ganz unerwartet das Tor zur höheren Liga. Wer hätte das gedacht? Ob es Glück war? Vielleicht. Ob wir aufgestiegen sind? Definitiv!

Mit einem breiten Grinsen und dem nötigen Respekt sagen wir: "Man muss nicht immer der Beste sein – manchmal reicht auch Durchhaltevermögen und ein bisschen Geduld." Jetzt freuen wir uns auf die kommende Saison in der Bezirksliga Ost – mit frischem Ehrgeiz, Teamgeist und jeder Menge Humor. Denn wenn uns diese Relegation eines gezeigt hat, dann: Der Volleyballgott hat Humor. Und wir auch.

Neben dem intensiven Training in den Sommermonaten, macht das Team auch außerhalb der Halle gerne etwas miteinander. Unser Volleyball-Team tauscht für einen Tag das Spielfeld gegen die Rennstrecke: Gemeinsam gehen wir als Team-Event zum Kartfahren! Bei spannenden Rennen und jeder Menge Adrenalin erleben wir Teamgeist auf eine ganz neue Art. Der sportliche Ehrgeiz, das gegenseitige Anfeuern und der gemeinsame Spaß stärken unseren Zusammenhalt!



Spielplan 2025/26 - Herren	
Datum	Gegner
Samstag, 11.10.2025 13:00 Uhr	SV SW München II TSV Vaterstetten
Samstag, 15.11.2025 13:00 Uhr	TSV Bad Endorf TuS Oberding
Samstag, 29.11.2025 13:00 Uhr	SC Schwabing (H) TSV Vaterstetten
Samstag, 13.12.2025 13:00 Uhr	TSV Grafing III (H) TSV Waldtrudering
Samstag, 10.01.2026 14:00 Uhr	TSV Mühldorf III (H) VSG Isar-Loisach II
Samstag, 17.01.2026 13:00 Uhr	TSV Mühldorf III(H) TuS Oberding
Samstag, 31.01.2026 13:00 Uhr	TSV Waldtrudering (H) SC Schwabing
Samstag, 14.02.2026 14:00 Uhr	TSV Bad Endorf (H) TSV Grafing III
Samstag, 07.03.2026 13:00 Uhr	VSG Isar-Loisach II (H) SV SW München II

Herren 2 - Kreisliga 6 OBB & U20 Meisterschaft
Aufbruch in die neue Saison mit neuer Teamkondition!

Nach einer intensiven und lehrreichen Saison stehen bei der Herren 2 / U20 m einige spannende Veränderungen an. Da unsere bisherigen Hauptzuspieler und Mittelblocker altersbedingt nicht mehr für die U20 spielberechtigt sind, liegt der Fokus der aktuellen Vorbereitung darauf, einen neuen Zuspieler & Mittelblocker aufzubauen. In individuellen Einheiten und team-internen Trainingsspielen wird intensiv an Technik, Abstimmung und Spielverständnis gearbeitet, um den Übergang so reibungslos wie möglich zu gestalten. Trotz der sommerlichen Temperaturen ist an Pause kaum zu denken: Das Team trainiert regelmäßig weiter, um im September in einem geplanten Freundschaftsspiel gegen TSV Starnberg, die neu gewonnenen Strukturen erstmals unter Wettkampfbedingungen zu testen. Dieses Spiel soll nicht nur den jetzigen Spielstand des Teams bestimmen, sondern auch dazu dienen, Selbstvertrauen für die kommende Saison zu sammeln. Die Vorfreude auf die neue Saison ist groß! Wir freuen uns auf spannende Spiele, neue Herausforderungen und viele gemeinsame Erlebnisse, auf und neben dem Feld!

Gegner Herren II

Afghanistan Motahed
DJK SB München Ost III
Hexagonal Direct Players
MTV München V
SC Schwabing II
ST Ukraina
TSV München Ost II
TSV Waldtrudering II
TUSC Obermenzing III

Freizeit

Einige unserer Freizeit-Mixed-Teams treten auch in der Saison 25/26 wieder in Mixed-Wettbewerben an

Termine / Veranstaltungskalender

Eine Auswahl bereits feststehender Termine 2025:

21.09.2025	Jugend-Clubmeisterschaft Tennis
03.11. - 07.11.2025	FerienAktivCamp Herbst
08.11. - 09.11.2025	Tischtennisturnier
16.11.2025	JugendAktiv 2025
22.11.2025	Saisonabschlussfeier Tennis

Spielpläne online:

Damen



Damen 2



Herren



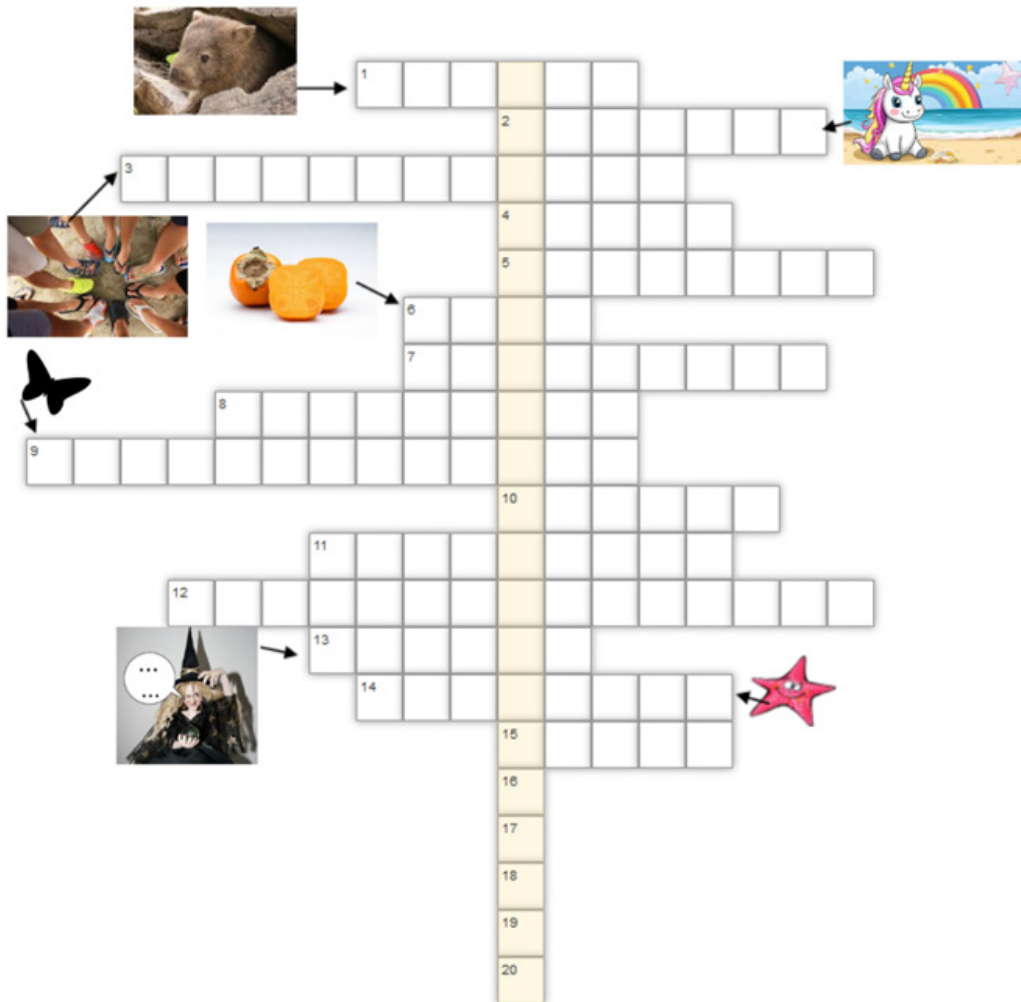
Herren 2



Freizeit



- 4. Wir kämpfen ... weiter und geben niemals auf.
- 5. mehr ist mehr
- 7. Braucht man für Heimspiele in der Ungsteinerstr.
- 8. Das sind die „Guten“. Man erkennt sie eindeutig am blauen Pullover.
- 10. ... Service
- 11. Dafür ist Thuan verantwortlich
- 12. Tradition bei unserer Weihnachtsfeier
- 15. Bester Trainer
- 16. Alternatives Spielsystem 4: _
- 17. Maximale Spielerzahl pro Hälfte im gelben Feld
- 18. So sollte kein Netzpfosten stehen
- 19. Stellerposition am Netz
- 20. Hoffentlich sind wir am Spieltag mehr als



Immer up-to-date mit Newsletter und Social Media

Unser monatlicher Newsletter informiert stets aktuell über Neuigkeiten, Veranstaltungen und Weiteres. Melden Sie sich gerne über den Link

<https://t1p.de/svnnewsletter>

oder über den folgenden QR-Code an. Sie müssen lediglich Ihre E-Mailadresse hinterlegen.

Wir freuen uns über jede Anmeldung, egal ob Mitglied oder nicht.

Wir sind auch auf Instagram und Facebook. Hier veröffentlichen wir in der Regel mehrere Beiträge pro Woche. Gerne vorbeischaun und Teil der Community werden!



Instagram



Facebook



Basketball

Mannschaft	Liga	Platzierung	Info
1. Herren	Bezirksklasse		
2. Herren	Kreisklasse Herren A		
U 18	Kreisliga U18		
U 16	Bezirksklasse U16		



Fussball

Mannschaft	Liga	Platzierung	Info
1. Herren	Landesliga Südost	17	
2. Herren	Kreisklasse	1	
3. Herren	B-Klasse	1	
U 16	Gruppe Ost		
U 13	Kreisliga Süd		
U 13-2	Gruppe Ost		
U 13-3	Gruppe Ost		
U 12	Gruppe Ost		
U 11	U11 Ost		
U 10	Gruppe Ost Schwarz		
U11 weiblich	Gruppe KF		



Volleyball

Mannschaft	Liga	Platzierung	Info
Damen	Bezirksliga West	4	
1. Herren	Bezirksklasse	2	
2. Herren	Kreisliga	6	
U20 männlich	Kreisliga	2	

Tennis



Mannschaft	Liga	Platzierung	Info
Herren 70	Landesliga 2	6	
Herren 65	Landesliga 1	5	
Herren 65 II	Landesliga 2	4	
Herren 60	Bayernliga	3	
Herren 60 II	Landesliga 2	4	
Herren 55	Landesliga 1	7	
Herren 40	Südliga	4	
Herren 30	Südliga	8	
Herren 30 II	Südliga	6	
Herren	Südliga	4	
Herren II	Südliga	6	
Damen 65	Landesliga 2	6	
Damen	Südliga	3	
Junioren 18	Südliga	8	
Junioren 18 II	Südliga	7	
Knaben 15	Südliga	4	
Mädchen 15	Südliga	5	
Bambini 12	Südliga	2	
Bambini 12 II	Südliga	4	
Dunlop Midicourt U10	Südliga	6	
Dunlop Midicourt U10 II	Südliga	5	
Dunlop Kleinfeld U9	Südliga	4	
Freizeit-Herren Doppel 70	Südliga	5	
Freizeit-Damen Doppel 60	Südliga	1	
Freizeit-Damen Doppel 65	Südliga	5	

Alle Tabellenergebnisse Stand 12.08.2025.

Tischtennis



Mannschaft	Liga	Platzierung	Info
1. Herren	Bezirksklasse B		
2. Herren	Bezirksklasse C		
3. Herren	Bezirksklasse C		
4. Herren	Bezirksklasse D Gruppe 5		
5. Herren	Bezirksklasse D Gruppe 6		
6. Herren	Bezirksklasse E Gruppe 4		
Jugend 19	Bezirksoberrliga Gruppe 2		
Jugend 19 II	Bezirksliga Gruppe 2		
Jugend 19 III	Bezirksklasse A Gruppe 3		
Jugend 19 IV	Bezirksklasse A Gruppe 3		
Jugend 19 V	Bezirksklasse B Gruppe 6		
Jugend 19 VI	Bezirksklasse B Gruppe 5		

Handball



Mannschaft	Liga	Platzierung	Info
Herren	Bezirksklasse 3		
Damen	Bezirksklasse 2		
männl. D-Jugend	Bezirksklasse 3		
männl. E-Jugend	Spielfeste		
weibl. D-Jugend	Bezirksklasse 2		
weibl. E-Jugend	Spielfeste		
Mini	Spielfeste		

DRUCK-Kultur
Druckerei und Lettershop

DRUCK-Kultur GmbH
Druckerei und Lettershop
Osterfeldstr. 90 • 85737 Ismaning

54 Offsetdruck • Digitaldruck • Lettershop
Hochzeitseinladungen • Trauerkarten • Urkunden
Aufkleber • Visitenkarten • Briefpapiere • Plakate

089 / 68 99 80-0
info@druck-kultur.de
www.druck-kultur.de

Vorstand



Kurt Damaschke
1. Vorsitzender



Walther Huynh
2. Vorsitzender



Erik Wiedemann
3. Vorsitzender



Fridolin Aumer
4. Vorsitzender



Karl-Richard Schenk
Schatzmeister



Gerhard Hobbach
Kassier



Daniel Süß
Beisitzer IT

z. Zt. nicht besetzt
Jugendleiter

z. Zt. nicht besetzt
Schriftführer

Geschäftsstelle



Benjamin Gast
Leitung Geschäftsstelle



Bernd Röder
Geschäftsstelle



Nathanael Oquieka
Geschäftsstelle



Benedikt Sperl
Geschäftsstelle



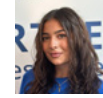
Marion
Hoffmann-Daidrich
Geschäftsstelle



Nike Zakowicz
Geschäftsstelle



Raphael Kißlinger
Geschäftsstelle



Magdalena Wieland
Auszubildende

Sportpark



Björn Plaß
Sportparkleitung



Kevin Effenberg
Sportpark



Andreas Vikoler
Klettern



Stanka Bartikova
Fitnessleitung



Benedikt Sperl
stellv. Fitnessleitung

Impressum

SVN München e.V.
Sportcenter / Geschäftsstelle / Tennisanlage
Staudingerstraße 20
81735 München
Telefon +49 89 670 23 00
www.svn-muenchen.de
info@svn-muenchen.de
Vertreten durch: 1. Vorsitzender Kurt Damaschke
Vereinsregister: 7285
Registergericht: Amtsgericht München

Mitteilungen des SVN München e.V.
Erstausgabe 1976
Herausgeber: SVN München e.V.
Verantwortlich: Kurt Damaschke (1. Vorsitzender)

SVN Sportpark
Fritz-Erler-Straße 3
81737 München
Telefon +49 89 46 09 85 82
sportpark@svn-muenchen.de

Bankverbindungen:
Stadtparkasse München
IBAN: DE61 7015 0000 0026 2700 66

Spendenkonto: DE83 7015 0000 0026 2700 58

Satz und Layout: Walther Huynh (2. Vorsitzender)
SVN NEWS erscheint halbjährig; der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.



Deutschlands größte Rad-Auswahl

Wir freuen uns, Euch als neuer Sponsor zu unterstützen!

Natürlich gibt es auch in unserem Store in München Benefits für Mitglieder des SVN München e.V.



Bis zu 10 % Extrarabatt

auf in unserer Filiale gekaufte eBikes, Fahrräder, Fahrradteile oder Fahrradbekleidung

BikeLeasing

wir arbeiten mit allen Anbietern zusammen!

Hol Dir Deinen SVN-Rabatt!



Mega-Auswahl auf über 5.000 m²

in München Mo - Sa 10:00 - 19:00 Uhr

Zweirad-Center Stadler München GmbH
Bothestraße 9, 81675 München

Kostenlos Parken direkt im Haus!