


!Kein Programm am 25.05. und 04.06. (Feiertage)!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.06.	26.05./02.06.	27.05./03.06.	28.05.	29.05./5.06.
		<b>9:00 - 09:45</b> <b>Gesunder Rücken</b> Lilly	<b>09:30 - 10:30</b> <b>Qigong</b> Monica	
		<b>10:00 - 10:45</b> <b>Functional Fitness</b> Lilly	<b>12:00 - 13:00</b> <b>Orientalischer Tanz</b> Fatma	<b>10:15 - 11:15</b> <b>Fit mit Qigong und Yoga</b> Sabine Ke.
		<b>15:45 - 16:30</b> <b>Wirbelsäulengym.</b> Monica		
<b>17:30 - 18:30</b> <b>Fit von Kopf bis Fuß</b> Sabine St.		<b>18:10 - 19:10</b> <b>Yoga</b> Sabine St.	<b>18:30 - 19:15</b> <b>Rücken-Fitness</b> Jaqueline	<b>18:30 - 19:30</b> <b>Zumba</b> Amandine (nur am 5.6.!)
<b>18:45 - 19:45</b> <b>Gesunder Rücken</b> Nicola	<b>19:00 - 20:00</b> <b>Ganzkörper-Workout</b> Annette	<b>19:15 - 20:15</b> <b>Orientalischer Tanz</b> Fatma	<b>19:30 - 20:15</b> <b>Bodyforming</b> Jaqueline	<b>19:00 - 21:00</b> <b>Kraft + Dehnen</b> Daniel
<b>19:50 - 20:50</b> <b>Yoga</b> Sabine Ke.				

**Dauer Sportstunde 45 Minuten, Ausnahmen angegeben**

**Bitte beachtet auch das gekennzeichnete Angebot (G) der Abteilung Gymnastik im Sportcenter, Staudingerstraße 20**

Ohne Gewähr – Änderungen vorbehalten

Weitere Informationen unter [www.svn-muenchen.de](http://www.svn-muenchen.de) oder unter 670 2300